

**PENGARUH HARDINESS TERHADAP ADAPTABILITAS KARRIER  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI DKI JAKARTA**



Disusun Oleh :

Yekti Utaminingtyas

1801617162

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**JAKARTA**

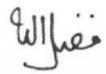
**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Hardiness terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa Tingkat Akhir  
di DKI Jakarta”

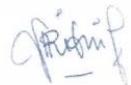
Nama Mahasiswa : Yekti Utaminingsyas  
Nomor Registrasi : 1801617162  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 4 Agustus 2021

Pembimbing I



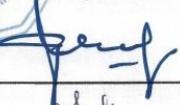
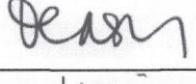
Dr. R.A Fadallah, M.Si.  
NIP. 197901122006042001

Pembimbing II



Fitri Lestari Issom, M.Si.  
NIP. 198005212008012008

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*	 	26/8/21
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		28/8/21
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Deasyanti, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Lipi Yudhaningrum, M.Psi (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

### **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Yekti Utaminingtyas

NIM : 1801617162

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Hardiness terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa Tingkat Akhir di DKI Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 September 2021

Yang Membuat Pernyataan



Yekti Utaminingtyas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yekti Utaminingsyah  
NIM : 1801617162  
Fakultas/Prodi : FPPsi/ Psikologi  
Alamat email : yektiu23@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Hardiness terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa Tingkat Akhir di DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

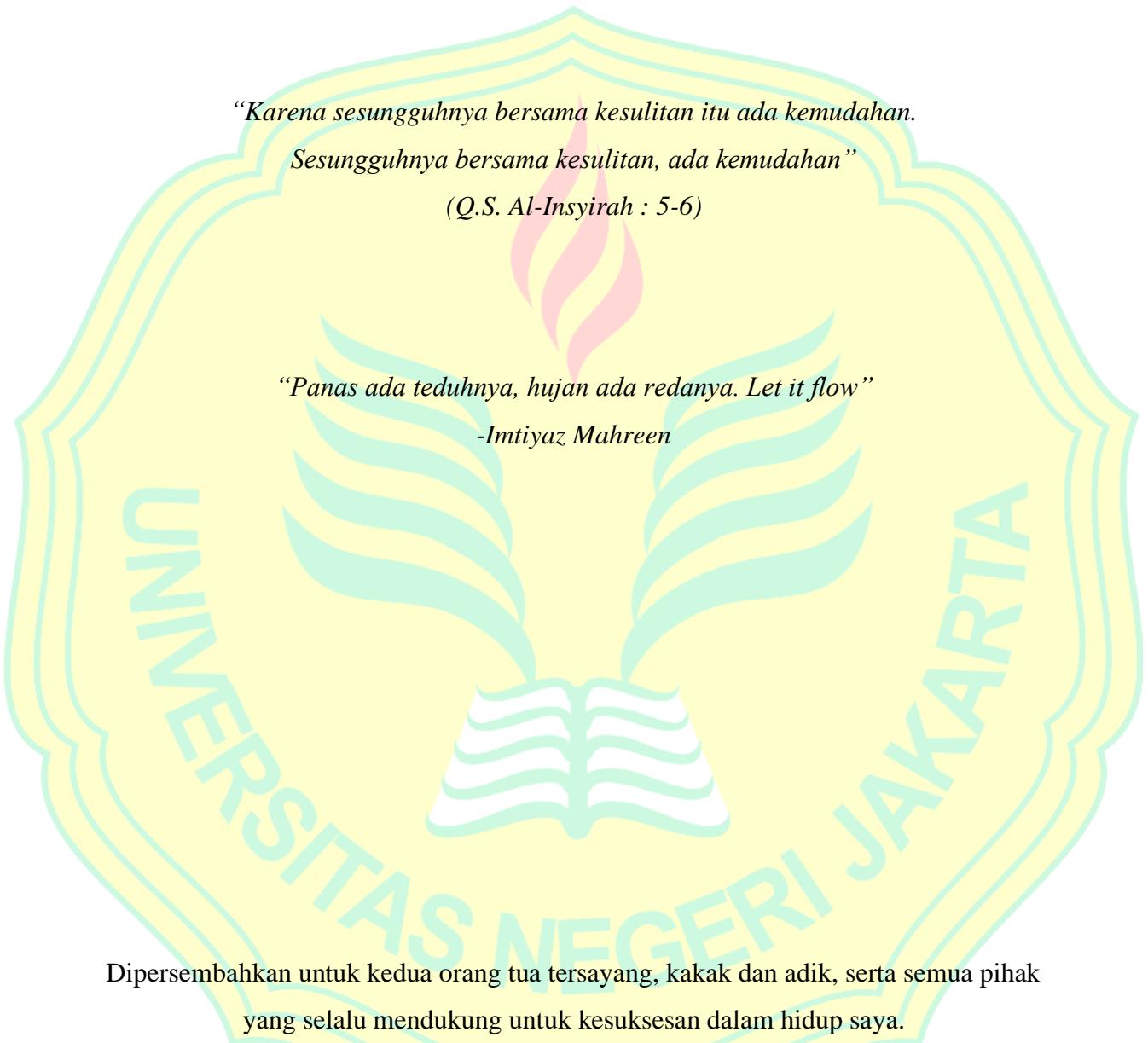
Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 September 2021  
Penulis

