

**Hubungan Social Comparison dan Self Efficacy pada Fresh Graduate Lulusan
Perguruan Tinggi yang Belum Bekerja**



Oleh:

Nurfa Lira Safira

1801617007

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan *Social Comparison* dan *Self Efficacy* pada *Fresh Graduate* Lulusan Perguruan Tinggi yang Belum Bekerja”

Nama Mahasiswa : Nurfa Lira Safira
 Nomor Registrasi : 18016170007
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 12 Agustus 2021

Pembimbing I





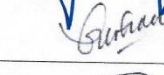
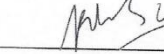
Irma Rosalinda Lubis, M.Si
 NIP. 197101282005012001

Pembimbing II



Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi
 NIP. 198304182008122006

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		2 Sep 21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Prof. Dr. Burhanuddin Tola (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Anggota)****		31 Agustus 2021
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:
 *Dekan FPPsi
 **Wakil Dekan I
 ***Ketua Penguji
 ****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nurfa Lira Safira

NIM : 1801617007

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan *Social Comparison* dan *Self Efficacy* pada *Fresh Graduate* Lulusan Perguruan Tinggi yang Belum Bekerja” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2021 sampai dengan bulan Agustus 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Nurfa Lira Safira

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurfa Lira Safira
NIM : 1801617007
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan *Social Comparison* dan *Self Efficacy* pada *Fresh Graduate* Lulusan Perguruan Tinggi yang Belum Bekerja”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 31 Agustus 2021



(Nurfa Lira Safira)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurfa Lira Safira
NIM : 1801617007
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : nurfalirasafira@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Social Comparison dan Self Efficacy pada Fresh Graduate
Lulusan Perguruan Tinggi yang Belum Bekerja.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 September 2021

Penulis

(Nurfa Lira Safira)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Berdoa, yakin, dan terus berusaha maka kesuksesan akan menunggu didepanmu
diwaktu yang tepat”

(Nurfalira)

“Ignorant people who think they’re smart, that’s the scariest on the earth”.

(Rupaul)



Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah bekerja keras untuk segalanya. Dan kedua orang tua dan keluarga yang senantiasa selalu mendoakan, mendukung, dan menjadi pendengar yang baik bagi saya. Serta teman-teman yang selalu menghibur dan mendukung saya dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.

NURFA LIRA SAFIRA

**HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DAN SELF EFFICACY PADA FRESH
GRADUATE LULUSAN PERGURUAN TINGGI YANG BELUM BEKERJA**

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan PSikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social comparison* dan *self-efficacy* pada *fresh graduate* lulusan Perguruan Tinggi yang belum bekerja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan jumlah sampel sebanyak 252 *fresh graduate* yang belum bekerja dan berdomisili di Jabodetabek. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM)* milik Gibbons & Buunk yang diadopsi dari Marthana untuk mengukur variabel *social comparison*, *General Self Efficacy Scale (GSES)* milik Schwarzer & Jerusalem yang diadopsi dari Novrianto, Marreth, dan Wahyudi untuk mengukur variabel *self-efficacy*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara *social comparison* dan *self-efficacy* pada *fresh graduate* lulusan Perguruan Tinggi yang belum bekerja.

Kata kunci : *Social Comparison, Self -efficacy, Fresh Graduate, Belum Bekerja*

NURFA LIRA SAFIRA

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL COMPARISON AND SELF-EFFICACY
ON FRESH GRADUATES WHO ARE NOT YET EMPLOYED**

Skripsi

Study of Psychology, Faculty of Psychology Education

Jakarta State University

2021

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social comparison and self-efficacy in new college graduates who are not employed. This study uses a quantitative approach, with a total sample of 252 fresh graduates who are not employed and are domiciled in Greater Jakarta. The instruments used in this research are Gibbons & Buunk's Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM) adopted from Marthana to measure social comparison variables, Schwarzer & Jerusalem's General Self Efficacy Scale (GSES) adopted from Novrianto, Marretih, and Wahyudi to measure self-efficacy variables. The results of this study indicate that there is a significant positive relationship between social comparison and self-efficacy in fresh graduates who are not employed.

