

**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DENGAN KESEPIAN PADA
REMAJA DI DKI JAKARTA SELAMA MASA PANDEMIK COVID-19**



Oleh:

Sima Prakriti Kumalajati

1801617217

Psikologi

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**Hubungan Keterlibatan Ayah dengan Kesenian pada Remaja di DKI Jakarta
Selama Masa Pandemi Covid-19**

Nama Mahasiswa : Sima Prakriti K
 Nomor Registrasi : 1801617217
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 10 Agustus 2021

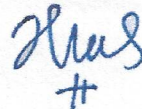
Pembimbing I



Mauna, S.Psi, M. Psi

NIP. 198410142015042001


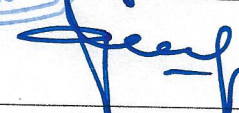

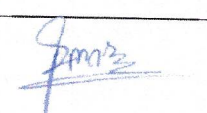
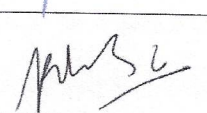
Pembimbing II



Ernita Zakiah, M. Psi

NIP. 8891680018

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/ Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi (Penganggung Jawab)*		2 Sep 21
Dr. Gumgum Gumelar, M. Si (Wakil Penanggung Jawab)**		2 sept 21
Dr. phil. Zarina Akbar, M. Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Irma Rosalinda Lubis, M. Si (Penguji 1)****		31 Agustus 2021
Rahmadianty Gazadinda, M. Sc. (Penguji 2)****		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sima Prakriti Kumalajati
NIM : 1801617217
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Keterlibatan Ayah dengan Kesepian pada Remaja DKI Jakarta Selama Masa Pandemi Covid-19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2021 sampai dengan bulan Agustus 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/ karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan


Sima Prakriti Kumalajati

NIM. 1801617217



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SIMA PRAKRITI KUMALAJATI
NIM : 1801617217
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN PSIKOLOGI / PSIKOLOGI
Alamat email : simaprkr@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DENGAN KESEPIAN PADA REMAJA
DI DKI JAKARTA SELAMA MASA PANDEMIK COVID-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 AGUSTUS 2021

Penulis

(SIMA PRAKRITI K.)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“It’s okay if your breath gets shorts. No one is blaming you. You can make mistake from time to time. Everyone else does too”

(Lee Hi)

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri.

Terima kasih karena sudah bertahan setelah semua yang terjadi. Terima kasih karena masih bisa menahan untuk tidak menyakiti diri sendiri dan tetap berjuang hingga akhir penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada mama untuk seluruh kasih sayang yang telah diberikan serta dukungan dan doa yang tiada henti.

SIMA PRAKRITI KUMALAJATI

HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DENGAN KESEPIAN PADA REMAJA DI DKI JAKARTA SELAMA MASA PANDEMIK COVID-19

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2021

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan keterlibatan ayah dengan kesepian pada remaja di DKI Jakarta selama masa pandemik Covid-19. Sampel pada penelitian ini adalah 323 remaja yang tinggal di DKI Jakarta. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur *The 6-Item De Jong Gierveld* dan *Father Involvement Scale & Nurturant Fathering Scale*. Hasil uji korelasi yang dilakukan, diperoleh nilai *Sig (2-tailed)* sebesar $0.000 > \alpha 0.05$ pada keterlibatan ayah afektif dan keterlibatan ayah yang dilaporkan. Pada keterlibatan ayah yang diinginkan, didapat nilai *Sig (2-tailed)* sebesar $0.001 > \alpha 0.05$. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara keterlibatan ayah dan kesepian pada remaja di DKI Jakarta selama masa pandemik Covid-19.

