

**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP PENERIMAAN DIRI REMAJA  
AKHIR PEREMPUAN KORBAN *BODY SHAMING***



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

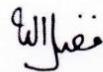
**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**“Pengaruh Citra Tubuh terhadap Penerimaan Diri Remaja Akhir Perempuan  
Korban *Body Shaming*”**

Nama : Faradiba Rizkita Putri  
Nomor Registrasi : 1801617181  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 3 Agustus 2021

Pembimbing I



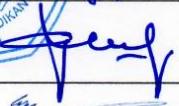
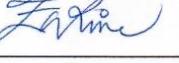
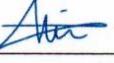
Dr. R. A. Fadhalah, M.Si.  
NIP. 197901122006042001

Pembimbing II



Dr. Gantina Komalasari, M.Psi.  
NIP. 195703281986032001

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		26/2/
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Anggota)****		31 Agustus 2021
Gita Irianda Rizkyana Medellu, M.Psi. (Anggota)****		31 Agustus 2021

Catatan

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen penguji selain pembimbing

## **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Faradiba Rizkita Putri

NI : 1801617181

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Citra Tubuh terhadap Penerimaan Diri Remaja Akhir Perempuan Korban Body Shaming”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 9 September 2021

Yang Membuat Pernyataan



Faradiba Rizkita Putri

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faradiba Rizkita Putri  
NIM : 1801617181  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis : Skripsi

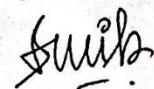
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Citra Tubuh terhadap Penerimaan Diri Remaja Akhir Perempuan Korban Body Shaming”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan. Mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 9 September 2021

Yang Menyatakan



Faradiba Rizkita Putri



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Faradiba Rizkita Putri  
NIM : 1801617181  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : faradibarizkita p @ g mail. com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Citra Tubuh terhadap Penerimaan Diri Remaja

