

DAFTAR PUSTAKA

- Aoerora, J., & Marpaung, W. (2020). Work life balance ditinjau dari stres kerja pada karyawan / karyawan. *Psyche 165 Journal*, 13(02), 253–257.
- Aprilia, F. (2017). Pengaruh beban kerja, stres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja perawat rumah sakit islam ibnu sina Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Riau*, 4(1), 87–100.
- Asepta, U. Y., & Maruno, S. H. P. (2017). Analisis pengaruh work-life balance dan pengembangan karir terhadap kepuasan kerja karyawan pt.Telkomsel, Tbk Branch Malang. *Jurnal Ilmiah Bisnis Dan Ekonomi Asia*, 11(1), 77–85. <https://doi.org/10.32812/jibeka.v11i2.64>
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stress kerja*. Semarang University Press.
- Aziz, A. (2015). Pemanfaatan teknologi informasi dalam pengembangan bisnis pos. *Buletin Pos Dan Telekomunikasi*, 10(1), 35–50. <https://doi.org/10.17933/bpostel.2012.100104>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Bell, A. S., Rajendran, D., & Theiler, S. (2012). Job stress, wellbeing, work-life balance and work-life conflict among Australian academics. *E-Journal of Applied Psychology*, 8(1), 25–37. <https://doi.org/10.7790/ejap.v8i1.320>
- Creswell, J. W. (2016). *Research design: pendekatan metode kualitatif, kuantitatif, dan campuran* (4th ed.). Pustaka Pelajar.

Dhar, R. L., & Dhar, M. (2010). Job stress, coping process and intentions to leave: A study of information technology professionals working in India. *Social Science Journal*, 47(3), 560–577. <https://doi.org/10.1016/j.soscij.2010.01.006>

Dina. (2018). Pengaruh work-life balance terhadap kinerja karyawan di KUD Minatani Brondong Lamongan. *Jurnal Indonesia Membangun*, 17(2), 184–199.

Duong, M. T., Hussain, I. A., & Subramaniam, A. (2020). Job stress, co-worker support, role expectation conflict and work-life balance among working women: a quantitative study on multinational companies in Vietnam. *Engineering and Management*, 82(1–2), 744–749.

Emancipate Indonesia. (2019). *Open discussion: work-life balance of young worker in Indonesia*. <https://emancipate.id/uncategorized/open-discussion-work-life-balance-of-young-worker-in-indonesia/>

Fauzi, R. (2018). Hubungan antara work life balance dengan stres kerja pada perawat wanita. Skripsi. Universitas Islam Yogyakarta.

Gunawan, G., Nugraha, Y., Sulastiana, M., & Harding, D. (2019). Reliabilitas dan Validitas Konstruk Work Life Balance di Indonesia. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(2), 88–90. <https://doi.org/http://doi.org/10.21009/JPPP>

Gunawan, T. M. E., & Fransiska, R. (2020). The influence of flexible working arrangement to employee performance with work life balance as mediating variable. *Procuratio: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 8(3), 308–321. <https://doi.org/https://doi.org/10.35145/procuratio.v8i3.698>

Harlan, J. (2018). *Analisis regresi linear*. Gunadarma.

Herlina, L. (2019). Kondisi dan faktor penyebab stres kerja pada karyawan wanita PT “SGS.” *Jurnal Psiko-Edukasi*, 17(2), 118–132.

Hermawan, I. (2019). *Metodologi penelitian pendidikan: kuantitatif, kualitatif & mixed methode*. Hidayatul Quran Kuningan.

Jaeni. (2020). Pengaruh beban kerja dan work life balance terhadap stres kerja karyawan PT BPR Arisma Mandiri Brebes. Skripsi. Universitas Pencasakti Tegal.

Javed, M., Khan, M. A., Yasir, M., Aamir, S., & Ahmed, K. (2014). Effect of role Conflict, work life balance and job stress on turnover intention: evidence from Pakistan. *Journal of Basic and Applied Scientific Research*, 4(3), 125–133.