Keywords: *Social Comparison, Self-efficacy, Fresh Graduate, Not Employed*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan *Social Comparison* dan *Self Efficacy* Pada *Fresh Graduate* Lulusan Perguruan Tinggi Yang Belum Bekerja” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang terkait dalam pelaksanaan penulisan skripsi ini, yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis. Ucapan terimakasih ini penulis tujuikan kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Gugum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, serta Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Akademik penulis.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, sekaligus dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berdiskusi dan memberikan masukan dalam skripsi ini.
4. Ibu Irma Rosalinda, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu untuk berdiskusi, membimbing, memberikan semangat, motivasi, dan informasi guna mendorong penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mencurahkan waktu serta tenaga dalam memberikan ilmunya ekama penulis berada di Psikologi UNJ.

6. Seluruh karyawan dan staff administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
7. Mamah dan kedua kakak penulis Laras dan Lita, serta keluarga lainnya yang selalu memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi ini sampai dengan selesai.
8. Alya, Cladita, Diyan, Fiqi, Lina, Natasha, Nurul, Raisya, Yelda, Rania, Putri dan banyak lagi teman-teman lainnya yang tidak bisa penulis satu-persatu yang selalu memberikan dukungan semangat selama proses penyusunan skripsi.
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
10. Kepada diri saya sendiri yang telah mampu menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dengan baik.
11. Hachipit, carrebian, dan lagu-lagu Sheila on7 yang selalu membangkitkan dan menemani semangat penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Susunan penulisan skripsi ini dibuat dengan sebaik-baiknya dan semaksimalnya, tetapi penulis menyadari masih banyak kekurangan didalamnya. Oleh karena itu, jika ada kritik maupun saran yang bersifat membangun bagi penulis, maka dengan senang hati akan penulis terima.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Self-efficacy	10
2.1.1 Definisi Self-efficacy.....	10
2.1.2 Dimensi Self-efficacy.....	10
2.1.3 Sumber Self-efficacy	11
2.1.4 Proses Psikologis dalam Self-efficacy.....	12
2.2 Social comparison.....	14
2.2.1 Definisi social comparison.....	14
2.2.2 Dimensi Social comparison	14
2.2.3 Motif social comparison	15
2.2.4 Arah social comparison	16
2.3 Fresh graduate yang belum bekerja.....	16
2.4 Hubungan Social comparison dengan Self-efficacy	17
2.5 Kerangka Konseptual	18
2.6 Hipotesis	19
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	21
3.2.1 Indentifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.2.2 Definisi Konseptual.....	22
3.2.3 Definisi Operasional.....	22
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.3.1 Populasi.....	23

