

**PERBEDAAN KECENDERUNGAN GANGGUAN DISMORFIK TUBUH
PADA REMAJA PEREMPUAN DAN LAKI-LAKI DI MASA PANDEMI
COVID-19**



Dina Nurhayati

1801617066

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Perbedaan Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh pada Remaja Perempuan dan Laki-laki di Masa Pandemi Covid-19”

Nama Mahasiswa : Dina Nurhayati
Nomor Registrasi : 1801617066
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 4 Agustus 2020

Pembimbing I




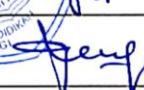

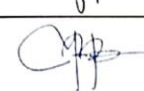

Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.
NIP.198304182008122006

Pembimbing II



Fitri Lestari Issom, M.Si.
NIP. 198005212008012008

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		25/8/21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Ratna Dyah Suryaratri, PhD (Anggota)****		31 Agustus 2021
Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si (Anggota)****		31 Agustus 2021

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Dina Nurhayati
Nomor Registrasi : 1801617066
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Perbedaan Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh pada Remaja Perempuan dan Laki-laki di Masa Pandemi Covid-19.”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April 2021 sampai dengan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Dina Nurhayati

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Dina Nurhayati
NIM : 1801617066
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “Perbedaan Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh pada Remaja Perempuan dan Laki-laki di Masa Pandemi Covid-19.”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Agustus 2021

Yang Menyatakan,



Dina Nurhayati



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dina Nurhayati
NIM : 1801617066
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : dinaanurhayati@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Perbedaan kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh pada
Remaja Perempuan dan Laki-laki di Masa Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 September 2021



Penulis

(Dina Nurhayati.)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“..Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya..”

Al Baqarah:286

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya selama ini

DINA NURHAYATI
PERBEDAAN KECENDERUNGAN GANGGUAN DISMORFIK TUBUH
PADA REMAJA PEREMPUAN DAN REMAJA LAKI-LAKI DI MASA
PANDEMI COVID-19

Skripsi

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas
Negeri Jakarta, 2021**

ABSTRAK

Gangguan dismorfik tubuh merupakan gangguan yang ditandai dengan preokupasi pada bayangan kekurangan atau kecacatan pada tubuh atau penampilan fisiknya (Phillips, 2010). Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan kecenderungan gangguan dismorfik tubuh pada remaja perempuan dan laki-laki di masa pandemi covid-19. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif komparatif dengan sampel 206 remaja berusia 13-18 tahun di Jabodetabek dengan BMI normal. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran kecenderungan gangguan dismorfik tubuh menggunakan alat ukur yang telah diadopsi dari teori Katherine Philips. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kecenderungan gangguan dismorfik tubuh pada remaja perempuan dan laki-laki di masa pandemi covid-19, yaitu perempuan memiliki kecenderungan gangguan dismorfik tubuh lebih tinggi dari pada laki-laki dengan nilai signifikansi $0,001 < 0,05$. Terdapat juga perbedaan dimensi kecenderungan gangguan dismorfik tubuh pada remaja perempuan dan laki-laki. Perempuan memiliki nilai lebih tinggi pada kedua dimensi daripada laki-laki dengan *mean difference* 6,58 pada dimensi preokupasi dan 2,16 pada dimensi *distress*.

Kata Kunci: Kecenderungan gangguan dismorfik tubuh, Remaja.

DINA NURHAYATI

**TENDENCY OF BODY DYSMORPHIC DISORDER IN ADOLESCENT GIRLS
AND BOYS DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Thesis

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas
Negeri Jakarta, 2021**

ABSTRACT

Body dysmorphic disorder is a distressing or impairing preoccupation with an imagined or slight defect in appearance (Phillips, 2010). This study was aimed to determine differences in the tendency of body dysmorphic disorder in adolescent girls and boys during the COVID-19 pandemic. This study uses a comparative quantitative method with a sample of 206 adolescents aged 13-18 years in Jabodetabek with normal BMI. Sampling using purposive sampling technique. Body dysmorphic disorder tendency was measured using an instrument of which adopted from Katherine Philips theories. The results of this study indicate that there is a significant difference between the tendency of body dysmorphic disorder in adolescent girls and boys during the covid-19 pandemic, namely women have a tendency for body dysmorphic disorder to be higher than men with a significance value of $0.001 < 0.05$. There are also differences in the dimensions of the tendency of body dysmorphic disorder in adolescent girls and boys. Women scored higher on the second dimension than men with a mean difference of 6.58 on the preoccupation dimension and 2.16 on the distress dimension.