( Yekti Utaminingsyah)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



**YEKTI UTAMININGTYAS**  
**PENGARUH HARDINESS TERHADAP ADAPTABILITAS KARIER**  
**MAHASISWA DI DKI JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,  
Universitas Negeri Jakarta**

2021

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *hardiness* terhadap adaptabilitas karier mahasiswa tingkat akhir di DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah non probability sampling dengan teknik insidental. Subjek penelitian ini berjumlah 302 orang mahasiswa tingkat akhir di DKI Jakarta. Instrumen yang digunakan adalah *Career Adapt-abilities Scale (CAAS)* 24 aitem dan *Dispositional Resilience Scale-15 (DRS-15)* 14 aitem. Hasil penelitian diuji dengan analisis regresi satu prediktor. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif yang signifikan antara *hardiness* terhadap adaptabilitas karier mahasiswa tingkat akhir di DKI Jakarta. Variabel *hardiness* berpengaruh sebesar 23,9% terhadap adaptabilitas karier mahasiswa tingkat akhir di DKI Jakarta.

Kata Kunci : Adaptabilitas karier, *hardiness*, mahasiswa tingkat akhir

YEKTI UTAMININGTYAS

**THE EFFECT OF HARDINESS ON CAREER ADAPTABILITY IN FINAL**

**YEAR STUDENTS IN DKI JAKARTA**

**SKRIPSI**

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,  
Universitas Negeri Jakarta  
**2021**

**ABSTRACT**

The purpose of this study was to determine the effect of hardiness on the career adaptability of final year students in DKI Jakarta. This study uses a quantitative approach. The sampling technique used is non-probability sampling with incidental techniques. The subjects of this study amounted to 302 final year students in DKI Jakarta. The instruments used are Career Adaptabilities Scale (CAAS) 24 items and Dispositional Resilience Scale-15 (DRS-15) 14 items. The results of the study were tested with one predictor regression analysis. Based on the results of the study, it shows that there is a significant positive effect between hardiness on the career adaptability of final year students in DKI Jakarta. Hardiness variable has an effect of 23.9% on the career adaptability of final year students in DKI Jakarta.

