

**HUBUNGAN ANTARA KOMPETENSI INTERPERSONAL
DENGAN KESEPIAN PADA REMAJA DI JAKARTA SELAMA
PANDEMIK COVID-19**



Oleh:

Al Fiani Fitria Al Hajir

1801617238

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan antara Kompetensi Interpersonal dengan Kesepian pada Remaja di Jakarta
Selama Pandemik Covid-19”

Nama Mahasiswa : Al Fiani Fitria Al Hajir
Nomor Registrasi : 1801617238
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 20 Agustus 2020

Pembimbing I

Mauna, M.Psi.
NIP.198410142015042001

Pembimbing II

Gita Irianda R.M, M.Psi.
NIP. 198912192019032015

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		2 Sept 21
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Mira Ariyani, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPSi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Al Fiani Fitria Al Hajir

NIM : 1801617238

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang telah dibuat dengan judul “Hubungan antara Kompetensi Interpersonal dengan Kesepian pada Remaja di Jakarta Selama Pandemik Covid-19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April 2021 sampai dengan bulan Agustus 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 25 Agustus 2021

Pembuat pernyataan,



Al Fiani Fitria Al Hajir

NIM. 1801617238



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Al Fiani Fitria Al Hajir
NIM : 1801617238
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : alfialhajir@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Kompetensi Interpersonal dengan Kesepian pada Remaja
di Jakarta Selama Pandemik Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2021
Penulis,

(Al Fiani Fitria Al Hajir)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Al Fiani Fitria Al Hajir
NIM : 1801617238
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif (Non-exclusive Royalty-Free Rigth)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "**Hubungan antara Kompetensi Interpersonal dengan Kesepian pada Remaja di Jakarta Selama Pandemik Covid-19**".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta memiliki hak untuk menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