Kata Kunci: Keterlibatan Ayah, Kesepian, Remaja

SIMA PRAKRITI KUMALAJATI

**THE RELATIONSHIP OF FATHER INVOLVEMENT WITH LONELINESS IN
ADOLESCENT AT DKI JAKARTA DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Psychology Education, State University of Jakarta

2021

ABSTRACT

This study was to determine the relationship between father involvement and loneliness in adolescents in DKI Jakarta during the Covid-19 pandemic. Sample in this study are 323 adolescent who lived in DKI Jakarta. Sample was selected using the purposive sampling technique. This study uses The-6 Item De Jong Gierveld measuring instrument and The Father Involvement Scale & The Nurturant Fathering Scale. Therefore, the correlation analysis obtained a Sig (2-tailed) value are $0.000 > \alpha 0.05$ on the reported affective father involvement and father involvement. In the desired father involvement, Sig (2-tailed) value are $0.001 > \alpha 0.05$, This shows that there were relationship between father involvement and loneliness in adolescents in DKI Jakarta during the Covid-19 pandemic.

Keywords: Father Involvement, Loneliness, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat, ridho, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan dan penulisan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mauna, M. Psi selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Ibu Ernita Zakiah, M. Psi selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
6. Seluruh jajaran dosen, staff administrasi, dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

7. Mama selaku wanita terhebat yang selalu sabar, memberikan doa, memberikan kasih sayang dan selalu mendorong peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih ma.
8. Dico Zulhendra Putra yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi, dan selalu ada sebagai tempat berkeluh kesah, menghibur serta tidak pernah lelah memberikan semangat positif untuk peneliti selama masa perkuliahan hingga saat ini.
9. Yunita Destriana, Shafiyah Mahmudah, dan Rio Falah Perdana selaku sahabat peneliti yang telah bersedia menjadi tempat berkeluh kesah, membantu menyebarkan kuisioner serta memberikan dukungan untuk peneliti selama penyusunan skripsi.
10. Ersya Devlia dan Luthfi Prawiro selaku teman, sahabat dan partner selama masa perkuliahan, yang selalu menghibur dan membantu peneliti dalam perkuliahan serta penyusunan skripsi.
11. Annisa Alya dan Velisia Thianka rekan kepanitiaan Psychology Expo 2019 kemudian menjadi teman dekat peneliti yang selalu ada untuk berdiskusi dalam mengerjakan skripsi serta menghibur satu sama lain.
12. Annisa Feranida, Adela Putri, Lin Liana, Fadhilah Nur Adila, Rizky Nabiilah, Derry Atika, dan Hardi Alfajar selaku teman-teman terdekat peneliti selama perkuliahan yang selalu memiliki cara untuk menghibur.
13. Teman-teman seperbimbingan Bu Mauna: Jihan, Cahyadilla, Afifah, Alfi, Sonia, Fiki, Kukuh, Habib dan teman-teman lainnya yang telah membantu dan memberikan semangat satu sama lain.
14. Kak Hanifah Pusparini Nursatya yang telah bersedia menjadi teman berdiskusi peneliti selama pengerjaan skripsi.

15. Teman-teman Psikologi 2017 dan lainnya yang telah membantu selama proses pencarian data.
16. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner penelitian.
17. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, and for just being me at all times.*

Jakarta, 04 Agustus 2021

Sima Prakriti Kumalajati



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Kesepian	8
2.1.1. Definisi Kesepian.....	8
2.1.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesepian	9
2.1.3. Dimensi - Dimensi Kesepian	11
2.1.4. Manifestasi - Manifestasi Kesepian	11
2.1.5 Ciri-Ciri Orang yang Merasakan Kesepian.....	13
2.2 Keterlibatan Ayah.....	14

