

**PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP  
KESEHATAN MENTAL POSITIF REMAJA AKHIR DENGAN  
ORANG TUA TUNGGAL AKIBAT PERCERAIAN**



**Oleh:**

**Adela Putri**

**1801617025**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

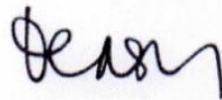
**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesehatan Mental Positif Remaja Akhir  
dengan Orang Tua Tunggal akibat Perceraian”

Nama Mahasiswa : Adela Putri  
Nomor Registrasi : 1801617025  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 13 Agustus 2021

Pembimbing I








Deasyanti, Ph.D  
NIP. 19661207200501201

Pembimbing II



Dwi Kencana Wulan, M.Psi  
NIP. 198212122014042001

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		2 Sep 21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggunjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Lupi Yudhaningrum, M.Psi (Anggota)****		31 Agustus 2021

Catatan:

- \*Dekan FPPsi
- \*\*Wakil Dekan I
- \*\*\*Ketua Penguji
- \*\*\*\* Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Adela Putri  
NIM : 1801617025  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesehatan Mental Positif Remaja Akhir dengan Orang Tua Tunggal akibat Perceraian”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2021 sampai dengan bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 09 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan,



(Adela Putri)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adela Putri  
NIM : 1801617025  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi  
Alamat email : adelaptr99@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesehatan Mental Positif Remaja Akhir dengan Orang Tua Tunggal akibat Perceraian”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 09 Agustus 2021

(Adela Putri)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **Motto:**

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri”

- Qs. Al-Ankabut: 6

### **Persembahan:**

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ayah, Ibu, Aa, Tete, Adik, dan orang-orang terdekat yang senantiasa memberikan do'a serta dukungan yang tiada henti hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.



**ADELA PUTRI**

**PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP KESEHATAN  
MENTAL POSITIF REMAJA AKHIR DENGAN ORANG TUA TUNGGAL  
AKIBAT PERCERAIAN**

**Skripsi**

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta  
2021

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh keberfungsian keluarga terhadap kesehatan mental positif remaja akhir dengan orang tua tunggal akibat perceraian di DKI Jakarta. Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif, dengan menggunakan teknik analisis regresi sederhana. Variabel keberfungsian keluarga diukur menggunakan *General Functioning* dari FAD (GF12) dan variabel kesehatan mental diukur menggunakan *Mental Health Continuum-Short Form* (MHC-SF). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara keberfungsian keluarga terhadap kesehatan mental positif remaja akhir dengan orang tua tunggal akibat perceraian di DKI Jakarta sebesar 17% dan sisanya 83% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

**Kata Kunci:** Keberfungsian Keluarga, Kesehatan Mental Positif, Remaja Akhir, Orang Tua Tunggal, Perceraian.

**ADELA PUTRI**

**THE EFFECT OF FAMILY FUNCTIONING ON THE POSITIVE MENTAL HEALTH  
OF LATE ADOLESCENTS WITH SINGLE PARENTS DUE TO DIVORCE**

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Psychology Major, Faculty Of Educational Psychology*

*State University Of Jakarta*

2021

**ABSTRACT**

*This study aims to find out the effect of family functioning on the positive mental health of late adolescents with single parents due to divorce in DKI Jakarta. The research method used is a quantitative, using simple regression analysis technique. The family functioning variable was measured using the General Functioning of FAD (GF12), and positive mental health variables were using the Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF). The result of this research showed that there is an effect of a significant between family functioning and mental health in late adolescents with single parents due to divorce di DKI Jakarta is 17% and the remaining 83% is influenced by other variables that are not being discussed in this research.*

*Keywords: Family Functioning, Positive Mental Health, Late Adolescents, Single Parent, Divorce.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta karunia-Nya berupa kesehatan dan kelancaran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesehatan Mental Positif Remaja Akhir dengan Orang Tua Tunggal akibat Perceraian”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, doa, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Dengan begitu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan rasa syukur dan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung, yaitu:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D selaku Wakil Dekan II, serta Ibu Mira Aryani, Ph. D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Deasyanti, Ph. D selaku Dosen Pembimbing I yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan, memberi masukan serta memberi kritik yang sangat membangun kepada peneliti selama pengerjaan skripsi ini berlangsung.
5. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, arahan serta saran yang membangun kepada peneliti.



6. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu peneliti selama proses perkuliahan berlangsung seperti memberikan informasi perkuliahan, bimbingan awal semester, dan dukungan selama peneliti berkuliah di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan yang bermanfaat selama masa studi peneliti.
8. Segenap staf dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dalam proses administrasi selama perkuliahan.
9. Ibu dan Ayah tercinta yang sudah mendoakan, memberi dukungan, motivasi serta nasihat yang menguatkan Dela untuk terus tumbuh dan berkembang agar terus menjadi pribadi yang baik dan dapat bermanfaat bagi masyarakat. Terimakasih untuk doa dan kasih sayang Ibu dan Ayah selama ini kepada Dela.
10. Aa Alan, Tete Yola, dan Bunga atas kasih sayang sebagai seorang kakak dan seorang adik yang selalu memberikan arahan kepada Dela untuk terus semangat meraih cita-cita.
11. Nida, Lin Liana, Ersa, Sima, Hardi, Ririn, Derry, Fadhillah, Dhesty selaku teman terdekat selama dikampus yang sudah menjadi tempat bertukar pikiran, berjuang bersama-sama, dan mengisi hari-hari dengan canda dan tawa.
12. Teman seperbimbingan peneliti yang saling membantu dan memberikan motivasi kepada peneliti.
13. Sahabat SMP peneliti, Hanifah dan Sheila yang selalu menjadi tempat cerita selama beberapa tahun terakhir dan selalu memberikan dukungan kepada peneliti.

14. Muhammad Rifky Wija Primanto yang selalu menjadi tempat keluh kesah peneliti selama proses perkuliahan dan selalu memberikan dukungan, bantuan serta motivasi yang tiada henti hingga saat ini.
15. Teman-teman angkatan 2017 yang sudah mengisi hari-hari peneliti selama berkuliah di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
16. Teman-teman yang sudah membantu menyebarluaskan kuesioner penelitian ini, sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini.
17. Seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian ini.

Semoga Allah SWT selalu melindungi setiap hal yang kalian lakukan. Terlebih lagi, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya dibidang ilmu psikologi.

Jakarta, 9 Agustus 2021

Adela Putri

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Pembatasan Masalah .....	10
1.4 Rumusan Masalah .....	10
1.5 Tujuan Penelitian .....	10
1.6 Manfaat Penelitian .....	10
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	11
1.6.2 Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
2.1 Kesehatan Mental Positif .....	12
2.1.1 Definisi Kesehatan Mental Positif .....	12
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Positif .....	13
2.1.3 Kategori Kesehatan Mental Positif .....	14
2.1.4 Dimensi Kesehatan Mental Positif .....	15
2.1.5 Pengukuran Variabel Kesehatan Mental Positif .....	17
2.2 Keberfungsian Keluarga .....	18
2.2.1 Definisi Keberfungsian Keluarga .....	18
2.2.2 Model Keberfungsian Keluarga .....	19

