

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEMATANGAN KARIER PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI DKI JAKARTA**



**Arfilanda Mustika**

**1801617070**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SKRIPSI

Judul: Hubungan Efikasi Diri dengan Kematangan Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir di DKI Jakarta

**Nama Mahasiswa** : Arfilanda Mustika  
**NIM** : 1801617070  
**Program Studi** : Psikologi  
**Tanggal Ujian** : 2 Agustus 2021

Pembimbing I

**Dr. R. A. Fadhallah, M.Si.**  
NIP.197901122006042001

Pembimbing II

**Herdiyana Maulana, Ph.D**  
NIP.198212302009121003

### Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		2 Sep 21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Anggota)****		31 Agustus 2021
Santi Yudhistira, M.Psi (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

\*Dekan FPPSI

\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Arfilanda Mustika

NIM : 1801617070

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dengan Kematangan Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir di DKI Jakarta” adalah:

1. Dilihat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 25 Juli 2021



Arfilanda Mustika



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Arfilanda Mustika  
NIM : 1801617070  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : arfilandamustika@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Efikasi Diri dengan Kematangan Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir di DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 September 2021

Penulis

( Arfilanda Mustika )

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **MOTTO:**

*Bahwa sebaik-baiknya manusia, adalah mereka yang bermanfaat bagi manusia lainnya, .*

### **PERSEMBAHAN:**

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua, adik, dan teman-teman saya yang senantiasa bertahan dalam memberikan dukungan dan kehangatan hingga hari ini

**ARFILANDA MUSTIKA**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEMATANGAN KARIER PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI DKI JAKARTA**

**SKRIPSI**

Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2021

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan kematangan karier pada mahasiswa tingkat akhir di DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Peneliti menggunakan skala Career Maturity Inventory Form C (CMI-C) milik Savickas, serta General Self Efficacy dari Schwarzer dan Jerusalem. Sampel berjumlah 237 mahasiswa dengan metode pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan pengujian hipotesis melalui uji korelasi. Uji korelasi pearson menunjukkan  $p = 0,02 < 0,05$ . Artinya, terdapat hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan kematangan karier pada mahasiswa tingkat akhir di DKI Jakarta

**Kata kunci:** Efikasi Diri, Kematangan Karier, Mahasiswa Tingkat Akhir

**THE RELATIONSHIP OF SELF-EFFICACY WITH CAREER MATURITY  
ON FINAL YEAR STUDENT IN DKI JAKARTA**

THESIS

Psychology Study Program

Faculty of Psychology Education, Jakarta State University

2021

**ABSTRACT**

*This study aims to know the correlation of Self-Efficacy with Career Maturity on final year college students in DKI Jakarta. The research method used is a quantitative method with correlation technique. The measuring tools used in this study are Career Maturity Inventory Form C (CMI-C) and General Self Efficacy (GSE). The sample of this study was 237 college students and was taken by purposive sampling technique. The population is all the final college students in DKI Jakarta. The data were analyzed by using correlation of pearson's product moment. The result showed that there was significant positive correlation between self-efficacy with career maturity in which  $r$  was about 0,201 with degree of significant 0,02 ( $p < 0,05$ ). This revealed that there was positive correlation between self efficacy with career maturity. It meant, the highest self efficacy the high career maturity and in vice versa.*

**Keywords:** *Self-Efficacy , Career Maturity, Final Year Student*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Efikasi Diri dengan Kematangan Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir di DKI Jakarta.”**

Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini juga dapat terselesaikan dengan baik karena adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:


1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. R, A, Fadhallah, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih banyak karena telah sabar, banyak membantu, dan bersedia untuk meluangkan waktunya bahkan hingga larut malam hanya untuk membimbing peneliti dalam menyusun penelitian ini hingga selesai.
5. Bapak Herdian Maulana M. Si selaku Dosen Pembimbing II. Terimakasih banyak atas bimbingan dan arahan yang diberikan serta telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti
6. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Dosen Penasihat Akademik yang telah banyak mengarahkan dan memberi nasihat serta informasi kepada peneliti selama berkuliah. Terima kasih banyak atas arahan ibu peneliti dapat melakukan penelitian ini.



7. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi, yang telah membagikan ilmunya kepada peneliti selama ini.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi, yang sudah berusaha membantu peneliti selama ini.
9. Seluruh subjek yang bersedia dalam meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dalam mengisi kuesioner yang dibagikan.
10. Kepada keluarga tercinta Ayah, Ibu, dan Meta yang senantiasa memberikan bantuan kepada peneliti. Terimakasih atas doa dan dukungan yang telah diberikan sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
11. Kepada teman-teman kuliah Shinta, Maura, Chairunnisa, Fauzi, dan Ficky yang senantiasa menemani hari-hari peneliti selama berkuliah hingga dapat menyelesaikan penelitian. Terimakasih atas dukungan serta kenyamanan yang diberikan
12. Kepada Nizar Fauzi Ibrachim yang telah banyak menemani peneliti menyusun skripsi ini hingga larut malam serta banyak meluangkan waktu dan tenaga nya untuk menyebarkan kuisisioner peneitian ini. Terimakasih atas segala dukungan, semangat, dan kiriman makanannya untuk menemani peneliti menyusun laporan ini
13. Kepada teman-teman satu bimbingan yang senantiasa memberikan semangat satu sama lain.
14. Kepada PT. Indofood yang telah menciptakan produk makanan mie instan yaitu Indomie yang senantiasa selalu menamami peneliti ketika lapar tiba-tiba di tengah malam saat mengerjakan skripsi.
15. Kepada pihak lainnya yang tidak disebutkan dalam penelitian ini, terimakasih banyak atas kesediaannya untuk selalu memberikan arahan, dukungan, semangat, dan doa kepada peneliti.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam pembuatan penelitian ini. Peneliti mengharapkan segala masukan berupa kritik dan saran sehingga laporan ini menjadi lebih baik lagi. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat membantu dalam menambah wawasan bagi pembaca.

Jakarta, 25 Juli 2021



Arfilanda Mustika



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.6.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kematangan Karier .....	7
2.1.1 Pengertian Kematangan Karier.....	7

2.1.2 Tahap Perkembangan Kematangan Karier .....	9
2.1.3 Komponen - Komponen Kematangan Karier .....	10
2.1.4 Dimensi Kematangan Karier .....	11
2.1.5 Faktor – Faktor yang Memengaruhi Kematangan Karier .....	14
2.1.6 Pengukuran Variabel Kematangan Karier .....	16
2.2 Efikasi Diri .....	16
2.2.1 Pengertian Efikasi Diri .....	16
2.2.2 Sumber Efikasi Diri .....	18
2.2.3 Proses Efikasi Diri .....	20
2.2.4 Dimensi-Dimensi Efikasi Diri .....	23
2.2.5 Pengukuran Variabel Efikasi Diri .....	24
2.3 Mahasiswa Tingkat Akhir .....	25
2.3.1 Definisi Mahasiswa Tingkat Akhir .....	25
2.3.2 Tugas Perkembangan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir .....	25
2.4 Hubungan antara Kematangan Karier dengan Efikasi Diri .....	26
2.5 Kerangka Konseptual .....	29
2.6 Hipotesis .....	30
2.7 Hasil Penelitian Yang Relevan .....	30
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	48
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian .....	48
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	48
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel .....	49
3.2.2.1 Definisi Konseptual Efikasi Diri .....	49
3.2.2.2 Definisi Konseptual Kematangan Karier .....	49
3.2.3 Definisi Operasional Variabel .....	49
3.2.3.1 Definisi Konseptual Efikasi Diri .....	49
3.2.3.2 Definisi Operasional Kematangan Karier .....	49
3.3 Populasi dan Sampel .....	50
3.3.1 Populasi .....	50

3.3.2	Sampel .....	50
3.3.2.1	Teknik Pengambilan Sampel .....	50
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	51
3.4.1	Instrumen Penelitian .....	51
3.4.1.1	Instrumen Efikasi Diri .....	51
3.4.1.2	Instrumen Kematangan Karier .....	52
3.5	Uji Coba Instrumen .....	54
3.5.1	Hasil Uji Coba Instrumen Efikasi Diri .....	55
3.5.1.1	Uji Daya Diskriminasi Item .....	55
3.5.1.2	Uji Reliabilitas .....	55
3.5.2	Hasil Uji Coba Instrumen Kematangan Karier .....	55
3.5.2.1	Uji Daya Diskriminasi Item .....	55
3.5.2.2	Uji Reliabilitas .....	56
3.6	Analisis Data .....	57
3.6.1	Uji Statistik .....	57
3.6.2	Uji Normalitas .....	57
3.6.3	Uji Linearitas .....	57
3.6.4	Uji Korelasi .....	57
3.6.5	Hipotesis Statistika .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>59</b>
4.1	Gambaran Subjek Penelitian .....	59
4.1.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	59
4.1.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....	60
4.1.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Domisili .....	61
4.1.4	Gambaran Subjek Berdasarkan Aktivitas di Semester Akhir ...	62
4.1.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua	63
4.1.6	Gambaran Subjek Berdasarkan Penghasilan Orang Tua .....	64
4.1.7	Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.	65
4.1.8	Gambaran Subjek Berdasarkan Kegiatan di Luar Perkuliahan	66
4.2	Prosedur Penelitian .....	67

