

**PENGARUH *FAMILY RESILIENCE* TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA MASA PANDEMIK COVID-19**



Lin Liana Mahendra

1801617285

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

“Pengaruh Family Resilience Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Masa Pandemi COVID-19”

Nama Mahasiswa : Lin Liana Mahendra
Nomor Registrasi : 1801617285
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 13 Agustus 2021

Pembimbing I

Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.
NIP. 198304182008122006

Pembimbing II

Irma Rosalinda Lubis, M.Si.
NIP. 197101282005012001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi (Penanggungjawab)*		26p21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Anggota)****		31 Agustus 2021
Mauna, M. Psi (Anggota)		31 Agustus 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lia Liana Mahendra
NIM : 1801617285
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : analiana.mahendra@gnb.uj.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Family Resilience Terhadap Kepuasan Pernikahan
Pada Masa Pandemi COVID-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 31 Agustus, 2021

Penulis

(Lia Liana Mahendra)
nama dan tanda tangan

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Lin Liana Mahendra
NIM : 1801617285
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**PENGARUH FAMILY RESILIENCE TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA MASA PANDEMI COVID-19**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei 2020 sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karta tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juli 2020

Yang bertanda tangan, pernyataan,


Lin Liana Mahendra

LEMBAR MOTTO

“Jika anda mendidik seorang pria, maka seorang pria akan terdidik. Tapi jika anda mendidik seorang wanita, sebuah generasi akan terdidik”

Brigham Young

“Hiduplah seolah engkau mati besok. Belajarlah seolah engkau hidup selamanya”

Mahatma Gandhi

LIN LIANA MAHENDRA

PENGARUH *FAMILY RESILIENCE* TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN

PADA MASA PANDEMIK

COVID-19

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi.

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh *family resilience* terhadap kepuasan pernikahan selama masa pandemik Covid-19. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel penelitian ini adalah 280 perempuan dan laki-laki yang berusia 20-40 tahun dan lama pernikahan minimal satu tahun dan mengalami dampak pandemik Covid-19 secara langsung. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen *Walsh Family Resilience Questionnaire* oleh Walsh yang diadopsi dari wandasari, untuk mengukur kepuasan pernikahan menggunakan *Enrich Marital Satisfaction Scale* oleh Blaine J. Fowers dan David H. Olson yang diadopsi dari Putri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara *family resilience* terhadap kepuasan pernikahan.

Kata Kunci: *Family Resilience*, Kepuasan Pernikahan,

THE EFFECT OF FAMILY RESILIENCE ON MARRIAGE SATISFACTION
DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Skripsi

Study of Psychology, Faculty of Psychology

Education Jakarta State University

2021

ABSTRACT

This study aims to find out how the influence of family resilience on marital satisfaction during the Covid-19 pandemic. This study uses quantitative methods. The sample of this study was 280 married couples who were aged 20-40 years and had a minimum of one year of marriage and experienced the direct impact of the Covid-19 pandemic. The instrument used in this study was the Walsh Family Resilience Questionnaire by Walsh which was adopted from wandasari, to measure marital satisfaction using the Enrich Marital Satisfaction Scale by Blaine J. Fowers and David H. Olson which was adopted from Putri. The results show that there is an influence between family resilience on marital satisfaction.