2.2.3	Dimensi Keberfungsian Keluarga MMFF .....	22
2.2.4	Pengukuran Keberfungsian Keluarga.....	28
2.3	Remaja Akhir .....	29
2.3.1	Definisi Remaja Akhir .....	29
2.3.2	Karakteristik dan Dampak pada Remaja Akhir .....	30
2.4	Orang Tua Tunggal ( <i>Single Parent</i> ) .....	31
2.4.1	Definisi Orang Tua Tunggal ( <i>Single Parent</i> ) .....	31
2.4.2	Definisi Perceraian .....	31
2.4.3	Faktor-faktor Penyebab Perceraian .....	32
2.5	Keterkaitan Antara Keberfungsian Keluarga dan Kesehatan Mental Positif Remaja Akhir dengan Orang Tua Tunggal akibat Perceraian .....	33
2.6	Kerangka Berpikir.....	35
2.7	Hipotesis.....	36
2.8	Hasil Penelitian yang Relevan.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>40</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	40
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	40
3.2.1	Definisi Konseptual.....	41
3.2.2	Definisi Operasional.....	41
3.3	Populasi dan Sampel.....	42
3.3.1	Populasi.....	42
3.3.2	Sampel.....	43
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	43
3.4.1	Instrumen Kesehatan Mental Positif .....	44
3.4.2	Instrumen Keberfungsian Keluarga.....	46
3.5	Uji Validitas, Daya Diskriminasi Item, dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	47
3.6	Analisis Data .....	52
3.6.1	Uji Statistika .....	52
3.6.2	Analisis Deskriptif.....	53
3.6.3	Uji Normalitas .....	53
3.6.4	Uji Linearitas .....	53
3.6.5	Uji Korelasi.....	53

3.6.6	Uji Analisis Regresi.....	54
3.6.7	Uji Hipotesis .....	54
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>56</b>
4.1	Gambaran Responden Penelitian .....	56
4.1.1	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	56
4.1.2	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	57
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	57
4.1.4	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir... .....	58
4.1.5	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan .....	58
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Kondisi Ekonomi Orang Tua ..	59
4.1.7	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Lama Orang Tua Bercerai .....	60
4.1.8	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Tinggal Bersama ...	60
4.1.9	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Hubungan dengan Orang Tua yang Tidak Tinggal Bersama .....	61
4.1.10	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Hubungan antara Ayah dan Ibu Setelah Bercerai .....	62
4.2	Prosedur Penelitian .....	62
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	62
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	65
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	66
4.3.1	Variabel Kesehatan Mental Positif.....	66
4.3.2	Variabel Keberfungsian Keluarga .....	69
4.3.3	Uji Normalitas .....	72
4.3.4	Uji Lineritas .....	72
4.3.5	Uji Korelasi.....	73
4.3.6	Uji Hipotesis .....	74
4.3.7	Analisis Tambahan .....	76
4.4	Pembahasan .....	90
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	95
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>		<b>96</b>
5.1	Kesimpulan.....	96
5.2	Implikasi .....	96