3.3.2	Sampel	23
3.4	Teknik Pengumpulan Data	24
3.4.1	Instrumen penelitian social comparison	24
3.4.2	Instrumen penelitian self-efficacy	26
3.5	Uji Coba Instrumen.....	28
3.6	Analisis Data	34
3.7	Uji Statistik.....	34
3.8	Hipotesis Statistik	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		35
4.1	Gambaran Responden/Subyek Penelitian.....	35
4.1.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	36
4.1.3	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi	37
4.1.4	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	38
4.1.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Program Studi	39
4.1.6	Gambaran Subjek Berdasarkan IPK.....	41
4.1.7	Gambaran Subjek Berdasarkan Keadaan Ekonomi Keluarga	42
4.1.8	Gambaran Subjek Berdasarkan Keadaan Pengalaman Kerja (Internship)	43
4.1.9	Gambaran Subjek Berdasarkan Tahun Kelulusan	44
4.2	Prosedur Penelitian	45
4.2.1	Persiapan Penelitian	45
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	46
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	47
4.3.1	Data Deskriptif Variabel Self Efficacy	47
4.3.2	Data Deskriptif Variabel Social comparison	49
4.3.3	Uji Normalitas	51
4.3.4	Uji Linearitas.....	52
4.3.5	Uji Korelasi.....	52
4.4	Pembahasan	53
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		56
5.1	Kesimpulan	56
5.2	Implikasi	56
5.3	Saran.....	56
5.3.1	Bagi subjek penelitian dan fresh graduate lainnya	56
5.3.2	Bagi Peneliti Selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN.....		62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Respon Instrumen INCOM	24
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen INCOM	25
Tabel 3.3 Skala Respon Instrumen GSES	26
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen GSES	26
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas.....	28
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Social comparison</i>	29
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Social comparison</i>	29
Tabel 3.8 Kisi-Kisi Final Instrumen <i>Social comparison</i>	30
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Self-efficacy</i>	31
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Social comparison</i>	31
Tabel 3.11 Kisi-Kisi Final Instrumen <i>Self Efficacy</i>	33
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	36
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi	37
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.	38
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Program Studi	39
Tabel 4.6 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan IPK.....	41
Tabel 4.7 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Keadaan Ekonomi	42
Tabel 4.8 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pengalaman Kerja (Internship)	43
Tabel 4.9 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Tahun Kelulusan	44

Tabel 4.10 Data Deskriptif Variabel <i>Self Efficacy</i>	46
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Efficacy</i>	48
Tabel 4.12 Data Deskriptif Variabel <i>Social comparison</i>.....	48
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Variabel <i>Social comparison</i>.....	50
Tabel 4.14 Uji Normalitas	50
Tabel 4.15 Uji Linearitas.....	52
Tabel 4.16 Uji Korelasi.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	18
Gambar 4.1 Diagram Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Gambar 4.2 Diagram Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	37
Gambar 4.3 Diagram Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Asal Perguruan Tinggi	38
Gambar 4.4 Diagram Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	39
Gambar 4.5 Diagram Subjek Penelitian Berdasarkan Program studi	41
Gambar 4.6 Diagram Subjek Penelitian Berdasarkan IPK.....	42
Gambar 4.7 Diagram Subjek Penelitian Berdasarkan Keadaan Ekonomi	43
Gambar 4.8 Diagram Subjek Penelitian Berdasarkan Pengalaman Kerja (Internship)	44
Gambar 4.9 Diagram Subjek Penelitian Berdasarkan Tahun Kelulusan	45
Gambar 4.10 Histogram Penyebaran Data <i>Self Efficacy</i>	47
Gambar 4.11 Histogram Penyebaran Data <i>Social comparison</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas.....	62
Lampiran 1.1 Uji Validitas Instrumen Social Comparison	62
Lampiran 1.2 Uji Validitas Instrumen Self-efficacy	63
Lampiran 2. Uji Reliabilitas.....	64
Lampiran 2.1 Uji Reliabilitas Instrumen Social Comparison	64
Lampiran 2.2 Uji Reliabilitas Instrumen Self-efficacy	64
Lampiran 3. Analisa Data	64
Lampiran 3.1 Uji Deskriptif	64
Lampiran 3.2 Data Demografi.....	65
Lampiran 3.3 Uji Kategorisasi Variabel Social Comparison	67
Lampiran 3.4 Uji Kategorisasi Variabel Self-efficacy	67
Lampiran 3.5 Uji Normalitas.....	68
Lampiran 3.6 Uji Linearitas	68
Lampiran 3.7 Uji Korelasi	68
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 4.1 Inform Consent	69
Lampiran 4.2 Kuesioner Social Comparison	70
Lampiran 4.3 Kuesione Self-efficacy.....	71
Lampiran 5. Data Mentah final.....	72
Lampiran 6. Lampiran Expert Judgement	86
Lampiran 7. Riwayat Hidup	88