

DAFTAR PUSTAKA

- Anas Sudjiono, *Pengantar Statistik Pendidikan* . Jakarta: P.T. Raja Grafindo persada, 2003
- Corey, G.*Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama, 2010
- Davidoff, Linda L, *Psikologi Industri Dan Organisasi*. jakarta: UI Press, 2000.
- Fitri & Titin,*Penggunaan Strategi Relaksasi Untuk Membantu Siswa Mengurangi Perasaan Cemas Dalam Situasi Komunikasi Interpersonal*. Jakarta: Erlangga, 2008.
- Forgatt Wayne, *Panduan Untuk Mengatasi Kecemasan*. Jakarta: PT.Bhuana Ilmu Populer, Kelompok Gramedia, 2006.
- Harsono, *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*.Jakarta: Tambak Kusuma, 1988.
- James Tangkudung, *Ilmu faal*. Jakarta: Cerdas Jaya, 2006
- Lauralee Sherwood, *Fisiologi Manusia: dari sel kesystem* jakarta : buku kedokteran EGC, 2001.
- Levitt dikutip Sudibyo Setyobroto, *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Percetakan Universitas Negeri Jakarta, 2002.
- Moh, Nasir, *Metodelogi penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia, 1998.
- Monty,P.S, *Dasar-dasar Psikologi Olahraga* Jakarta: Pustaka Sinar Harapan, 2000.
- Monty P. Satiadaman, *Psikologi Olahraga Panduan Praktis Untuk Pelatih* Komisi Ilmu Olahraga Bidang Psikologi Olahraga Koni Pusat, 2011.
- O'ong Maryono, *Pencak Silat Merentang Waktu*. Yogyakarta : Yayasan Galang, Cetakan Kedua 2000.

Prawitasari, *Psikologi Klinis: Pengantar Terapan Mikro & Makro*. Jakarta: Erlangga, 2008.

Rainners Martens, and robin S Vealey, *Competitive Anxiety in Sport United States of America : Anxiety Competitive*, 1997

R. Kotot Slamet Hariyadi, *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta : Dian Rakyat, 2003.

Rusdi, Muslim (ed). *Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas Dari PPDGJ* (Jakarta: 2000)

Sigmund Freud dikutip Djoko Widagdho et al, *Ilmu Budaya Dasar*. Jakarta Bumi Aksara, 1999

Singgih, D, *Psikologi Olahraga Jakarta*: PT.BPK Gunung Mulia, 1989.

Singgih D. Gunarsa et.all, *Psikologi Olahraga : Teori dan Praktik*. Jakarta: Gunung Mulia, 1996

Soedibyo Setyobroto, *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Percetakan Universitas Negeri Jakarta, 2002.

Widyo Nugroho dan Achmad Muchji, *Ilmu Budaya Dasar*. Jakarta: Chandra Pratama, 1997

W.F.Ganong, *Fisiologi kedokteran Edisi 20. Buku Kedokteran*. EGC, Jakarta. 2010.

Zakiah Daradjat, *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV. Haji Pertjaja, 1989.

<http://eprints.ums.ac.id/4789/1/F100040023> diakses pada 23 November 2015