2.2.1	Definisi Keterlibatan Ayah	14
2.2.2.	Faktor – Faktor yang Memengaruhi Keterlibatan Ayah	15
2.2.3	Aspek-Aspek Keterlibatan Ayah.....	16
2.3	Remaja.....	17
2.3.1.	Definisi Remaja.....	17
2.3.2.	Karakteristik Remaja.....	17
2.3.3	Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	19
2.3.4	Hubungan Keterlibatan Ayah dengan Kesenian pada Remaja di DKI Jakarta Selama Masa Pandemi Covid-19.....	19
2.4	Kerangka Berpikir	21
2.5	Hipotesis Penelitian.....	22
2.6	Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
BAB III METODE PENELITIAN		25
3.1	Tipe Penelitian.....	25
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	25
3.2.1	Definisi Konseptual.....	26
3.2.2	Definisi Operasional.....	26
3.3	Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel.....	28
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	28
3.4	Teknik Pengumpulan Data	28
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	28
3.5	Uji Coba Instrumen	35
3.5.1	Uji Coba Instrumen Kesenian	36
3.5.2	Uji Coba Instrumen Keterlibatan Ayah.....	38
3.6	Analisis Data	42
3.6.1	Uji Statistik.....	42
3.6.2	Hipotesis Statistik.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		44
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	44

4.1.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.1.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	45
4.1.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Domisili	46
4.1.4	Gambaran Subjek Berdasarkan Subjek yang Tergabung dalam Komunitas.....	48
4.1.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Pengalaman Tidak Menyenangkan Selama 6 Bulan Terakhir	49
4.1.6	Gambaran Subjek Berdasarkan Bersama Siapa Subjek Tinggal.....	50
4.1.7	Gambaran Subjek Berdasarkan Keadaan Orang Tua Subjek.....	51
4.1.8	Gambaran Subjek Berdasarkan Status Hubungan Subjek dengan Ayah 52	
4.1.9	Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan Ayah Subjek	53
4.1.10	Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.....	54
4.1.11	Gambaran Subjek Berdasarkan Pendapatan Orang Tua	55
4.2	Prosedur Penelitian.....	56
4.2.1.	Persiapan Penelitian	56
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	57
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	58
4.3.1	Data Deskriptif Kesepian	58
4.3.2	Data Deskriptif Keterlibatan Ayah.....	59
4.3.3	Uji Normalitas	64
4.3.4	Uji Linearitas.....	64
4.3.5	Uji Korelasi	67
4.3.6	Uji Hipotesis.....	68
4.4	Analisis Data Demografi	69
4.4.1	Tabulasi Silang Kesepian.....	69
4.4.2	Tabulasi Silang Keterlibatan Ayah	71
4.5	Pembahasan	73
4.6	Keterbatasan Penelitian	80
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		81
5.1	Kesimpulan.....	81
5.2	Implikasi.....	81

5.3	Saran.....	82
5.3.1	Bagi Remaja.....	82
5.3.2	Bagi Ayah.....	82
5.3.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....		83