Kadir, A., & Triwahyuni, T. C. (2014). Pengantar teknologi informasi edisi revisi. In *Andi Yogyakarta*. <https://doi.org/10.13140/2.1.4734.7840>

Kaushal, P. (2019). Work-life balance in relation to work stress: A study of IT professionals of Pune City. *Journal of Management Research*, 11(2), 114-123

Kumparan. (2018). *Kota dengan tingkat stres tertinggi di dunia, Jakarta nomor berapa?*. <https://kumparan.com/kumparannews/kota-dengan-tingkat-stres-tertinggi-di-dunia-jakarta-nomor-berapa-27431110790556205>

Kurino, Y. D. (2015). Pengaruh contextual teaching & learning dan direct intruction terhadap peningkatan kemampuan pemahaman matematis siswa SD. *Jurnal Cakrawala Pendas*, 1(1), 1–13. <https://doi.org/10.31949/jcp.v1i1.340>

Murali, S. B., Basit, A., & Hassan, Z. (2016). Impact of job stress on employee job satisfaction. *International Review of Management and Business Research*, 5(4), 13–33. http://gq8yy6pb7j.search.serialssolutions.com/?ctx_ver=Z39.88-

2004&ctx_enc=info:ofi/enc:UTF-8&rft_id=info:sid/ProQ%253Aabiglobal&rft_val_fmt=info:ofi/fmt:kev:mtx:journal&rft.genre=article&rft.jtitle=International+Review+of+Management+and+Business+Research

Natalia, B., & Wijono, S. (2018). Stres kerja dengan motivasi kerja pada karyawan staf di PT. SPAA Tangerang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 1(1), 96–108.

Nur, I. H., & Prestiana, N. D. I. Psychological well-being and family supportive supervision behaviors toward work-life balance on employees. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 11(1), 62-90.

Nurendra, A. M., & Saraswati, M. P. (2017). Model peranan work life balance, stres kerja dan kepuasan kerja pada karyawan. *Humanitas*, 13(2), 84–94. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v13i2.6063>

Nurhabiba, M. (2020). Social support terhadap work-life balance pada karyawan. *Cognicia*, 8(2), 277–296.

Pranindhita, E. Y. P., & Wibowo, D. H. (2020). Hubungan work life balance dengan kepuasan kerja pada guru di smk Kabupaten Pati. *Psikologi Konseling*, 16(1), 570–580. <https://doi.org/10.24114/konseling.v16i1.19141>

Pratiwi, N. I. (2017). Penggunaan media video call dalam teknologi komunikasi. *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial*, 1(2), 202–224.

Puspitasari, I. H. (2020). Pengaruh dimensi work life balance terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan kerja pada PT. Garam (persero). *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)*, 8(2), 454–463.

- Rachmawati, D. A. D. (2012). Pengaruh intellectual capital terhadap Return On Asset (ROA) perbankan. *Jurnal Nominal*, 1(1), 34–40.
- Raditya, G., & Ekowati, D. (2020). Work-life balance karyawan milenial level manajerial Bank Tabungan Negara Syariah. *Jurnal Penelitian Ipteks*, 5(2), 194–209.
- Rafsanjani, F., Nursyamsi, I., & Pono, M. (2019). Pengaruh work-life balance terhadap kinerja karyawan dengan stres kerja dan kepuasan kerja sebagai variabel intervening. *Hasanuddin Journal of Business Strategy*, 1(4), 37–42.
- Ramdhan, M. R., & Fajrianti. (2021). Pengaruh job insecurity dan work life balance terhadap stres kerja pada karyawan outsourcing. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(1), 327–337. <http://eprints.umm.ac.id/61368/>
- Rangkuti, A. A., & Wahyuni, L. D. (2017). Analisis data penelitian kuantitatif berbasis classical test theory dan item response theory (Rasch Model). Jakarta: Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
- Rojihah, Akhrani, L. A., & Hasanah, N. (2015). Perbedaan political awareness dilihat dari peran gender pemilih pemula. *Jurnal Mediapsi*, 1(1), 59–66.
- Saeed, K., & Farooqi, Y. A. (2014). Examining the relationship between work life balance, job stress and job satisfaction among university teachers. *International Journal of Multidisciplinary Sciences and Engineering*, 5(6), 9–15. <http://www.ijmse.org/Volume5/Issue6/paper2.pdf%5Cn14/01/15>
- Sambouw, P. F., Saerang, D. P. E., & Rumokoy, F. S. (2017). Comparative analysis of work life balance and working environment between male and female employees

in PT Bank Tabungan Negara (persero) TBK MANDADO. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 5(3), 3815–3824. <https://doi.org/10.35794/emba.v5i3.18079>

Sari, Ri., Sampeadi, & Sunardi. (2018). Perbedaan organizational citizenship behavior (ocb), kepuasan kerja dan stres kerja berdasarkan gender pada perawat instalasi rawat inap RSD Balung Kabupaten Jember. *Jurnal Bisnis Dan Manajemen*, 12(3), 331–340.