Keywords: career adaptability, hardiness, final year students

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Phil Zarina Akbar, Ph.D selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang bermanfaat bagi penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Dr. R.A. Fadhallah, M.Si selaku dosen pembimbing pertama dan Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku dosen pembimbing kedua dalam penyelesaian skripsi ini, yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan dalam keterbatasan peneliti selama proses penyusunan skripsi
4. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku dosen penasihat akademik yang telah memberikan arahan dalam menjalani proses perkuliahan
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama peneliti berkuliahan
6. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan
7. Mahasiswa tingkat akhir yang telah menjadi responden penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
8. Kedua orang tua peneliti yang selalu mendukung dan mendoakan untuk kesuksesan peneliti.
9. Kakak dan adik peneliti yang selalu memberikan semangat untuk menempuh dan menyelesaikan pendidikan.

10. Rekan-rekan bimbingan Bu Fadhallah yang bersama saling membantu selama proses bimbingan
11. Rekan-rekan selama perkuliahan (Derry, Inggih, Diana, Nabilah dan Chahaya) yang selalu menjadi *support system* selama berkuliah
12. Semua pihak yang tanpa disadari telah berjasa dan berkontribusi selama perkuliahan dan penelitian ini.

Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti maupun pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang psikologi dan bagi pembaca pada umumnya.



## DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u> .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBOLAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.6.2 Manfaat Praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Adaptabilitas Karier.....	9
2.1.1. Definisi Adaptabilitas Karier .....	9
2.1.2. Dimensi-Dimensi Adaptabilitas Karier.....	10
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Adaptabilitas Karier .....	12
2.1.4. Pengukuran Adaptabilitas Karier .....	16
2.2 <i>Hardiness</i> .....	16
2.2.1. Definisi <i>Hardiness</i> .....	16

2.2.2.	Dimensi- dimensi <i>Hardiness</i> .....	18
2.2.3.	Manfaat Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	19
2.1.4.	Pengukuran <i>Hardiness</i> .....	20
2.3	Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan <i>Hardiness</i> dan Adaptabilitas Karier 21	
2.4	Kerangka Konseptual .....	22
2.5	Hipotesis.....	24
2.6	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		34
3.1.	Tipe Penelitian.....	34
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	34
3.2.1.	Definisi Konseptual.....	34
3.2.2.	Definisi Operasional.....	35
3.3.	Populasi dan Sampel.....	36
3.3.1.	Populasi .....	36
3.3.2.	Sampel.....	36
3.4.	Teknik Pengumpulan Data .....	37
3.4.1.	Instrumen Penelitian.....	37
3.5.	Uji Coba Instrumen .....	40
3.6.	Hasil Uji Coba Instrumen.....	41
3.6.1.	Instrumen Adaptabilitas Karier .....	41
3.6.2.	Instrumen <i>Hardiness</i> .....	42
3.7.	Ananlisis Data .....	44
3.7.1	Uji statistik .....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		47
4.1.	Gambaran Subjek Penelitian .....	47
4.1.1.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
4.1.2.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	48
4.1.3	Gambaran subjek penelitian berdasarkan semester yang sedang ditempuh	49
4.1.4	Gambaran subjek penelitian berdasarkan Jenis Universitas .....	50
4.2	Prosedur Penelitian.....	52
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	52

4.2.3 Pelaksanaan Penelitian.....	54
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	55
4.3.1. Data Deskriptif Adaptabilitas Karier .....	55
4.3.2 Data Deskriptif <i>Hardiness</i> .....	61
4.3.3 Uji Normalitas.....	63
4.3.4 Uji Linieritas .....	64
4.3.5 Uji Korelasi.....	65
4.3.6 Uji Hipotesis .....	66
4.3.7 Analisis Tambahan .....	68
4.4 Pembahasan .....	71
4.5. Keterbatasan Penelitian .....	75
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Implikasi .....	76
5.3 Saran .....	77
5.3.1 Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir .....	77
5.3.2 Bagi Instansi atau Universitas.....	77
5.3.3. Bagi Penelitian Selanjutnya .....	77
LAMPIRAN .....	87
Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Adaptabilitas Karier .....	87
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Hardiness</i> .....	88
Lampiran 3. Analisis Data Statistik SPSS .....	89
Data Gambaran Subjek Penelitian .....	89
Data Deskriptif Adaptabilitas Karier .....	93
Uji Normalitas.....	98
Uji Linieritas .....	98
Uji Hipotesis .....	99
Analisis Tambahan .....	100
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	107

