

## DAFTAR PUSTAKA

- Amin H, Harmin S, Serni. (2020). Dampak *body shaming* siswa SMPN 17 Kendari terhadap perilaku komunikasi. *Jurnal Ilmu Komunikasi UHO : Jurnal Penelitian Ilmu Komunikasi dan Informasi*, Vol.5, No,2, hal 132-140.
- Andiyati, A. D. W. (2016). Hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri siswa kelas X di SMA Negeri 2 Bantul. *Bimbingann Konseling*, 4, 80–88.
- Anonim. (2018, November 22 pada 08.41 WIB). *Body shaming* “Hantu” yang timbulkan krisis kepercayaan diri. (*CNN.Indonesia*). Retrieved from <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20181121182737-284-348197/body-shaming-hantu-yang-timbulkan-krisis-kepercayaan-diri>, pada 14 April 2021, pukul 00.37 WIB.
- Anthony, R. (1992). *Rahasia membangun kepercayaan diri*. (penerjemah Rita Waryani). Jakarta: Bina Rupa.
- Apollo. (2005). Hubungan antara kepercayaan diri dengan prestasi belajar Siswa. *Jurnal Psikologi Tabularasa*. Vol. 3.
- Arikunto, S. (1998). *Prosuder penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2006). *Metode penelitian kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti SW, Yenny. (2019). *Body shaming* di dunia maya : studi netnografi pada akun youtube Rahmawati Kekeyi Putri Cantika. *Jurnal Promedia*, Vol 5 (1), 166-188.
- Azwar, S. (2010). *Metode penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Babbie, E. (2004). *The practice of social research*. Belmont, CA: Wadsword.
- Bandura, A. (1977). *Social learning theory*. New Jersey: Prentice Hall Inc.
- Cahyu. (2018). Kepercayaan diri remaja perempuan Indonesia masih rendah apa solusinya? Retrieved from <https://www.liputan6.com/health/read/3468992/kepercayaan-diri-remajaperempuan-Indonesia-masih-rendah-apasolusinya>.

- Chairani, L. (2018). *Body shame* dan gangguan makan kajian meta-analisis. *Jurnal Buletin Psikologi*, vol 26 (1), 12-27.
- Chaplin, J.P. (2005). *Kamus lengkap psikologi*. Jakarta: Rajawali Press.
- Chaplin, J.P. (2012). *Kamus lengkap psikologi*. Jakarta: Rajawali Press.
- Damanik, T. M. (2018). Dinamika psikologis perempuan mengalami *body shame*. Retrieved from [https://repository.usd.ac.id/30840/2/1\\_19114172\\_full.pdf](https://repository.usd.ac.id/30840/2/1_19114172_full.pdf). pada tanggal 28 April 2021 pukul 23.32 WIB.
- Dea, T.S.A. (2020). Kecenderungan perilaku *body shaming* dalam serial netflix “Insatiable”. *Jurnal Audiens*. Vol 1 (1).
- Denich, A.U., Ifdil. (2015). Konsep *body image* remaja putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, vol 3, No..2, hal 55-61.
- Desideria, B, (2019, November 06, 20.00 WIB). Hampir setengah jumlah orang dewasa pernah jadi korban *body shaming*. (*Liputan6.com*). Retrieved from <https://www.liputan6.com/health/read/4103769/hampir-setengah-jumlah-orang-dewasa-pernah-jadi-korban-body-shaming>, pada 14 April 2021, pukul 00.27 WIB.
- Dewi, D.M., & Suharso, S. (2013). Kepercayaan diri ditinjau dari pola asuh orangtua pada siswa kelas VII (Studi Kasus). *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application* 2 (4), hal 9-16.
- Dolezal. (2015). *The body and shame: phenomenology, feminism, and the socially shaped body*. Retrieved from <http://centreformedicalhumanities.org/the-body-and-shame-phenomenologyfeminism-and-the-socially-shaped-body-reviewed-by-dr-emily-cock/>.
- Endah, P.R & Tandyonomanu, D. (2019). Dampak penerimaan pesan berisi “*body shaming*” terhadap “*self-confidence*” remaja perempuan di media sosial instagram. *Commercium*, vol. 2, No.1, hal 78-82.
- Fauzia, T. F., & Rahmiaji, L. R. (2019). Memahami pengalaman *body shaming* pada remaja perempuan. *Interaksi Online*, vol.7, no.3, pp. 238-248.
- Fadhilah, U.N. (2019, Agustus 12). Media sosial pengaruhi kepercayaan diri remaja pada tubuhnya. (*Republika.co.id*). Retrieved from <https://www.republika.co.id/berita/pw4ot2459/media-sosial-pengaruh-kepercayaan-diri-remaja-pada-tubuhnya>, pada 23 Maret 2021, pukul 15.13 WIB.

