

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KESEPIAN PADA DEWASA

AWAL DI JAKARTA SELAMA MASA PANDEMIK COVID-19



Oleh:

Amira Athallya A.H

1801617075

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

DAN PENGESEHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Hubungan Konsep Diri Dengan Kesenian Pada Dewasa Awal Di Jakarta Selama Masa Pandemi Covid-19”

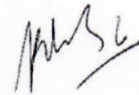
Nama Mahasiswa : Amira Athallya A.H
NIM : 1801617075
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 10 Agustus 2021

Pembimbing I



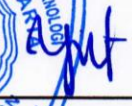

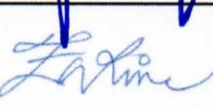

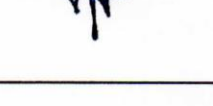
Mauna, M.Psi, Psikolog
NIP. 198410142015042001

Pembimbing II



Rahmadianty Gazadinda, M.Sc
NIP.199206162019032038

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		2 Sept 21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)		31 Agustus 2021
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi Dosen penguji I		31 Agustus 2021
Herdiyan Maulana, Ph.D Dosen penguji II		31 Agustus 2021

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Amira Athallya A.H

NIM :1801617075

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Hubungan Konsep Diri Dengan Kesenian Pada Dewasa Awal Di Jakarta Selama Masa Pandemi Covid-19”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Agustus 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 04 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



(Amira Athallya A.H)

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amira Athallya A.H

NIM : 1801617075

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Konsep Diri Dengan Kesenian Pada Dewasa Awal Di Jakarta Selama Masa Pandemi Covid-19”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 04 Agustus 2021

Yang menyatakannya



METERAI TEMPEL
1000
R
MAC25AJX373268142

(Amira Athallya A.H)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amira Athallya A.H
NIM : 1801617075
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : amiraathallya1@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah.

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Konsep Diri Dengan Kesepian Pada Dewasa Awal Di Jakarta Selama Masa Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 09 September 2021

Penulis

(Amira Athallya A.H)
nama dan tanda tangan

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KESEPIAN PADA DEWASA

AWAL DI JAKARTA SELAMA MASA PANDEMIK COVID-19

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara konsep diri dengan kesepian pada dewasa awal di Jakarta selama masa pandemik Covid-19. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah konsep diri dan variabel terikat dalam penelitian ini adalah kesepian. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Sampel pada penelitian ini menggunakan sebanyak 348 orang. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *incidental sampling*. Dalam penelitian ini alat ukur yang digunakan adalah *De Jong Gierveld Loneliness Scale* untuk dapat melihat subjek yang mengalami kesepian. Instrumen kedua, yaitu *Tennessee Self Concept Scale Second Edition Short Form* yang digunakan untuk dapat melihat konsep diri pada subjek. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data uji hipotesis dengan teknik korelasi. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang bersifat negatif antara kesepian dengan konsep diri dengan nilai *Pearson Product Moment* -0,530 dan sig 0,000.

Kata Kunci: Konsep Diri, Kesepian, Dewasa Awal, di Jakarta

Amira Athallya A.H

**THE CORRELATION OF PERSONAL CONCEPT WITH LONELINESS IN EARLY
ADULTHOOD PERIOD DURING PANDEMIC COVID-19 IN JAKARTA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRACT

This Research is aiming to find out whether there is a correlation in between the personal concept and the loneliness of early adulthood period during pandemic Covid-19 in Jakarta. The independent variable in this research is the personal concept while dependent variable was loneliness. The method used in this research is known as quantitative method. The sample used in this research covering as much as 348 persons, and sample selected using a non probability sampling while the instrument used called De Jong Loneliness Scale in an effort to see subject for those having loneliness. The second instrument is Tennessee Self Concept Scale second edition short form which is used to be able to see the personal concept on subject. This research is using. In this research using the method of hypothesis test data analysis with correlation technique. That is based on research that indicating a negative correlation in between loneliness and personal concept with scoring pearson product moment $-0,530$ and Sig $0,000$.

