

**PENGARUH EFIKASI DIRI AKADEMIK TERHADAP *FLOW*
AKADEMIK MAHASISWA DI JAKARTA PADA MASA PANDEMI
COVID-19**



Derry Atika Wijayanti

1801617016

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG
SKRIPSI**

“Pengaruh Efikasi Diri Akademik terhadap *Flow* Akademik Mahasiswa di Jakarta pada Masa
Pandemi Covid-19”

Nama : Derry Atika Wijayanti
NIM : 1801617016
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 20 Agustus 2021

Pembimbing I



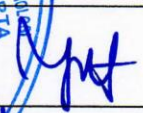
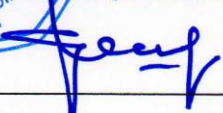

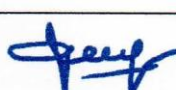
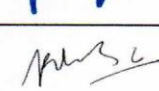
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi
NIP.195703281986032001

Pembimbing II



Ernita Zakiah, M.Psi
NIDK. 8891680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		26 8 21
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Anggota)****		31 Agustus 2021
Rahmadiany Gazadinda, M.Sc (Anggota)****		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Derry Atika Wijayanti

NIM : 1801617016

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Efikasi Diri Akademik terhadap *Flow* Akademik Mahasiswa di Jakarta pada Masa Pandemi Covid-19”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan Agustus 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 7 September 2021

Yang Membuat Pernyataan



Derry Atika Wijayanti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Derry Atika Wijayanti
NIM : 1801617016
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Efikasi Diri Akademik terhadap *Flow* Akademik Mahasiswa di Jakarta pada Masa Pandemi Covid-19”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 September 2021



(Derry Atika Wijayanti)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Derry Atika Wijayanti
NIM : 1801617016
Fakultas/Prodi : Fakultas pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : derryatika@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Efikasi Diri Akademik terhadap Flow Akademik Mahasiswa di Jakarta pada Masa Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.


Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 September 2021

Penulis

(Derry Atika Wijayanti)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



*“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan, ada kemudahan.”
(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)*

Penelitian ini dipersembahkan untuk orangtua dan adik tercinta, serta semua pihak yang selalu membantu saya.

Terima kasih atas doa, kasih sayang, serta dukungannya.

DERRY ATIKA WIJAYANTI

PENGARUH EFIKASI DIRI AKADEMIK TERHADAP *FLOW*
AKADEMIK MAHASISWA DI JAKARTA PADA MASA PANDEMI
COVID-19

SKRIPSI

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta
2021**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri akademik terhadap *flow* akademik mahasiswa di Jakarta pada masa pandemi covid-19. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian berjumlah 333 orang mahasiswa dari perguruan tinggi di wilayah DKI Jakarta. Instrumen yang digunakan untuk mengukur efikasi diri akademik adalah *Academic Self Efficacy Scale* dan *The FLOW Inventory for Student*. Analisis regresi satu prediktor digunakan untuk menguji hipotesis penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara efikasi diri akademik terhadap *flow* akademik mahasiswa di Jakarta pada masa pandemi covid-19. Efikasi diri akademik mempengaruhi *flow* akademik sebesar 39.1%.

Kata kunci: efikasi diri akademik, *flow* akademik, mahasiswa

DERRY ATIKA WIJAYANTI

**THE EFFECT OF ACADEMIC SELF-EFFICACY TOWARDS ACADEMIC
FLOW OF STUDENTS IN JAKARTA DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

UNDERGRADUATE THESIS

***Jakarta: Department of Psychology, Faculty of Educational Psychology,
State University of Jakarta***

2021

ABSTRACT

The purpose of this research is to determine the influence of academic self efficacy on academic flow of students in Jakarta during the covid-19 pandemic. This research uses quantitative methods. The subjects of this study amounted to 333 college students from universities in DKI Jakarta. The instruments used in this research are Academic Self Efficacy Scale to measure academic self efficacy and The FLOW Inventory for Student to measure academic flow. Regression analysis with one predictor is used to analyze the research hypotheses. The result of the research shows that there is a significant effect between academic self efficacy towards academic flow of students in Jakarta during the covid-19 pandemic. Academic self efficacy had 39.1% effect towards academic flow of students in Jakarta during the covid-19 pandemic.

Keywords: academic self efficacy, academic flow, college students

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selalu memberikan informasi dan arahan terkait kegiatan akademik.
6. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan waktu, motivasi, serta bimbingannya kepada peneliti agar mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan waktu serta sarannya agar peneliti dapat menyusun skripsi yang baik.
8. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi selaku dosen yang membantu peneliti dalam proses *expert judgement*.
9. Ibu Deasyanti, Ph.D selaku dosen penasihat akademik.
10. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mendidik serta memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama berkuliah.

11. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selalu membantu peneliti dalam hal administrasi selama perkuliahan.
12. Mama, Papa, dan Dimas yang selalu mendoakan, memberikan semangat, serta kasih sayang kepada peneliti.
13. Yekti, Inggih, Nabilah, Chahaya, Diana, serta Dinda Puspita Sari sebagai tempat peneliti berkeluh kesah dan selalu mendukung peneliti untuk menyelesaikan berbagai tantangan.
14. Nida, Sima, Dela, Hardi, Rizky, Fadhilah, Ersas, Lin, dan Riring yang selalu mendukung dan membantu peneliti.
15. Teman – teman angkatan 2017 yang menemani dan menghibur peneliti selama perkuliahan.
16. Semua responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Peneliti berharap adanya penelitian ini dapat memberi manfaat bagi mahasiswa, pembaca, peneliti selanjutnya, serta pengembangan ilmu psikologi.