Akhir Perempuan Korban Body Shaming

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 9 September 2021

Penulis

(Faradiba Rizkita Putri)  
nama dan tanda tangan

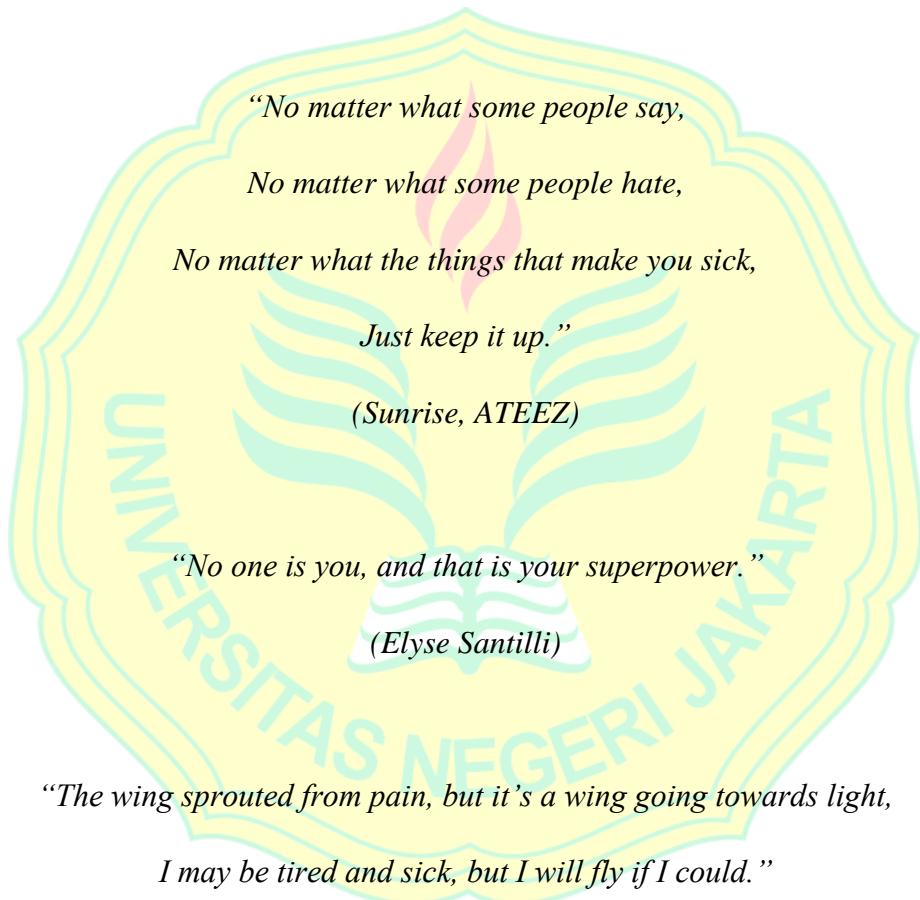


Scanned with CamScanner

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum  
hingga mereka mengubah diri mereka sendiri.”

(Q.S. Ar-Ra'd: 11)



....

Skripsi ini saya persembahkan terutama untuk diri saya sendiri, Ayah, Ibu, dan Adik saya yang selama ini selalu memberikan cinta, rasa sayang, dukungan, dan doanya dalam setiap langkah yang saya jalani.

**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP PENERIMAAN DIRI REMAJA**  
**PEREMPUAN KORBAN BODY SHAMING**

**Faradiba Rizkita Putri**

**JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS PENDIDIKAN  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**ABSTRAK**

(2021)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh citra tubuh terhadap penerimaan diri remaja perempuan korban *body shaming*. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif. Teknik pengumpulan data yang dilakukan adalah dengan menyebarkan instrumen penelitian berupa kuesioner kepada 340 responden yang seluruhnya merupakan perempuan. Kriteria responden adalah perempuan berusia 18-21 tahun yang termasuk dalam kategori remaja akhir, berdomisili di Jabodetabek, dan pernah mengalami body shaming. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur citra tubuh adalah *Multidimensional Body Self-Relations Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS), sementara alat ukur untuk mengukur penerimaan diri adalah *Berger's Self Acceptance Scale*. Uji statistik untuk menguji hipotesis penelitian ini adalah analisis regresi sederhana. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa nilai signifikansi  $p = 0,000 < 0,05$ . Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh citra tubuh terhadap penerimaan diri remaja perempuan korban *body shaming*.

Kata Kunci : citra tubuh, penerimaan diri, remaja akhir, *body shaming*.

**THE EFFECT OF BODY IMAGE TOWARDS SELF-ACCEPTANCE OF  
LATE ADOLESCENT GIRL VICTIMS OF BODY SHAMING**

**Faradiba Rizkita Putri**

**JAKARTA: PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM, FACULTY OF  
PSYCHOLOGY EDUCATION, JAKARTA OF STATE UNIVERSITY**

**ABSTRACT**

(2021)

This research aimed to find out the effect of body image toward self-acceptance of late adolescent girl victims of body shaming. The research method used in this research was a quantitative method. The data collection technique used was by distributing the research instrument in the form of a questionnaire to 340 respondents/girls. The criteria for respondents were girls aged 18-21 years who are included in the category of late teens, domiciled in Greater Jakarta, and have experienced body shaming. The measuring instrument used to measure body image was the Multidimensional Body Self-Relations Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS), while the measuring instrument to measure self-acceptance is the Berger's self-Acceptance Scale. The statistical test to test the hypothesis of this research was simple regression analysis. The results in this research indicated that the significance value of  $p = 0.000 < 0.05$ . Based on the results of the research, it can be concluded that there is an effect of body image toward the self-acceptance of late adolescent girls as victims of body shaming.

Keywords: body image, self-acceptance, late adolescent, body shaming.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat serta karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Penerimaan Diri Remaja Perempuan Korban *Body Shaming*”. Maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat agar mendapatkan gelar sarjana psikologi dari Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Banyak sekali hambatan yang penulis alami selama melakukan penelitian dan penulisan skripsi ini. Namun, berkat bantuan, masukkan, dorongan, serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