5.3	Saran .....	97
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	99
	<b>LAMPIRAN</b> .....	109

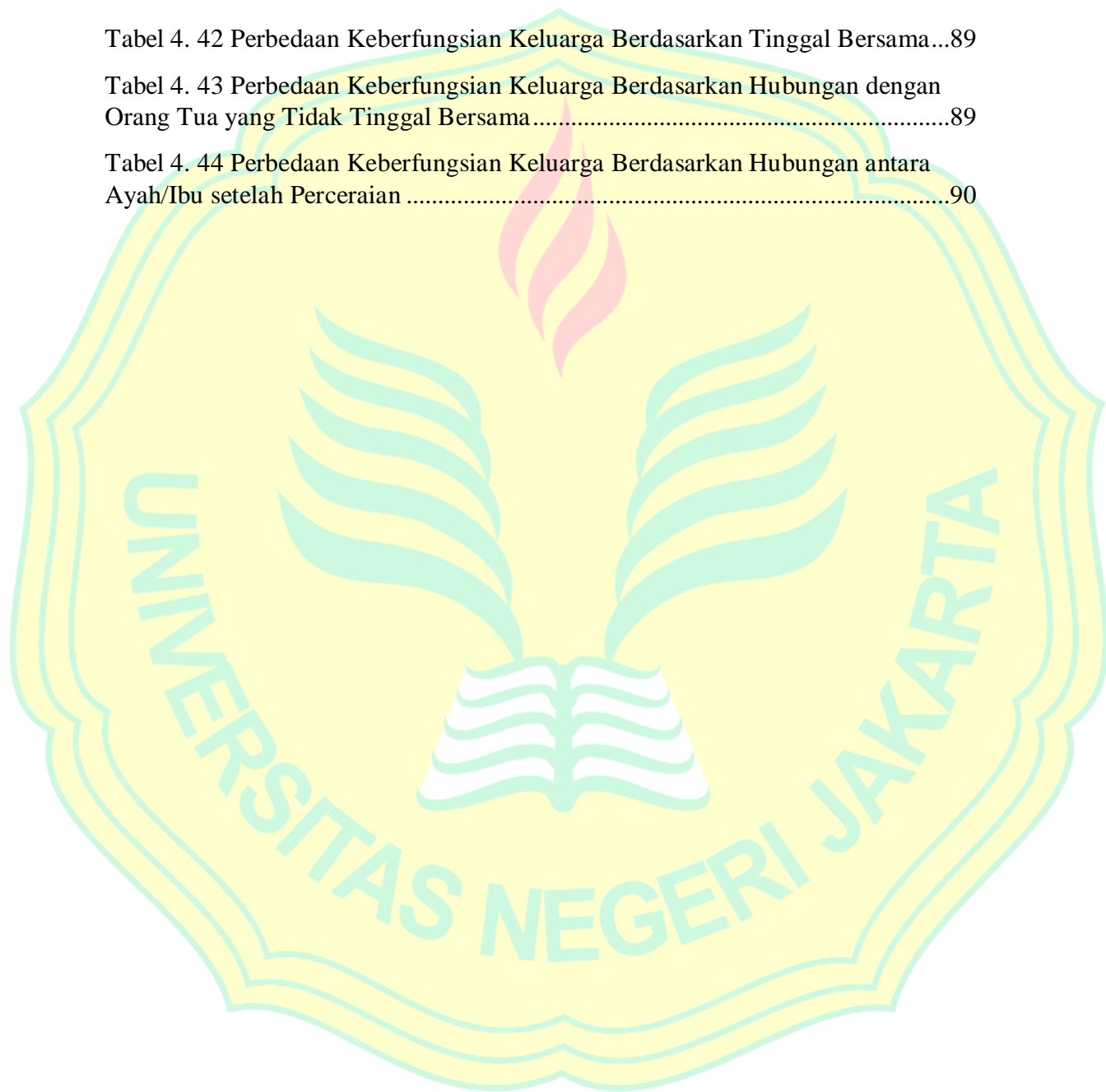


## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF)</i> .....	45
Tabel 3. 2 <i>Blueprint General Functioning (GF)</i> .....	47
Tabel 3. 3 Hasil Uji Daya Diskriminasi Instrumen <i>Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF)</i> .....	49
Tabel 3. 4 <i>Blueprint Final Instrumen Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF)</i> .....	50
Tabel 3. 5 Hasil Uji Daya Diskriminasi Instrumen <i>General Functioning (GF12)</i> .....	51
Tabel 3. 6 <i>Blueprint Final Instrumen General Functioning (GF12)</i> .....	52
Tabel 4. 1 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	56
Tabel 4. 2 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	57
Tabel 4. 3 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Domisili .....	57
Tabel 4. 4 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	58
Tabel 4. 5 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan .....	59
Tabel 4. 6 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Kondisi Ekonomi Orang Tua .....	59
Tabel 4. 7 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Lama Orang Tua Bercerai .....	60
Tabel 4. 8 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Tinggal Bersama .....	61
Tabel 4. 9 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Hubungan dengan Orang Tua yang Tidak Tinggal Bersama .....	61
Tabel 4. 10 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Hubungan antara Ayah dan Ibu Setelah Perceraian.....	62
Tabel 4. 11 Distribusi Deskriptif Variabel Kesehatan Mental Positif .....	66
Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor Variabel Kesehatan Mental Positif .....	68
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Variabel Kesehatan Mental Positif.....	68
Tabel 4. 14 Distribusi Deskriptif Variabel Keberfungsian Keluarga .....	69
Tabel 4. 15 Kategorisasi Skor Variabel Keberfungsian Keluarga .....	71
Tabel 4. 16 Tabulasi Silang Variabel Keberfungsian Keluarga .....	71

