

**PENGARUH KESEPIAN (*LONELINESS*) TERHADAP
PENGUNAAN INTERNET BERMASALAH (PIB) PADA
REMAJA AKHIR**



Oleh:

Indah Artanti

1801617041

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

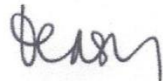
2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Kesepian (*Loneliness*) terhadap Penggunaan Internet Bermasalah (PIB)
pada Remaja Akhir”

Nama Mahasiswa : Indah Artanti
 Nomor Registrasi : 1801617041
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 12 Agustus 2021

Pembimbing I



Deasyanti, Ph.D

NIP. 19661207200501201


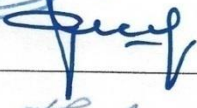

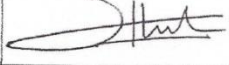
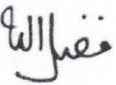
Pembimbing II



Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd

NIP. 197909252002122001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggung jawab)*		26/21
Dr. GungumGumelar, M.Si (Wakil Penanggung jawab)**		2 sept 21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Herdijan Maulana, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Dr. R.A. Fadhallah, M.Si (Anggota)****		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

**** Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Indah Artanti

NIM : 1801617041

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Kesepian (*Loneliness*) terhadap Penggunaan Internet Bermasalah (PIB) pada Remaja Akhir”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karyatulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 3 Agustus 2021



Indah Artanti

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow ”

-Albert Einstein-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah mampu bertahan, berjuang, dan menikmati setiap proses yang telah dilewati dan yang paling utama untuk Ayah, Mama, Nenek, Om, serta kedua adik saya yang selalu mendukung, memberikan semangat dan mendoakan saya hingga saat ini.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Indah Artanti
NIM : 1801617041
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : indahartanti999@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Pengaruh Kesenian (*Loneliness*) terhadap Penggunaan Internet Bermasalah (PIB) pada Remaja Akhir”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 Agustus 2021

(Indah Artanti)

INDAH ARTANTI

PENGARUH KESEPIAN (*LONELINESS*) TERHADAP PENGGUNAAN
INTERNET BERMASALAH (PIB) PADA REMAJA AKHIR

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adanya pengaruh kesepian terhadap penggunaan internet bermasalah pada remaja akhir di Jakarta. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik *accidental sampling* untuk pengambilan sampel. Variabel kesepian diukur dengan menggunakan *De Jong Gierveld Loneliness Scale* (DJGLS) dan variabel penggunaan internet bermasalah diukur menggunakan *Generalized Problematic Internet Use Scale 2* (GPIUS2). Responden yang terdapat pada penelitian ini sebanyak 291 responden remaja akhir di Jakarta yang berusia 18-21 tahun. Uji hipotesis pada penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi sederhana dan hasil pada uji hipotesis penelitian ini menunjukkan bahwa nilai F hitung = 7.534 > nilai F tabel = 3.88 dengan nilai ρ sebesar 0.006, ini mengartikan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari kesepian terhadap penggunaan internet bermasalah pada remaja akhir di Jakarta. Hasil nilai *R square* pada penelitian ini sebesar 0.025 yang artinya kesepian memiliki pengaruh terhadap penggunaan internet bermasalah pada remaja akhir di Jakarta sebesar 2.5%.

Kata Kunci : Kesepian, Penggunaan Internet Bermasalah, Remaja Akhir

INDAH ARTANTI

**THE EFFECT OF LONELINESS ON PROBLEMATIC INTERNET USE IN LATE
ADOLESCENTS**

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRACT

This study was conducted to determine the effect of loneliness on problematic internet use in late adolescents in Jakarta. The research method used in this study uses quantitative methods with accidental sampling technique for sampling. Loneliness variable was measured using De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS) and problematic internet use variable was measured using Generalized Problematic Internet Use Scale 2 (GPIUS2). The respondents in this study were 291 late adolescent respondents in Jakarta aged 18-21 years. The hypothesis test in this study uses a simple regression analysis technique and the results of the hypothesis test of this study indicate that the calculated F value = 7.534 > F table value = 3.88 with a value of 0.006, this means that there is a significant influence of loneliness on internet use. problems in late adolescence in Jakarta. The result of the R square value in this study is 0.025, which means that loneliness has an influence on problematic internet use in late adolescents in Jakarta by 2.5%.

Keywords : Loneliness, Problematic Internet Use, Late Adolescents

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan nikmat, berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Kesepian (*Loneliness*) terhadap Penggunaan Internet Bermasalah (PIB) pada Remaja Akhir”** yang merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Peneliti juga menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini tidak terlepas dari banyak pihak yang telah bersedia untuk mendukung, membantu, membimbing, dan juga menasehati. Pada kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.si selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Deasyanti, Ph.D selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia mendukung, memberi motivasi dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, dan membantu peneliti dengan sabar dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mendukung, menyemangati, memotivasi peneliti dengan sabar dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Ibu Deasyanti, Ph.D juga selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberi informasi, membimbing, dan juga memberi masukan kepada peneliti