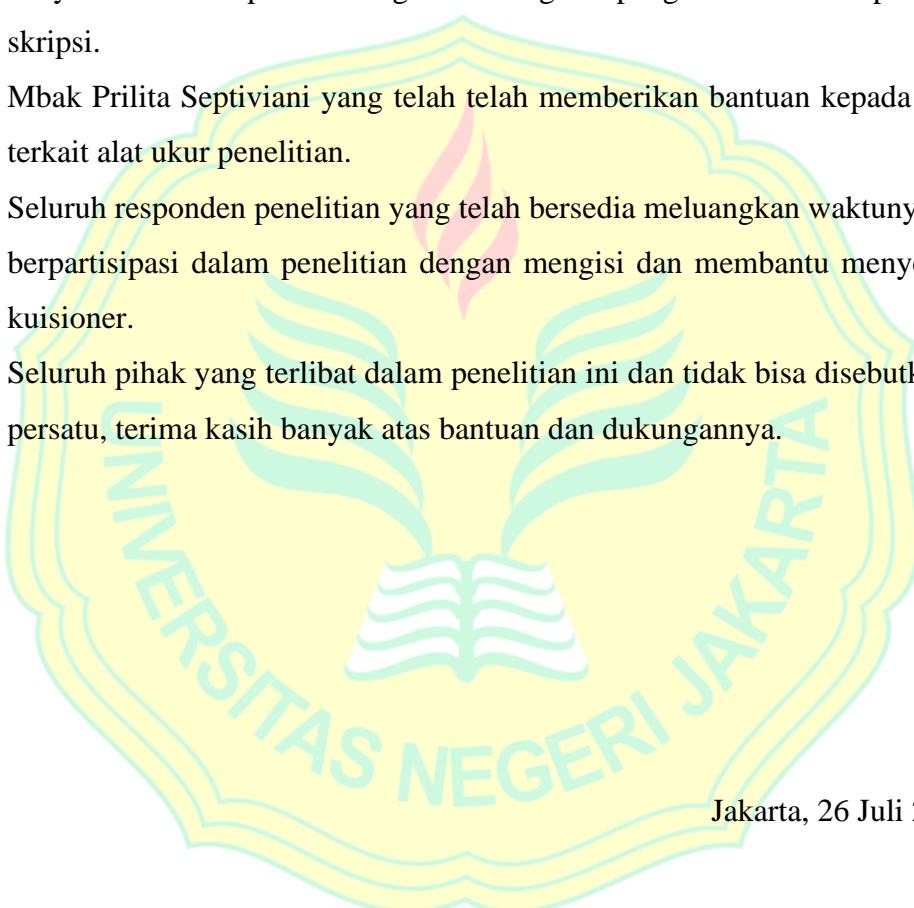
Penulis menyadari sekali bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Karenanya, penulis berharap akan kritik dan saran yang membangun. Penulis juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M. Si. selaku Wakil Dekan I dan Dosen , Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M. Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. R. A. Fadhallah, M. Psi. selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dr. Gantina Komalasari, M. Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa

memberikan saran, masukkan, arahan, serta bimbingan dan dukungan kepada penulis selama proses penelitian dan pembuatan skripsi ini.

5. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M. Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis selama perkuliahan.
7. Seluruh Bapak dan Ibu bagian Tata Usaha Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu terkait urusan administrasi selama perkuliahan dan selama penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D yang telah bersedia melakukan *expert judgement* untuk alat ukur penelitian yang penulis gunakan dalam penelitian ini.
9. Keluarga tercinta penulis, yaitu Ayah, Ibu, dan Adik yang selalu memberikan doa, dukungan, cinta kasihnya kepada penulis.
10. Samsoloso (Nita, Niya, Dwita, Ayya) selaku teman dekat yang telah berbagi canda, tawa, dan tangis serta tempat penulis mencerahkan perasaan selama perkuliahan sejak mahasiswa baru.
11. M3NT0Q (Sela, Iin, Edita, Denis) sahabat sejak bangku SMP yang juga telah berbagi canda, tawa, dan tangis serta selalu memberikan semangat kepada penulis.
12. ATEEZ, WayV, dan BTS sebagai idola penulis yang secara tidak langsung menjadi salah satu sumber semangat dan tempat melepas lelah, serta memberikan kebahagiaan bagi penulis selama mengerjakan skripsi.
13. Teman-teman Psikologi UNJ Angkatan 2017 yang telah berbagi pengalaman dan cerita selama perkuliahan.
14. Teman-teman Kelas G yang telah menjadi tempat berbagi tawa dan canda selama perkuliahan.
15. Koordinator Kaderisasi tahun 2019 (Januar, Jannah, Dhesty, Lina, Arkan, Faridz, Naura, dan Lutpraw) yang telah berbagi banyak pengalaman dan pelajaran untuk penulis saat bekerja sama.

