

**PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP ADAPTABILITAS KARIER
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI DKI JAKARTA**



Disusun Oleh :
Yekti Utaminingtyas
1801617162

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JAKARTA**

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Hardiness* terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa Tingkat Akhir
di DKI Jakarta”

Nama Mahasiswa : Yekti Utaminingtyas
Nomor Registrasi : 1801617162
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 4 Agustus 2021

Pembimbing I

Dr. R.A Fadhallah, M.Si.
NIP. 197901122006042001

Pembimbing II

Fitri Lestari Issom, M.Si.
NIP. 198005212008012008

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		24 21
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Deasyanti, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Lupi Yudhaningrum, M.Psi (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Yekti Utaminingtyas

NIM : 1801617162

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Hardiness* terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa Tingkat Akhir di DKI Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 September 2021

Yang Membuat Pernyataan



Yekti Utaminingtyas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yekti Utamingtyas
NIM : 1801617162
Fakultas/Prodi : FPPsi/ Psikologi
Alamat email : yektiu23@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Hardiness terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa Tingkat Akhir di DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 September 2021
Penulis

(Yekti Utamingtyas)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan, ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah : 5-6)

“Panas ada teduhnya, hujan ada redanya. Let it flow”

-Imtiyaz Mahreen

Dipersembahkan untuk kedua orang tua tersayang, kakak dan adik, serta semua pihak yang selalu mendukung untuk kesuksesan dalam hidup saya.

Teruntuk orang-orang yang selalu hadir dan menjadi *support system* terbaik.

Semoga yang saya lakukan ini dapat bermanfaat.

YEKTI UTAMININGTYAS
PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP ADAPTABILITAS KARIER
MAHASISWA DI DKI JAKARTA

SKRIPSI

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta
2021**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *hardiness* terhadap adaptabilitas karier mahasiswa tingkat akhir di DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah non probability sampling dengan teknik insidental. Subjek penelitian ini berjumlah 302 orang mahasiswa tingkat akhir di DKI Jakarta. Instrumen yang digunakan adalah *Career Adapt-abilities Scale (CAAS)* 24 aitem dan *Dispositional Resilience Scale-15 (DRS-15)* 14 aitem. Hasil penelitian diuji dengan analisis regresi satu prediktor. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif yang signifikan antara *hardiness* terhadap adaptabilitas karier mahasiswa tingkat akhir di DKI Jakarta. Variabel *hardiness* berpengaruh sebesar 23,9% terhadap adaptabilitas karier mahasiswa tingkat akhir di DKI Jakarta.

Kata Kunci : Adaptabilitas karier, *hardiness*, mahasiswa tingkat akhir

YEKTI UTAMININGTYAS
THE EFFECT OF HARDINESS ON CAREER ADAPTABILITY IN FINAL
YEAR STUDENTS IN DKI JAKARTA

SKRIPSI

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta
2021**

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effect of hardiness on the career adaptability of final year students in DKI Jakarta. This study uses a quantitative approach. The sampling technique used is non-probability sampling with incidental techniques. The subjects of this study amounted to 302 final year students in DKI Jakarta. The instruments used are Career Adapt-abilities Scale (CAAS) 24 items and Dispositional Resilience Scale-15 (DRS-15) 14 items. The results of the study were tested with one predictor regression analysis. Based on the results of the study, it shows that there is a significant positive effect between hardiness on the career adaptability of final year students in DKI Jakarta. Hardiness variable has an effect of 23.9% on the career adaptability of final year students in DKI Jakarta.

Keywords: career adaptability, hardiness, final year students

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Phil Zarina Akbar, Ph.D selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang bermanfaat bagi penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Dr. R.A. Fadhallah, M.Si selaku dosen pembimbing pertama dan Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku dosen pembimbing kedua dalam penyelesaian skripsi ini, yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan dalam keterbatasan peneliti selama proses penyusunan skripsi
4. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku dosen penasihat akademik yang telah memberikan arahan dalam menjalani proses perkuliahan
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama peneliti berkuliah
6. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan
7. Mahasiswa tingkat akhir yang telah menjadi responden penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
8. Kedua orang tua peneliti yang selalu mendukung dan mendoakan untuk kesuksesan peneliti.
9. Kakak dan adik peneliti yang selalu memberikan semangat untuk menempuh dan menyelesaikan pendidikan.

10. Rekan-rekan bimbingan Bu Fadhallah yang bersama saling membantu selama proses bimbingan
11. Rekan-rekan selama perkuliahan (Derry, Inggih, Diana, Nabilah dan Chahaya) yang selalu menjadi *support system* selama perkuliahan
12. Semua pihak yang tanpa disadari telah berjasa dan berkontribusi selama perkuliahan dan penelitian ini.

Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti maupun pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang psikologi dan bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 29 Juli 2021

Yekti Utaminingtyas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Adaptabilitas Karier.....	9
2.1.1 Definisi Adaptabilitas Karier	9
2.1.2 Dimensi-Dimensi Adaptabilitas Karier.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Adaptabilitas Karier	12
2.1.4 Pengukuran Adaptabilitas Karier	16
2.2 <i>Hardiness</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Hardiness</i>	16

2.2.2.	Dimensi- dimensi <i>Hardiness</i>	18
2.2.3.	Manfaat Kepribadian <i>Hardiness</i>	19
2.1.4.	Pengukuran <i>Hardiness</i>	20
2.3	Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan <i>Hardiness</i> dan Adaptabilitas Karier 21	
2.4	Kerangka Konseptual	22
2.5	Hipotesis	24
2.6	Hasil Penelitian Yang Relevan	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		34
3.1.	Tipe Penelitian.....	34
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	34
3.2.1.	Definisi Konseptual.....	34
3.2.2.	Definisi Operasional.....	35
3.3.	Populasi dan Sampel.....	36
3.3.1.	Populasi	36
3.3.2.	Sampel.....	36
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	37
3.4.1.	Instrumen Penelitian.....	37
3.5.	Uji Coba Instrumen	40
3.6.	Hasil Uji Coba Instrumen.....	41
3.6.1.	Instrumen Adaptabilitas Karier	41
3.6.2.	Instrumen <i>Hardiness</i>	42
3.7.	Ananlisis Data	44
3.7.1	Uji statistik	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
4.1.	Gambaran Subjek Penelitian	47
4.1.1.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	47
4.1.2.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	48
4.1.3	Gambaran subjek penelitian berdasarkan semester yang sedang ditempuh	49
4.1.4	Gambaran subjek penelitian berdasarkan Jenis Universitas	50
4.2	Prosedur Penelitian.....	52
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	52

4.2.3 Pelaksanaan Penelitian.....	54
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	55
4.3.1. Data Deskriptif Adaptabilitas Karier	55
4.3.2 Data Deskriptif <i>Hardiness</i>	61
4.3.3 Uji Normalitas.....	63
4.3.4 Uji Linieritas	64
4.3.5 Uji Korelasi.....	65
4.3.6 Uji Hipotesis	66
4.3.7 Analisis Tambahan	68
4.4 Pembahasan	71
4.5. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Implikasi	76
5.3 Saran	77
5.3.1 Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir	77
5.3.2 Bagi Instansi atau Universitas	77
5.3.3. Bagi Penelitian Selanjutnya	77
LAMPIRAN	87
Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Adaptabilitas Karier	87
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Hardiness</i>	88
Lampiran 3. Analisis Data Statistik SPSS.....	89
Data Gambaran Subjek Penelitian	89
Data Deskriptif Adaptabilitas Karier.....	93
Uji Normalitas.....	98
Uji Linieritas	98
Uji Hipotesis	99
Analisis Tambahan	100
RIWAYAT HIDUP PENULIS	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 Kerangka konseptual.....	24
Tabel 2.7 Penelitian Relevan	24
Tabel 3.1 Blue Print skala adaptabilitas karier	38
Tabel 3.2 Blue print skala hardiness	38
Tabel 3.3 Skor pengukuran skala <i>hardiness</i>	39
Tabel 3.4 Klasifikasi Koefisien Reliabilitas Instrumen menurut Guilford	41
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Career Adapt-Abilities Scale</i> (CAAS)	42
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Final Skala Adaptabilitas Karier	42
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Dispositional Resilience Scale-15</i> (DRS-15)	43
Tabel 3.8 <i>Blue Print</i> Final Skala <i>Hardiness</i>	43
Tabel 4.1 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4.2 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.3 Distribusi Data Berdasarkan Semester yang sedang ditempuh	49
Tabel 4.4 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Universitas	50
Tabel 4.5 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Alamat Institusi	51
Tabel 4.6 Distribusi Deskriptif Data Adaptabilitas Karier	55
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi	56
Tabel 4.8 Kategorisasi Adaptabilitas Karier	56
Tabel 4.9 Kategorisasi Adaptabilitas Karier berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4.10 Kategorisasi Adaptabilitas Karier berdasarkan Usia	58
Tabel 4.11 Kategorisasi Adaptabilitas Karier berdasarkan Semester	59
Tabel 4.12 Kategorisasi Adaptabilitas Karier berdasarkan Jenis Universitas	60
Tabel 4.13 Kategorisasi Adaptabilitas Karier berdasarkan Alamat Universitas	61
Tabel 4.14 Data Deskriptif variabel <i>Hardiness</i>	61
Tabel 4.15 Rumus Kategorisasi	62
Tabel 4.16 Data Kategorisasi Variabel <i>Hardiness</i>	63
Tabel 4.17 Uji Normalitas ..	63

Tabel 4.18 Uji Linieritas	64
Tabel 4.19 Uji Korelasi.....	65
Tabel 4.20 Uji Signifikansi Keseluruhan	66
Tabel 4.21 Koefisien Determinasi	66
Tabel 4.22 Uji Persamaan Regresi	67
Tabel 4.23 Uji Homogenitas	68
Tabel 4.24 Mean berdasarkan jenis kelamin.....	68
Tabel 4.25 Uji Independent sample T-test.....	69
Tabel. 4.26 Uji Perbedaan Adaptabilitas karier berdasarkan Usia.....	69
Tabel. 4.27 Uji Homogenitas	70
Tabel. 4.28 Uji Anova.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	24
Gambar 4.1 Distribusi data subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin	48
Gambar 4.2 Distribusi Data Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	49
Gambar 4.3 Distribusi Data Subjek Penelitian Berdasarkan Semester yang ditempuh.	50
Gambar 4.4 Distribusi Data Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Universitas	51
Gambar 4.5 Distribusi Data Subjek Penelitian Berdasarkan Alamat Institusi	52
Gambar 4.6 Distribusi Data Deskriptif Adaptabilitas Karier	56
Gambar 4.7 Distribusi Kategorisasi Adaptabilitas Karier	57
Gambar 4.8 Distribusi Data <i>Hardiness</i>	62
Gambar 4.9 Distribusi Kategorisasi <i>Hardiness</i>	63
Gambar 4.10 <i>Scatter Plot</i> Uji Linieritas	65