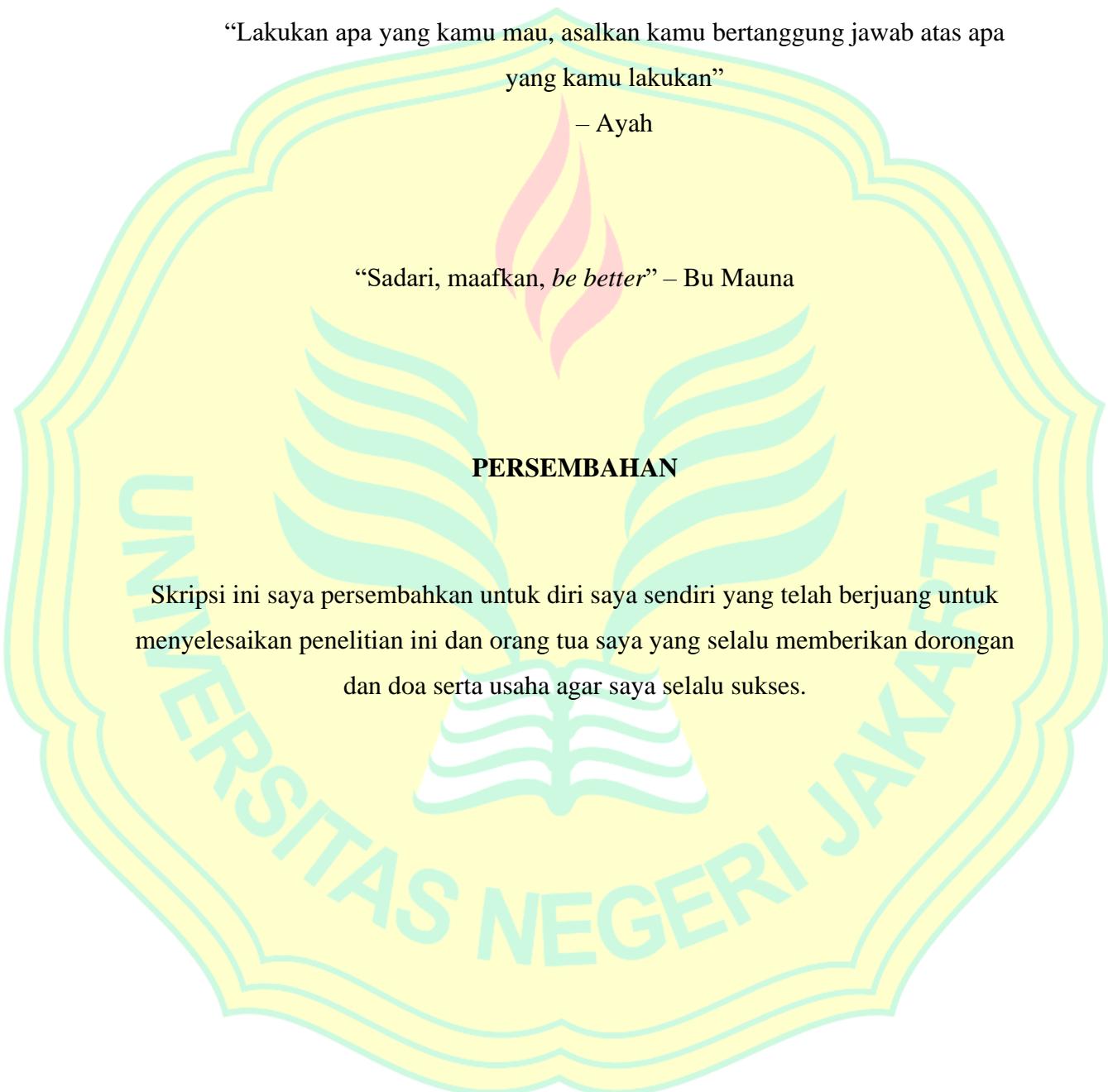
Pada tanggal : 25 Agustus 2021

Yang Menyatakan,



(Al Fiani Fitria Al Hajir)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



AL FIANI FITRIA AL HAJIR

HUBUNGAN ANTARA KOMPETENSI INTERPERSONAL DENGAN KESEPIAN PADA REMAJA DI JAKARTA SELAMA PANDEMIK COVID-19

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kompetensi interpersonal dengan kesepian pada remaja di Jakarta selama pandemik Covid-19. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *The 6-items De Jong Gierveld Loneliness Scale (The 6-items DJGLS)* untuk mengukur variabel kesepian dan *Adolescent Interpersonal Competence Questionnaire (AICQ)* untuk mengukur kompetensi interpersonal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling*. Sampel penelitian ini yaitu 231 orang remaja di Jakarta berusia 12-21 tahun. Uji hipotesis yang digunakan untuk mengolah data penelitian yaitu uji korelasi. Hasilnya, terdapat hubungan negatif signifikan antara kompetensi interpersonal dengan kesepian pada remaja di Jakarta selama pandemik Covid-19.

Kata kunci : kompetensi interpersonal, kesepian, remaja, Covid-19

AL FIANI FITRIA AL HAJIR

THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERPERSONAL COMPETENCE AND LONELINESS OF ADOLESCENCE IN JAKARTA DURING COVID-19 PANDEMIC

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program,

Faculty of Psychology Education State University of Jakarta

2021

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between interpersonal competence and loneliness of adolescents in Jakarta during the Covid-19 pandemic. The research instruments were used The 6-items De Jong Gierveld Loneliness Scale (The 6-items DJGLS) to measure the loneliness variable and the Adolescent Interpersonal Competence Questionnaire (AICQ) to measure interpersonal competence variable. This study uses a quantitative approach. Sampling using accidental sampling method. The sample of this research is 231 adolescents in Jakarta aged 12-21 years old. The hypothesis test used to process research data is the correlation test. As a result, there is a significant negative relationship between interpersonal competence and loneliness in adolescents in Jakarta during the Covid-19 pandemic.

Keywords: *interpersonal competence, loneliness, adolescents, Covid-19*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi. Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kompetensi Interpersonal dengan Kesepian pada Remaja di Jakarta selama Pandemik Covid-19” ini merupakan salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Psikologi. Melalui skripsi yang telah saya susun ini diharapkan mampu memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang bersedia dalam membimbing, memberikan masukan dan arahan, memberikan informasi serta memberikan dukungan. Dengan demikian, peneliti bermaksud untuk menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumarlar, M.Si, selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Prodi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mauna, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberikan saran, motivasi dan semangat kepada peneliti selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Kak Gita Irianda R. M, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberikan saran, motivasi dan semangat kepada peneliti selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran, motivasi dan semangat disetiap semester selama perkuliahan.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa studi peneliti.