16. Annisa Feranida yang senantiasa memberikan dukungan dan berbagi curahan hati.
17. Teman-teman satu bimbingan Ibu Fadhallah dan teman-teman satu bimbingan Ibu Gantina yang senantiasa berbagi masukkan dan memberikan dukungan kepada penulis.
18. Diandra Cattleya Nugraha dan Mazaya Azzahra Primanovanti yang telah banyak membantu penulis dengan membagikan pengalaman selama pengerjaan skripsi.
19. Mbak Prilita Septiviani yang telah memberikan bantuan kepada penulis terkait alat ukur penelitian.
20. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian dengan mengisi dan membantu menyebarluaskan kuisioner.
21. Seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian ini dan tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas bantuan dan dukungannya.



Jakarta, 26 Juli 2021

Faradiba Rizkita Putri

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	10
1.3. Batasan Masalah .....	10
1.4. Rumusan Masalah .....	11
1.5. Tujuan Penelitian .....	11
1.6. Manfaat Penelitian .....	11

1.6.1. Manfaat Teoritis .....	11
1.6.2. Manfaat Praktis .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1. Penerimaan Diri .....	12
2.1.1. Definisi Penerimaan Diri .....	12
2.1.2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri .....	13
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri ...	16
2.1.4. Ciri-Ciri Penerimaan Diri .....	18
2.2. Citra Tubuh .....	19
2.2.1. Definisi Citra Tubuh .....	19
2.2.2. Aspek-Aspek Citra Tubuh .....	20
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh .....	21
2.3. Remaja .....	23
2.3.1. Definisi Remaja .....	23
2.3.2. Tugas Perkembangan Remaja .....	25
2.3.3. Ciri-Ciri Remaja .....	26
2.4. <i>Body Shaming</i> .....	27
2.4.1. Definisi <i>Body Shaming</i> .....	27
2.4.2. Bentuk Perilaku <i>Body Shaming</i> .....	28
2.4.3. Dampak <i>Body Shaming</i> .....	29
2.5. Dinamika Hubungan Citra Tubuh dengan Penerimaan Diri ...	30
2.6. Kerangka Pemikiran .....	32

2.7. Hipotesis .....	34
2.8. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
3.1. Tipe Penelitian .....	42
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	42
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	42
3.2.1.1. Variabel Terikat .....	42
3.2.1.2. Variabel Bebas .....	42
3.2.2. Definisi Konseptual Variabel Penelitian .....	43
3.2.2.1. Penerimaan Diri ( <i>self acceptance</i> ) .....	43
3.2.2.2. Citra Tubuh ( <i>body image</i> ) .....	43
3.2.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	43
3.2.3.1. Penerimaan Diri ( <i>self acceptance</i> ) .....	43
3.2.3.2. Citra Tubuh ( <i>body image</i> ) .....	44
3.3. Populasi dan Sampel .....	44
3.3.1. Populasi Penelitian .....	44
3.3.2. Sampel Penelitian .....	44
3.3.2.1. Teknik Pengambilan Sampel .....	45
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	45
3.4.1. Instrumen Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ) .....	45
3.4.2. Instrumen Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ) .....	48
3.5. Uji Coba Instrumen .....	50