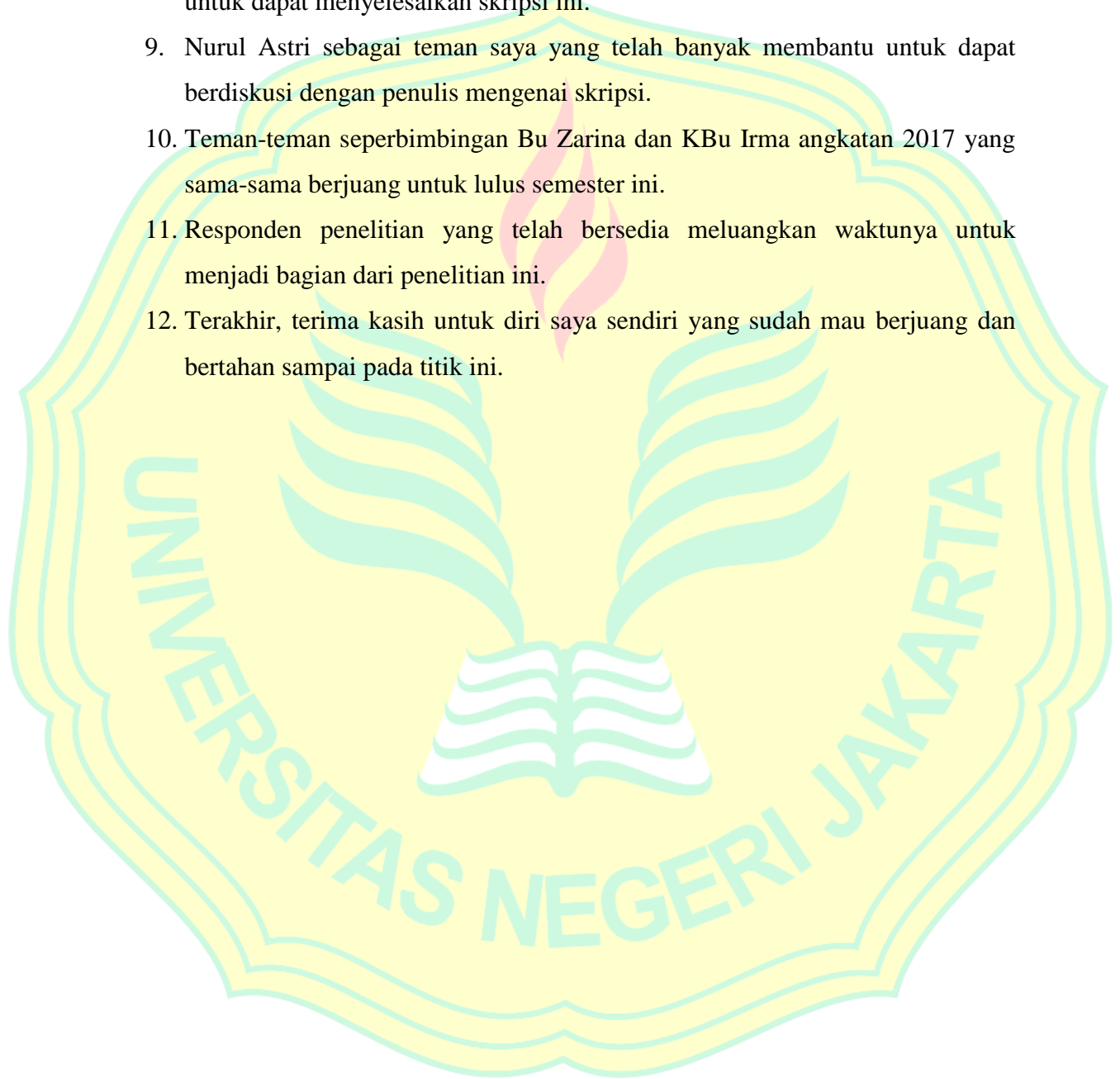
Keywords: *Family Resilience, Marital Satisfaction*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh *Family Resilience* terhadap Kepuasan Pernikahan pada masa Pandemi *COVID-19*” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Negeri Jakarta. Untuk itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam membantu keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, antara lain:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, serta Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta sekaligus dosen pembimbing pertama yang senantiasa bersedia meluangkan waktu dan membimbing, memberikan dorongan bagi peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu
4. Ibu Irma Rosalinda, M.Si, selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk berdiskusi dan memberi saran dalam skripsi ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mencurahkan waktu serta tenaga dalam memberikan ilmunya selama penulis berada di Psikologi UNJ.
6. Seluruh karyawan dan staff administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Ayah dan Ibu yang sudah memberi kepercayaan pada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini, memberi dukungan terbesar dan mendoakan yang terbaik untuk penulis.

8. Nida, Fadhillah, Hardi, Dela, Ersya, Sima, Derry, dan Rizky yang merupakan teman-teman terdekat penulis selama di perkuliahan yang juga telah mewarnai kehidupan penulis selama kuliah, serta yang sudah sangat mendukung penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Nurul Astri sebagai teman saya yang telah banyak membantu untuk dapat berdiskusi dengan penulis mengenai skripsi.
10. Teman-teman seperbimbingan Bu Zarina dan KBU Irma angkatan 2017 yang sama-sama berjuang untuk lulus semester ini.
11. Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi bagian dari penelitian ini.
12. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah mau berjuang dan bertahan sampai pada titik ini.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
LEMBAR MOTTO.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	1
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kepuasan pernikahan.....	10
2.1.1 Definisi Kepuasan Pernikahan.....	10
2.1.2 Aspek-aspek Kepuasan Pernikahan.....	11
2.1.3 Faktor-faktor Kepuasan Pernikahan.....	12