- Farida, N. I. (2014). Upaya meningkatkan kepercayaan diri siswa remaja putri yang mengalami pubertas awal melalui layanan penguasaan konten dengan teknik role playing di kelas VII SMP N 13 Semarang tahun ajaran 2013/2014. Universitas Negeri Semarang.
- Fasikhah, S.S. (1994). Peranan kompetensi sosial pada tingkah laku koping remaja akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi: Indigenous*, no.2, hal 8-11.
- Fathi. F. (2011). *Why weight matters: addressing body shaming in the social justice community*. *Columbia Social Work review*, Vol 11.
- Febrihariyanti, D. N., & Suharnan. (2013). Pengaruh pelatihan dasar kepemimpinan terhadap kepercayaan diri dan kemampuan problem solving anggota pramuka. *Jurnal: Persona*.
- Fitri, E., Zola, N., Ifdil, I. 2018. Profil kepercayaan diri remaja serta faktor-faktor yang memengaruhi. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*, vol.4, no.1.
- Fredrickson, B. L., & Roberts, T. A. (1997). *Objectification theory: toward understanding women's lived experiences and mental health risks*. *Psychology of Women Quarterly*, 21, 173–206.
- Frischa, M.Y., Ardi, Z., & Ifdil, I. (2013). Pelayanan konseling untuk remaja putri usia pernikahan. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 1(2), 109-114.
- Gani, A.W., Jalal, N.M. (2021). Persepsi remaja tentang *body shaming*. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, vol.5 No.2, hal 156.
- Geofani, D. (2019). Pengaruh *cyberbullying body shaming* pada media sosial instagram terhadap kepercayaan diri wanita karir di Pekanbaru. *JOM FISIP*, Vol.6.
- Ghozali, I. (2007). *Aplikasi analisis multivariate dengan program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro. Edisi 4.
- Ghozali, I. (2011). *Aplikasi analisis multivariate dengan program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghufro dan Risnawati. (2010). *Teori-teori psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media Group.
- Hakim, Thursan. (2002). *Mengatasi rasa tidak percaya diri*. Jakarta: Puspa Swara, cetakan pertama.
- Hakim, Thursan. (2005). *Mengatasi rasa tidak percaya diri*. Jakarta: Puspa Swara.

- Hasmayni, B. (2014). Hubungan antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri remaja. *Jurnal Magister Psikologi UMA: Analitika*, vol 6, no. 2, hal. 98–104.
- Herdayati, & Syahrial. (2019). Desain penelitian dan teknik pengumpulan data dalam penelitian, 1–11. Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/336304206>.
- Hurlock, E.B. (1991). *Psikologi perkembangan. Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan. Alih bahasa Istiwidayanti*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2001). *Psikologi perkembangan. Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga. (Edisi Kelima).
- Kerlinger, F. N. & Lee, H. B. (1973). *Foundation of behavioral research*. Victoria: Thomson Learning.
- Lauster, P. (1978). *The personality test*. London: Pan Books.
- Lauster, P. (2003). *Tes kepribadian (alih bahasa: D.H. Gulo)*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Matos. (2013). *Internalizing early memories of shame and lack of safeness and warmth: The mediating role of shame on depression*. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 41(4), 479– 493.
- Monks, F. J., Knoers, A. M. P., & Haditono, S. R. (2006). *Psikologi perkembangan: Pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Muhajir, M,A. (2019). *Body shaming, citra tubuh, dan perilaku konsumtif (kajian budaya populer)*. *Jurnal Agama dan Kebudayaan : Volume 5 (1)*.
- Nasrul R.F & Rinaldi. (2020). Hubungan *body shame* dengan kepercayaan diri pada siswa SMAN 5 Pariaman. *E-Journal Universitas Negeri Padang*.
- Northrop, J. (2012). *Reflecting on cosmetic surgery body image, shame, and narcissism*. New York: Routledge.
- Patton, M.Q. (1987). *How to use qualitative methods in evaluation*. Newbury Park: Sage Publication.
- Pekins, K.E. (2018). *The integrated model of self-confidence: Defining and operationalizing self-confidence in organizational settings*.
- Poltak, M.I. (2016). Pengaruh citra tubuh dengan kepercayaan diri pada peserta Fitness. *Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta*.