3.5.1. Hasil Uji Coba Instrumen Penerimaan Diri .....	51
3.5.2. Hasil Uji Coba Instrumen Citra Tubuh .....	53
3.6. Analisis Data .....	55
3.6.1. Analisis Deskriptif .....	55
3.6.2. Uji Normalitas .....	56
3.6.3. Uji Linearitas .....	56
3.6.4. Uji Korelasi .....	56
3.6.5. Uji Hipotesis .....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
4.1. Gambaran Responden Penelitian .....	58
4.1.1. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia ....	58
4.1.2. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili	59
4.1.3. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pengalaman <i>Body Shaming</i> .....	60
4.2. Prosedur Penelitian .....	61
4.2.1. Persiapan Penelitian .....	61
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian .....	62
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian .....	62
4.3.1. Hasil Analisis Deskriptif Penerimaan Diri .....	62
4.3.1.1. Kategorisasi skor penerimaan diri .....	64
4.3.2. Hasil Analisis Deskriptif Citra Tubuh .....	65
4.3.2.1. Kategorisasi skor citra tubuh .....	66

4.3.3. Uji Normalitas .....	67
4.3.4. Uji Linearitas .....	67
4.3.5. Uji Korelasi .....	68
4.3.6. Uji Hipotesis .....	69
4.4. Analisis Data Demografi .....	71
4.4.1. Tabulasi Silang .....	71
4.4.1.1. Tabulasi silang citra tubuh dan penerimaan diri	71
4.4.1.2. Tabulasi silang citra tubuh dengan usia .....	71
4.4.1.3. Tabulasi silang penerimaan diri dengan usia ...	72
4.5. Pembahasan .....	73
4.6. Keterbatasan Penelitian .....	78
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>79</b>
5.1. Kesimpulan .....	79
5.2. Implikasi .....	79
5.3. Saran .....	80
5.3.1. Bagi Responden Penelitian .....	80
5.3.2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>90</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>109</b>

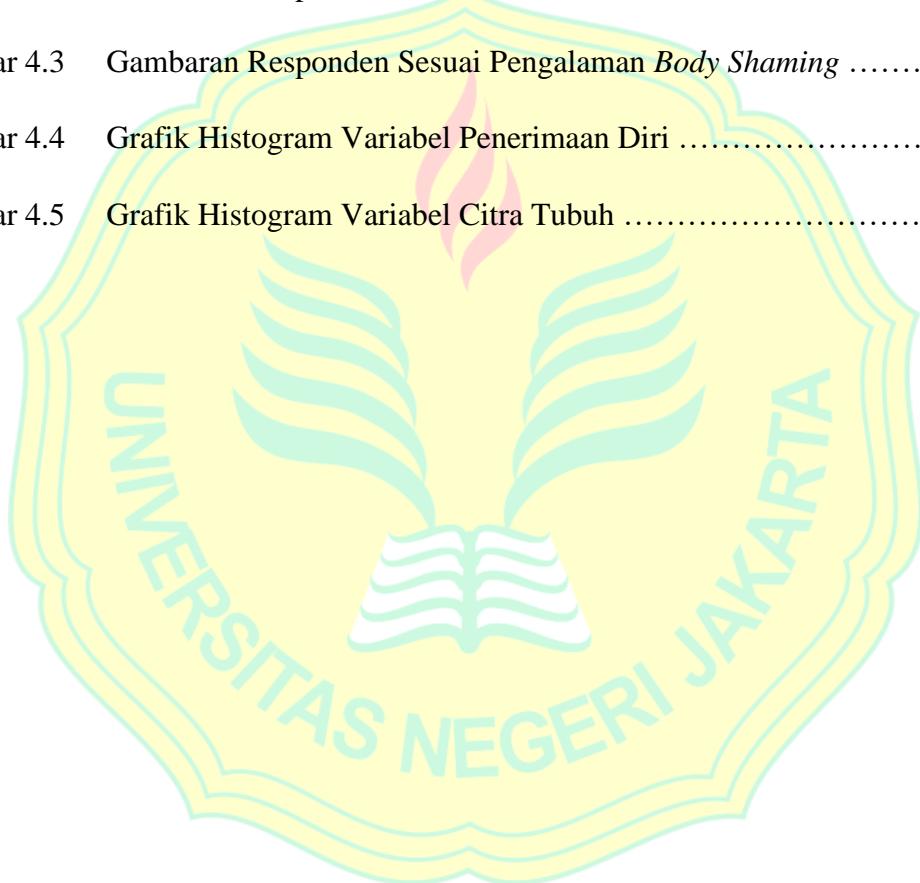
## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil Penelitian Relevan .....	34
Tabel 3.1	Penilaian <i>Berger's Self Acceptance Scale</i> .....	46
Tabel 3.2	<i>Blueprint Berger's Self Acceptance Scale</i> .....	47
Tabel 3.3	Penilaian <i>Multidimensional Body Self Relations Questionnaire – Appearance Scale (Appearance Evaluation, Appearance Orientation, dan Overweight Preoccupation)</i> .....	48
Tabel 3.4	Penilaian <i>Multidimensional Body Self Relations Questionnaire – Appearance Scale (Body Areas Satisfaction)</i> .....	48
Tabel 3.5	Penilaian <i>Multidimensional Body Self Relations Questionnaire – Appearance Scale (Self-Classified Weight)</i> .....	49
Tabel 3.6	<i>Blueprint Multidimensional Body Self Relations Questionnaire – Appearance Scale (MBSRQ-AS)</i> .....	49
Tabel 3.7	Kategori Reliabilitas Guilford .....	50
Tabel 3.8	Kategori Validitas Item .....	51
Tabel 3.9	Hasil Uji Validitas Item <i>Berger's Self Acceptance Scale</i> .....	51
Tabel 3.10	<i>Blueprint Final Berger's Self Acceptance Scale</i> .....	52
Tabel 3.11	Hasil Uji Validitas Item <i>Multidimensional Body Self Relations Questionnaire – Appearance Scale (MBSRQ-AS)</i> .....	54
Tabel 3.12	<i>Blueprint Final Multidimensional Body Self Relations Questionnaire – Appearance Scale (MBSRQ-AS)</i> .....	55
Tabel 4.1	Gambaran Responden Sesuai Rentang Usia .....	58