Keyword : personal concept, loneliness, early adulthood, in Jakarta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, kemudahan dan kelancaran dalam setiap prosesnya. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Konsep Diri Dengan Kesenangan Pada Dewasa Awal Di Jakarta Selama Masa Pandemi Covid-19”. Tujuan dari penelitian ini, sehingga peneliti dapat memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Dalam penelitian ini, peneliti menyadari masih terdapat beberapa kekurangan. Oleh sebab itu peneliti berharap untuk mendapat kritik dan saran guna membuat penelitian ini semakin lebih baik.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada beberapa pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi yaitu:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mauna, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberi masukan dari awal pembuatan skripsi dan memberi semangat kepada peneliti selama penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Kak Rahmadianty Gazadinda, M.Sc Selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, berdiskusi dalam

pengolahan data dan memberi semangat kepada peneliti selama penyusunan skripsi hingga selesai.

6. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan nasihat, semangat dan petunjuk selama peneliti menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Seluruh jajaran para dosen, staff administrasi, dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Mama dan papa selaku kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan, doa, kasih sayang setiap saat bagi penulis.
9. Lina yang selalu membantu mengajarkan, memberi dukungan kepada penulis.
10. Wemmy, Dhea, daffa selaku teman terdekat penulis dan memberikan semangat dan hiburan selama proses penyusunan skripsi.
11. Naura, Faras, Aghnin, Dimas, Lutpraw selaku teman terdekat penulis di perkuliahan yang selalu memberikan semangat, canda tawa, dan bantuan kepada penulis.
12. Ka Aisha yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berdiskusi serta memberikan arahan kepada penulis.
13. Teman-teman seperbimbingan Kukuh, Fifah, Habib, Jihan, Khaola yang bersama-sama berjuang untuk lulus pada semester ini.
14. Teman-teman di social media penulis yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan kepada penulis.
15. Teman-teman yang telah membantu dalam proses pencarian data penelitian.
16. Para responden yang telah meluangkan waktunya untuk dapat mengisi kuesioner penelitian.

Jakarta, 04 Agustus 2021



Amira Athallya A.H



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN DAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	7
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kesepian.....	9
2.1.1 Pengertian Kesepian.....	9
2.1.2 Dimensi Kesepian	10
2.1.3 Faktor-faktor Yang Memengaruhi Kesepian	11
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kesepian Pada Dewasa Awal.....	13

2.2 Konsep Diri.....	15
2.2.1 Definisi Konsep Diri	15
2.2.2 Dimensi Konsep Diri	16
2.2.3 Jenis Konsep Diri	18
2.2.4 Faktor-faktor Yang Memengaruhi Konsep Diri.....	19
2.3 Dewasa Awal.....	21
2.3.1 Definisi Dewasa Awal	21
2.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	22
2.4 Covid-19.....	23
2.4.1 Definisi Covid-19.....	23
2.5 Hubungan Antara Konsep Diri dan kesepian Pada Dewasa Awal Selama Masa Pandemik Covid-19.....	24
2.6 Kerangka Pemikiran	26
2.7 Hipotesis.....	27
2.8 Hasil Penelitian Relevan.....	27
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Tipe Penelitian.....	29
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.2.1. Definisi konseptual	30
3.2.2. Definisi operasional	30
3.3 Populasi dan Sampel.....	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel.....	31
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data	32
3.4.1 Instrumen Kesepian.....	33
3.4.2 Instrumen Konsep Diri.....	35
3.5 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen	38
3.5.1 Uji Coba Instrumen Kesepian	39
3.5.2 Uji Coba Instrumen Konsep Diri	40