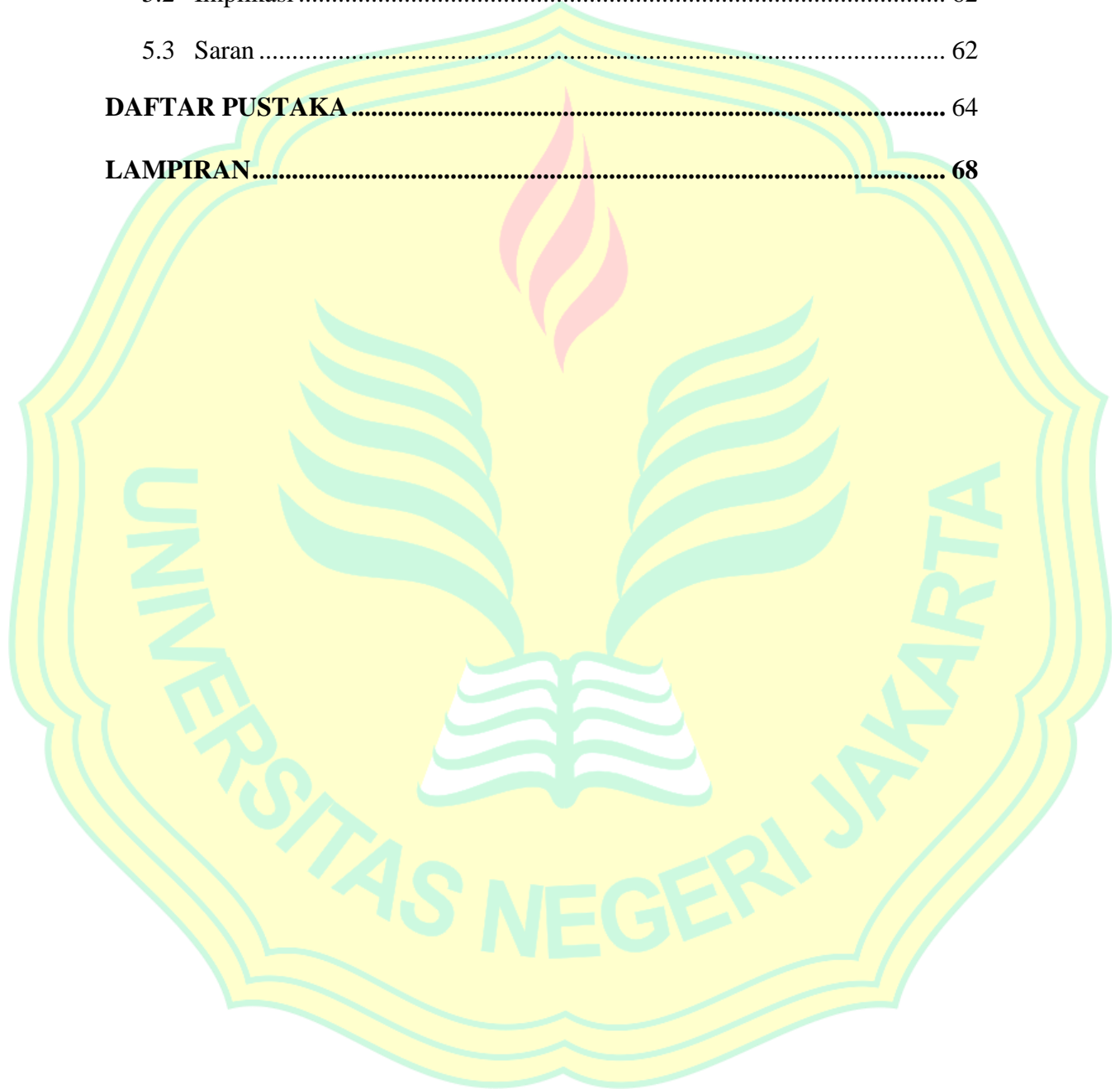
2.2	<i>Family Resilience</i> (Ketahanan Keluarga)	16
2.2.1	Definisi <i>Family Resilience</i> (Ketahanan Keluarga).....	16
2.2.2	Dimensi <i>Family resilience</i>	17
2.2.3	Faktor-Faktor <i>Family resilience</i>	22
2.3	Dinamika Hubungan Antar Variabel	23
2.4	Kerangka Berpikir	25
2.5	Hipotesis	25
2.6	Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN		28
3.1	Tipe Penelitian.....	26
3.2	Identifikasi dan Oprasional Variabel penelitian	28
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.2.2	Definisi Konseptual.....	29
3.2.3	Definisi Oprasional	30
3.3	Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1	Populasi	30
3.3.2	Sampel.....	31
3.4	Teknik Pengumpulan Data	31
3.4.1	Instrumen <i>Family Resilience</i> (Ketahanan Keluarga)	32
3.4.2	Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	34
3.5	Uji Coba Instrumen.....	36
3.5.1	Hasil Uji Coba Instrumen <i>Family Resilience</i>	37
3.5.2	Hasil Uji coba Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	38