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 Kerangka konseptual.....	24
Tabel 2.7 Penelitian Relevan .....	24
Tabel 3.1 Blue Print skala adaptabilitas karier .....	38
Tabel 3.2 Blue print skala hardiness .....	38
Tabel 3.3 Skor pengukuran skala <i>hardiness</i> .....	39
Tabel 3.4 Klasifikasi Koefisien Reliabilitas Instrumen menurut Guilford .....	41
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Career Adapt-Abilities Scale</i> (CAAS) .....	42
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Final Skala Adaptabilitas Karier .....	42
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Dispositional Resilience Scale-15</i> (DRS-15) .....	43
Tabel 3.8 <i>Blue Print</i> Final Skala <i>Hardiness</i> .....	43
Tabel 4.1 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
Tabel 4.2 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	48
Tabel 4.3 Distribusi Data Berdasarkan Semester yang sedang ditempuh .....	49
Tabel 4.4 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Universitas .....	50
Tabel 4.5 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Alamat Institusi .....	51
Tabel 4.6 Distribusi Deskriptif Data Adaptabilitas Karier .....	55
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi .....	56
Tabel 4.8 Kategorisasi Adaptabilitas Karier .....	56
Tabel 4.9 Kategorisasi Adaptabilitas Karier berdasarkan Jenis Kelamin .....	57
Tabel 4.10 Kategorisasi Adaptabilitas Karier berdasarkan Usia .....	58
Tabel 4.11 Kategorisasi Adaptabilitas Karier berdasarkan Semester .....	59
Tabel 4.12 Kategorisasi Adaptabilitas Karier berdasarkan Jenis Universitas .....	60
Tabel 4.13 Kategorisasi Adaptabilitas Karier berdasarkan Alamat Universitas .....	61
Tabel 4.14 Data Deskriptif variabel <i>Hardiness</i> .....	61
Tabel 4.15 Rumus Kategorisasi .....	62
Tabel 4.16 Data Kategorisasi Variabel <i>Hardiness</i> .....	63
Tabel 4.17 Uji Normalitas .. .	63

Tabel 4.18 Uji Linieritas .....	64
Tabel 4.19 Uji Korelasi.....	65
Tabel 4.20 Uji Signifikansi Keseluruhan .....	66
Tabel 4.21 Koefisien Determinasi .....	66
Tabel 4.22 Uji Persamaan Regresi .....	67
Tabel 4.23 Uji Homogenitas .....	68
Tabel 4.24 Mean berdasarkan jenis kelamin.....	68
Tabel 4.25 Uji Independent sample T-test.....	69
Tabel. 4.26 Uji Perbedaan Adaptabilitas karier berdasarkan Usia.....	69
Tabel. 4.27 Uji Homogenitas .....	70
Tabel. 4.28 Uji Anova.....	70



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	24
Gambar 4.1 Distribusi data subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin .....	48
Gambar 4.2 Distribusi Data Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	49
Gambar 4.3 Distribusi Data Subjek Penelitian Berdasarkan Semester yang ditempuh.	50
Gambar 4.4 Distribusi Data Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Universitas .....	51
Gambar 4.5 Distribusi Data Subjek Penelitian Berdasarkan Alamat Institusi .....	52
Gambar 4.6 Distribusi Data Deskriptif Adaptabilitas Karier .....	56
Gambar 4.7 Distribusi Kategorisasi Adaptabilitas Karier .....	57
Gambar 4.8 Distribusi Data <i>Hardiness</i> .....	62
Gambar 4.9 Distribusi Kategorisasi <i>Hardiness</i> .....	63
Gambar 4.10 <i>Scatter Plot</i> Uji Linieritas .....	65