8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
9. Kepada subjek penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner.
10. Mama, Ayah dan Adik serta keluarga yang lain yang selalu memberikan doa, dorongan dan nasihat, juga menjadi alasan peneliti untuk bangkit lagi ketika kehilangan motivasi.
11. Lintang, Asifa dan Putri yang selalu menemani dari SMA. Terima kasih telah menjadi tempat curhat dan selalu ada baik dalam keadaan suka maupun duka.
12. Eva yang dari SMP selalu jadi tempat cerita dadakan dan pemberi nasihat yang baik. Terima kasih karena tetap *keep contact* meskipun jarang ketemu.
13. Alfira, Nathania, Nada, Fanny, Ayu, Yola, Inneke, dan Saliha, terima kasih karena telah menjadi teman yang sangat baik selama perkuliahan, memberikan banyak bantuan, cerita dan warna di masa kuliah.
14. Aisyah, Khoula dan Dwita, terima kasih atas keceriaan dan kebersamaannya baik dalam belajar maupun dalam kegiatan organisasi dan magang selama kuliah.
15. Sonia, Afifah, Sima, Habib dan teman-teman seperbimbingan lainnya yang telah banyak membantu memberikan dukungan dan semangat untuk terus berproses menyelesaikan penelitian.
16. Teman-teman lainnya angkatan 2017 yang telah memberikan banyak cerita dan kenangan di masa perkuliahan.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurang dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, semoga akan mendapatkan balasan yang baik dari Allah SWT. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya.

Jakarta, 16 Juli 2021

Al Fiani Fitria Al Hajir

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Manfaat Teoritis	7
1.6.2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Kesepian	8
2.1.1 Definisi Kesepian	8
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Kesepian	9
2.1.3 Dimensi Kesepian	11
2.1.4 Kesepian pada Remaja	11
2.2. Kompetensi Interpersonal.....	12
2.2.1 Definisi Kompetensi Interpersonal	12
2.2.2 Aspek-aspek Kompetensi Interpersonal.....	13
2.2.3 Faktor-faktor yang memengaruhi kompetensi interpersonal	14

2.3.	Remaja	16
2.3.1	Definisi Remaja.....	16
2.3.2	Tugas Perkembangan Remaja	17
2.4.	Hubungan antara Kompetensi Interpersonal dengan Kesepian pada Remaja di Jakarta Selama Pandemik Covid-19	17
2.5.	Kerangka Pemikiran	19
2.6.	Hipotesis	20
2.7.	Hasil Penelitian Yang Relevan	20
BAB III METODE PENELITIAN		23
3.1	Tipe Penelitian.....	23
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	23
3.2.1.	Identifikasi Variabel.....	23
3.2.2.	Definisi Konseptual.....	24
3.2.2.1.	<i>Definisi Konseptual Kesepian</i>	24
3.2.2.2.	<i>Definisi Konseptual Kompetensi Interpersonal</i>	24
3.2.3.	Definisi Operasional.....	24
3.2.3.1.	<i>Definisi Operasional Kesepian</i>	24
3.2.3.2.	<i>Definisi Operasional Kompetensi Interpersonal</i>	24
3.3	Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1	Populasi	25
3.3.2	Sampel	25
3.3.2.1.	<i>Teknik Pengambilan Sampel</i>	25
3.4	Teknik Pengumpulan Data	25
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	26
3.4.1.1	<i>Instrumen Kesepian</i>	26
3.4.1.2	<i>Instrumen Kompetensi Interpersonal</i>	27
3.5	Uji Coba Instrumen	29
3.5.1.	Hasil Uji Coba Instrumen Kesepian.....	30
3.5.1.	Hasil Uji Coba Instrumen Kompetensi Interpersonal	31
3.6	Analisis Data	33
3.6.1.	Uji Statistik	33
3.6.2.	Analisis Deskriptif	34
3.6.3.	Uji Normalitas	34