Tabel 4. 17 Uji Normalitas .....	72
Tabel 4. 18 Uji Linearitas .....	73
Tabel 4. 19 Uji Korelasi.....	74
Tabel 4. 20 Uji Hipotesis .....	74
Tabel 4. 21 Uji Persamaan Regresi .....	75
Tabel 4. 22 <i>Model Summary</i> .....	76
Tabel 4. 23 Analisis <i>Compare Means</i> Kesehatan Mental Positif.....	76
Tabel 4. 24 Analisis <i>Compare Means</i> Keberfungsian Keluarga .....	79
Tabel 4. 25 Perbedaan Kesehatan Mental Positif Berdasarkan Usia .....	81
Tabel 4. 26 Perbedaan Kesehatan Mental Positif Berdasarkan Jenis Kelamin .....	81
Tabel 4. 27 Perbedaan Kesehatan Mental Positif Berdasarkan Domisili .....	82
Tabel 4. 28 Perbedaan Kesehatan Mental Positif Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	82
Tabel 4. 29 Perbedaan Kesehatan Mental Positif Berdasarkan Pekerjaan .....	82
Tabel 4. 30 Perbedaan Kesehatan Mental Positif Berdasarkan Kondisi Ekonomi Orang Tua .....	83
Tabel 4. 31 Perbedaan Kesehatan Mental Positif Berdasarkan Lama Orang Tua Bercerai .....	84
Tabel 4. 32 Perbedaan Kesehatan Mental Positif Berdasarkan Tinggal Bersama .....	84
Tabel 4. 33 Perbedaan Kesehatan Mental Positif Berdasarkan Hubungan dengan Orang Tua yang Tidak Tinggal Bersama.....	84
Tabel 4. 34 Perbedaan Kesehatan Mental Positif Berdasarkan Hubungan antara Ayah/Ibu setelah Perceraian .....	85
Tabel 4. 35 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Usia.....	85
Tabel 4. 36 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Jenis Kelamin .....	86
Tabel 4. 37 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Domisili.....	86
Tabel 4. 38 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	87
Tabel 4. 39 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Pekerjaan.....	87

Tabel 4. 40 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Kondisi Ekonomi Orang Tua .....	88
Tabel 4. 41 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Lama Orang Tua Bercerai .....	88
Tabel 4. 42 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Tinggal Bersama...89	
Tabel 4. 43 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Hubungan dengan Orang Tua yang Tidak Tinggal Bersama.....	89
Tabel 4. 44 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Hubungan antara Ayah/Ibu setelah Perceraian .....	90



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran .....	36
Gambar 4. 1 Histogram Distribusi Deskriptif Kesehatan Mental Positif .....	67
Gambar 4. 2 Histogram Distribusi Deskriptif Keberfungsian Keluarga .....	70
Gambar 4. 3 Scatter Plot Kesehatan Mental Positif dengan Keberfungsian Keluarga .....	73





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian .....	109
Lampiran 2 Uji Daya Diskriminasi Item dan Reliabilitas .....	112
Lampiran 3 Uji Tabulasi Silang .....	116
Lampiran 4 Uji Distribusi Deskriptif .....	117
Lampiran 5 Kategorisasi Responden .....	119
Lampiran 6 Uji Normalitas .....	121
Lampiran 7 Uji Linearitas .....	122
Lampiran 8 Uji Korelasi .....	122
Lampiran 9 Uji Analisis Regresi .....	122
Lampiran 10 Analisis Data Demografi .....	124
Lampiran 11 <i>Informed Consent</i> Translator .....	130
Lampiran 12 Surat Pernyataan Validasi Instumen .....	132
Lampiran 13 Riwayat Hidup Peneliti .....	134