Satriansyah, H. (2019). Pengaruh work-life balance terhadap kepuasan kerja dengan stres kerja sebagai variabel mediasi (studi pada karyawan bank Indonesia kantor perwakilan Jawa Tengah). 53(9), 1–19. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Shukla, A., & Srivastava, R. (2016). Development of short questionnaire to measure an extended set of role expectation conflict, coworker support and work-life balance: The new job stress scale. *Cogent Business and Management*, 3(1), 1–19. <https://doi.org/10.1080/23311975.2015.1134034>

Sitanggang, P. H., & W, M. A. D. I. (2021). Pengaruh work-life balance dan beban kerja terhadap stres kerja (studi pada BPKS ketenagakerjaan kantor cabang kota Kediri Jawa Timur). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB*, 9(2).

Sopha, R. F., & Wardani, I. Y. (2016). Stres dan tingkat kecemasan saat ditetapkan perlu hemodialisis berhubungan dengan karakteristik pasien. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1), 55-61.

Sriwidodo, U., & Haryanto, A. B. (2012). Pengaruh kompetensi, motivasi, komunikasi dan kesejahteraan terhadap kinerja pegawai dinas pendidikan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 4(1), 47–57.

<http://ejournal.unisri.ac.id/index.php/Manajemen/article/view/88>

Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sukoco, I., & Bintang, M. R. (2017). The analysis of stress management in press companies: study of PJTV. *Jurnal AdBispreneur*, 2(3), 263–278. [https://doi.org/10.1016/0003-6870\(87\)90059-7](https://doi.org/10.1016/0003-6870(87)90059-7)

Supriyanto. (2004). Pemberdayaan teknologi informasi untuk keunggulan bisnis. *Jurnal Ekonomi Dan Pendidikan*, 2(1), 99–112. <https://doi.org/10.21831/jep.v1i2.666>

Syarifah, T. H., & Etikariena, A. (2021). Keseimbangan pekerjaan dan kehidupan pribadi serta gaya kerja baru, bagaimana dampaknya terhadap stres kerja? work-life balance and new ways of working, how is the impact on job stress? *Psycho Idea*, 19(01), 1–12.

Syrek, C. J., Apostel, E., & Antoni, C. H. (2013). Stress in highly demanding IT jobs: Transformational leadership moderates the impact of time pressure on exhaustion and work-life balance. *Journal of Occupational Health Psychology*, 18(3), 252–261. <https://doi.org/10.1037/a0033085>

Tempo.co. (2020). *Jakarta: kota dengan tingkat stress ke enam dunia*. <https://data.tempo.co/read/594/jakarta-kota-dengan-tingkat-stress-ke-enam-dunia>

Tewal, B., Adolfina, Pandowo, M. H. C., & Tawas, H. N. (2017). Perilaku Organisasi. In *Patra Media Grafindo Bandung*. <http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf> <https://hdl.handle.net/20.500.12380/245180> <http://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003> <https://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001> <http://dx.doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001>

1016/j.precamres.2014.12

- Trayambak, S., Kumar, P., & Jha, A. . (2012). A Conceptual study on role stressors, their impact and strategies to manage role stressors. *Journal of Business and Management*, 4(1), 44–48. <https://doi.org/10.9790/487x-0414448>
- Tziner, A., Rabenu, E., Radomski, R., & Belkin, A. (2015). Work stress and turnover intentions among hospital physicians: The mediating role of burnout and work satisfaction. *Journal of Work and Organizational Psychology*, 31, 207–213. <https://doi.org/10.1016/j.rpto.2015.05.001>
- Utami, R. W., & Fajrianti. (2017). Pengaruh persepsi gaya kepemimpinan terhadap work life balance pada karyawan PT pal Indonesia. *Psikologi Industri Dan Organisasi*, 6(2014), 53–62.
- Vanchapo, A. R. (2020). *Beban kerja dan stres kerja*. Penerbit Qiara Media.
- Vandiya, V., & Etikariena, A. (2018). Stres kerja dan keterikatan kerja pada karyawan swasta: peran mediasi kesejahteraan di tempat kerja. *Journal Psikogenesis*, 6(1), 19–32. <https://doi.org/10.24854/jps.v6i1.648>
- Widyastuti, A. D. (2017). Hubungan stres kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja area workshop konstruksi box truck. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2), 216–224. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i2.2017.216-224>
- Yunita, P. I. (2018). Komitmen organisasi pada tenaga operasional: peran work-life balance, stress kerja, dan kepuasan kerja. *Jurnal Ilmiah Manajemen & Bisnis*, 3(1), 35–44.