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Alat Ukur Kesepian.....	30
Tabel 3. 2 Skoring Alat Ukur Kesepian.....	30
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Nurturant Fathering Scale	32
Tabel 3. 4 Skoring Nurturant Fathering Scale	32
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Reported Father Involvement Scale	33
Tabel 3. 6 Skoring Reported Father Involvement Scale	33
Tabel 3. 7 Kisi-kisi Desired Father Involvement Scale	34
Tabel 3. 8 Skoring Desired Father Involvement Scale	35
Tabel 3. 9 Kaidah Reliabilitas Guilford.....	36
Tabel 3. 10 Kisi-kisi Uji Coba Instrumen Kesepian	36
Tabel 3. 11 Kisi-kisi Final Instrumen Kesepian.....	37
Tabel 3. 12 Kisi-kisi Uji Coba Instrumen Nurturant Father Involvement Scale	38
Tabel 3. 13 Kisi-kisi Uji Coba Instrumen Reported Father Involvement Scale	39
Tabel 3. 14 Kisi-kisi Uji Coba Instrumen Desired Father Involvement Scale.....	40
Tabel 3. 15 Kisi-kisi Final Instrumen Nurturant Fathering Scale.....	41
Tabel 3. 16 Kisi-kisi Final Instrumen Reported Father Involvement Scale.....	41
Tabel 3. 17 Kisi-kisi Final Instrumen Desired Father Involvement Scale	42
Tabel 4. 1 Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 2 Jumlah Subjek Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4. 3 Jumlah Subjek Berdasarkan Domisili.....	46
Tabel 4. 4 Jumlah Subjek Berdasarkan Subjek.....	48
Tabel 4. 5 Jumlah Subjek Berdasarkan Pengalaman	49
Tabel 4. 6 Jumlah Subjek Berdasarkan Bersama Siapa Subjek Tinggal.....	50
Tabel 4. 7 Jumlah Subjek Berdasarkan Keadaan Orang Tua Subjek.....	51
Tabel 4. 8 Jumlah Subjek Berdasarkan Status Hubungan Subjek dengan Ayah	52
Tabel 4. 9 Jumlah Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan Ayah Subjek.....	53
Tabel 4. 10 Jumlah Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.....	54
Tabel 4. 11 Jumlah Subjek Berdasarkan Pendapatan Orang Tua	55
Tabel 4. 12 Data Deskriptif Kesepian	58
Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor Kesepian	59
Tabel 4. 14 Data Deskriptif Keterlibatan Ayah Afektif	60
Tabel 4. 15 Data Deskriptif Keterlibatan Ayah yang Dilaporkan.....	60
Tabel 4. 16 Data Deskriptif Keterlibatan Ayah yang Diinginkan.....	61
Tabel 4. 17 Kategorisasi Skor Keterlibatan Ayah Afektif	62
Tabel 4. 18 Kategorisasi Skor Keterlibatan Ayah yang Dilaporkan.....	63
Tabel 4. 19 Kategorisasi Skor Keterlibatan Ayah yang Diinginkan.....	63
Tabel 4. 20 Hasil Uji Linearitas	64

Tabel 4. 21 Hasil Uji Korelasi.....	67
Tabel 4. 22 Hasil Tabulasi Silang Kesepian	69
Tabel 4. 23 Hasil Tabulasi Silang Keterlibatan Ayah Afektif	71
Tabel 4. 24 Hasil Tabulasi Silang Keterlibatan Ayah yang Dilaporkan	72
Tabel 4. 25 Hasil Tabulasi Silang Keterlibatan Ayah yang Diinginkan	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	21
Gambar 4. 1 Grafik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Gambar 4. 2 Grafik Subjek Berdasarkan Usia	46
Gambar 4. 3 Jumlah Subjek Berdasarkan Domisili	47
Gambar 4. 4 Jumlah Subjek Berdasarkan Subjek yang Tergabung dalam Komunitas	48
Gambar 4. 5 Jumlah Subjek Berdasarkan Pengalaman Tidak Menyenangkan Selama 6 Bulan Terakhir	50
Gambar 4. 6 Jumlah Subjek Berdasarkan Bersama Siapa Subjek Tinggal.....	51
Gambar 4. 7 Jumlah Subjek Berdasarkan Keadaan Orang Tua Subjek	52
Gambar 4. 8 Jumlah Subjek Berdasarkan Status Hubungan Subjek dengan Ayah	53
Gambar 4. 9 Jumlah Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan Ayah Subjek	54
Gambar 4. 10 Jumlah Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.....	55
Gambar 4. 11 Jumlah Subjek Berdasarkan Pendapatan Orang Tua.....	56
Gambar 4. 12 Scatter Plot Linearitas Kesepian dan Keterlibatan Ayah Afektif.....	65
Gambar 4. 13 Scatter Plot Linearitas Kesepian dan Keterlibatan Ayah yang Dilaporkan	66
Gambar 4. 14 Scatter Plot Linearitas Kesepian dan Keterlibatan Ayah yang Dilaporkan	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	92
Lampiran 2 Hasil Uji Coba Alat Ukur	94
Lampiran 3 Data Demografi Subjek	98
Lampiran 4 Hasil Analisis Data Deskriptif	102
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas.....	104
Lampiran 6 Uji Korelasi.....	105
Lampiran 7 Tabulasi Silang	106
Lampiran 8 Kategorisasi	113
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	114