Keywords: Dysmorphic Disorder, Body Dysmorphic Disorder, Adolescent

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Perbedaan Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh pada Remaja Perempuan dan Laki-laki di Masa Pandemi Covid-19**”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memenuhi tugas akhir Pendidikan S1 Program Studi Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Saya selaku peneliti tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dari itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah ikut serta membantu penulisan skripsi ini, terutama kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan dosen pembimbing satu skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran selama proses pengerjaan skripsi ini juga bersedia memberikan *expert judgment* dalam penelitian ini.
4. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran selama proses pengerjaan skripsi ini juga bersedia memberikan *expert judgment* dalam penelitian ini.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Kedua orang tua, kakak, adik dan keponakan-keponakan saya yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan penuh secara moral dan material.
7. Teman-teman saya Syifa, Disti, dan Avia yang telah memberi dukungan selama pengerjaan skripsi ini.

8. Teman-teman satu perjuangan saya Amearah, Dhea, Amanda, Dwita, Widia, dan Yudhis yang sudah memberi dukungan dan bantuan dalam pengerjaan skripsi ini
9. Dan terakhir untuk semua pihak yang membantu kelancaran penyusunan skripsi.

Skripsi ini tentunya tidak lepas dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penyusunan, penyusunan kata maupun penulisan. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat digunakan sebagai panduan dan referensi untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta, 27 Juni 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat teoritis	6
1.6.2 Manfaat praktis	6
BAB II	7
2.1 Kecenderungan Dismorfik Tubuh.....	7
2.1.1 Definisi kecenderungan dismorfik tubuh	7
2.1.2 Gejala dismorfik tubuh.....	8
2.1.3 Dimensi dismorfik tubuh	10
2.2 Remaja Laki-Laki dan Perempuan.....	11
2.2.1 Definisi jenis kelamin	11
2.2.2 Definisi remaja.....	11

2.2.3	Ciri-ciri remaja.....	12
2.2.4	Perbedaan remaja perempuan dan laki-laki	13
2.3	Kaitan Kecenderungan Dismorfik Tubuh dan Remaja Perempuan dan Remaja Laki-laki.....	14
2.4	Kerangka Berpikir.....	15
2.5	Hipotesis	16
2.5.1	Hipotesis nol (H_0).....	16
2.5.2	Hipotesis alternatif (H_a).....	16
2.6	Hasil Penelitian yang Relevan	16
BAB III	19
3.1	Tipe Penelitian	19
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	19
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
3.2.2	Definisi Konseptual Variabel.....	20
3.2.3	Definisi Operasional	20
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1	Populasi.....	20
3.3.2	Sampel.....	20
3.4	Teknik Pengambilan Sampel	21
3.5	Teknik pengumpulan data.....	21
3.5.1	Instrumen penelitian.....	21
3.5.2	Uji Coba Instrumen.....	23
3.6	Analisis Data.....	26
3.6.1	Uji normalitas.....	26
3.6.2	Uji homogenitas	26
3.6.3	Uji validitas	27
3.6.4	Uji reliabilitas.....	27
3.6.5	Uji hipotesis	27
BAB IV	29
4.1	Gambaran Responden Penelitian	29
4.1.1	Gambaran responden berdasarkan usia	29
4.1.2	Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin	30
4.1.3	Gambaran responden berdasarkan tempat tinggal.....	31
4.1.4	Gambaran responden berdasarkan preokupasi.....	32
4.1.5	Gambaran responden berdasarkan durasi penggunaan internet per hari selama pandemi covid-19.....	34