selama masa perkuliahan di Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

7. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah bersedia untuk memberi ilmu dan juga banyak pengetahuan untuk peneliti selama masa perkuliahan.
8. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah bersedia untuk membantu peneliti dalam persoalan administrasi selama masa perkuliahan.
9. Kepada seluruh keluarga tercinta, Ayah, Mama, Nenek, Dina, Rani, Om Dendi, Wa Deni, Wa Tya, Tante Liza, Tante Yanti, dan Rima yang telah bersedia mendengarkan kesuh kesah dan selalu memberikan dukungan, semangat, serta doa untuk peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Kepada sahabat SMA tercinta Salma, Wina, Diana, Nurul dan Jihan yang selalu bersedia menjadi tempat berkeluh kesah, tempat berbagi suka maupun duka, dan juga tempat bertukar pikiran. Terimakasih atas segala ketulusan persahabatan yang telah diberikan.
11. Kepada teman-teman terdekat selama masa perkuliahan, Sissy, Ananta, Dhesty, Alya, Ari, Lystia, Jihan, Widda, dan Sandra. Terimakasih atas segala dukungan, bantuan, motivasi dan pembelajaran yang telah dilalui bersama selama masa perkuliahan.
12. Kepada Sisi, Annida, Alda, Maya, Andini, Indah selalu teman SMP dan juga sahabat bagi peneliti. Terimakasih telah memberi semangat, dukungan, bantuan serta doa untuk peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
13. Kepada Shinta, Adela, Farhan, Hasna, Ainun, Fauzi selaku teman satu bimbingan yang sering bersinggungan dengan peneliti dalam hal penyusunan penelitian ini. Terimakasih atas segala bantuan, semangat, dan memberi penguatan satu sama lain.
14. Kepada seluruh teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan semangat untuk satu sama lain. Serta untuk seluruh teman-teman angkatan 2017 lainnya

yang telah menjadi tempat bagi peneliti untuk berkembang selama masa perkuliahan.

15. Kepada kakak abang angkatan 2016 terutama Kak Mega, Kak Firly, Kak Irin, Bang Tony, Bang Tanto yang telah banyak membantu, bersedia meluangkan waktunya untuk menjawab pertanyaan peneliti, meminjamkan buku serta berbagi pengalaman dengan peneliti.
16. Kepada seluruh reponden yang telah bersedia untuk berpartisipasi untuk mengisi dan menyebar luaskan kuesioner pada penelitian ini.
17. Kepada saya sendiri selaku peneliti. Terimakasih atas segala kesabaran, kekuatan, usaha, dan perjuangan yang pantang menyerah dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti telah menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan pada penyusunan penelitian ini. Untuk itu, peneliti mengharapkan segala masukan berupa kritik dan juga saran agar laporan ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat memberikan wawasan dan pengetahuan tambahan bagi yang membaca.

Jakarta, 3 Agustus 2021

Indah Artanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Pembatasan Masalah.....	10
1.4 Rumusan Masalah.....	10
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	11
1.6.1 Manfaat teoritis.....	11
1.6.2 Manfaat praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Penggunaan Internet Bermasalah	12
2.1.1 Definisi penggunaan internet bermasalah	12
2.1.2 Aspek-aspek penggunaan internet bermasalah/ dimensi.....	13
2.1.3 Gejala-gejala penggunaan internet bermasalah	15
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan internet bermasalah ...	17

2.1.5	Pengukuran variabel penggunaan internet bermasalah	18
2.2	Kesepian	19
2.2.1	Definisi Kesepian	19
2.2.2	Aspek-aspek Kesepian/ dimensi	20
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi kesepian.....	21
2.2.4	Pengukuran variabel kesepian	22
2.3	Remaja Akhir	23
2.3.1	Definisi remaja akhir	23
2.3.2	Karakteristik remaja akhir	23
2.4	Dinamika Hubungan Kesepian dan Penggunaan Internet Bermasalah	24
2.5	Kerangka Pemikiran	26
2.6	Hipotesis	27
2.7	Hasil Penelitian Relevan	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
3.1	Tipe Penelitian.....	30
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	30
3.2.1	Identifikasi variabel penelitian.....	30
3.2.2	Definisi Konseptual	31
3.2.3	Definisi Operasional.....	31
3.3	Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1	Populasi	32
3.3.2	Sampel.....	32
3.4	Teknik Pengumpulan Data	33
3.4.1	Alat ukur penggunaan internet bermasalah.....	33
3.4.2	Alat ukur kesepian	35
3.5	Uji Coba Alat Ukur.....	38
3.5.1	Hasil uji coba alat ukur penggunaan internet bermasalah	40
3.5.2	Hasil uji coba alat ukur kesepian	42
3.6	Analisis Data	45
3.6.1	Analisis deskriptif	45

3.6.2	Uji normalitas	45
3.6.3	Uji linearitas	45
3.6.4	Uji korelasi	45
3.6.5	Uji analisis regresi	46
3.6.6	Uji hipotesis	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		48
4.1	Gambaran responden	48
4.1.1	Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin	48
4.1.2	Gambaran responden berdasarkan usia	49
4.1.3	Gambaran responden berdasarkan pekerjaan	50
4.1.4	Gambaran responden berdasarkan domisili tempat tinggal.....	52
4.2	Prosedur penelitian	53
4.2.1	Persiapan penelitian	53
4.2.2	Pelaksanaan penelitian	56
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	57
4.3.1	Data deskriptif	57
4.3.2	Kategorisasi skor	60
4.3.3	Uji normalitas	65
4.3.4	Uji linearitas	66
4.3.5	Uji korelasi.....	67
4.3.6	Uji hipotesis	68
4.4	Analisis Tambahan	71
4.4.1	<i>Compare Means</i>	71
4.4.2	Uji Perbedaan	74
4.5	Pembahasan.....	77
4.6	Keterbatasan penelitian	81
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		82
5.1	Kesimpulan	82
5.2	Implikasi	82
5.3	Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	93
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	113