- Pratiwi, H. S. (2019). Hubungan empati dengan penghinaan fisik pada remaja SMP Al-khairiyah di Samarinda. *Psikoborneo: Ejournal Psikologi Fisip Unmul Ac Id*, 7(2), 506–516.
- Priyatno, D. (2014). *SPSS 22 pengolahan data terpraktis*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Purwanto, Agus. E, dan Sulityatuti. D.R. (2011). *Metode penelitian kuantitatif, edisi pertama*. Cetakan kedua. Gava Gramedia : Yogyakarta.
- Putri, B.A., Prayanama, A., Sutanto, R.P. (2018). Perancangan kampanye —sizzer's project sebagai upaya pencegahan *body shaming*. *Jurnal DKV Adiwarna*, Universitas Kristen Petra Surabaya, vol 1, no.12.
- Riyanti, C., Darwis, R.S. (2020). Meningkatkan kepercayaan diri pada remaja dengan metode cognitive restructuring. *Jurnal pengabdian dan penelitian kepada masyarakat (JPPM)*, vol. 1, no. 1.
- Santoso, A. (2015). Hanya karena jerawat membandel, wanita malu dan bisa bunuh diri. Retrieved from <https://www.tribunnews.com/kesehatan/2015/02/06/hanya-karena-jerawat-membandel-wanita-malu-dan-bisa-bunuh-diri>.
- Santoso, A. (2018, November 28). Polisi tangani 966 kasus *body shaming* selama 2018. (Detik.News.com). Retrieved from <https://news.detik.com/berita/d-4321990/polisi-tangani-966-kasus-body-shaming-selama-2018>, pada 14 April 2021, pukul 00.16 WIB.
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja, jilid 2*. Terjemahan oleh Sherly Saragih. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2012). *Perkembangan masa hidup jilid II (Edisi Ke-13)*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, Sarlito W. (2012). *Psikologi remaja*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada.
- Siska, S., & Purnamaningsih, E. H. (2003). Kepercayaan diri dan kecemasan komunikasi interpersonal pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 2(2), 67 – 71.
- Sobur, A. (2003). *Psikologi umum dalam lintasan sejarah*. Bandung: Penerbit Pustaka Setia, hal.134.
- Sugiyono. (2010). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono & Susanto, S. (2015). *Cara mudah belajar SPSS & lisrel*. CV. Alfabeta: Bandung.
- Sujianto, A.E . (2009). *Aplikasi statistik dengan SPSS 16.0*. Jakarta : PT. Prestasi Pustaka.
- Tohir. (2005). Program bimbingan pribadi sosial untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa. (Tesis). Bandung: Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia.
- Vargas, E. (2015). *Body shaming: What is it & why do we do it?*. Retrieved from <https://www.waldeneatingdisorders.com/bodyshaming-what-is-it-why-do-we-doit/>, pada tanggal 16/2/2017.
- Walgito,B. (2000). *Bimbingan dan konseling (studi dan karir)*. Yogyakarta: Andi.
- Wirawan, S. (2002). *Psikologi remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Yeni, J, Fetri dan Zen, Zelhendri dan Darmansyah, Darmansyah. (2018). *Pendidikan penelitian*. Jakarta: Prenadamedia Group, pp. 1-171.