3.6	Alisis Data	40
3.6.1	Uji Statistik	40
3.6.2	Uji Hipotesis.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 42

4.1	Gambaran Subjek Penelitian	42
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	42
4.1.2	Gambaran Responden Terhadap Jenis Kelamin	43
4.1.3	Gambaran Responden berdasarkan Domisili.....	44
4.1.4	Gambar Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Pernikahan	47
4.1.6	Gambaran Subjek Berdasarkan Dampak <i>Covid-19</i>	48
4.2	Prosedur Penelitian	49
4.2.1	Persiapan Penelitian	49
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	50
4.3.1	Data Deskriptif Variabel <i>Family Resilience</i>	50
4.3.2	Data Deskriptif Variabel Kepuasan Pernikahan	53
4.3.3	Uji normalitas.....	55
4.3.4	Uji Linearitas.....	55
4.3.5	Uji Korelasi.....	56
4.3.6	Uji Hipotesis.....	57
4.4	Pembahasan	58
4.5	Keterbatasan Penelitian	61

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Implikasi	62
5.3 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring <i>Family Resilience</i>	32
Tabel 3.2 Kisi- Kisi Instrumen <i>Family Resilience</i>	32
Tabel 3.3 Skoring Kepuasan Pernikahan	35
Tabel 3.4 Kaidah Reliabilitas Guilford	35
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas <i>Family Resilience</i>	36
Tabel 3.7 Hasil Uji Realibilitas <i>Family Resilience</i>	37
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Kepuasan Pernikahan	38
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Pernikahan	39
Tabel 4.1 Data Subjek Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.2 Gambaran Jenis kelamin Responden	42
Tabel 4.3 Gambaran Domisili Responden	43
Tabel 4.4 Data Subjek Berdasarkan Pekerjaan	44
Tabel 4.5 Data Subjek Berdasarkan Lama Pernikahan	45
Tabel 4.6 Data Subjek yang Mengalami Pandemi COVID-19	46
Tabel 4.7 Data Deskriptif <i>Family Resilience</i>	49
Tabel 4.8 Kategori Skor <i>Family Resilience</i>	50
Tabel 4.9 Data Deskriptif Kepuasan pernikahan	51
Tabel 4.10 Kategori Skor Kepuasan Pernikahan	52
Tabel 4.11 Uji Normalitas	53
Tabel 4.12 Uji Linearitas	54
Tabel 4.13 Uji Korelasi	55
Tabel 4.14 Hasil perhitungan Regresi	55
Tabel 4.15 Hasil persamaan Regresi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	25
Gambar 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	42
Gambar 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Gambar 4.3 Gambaran Domisili Responden	44
Gambar 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan	45
Gambar 4.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Lama pernikahan	46
Gambar 4.6 Gambaran Subjek terdampak Pandemi COVID-19	47
Gambar 4.7 Data Deskriptif Family Resilience	49
Gambar 4.8 Data Deskriptif Kepuasan Pernikahan	51
Gambar 4.9 <i>Scatter plot Family Resilience</i> dengan Kepuasan Pernikahan	54

DAFTAR GAMBAR

Lampiran 1. Uji Validitas Instrumen.....	66
Lampiran 2. Uji Reliabilitas Instrumen.....	72
Lampiran 3. Analisis Data.....	74
Lampiran 4. Kuesioner Uji coba terpakai.....	81
Lampiran 5. Instrumen Penelitian.....	84
Lampiran 6. Riwayat Hidup.....	86