Tabel 4.2	Gambaran Responden Sesuai Domisili .....	59
Tabel 4.3	Gambaran Responden Sesuai Pengalaman <i>Body Shaming</i> .....	60
Tabel 4.4	Hasil Analisis Data Deskriptif Penerimaan Diri .....	63
Tabel 4.5	Kategorisasi Skor Penerimaan Diri ...../.....	64
Tabel 4.6	Hasil Analisis Data Deskriptif Citra Tubuh .....	65
Tabel 4.7	Kategorisasi Skor Citra Tubuh .....	67
Tabel 4.8	Hasil Uji Linearitas .....	68
Tabel 4.9	Hasil Uji Korelasi .....	68
Tabel 4.10	Hasil Uji Signifikansi Citra Tubuh dan Penerimaan Diri .....	69
Tabel 4.11	Hasil Uji Determinasi Citra Tubuh dan Penerimaan Diri .....	69
Tabel 4.12	Hasil Uji Persamaan Regresi Citra Tubuh dan Penerimaan Diri ....	70
Tabel 4.13	Hasil Tabulasi Silang Citra Tubuh dan Penerimaan Diri .....	71
Tabel 4.14	Hasil Tabulasi Silang Citra Tubuh dengan Usia .....	72
Tabel 4.15	Hasil Tabulasi Silang Penerimaan Diri dengan Usia .....	72

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Pemikiran .....	34
Gambar 4.1	Gambaran Responden Sesuai Usia .....	59
Gambar 4.2	Gambaran Responden Sesuai Domisili .....	60
Gambar 4.3	Gambaran Responden Sesuai Pengalaman <i>Body Shaming</i> .....	61
Gambar 4.4	Grafik Histogram Variabel Penerimaan Diri .....	64
Gambar 4.5	Grafik Histogram Variabel Citra Tubuh .....	66



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Kuisisioner Penelitian .....	90
Lampiran 2.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	98
Lampiran 3.	Data Deskriptif .....	100
Lampiran 4.	Uji Linearitas .....	100
Lampiran 5.	Uji Korelasi .....	101
Lampiran 6.	Analisis Regresi Sederhana .....	101
Lampiran 7.	Tabulasi Silang .....	102
Lampiran 8	Surat <i>Expert Judgement</i> .....	103

