

Kata Pengantar

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang memberikan berkat dan tuntunan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul :” **Pengaruh Latihan Relaksasi Terhadap Penurunan Kecemasan Dan Tekanan Darah Atlet Pencak Silat Kabupaten Tangerang**”. Skripsi ini ditulis untuk melengkapi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Olahraga Universitas Negeri Jakarta pada semester 104 tahun 2016.

Dalam kesempatan ini peneliti Mengucapkan rasa terima kasih banyak kepada semua pihak yang membantu dengan dukungan yang diberikan kepada peneliti. Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si selaku Dekan Fakultas Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku ketua Program studi Ilmu Keolahragaan, Ibu Juriana, M.Si, Psi Sebagai Dosen Pembimbing I, Bapak Dr. Iwan Hermawan, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II dan tidak lupa rasa terimakasih saya kepada Bapak Dr. Ramdan Pelana, M.Or sebgai Pembimbing Akademik.

Peneliti menyusun skripsi ini dengan sebaik-baiknya, namun peneliti juga menyadari kemungkinan adanya kekurangan atau kesalahan yang tidak sengaja dalam penulisan, mohon dimaklumi. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat diterima oleh pembaca sehingga dapat berguna terutama untuk perkembangan dibidang Ilmu Keolahragaan.

Jakarta, Juli 2016

Peneliti,

A.W.A