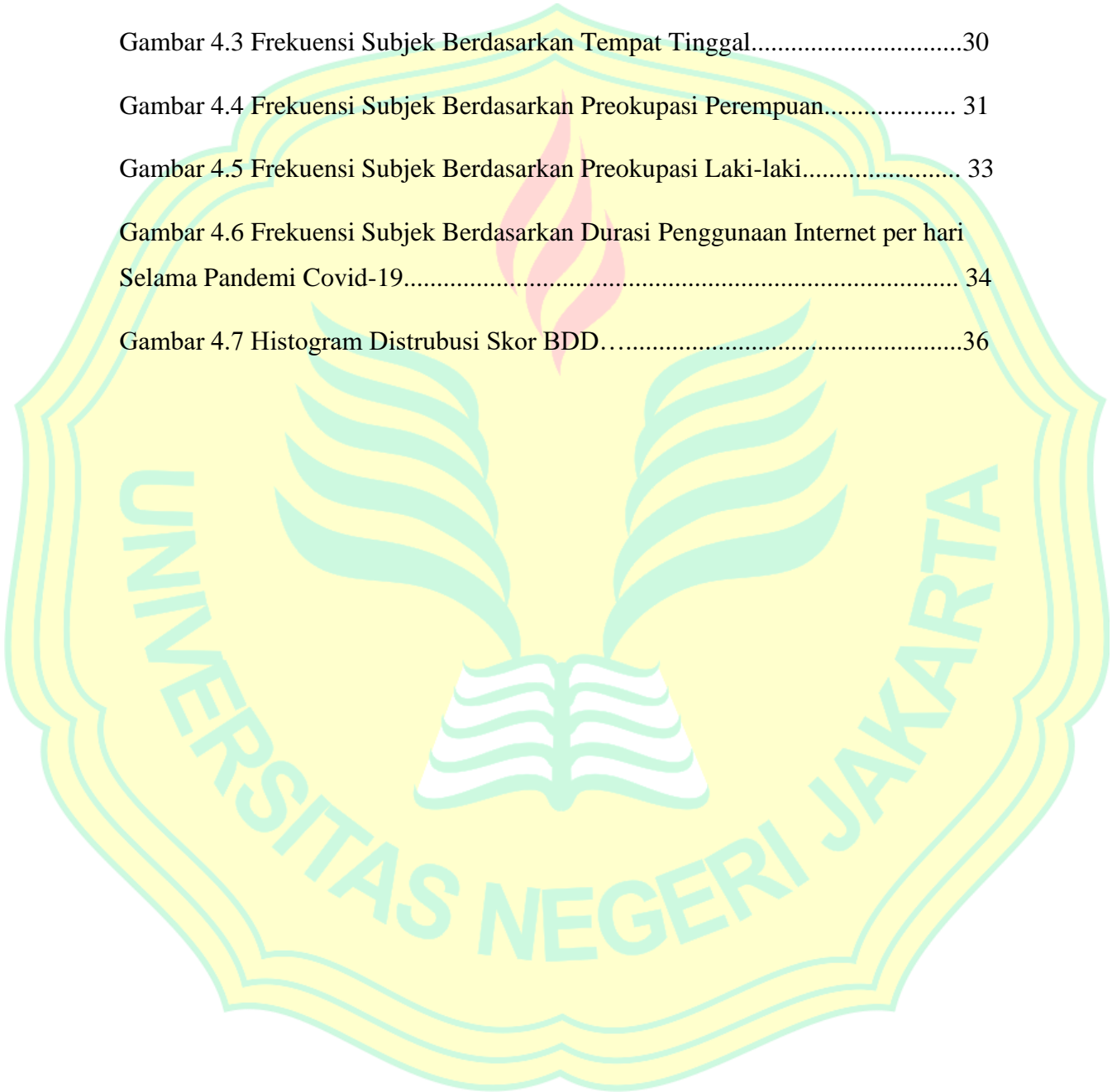
4.2	Prosedur Penelitian	35
4.2.1	Persiapan penelitian	35
4.2.2	Pelaksanaan penelitian	35
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	36
4.3.1	Variabel Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh.....	36
4.3.2	Uji normalitas.....	39
4.3.3	Uji homogenitas	39
4.3.4	Uji hipotesis	40
4.3.5	Uji beda per dimensi	41
4.4	Pembahasan.....	42
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V	46
5.1	Kesimpulan	46
5.2	Implikasi	46
5.3	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	54
RIWAYAT HIDUP	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skoring Skala Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh	22
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh.....	22
Tabel 3.3. Kriteria Reliabilitas Menurut Guiford.....	24
Tabel 3.4. Validitas Alat Ukur Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh.....	24
Tabel 3.5. Reliabilitas Alat Ukur Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh...	26
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	30
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Preokupasi Perempuan.....	31
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Preokupasi Laki-laki.....	32
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan Internet per hari Selama Pandemi Covid-19.....	33
Tabel 4.7 Deskripsi Data Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh.....	35
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh Secara Keseluruhan.....	37
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	38
Tabel 4.11 Hasil Uji Homogenitas dengan <i>Levene's Test</i>	38
Tabel 4.12 Hasil Perhitungan <i>Mean</i>	38
Tabel 4.13 Hasil Perhitungan <i>t-test</i>	39
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda per Dimensi.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Frekuensi Subjek Berdasarkan Usia.....	28
Gambar 4.2 Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Gambar 4.3 Frekuensi Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal.....	30
Gambar 4.4 Frekuensi Subjek Berdasarkan Preokupasi Perempuan.....	31
Gambar 4.5 Frekuensi Subjek Berdasarkan Preokupasi Laki-laki.....	33
Gambar 4.6 Frekuensi Subjek Berdasarkan Durasi Penggunaan Internet per hari Selama Pandemi Covid-19.....	34
Gambar 4.7 Histogram Distribusi Skor BDD.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Coba SPSS

Lampiran 2 Hasil Uji Normalitas Alat Ukur Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh

Lampiran 3 Hasil Uji Homogenitas

Lampiran 4 Hasil Uji Hipotesis T-test

Lampiran 5 Contoh Item Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Data Kasar Excel

Lampiran 7 Pernyataan Validasi Instrumen