Jakarta, 17 Agustus 2021

Peneliti,
Derry Atika Wijayanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Manfaat Teoretis.....	8
1.6.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II	9
2.1. <i>Flow</i> Akademik	9
2.1.1. Definisi <i>Flow</i> Akademik.....	9
2.1.2. Dimensi <i>Flow</i> Akademik.....	9
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi <i>Flow</i> Akademik.....	10
2.1.4. Pengukuran <i>Flow</i> Akademik	12
2.2. Efikasi Diri Akademik.....	13
2.2.1. Definisi Efikasi Diri Akademik	13

2.2.2. Dimensi Efikasi Diri Akademik	13
2.2.3. Sumber Efikasi Diri Akademik.....	14
2.2.4. Pengukuran Efikasi Diri Akademik.....	15
2.3. Mahasiswa	16
2.4. Hubungan Efikasi Diri Akademik dengan <i>Flow</i> Akademik.....	17
2.5. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	18
2.6. Hipotesis	19
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	19
BAB III.....	22
3.1. Tipe Penelitian.....	22
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	22
3.2.1. Definisi Konseptual	23
3.2.2. Definisi Operasional	23
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.3.1. Populasi.....	23
3.3.2. Sampel	24
3.4. Teknik Pengumpulan Data	24
3.4.1. Instrumen <i>Flow</i> Akademik	24
3.4.2. Instrumen Efikasi Diri Akademik.....	26
3.5. Uji Coba Instrumen	28
3.6. Hasil Uji Coba Instrumen.....	29
3.6.1. Uji Coba Instrumen <i>Flow</i> Akademik.....	29
3.6.2. Uji Coba Instrumen Efikasi Diri Akademik	29
3.7. Analisis Data	30
3.7.1. Uji Statistik	30
3.7.2. Analisis Deskriptif	30
3.7.3. Uji Normalitas.....	30
3.7.4. Uji Linearitas	30
3.7.5. Uji Korelasi.....	30
3.7.6. Uji Analisis Regresi.....	31
3.7.7. Uji Hipotesis.	31
BAB IV	32
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	32
4.2. Prosedur Penelitian.....	39

4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	40
4.4. Analisis Data Demografi	50
4.5. Pembahasan	52
4.6. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V.....	56
5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Implikasi.....	56
5.3. Saran.....	56
Daftar Pustaka.....	58
LAMPIRAN.....	65
Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Flow</i> Akademik	65
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Efikasi Diri Akademik	65
Lampiran 3. Analisis Data Penelitian	66
Data Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	67
Data Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	67
Data Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Semester	68
Data Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Institusi.....	69
Data Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Program Studi.....	71
Data Deskriptif <i>Flow</i> Akademik.....	73
Data Deskriptif Efikasi Diri Akademik	76
Uji Normalitas.....	78
Uji Linearitas	79
Uji Korelasi.....	79
Uji Analisis Regresi	80
Lampiran 4. Lembar <i>Expert Judgement</i>	81
Lampiran 5. Instrumen <i>Flow</i> Akademik	83
Lampiran 6. Instrumen Efikasi Diri Akademik.....	84
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Instrumen <i>Flow</i> Akademik	25
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Flow</i> Akademik	25
Tabel 3.3 Skor Instrumen Efikasi Diri Akademik	26
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Instrumen Efikasi Diri Akademik.....	27
Tabel 3.5. Aturan Reliabilitas Menurut Guilford.....	29
Tabel 4.1. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.2. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.3. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Semester.....	34
Tabel 4.4. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Institusi	36
Tabel 4.5. Data Deskriptif Efikasi Diri Akademik	41
Tabel 4.6. Kategorisasi Skor Efikasi Diri Akademik.....	42
Tabel 4.7. Data Deskriptif <i>Flow</i> Akademik	43
Tabel 4.8. Kategorisasi Skor <i>Flow</i> Akademik	45
Tabel 4.9. Uji Normalitas.....	46
Tabel 4.10. Uji Linearitas.....	46
Tabel 4.11. Uji Korelasi	47
Tabel 4.12 Hasil Uji Signifikansi Keseluruhan.....	48
Tabel 4.13 Uji Persamaan Regresi	48
Tabel 4.14 Hasil <i>Model Summary</i>	49
Tabel 4.15. Tabulasi Silang <i>Flow</i> Akademik dan Data Demografi	50
Tabel 4.16. Tabulasi Silang Efikasi Diri Akademik dan Data Demografi.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	19
Gambar 4.1. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Gambar 4.2. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	34
Gambar 4.3. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Semester.....	35
Gambar 4.4. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Institusi	39
Gambar 4.5. Data Deskriptif Efikasi Diri Akademik.....	42
Gambar 4.6. Kategorisasi Skor Efikasi Diri Akademik.....	43
Gambar 4.7. Data Deskriptif <i>Flow</i> Akademik	44
Gambar 4.8. Kategorisasi Skor <i>Flow</i> Akademik	45
Gambar 4.9. Grafik <i>Scatter-Plot</i> Uji Linearitas	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Flow</i> Akademik	65
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Efikasi Diri Akademik	65
Lampiran 3. Analisis Data Penelitian	66
Data Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	67
Data Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	67
Data Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Semester	68
Data Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Institusi	69
Data Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Program Studi	71
Data Deskriptif <i>Flow</i> Akademik	73
Data Deskriptif Efikasi Diri Akademik	76
Uji Normalitas	78
Uji Linearitas	79
Uji Korelasi	79
Uji Analisis Regresi	80
Lampiran 4. Lembar <i>Expert Judgement</i>	81
Lampiran 5. Instrumen <i>Flow</i> Akademik	83
Lampiran 6. Instrumen Efikasi Diri Akademik	84
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup	85