3.6	Analisis Data.....	43
3.6.1	Uji Statistik	43
3.6.2	Uji Normalitas.....	43
3.6.3	Uji Linearitas	43
3.6.4	Uji Analisis Korelasi.....	44
3.6.5	Hipotesis Statistik	44
BAB IV.....	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1	Gambaran Responden Penelitian	45
4.1.1	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
4.1.2	Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Kategori Usia.....	46
4.1.3	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili	49
4.1.4	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Hubungan	50
4.1.5	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	52
4.1.6	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Pekerjaan	53
4.1.7	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendapatan	55
4.1.8	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Kelompok Sosial.....	56
4.1.10	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Kejadian Tidak Menyenangkan	58
4.2	Prosedur Penelitian.....	59
4.2.1	Persiapan Penelitian	59
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	60
4.3	Hasil Analisis Data Deskriptif.....	61
4.3.1	Data Deskriptif Kesepian	61
4.3.1.1	Kategorisasi Skor Kesepian	63
4.3.2	Data Deskriptif Konsep Diri	63
4.3.2.1	Kategorisasi Skor Konsep Diri	65
4.3.3	Uji Normalitas.....	66
4.3.4	Uji Linearitas	66
4.3.5	Uji Korelasi.....	68
4.3.6	Tabulasi Silang.....	68
4.3.6.1	Tabulasi Silang Kesepian.....	68

4.3.6.1 Tabulasi Silang Konsep Diri	73
4.5 Pembahasan.....	78
4.6 Keterbatasan Penelitian	81
BAB V	80
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Implikasi	80
5.3 Saran	81
5.3.1 Peneliti Selanjutnya.....	81
5.3.2 Dewasa awal	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	88



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur Kesepian.....	34
Tabel 3.2 Skoring Alat Ukur Kesepian.....	34
Tabel 3.4 Skoring Butir Skala Konsep Diri.....	37
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas oleh Guilford.....	39
Tabel 3.6 Uji Validitas Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale.....	39
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Instrumen <i>De Jong Gierveld Loneliness Scale</i>	40
Tabel 3.8 Uji validitas Instrumen <i>TSCS 2nd Edition Short Form</i>	40
Tabel 3.9 Uji Reliabilitas <i>TSCS 2nd Edition Short Form</i>	43
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.2 Gambaran Responden berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	49
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan.....	50
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	52
Tabel 4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Kelompok Sosial.....	56
Tabel 4.9 Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	57
Tabel 4.10 Gambaran Responden Berdasarkan Kejadian Tidak Menyenangkan.....	58
Tabel 4.11 Data Deskriptif Kesepian.....	62
Tabel 4.12 Kategori Skor Kesepian.....	64
Tabel 4.13 Data Deskriptif Konsep diri.....	64
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor Konsep Diri.....	66
Tabel 4.14 Uji Normalitas.....	67
Tabel 4.15 Uji Linearitas.....	67
Tabel 4.16 Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	69
Tabel 4.17 Hasil Tabulasi Silang Kesepian.....	69
Tabel 4.18 Hasil Tabulasi Silang Konsep Diri.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	26
Gambar 4.1 Persebaran Data Jenis Kelamin.....	46
Gambar 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	49
Gambar 4.4 Gambar Responden Berdasarkan Status Hubungan.....	51
Gambar 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	53
Gambar 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	54
Gambar 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	56
Gambar 4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Kelompok Sosial.....	57
Gambar 4.9 Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	58
Gambar 4.10 Gambaran Responden Berdasarkan Kejadian Tidak Menyenangkan... ..	59
Gambar 4.11 Grafik Histogram Variabel Kesepian.....	63
Gambar 4.12 Grafik Histogram Variabel Konsep Diri.....	65
Gambar 4.13 <i>Scatter Plot</i> Linearitas Kesepian dan Konsep Diri.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 2 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian.....	91
Lampiran 3 Uji Normalitas.....	93
Lampiran 4 Uji Linearitas.....	94
Lampiran 5 Data Demografi.....	94
Lampiran 6 Uji Korelasi.....	98
Lampiran 7 Kategorisasi Skor Variabel.....	99
Lampiran 8 Tabulasi Silang.....	100
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	121