4.2.1	Persiapan Penelitian.....	67
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	68
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	68
4.3.1	Data Deskriptif Efikasi Diri.....	68
4.3.1.1	Kategorisasi Skor Efikasi Diri .....	70
4.3.2	Data Deskriptif Kematangan Karier .....	72
4.3.2.1	Kategorisasi Skor Kematangan Karier.....	73
4.3.2.2	Kategorisasi Kematangan Karier Berdasarkan Gaya Pemilihan Karier .....	75
4.3.3	Uji Normalitas .....	77
4.3.4	Uji Linearitas .....	77
4.3.5	Uji Korelasi.....	78
4.3.6	Uji Hipotesis .....	78
4.4	Pembahasan.....	79
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	82
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>		<b>83</b>
5.1	Kesimpulan.....	83
5.2	Implikasi.....	83
5.3	Saran.....	84
5.3.1	Subjek Penelitian .....	84
5.3.2	Pihak Institusi .....	84
5.3.3	Peneliti Selanjutnya .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Instrumen Efikasi Diri .....	52
Tabel 3.2 Blue Print Instrumen Kematangan Karier.....	53
Tabel 4.1 Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	59
Tabel 4.2 Jumlah Subjek Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Domisili.....	61
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Aktivitas di Semester Akhir .....	62
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua.....	63
Tabel 4.6 Gambaran Subjek Berdasarkan Penghasilan Orang Tua Per Bulan ....	64
Tabel 4.7 Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	65
Tabel 4.8 Gambaran Subjek Berdasarkan Kegiatan di Luar Pekuliahan.....	66
Tabel 4.9 Data Deskriptif Efikasi Diri .....	69
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Variabel Efikasiri Diri .....	71
Tabel 4.11 Kategorisasi Efikasi Diri Berdasarkan Data Demografi.....	71
Tabel 4.12 Data Deskriptif Kematangan Karier .....	72
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor kematangan karier .....	74
Tabel 4.14 Kategorisasi Kematangan Karier Berdasarkan Gaya Pemilihan Karier.....	75
Tabel 4.15 Kategorisasi Kematangan Karier Berdasarkan Data Demografi .....	76
Tabel 4.16 Hasil Uji Linearitas .....	77
Tabel 4.17 Tabel Hasil Uji Korelasi .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	29
Gambar 4.1 Grafik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	60
Gambar 4.2 Grafik Subjek Berdasarkan Usia .....	61
Gambar 4.3 Grafik Subjek Berdasarkan Domisili .....	62
Gambar 4.4 Grafik Subjek Berdasarkan Aktivitas di Semester Akhir.....	63
Gambar 4.5 Grafik Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua .....	64
Gambar 4.6 Grafik Subjek Berdasarkan Penghasilan Orang Tua Per Bulan.....	65
Gambar 4.7 Grafik Subjek Berdasarkan Status Pernikahan Orang tua.....	66
Gambar 4.8 Grafik Subjek Berdasarkan Kegiatan di Luar Perkuliahan .....	67
Gambar 4.9 Histogram Data Deskriptif Efikasi Diri .....	70
Gambar 4.10 Histogram Data Deskriptif Kematangan Karier.....	73





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Alat Ukur.....	91
Lampiran 2. Uji Reliabilitas dan Uji Daya Diskriminasi Item.....	93
Lampiran 3. Data Demografi Subjek .....	95
Lampiran 4. Data Deskriptif Responden.....	98
Lampiran 5. Uji Linearitas .....	100
Lampiran 6. Uji Korelasi.....	101
Lampiran 7. Tabulasi Silang Efikasi Diri .....	102
Lampiran 8. Tabulasi Silang Variabel Kematangan Karier .....	105
Lampiran 9. Kuisisioner Penelitian .....	108