3.6.4.	Uji Linearitas	34
3.6.5.	Uji Korelasi	34
3.6.6.	Uji Hipotesis.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		35
4.1.	Gambaran Subjek Penelitian	35
4.1.1.	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.1.2.	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	36
4.1.3.	Gambaran Subjek Berdasarkan Domisili	37
4.1.4.	Gambaran Subjek Berdasarkan Urutan Kelahiran	39
4.1.5.	Gambaran Subjek Berdasarkan Status Hubungan.....	40
4.1.6.	Gambaran Subjek Berdasarkan Keikutsertaan Organisasi.....	41
4.1.7.	Gambaran Subjek Berdasarkan Bersama Siapa Subjek Tinggal....	42
4.1.8.	Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	43
4.1.9.	Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.....	44
4.1.10.	Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu	45
4.1.11.	Gambaran Subjek Berdasarkan Pendapatan Orang Tua	46
4.2.	Prosedur Penelitian	47
4.2.1.	Persiapan Penelitian	47
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	48
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	48
4.3.1.	Data Deskriptif Kesepian	48
4.3.1.1.	<i>Kategorisasi Skor Kesepian.</i>	49
4.3.2.	Data Deskriptif Kompetensi Interpersonal.....	49
4.3.2.1.	<i>Kategorisasi Skor Kompetensi Interpersonal</i>	50
4.3.3.	Uji Normalitas.....	51
4.3.4.	Uji Linearitas.....	51
4.3.5.	Uji Korelasi	52
4.3.6.	Tabulasi Silang.....	53
4.3.6.1.	<i>Tabulasi Silang Kesepian</i>	53
4.3.6.2.	<i>Tabulasi Silang Kompetensi Interpersonal.....</i>	56
4.4.	Pembahasan	58
4.5.	Keterbatasan	61
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		62

5.1.	Kesimpulan	62
5.2.	Implikasi	62
5.3.	Saran	63
5.3.1	Bagi Subjek Penelitian	63
5.3.2	Peneliti Selanjutnya.....	63
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN.....		71



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Skala Kesepian	26
Tabel 3.2. Skor Skala Kesepian	27
Tabel 3.3. Kisi-kisi Skala Kompetensi Interpersonal.....	28
Tabel 3.4. Skor Skala Kompetensi Interpersonal.....	28
Tabel 3.5. Kriteria Reliabilitas Guilford	30
Tabel 3.6. Validitas Instrumen Kesepian	30
Tabel 3.7. Reliabilitas Instrumen Kesepian	31
Tabel 3.8 Validitas Instrumen Kompetensi Interpersonal.....	31
Tabel 3.9. Reliabilitas Instrumen Kompetensi Interpersonal	33
Tabel 4.1. Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4.2. Jumlah Subjek Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4.3. Jumlah Subjek Berdasarkan Domisili	37
Tabel 4.4. Jumlah Subjek Berdasarkan Urutan Kelahiran	39
Tabel 4.5. Jumlah Subjek Berdasarkan Status Hubungan.....	40
Tabel 4.6. Jumlah Subjek Berdasarkan Keikutsertaan Organisasi.....	41
Tabel 4.7. Jumlah Subjek Berdasarkan Bersama Siapa Subjek Tinggal.....	42
Tabel 4.8. Jumlah Subjek Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	43
Tabel 4.9. Jumlah Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.....	44
Tabel 4.10. Jumlah Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu	45
Tabel 4.11. Jumlah Subjek Berdasarkan Pendapatan Orang Tua	46
Tabel 4.12. Data Deskriptif Kesepian	48
Tabel 4.13. Kategorisasi Skor Kesepian	49
Tabel 4.14. Data Deskriptif Kompetensi Interpersonal.....	50
Tabel 4.15. Kategorisasi Skor Kompetensi Interpersonal.....	51
Tabel 4.16 Hasil Uji Linearitas	52
Tabel 4.17. Hasil Uji Korelasi.....	53
Tabel 4.18. Hasil Tabulasi Silang Kesepian	53
Tabel 4.19. Hasil Tabulasi Silang Kompetensi Interpersonal	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	20
Gambar 4.1. Grafik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Gambar 4.2. Grafik Subjek Berdasarkan Usia	37
Gambar 4.3. Grafik Subjek Berdasarkan Domisili	38
Gambar 4.4. Grafik Subjek Berdasarkan Urutan Kelahiran	39
Gambar 4.5. Grafik Subjek Berdasarkan Status Hubungan	40
Gambar 4.6. Grafik Subjek Berdasarkan Keikutsertaan Organisasi	41
Gambar 4.7. Grafik Subjek Berdasarkan Bersama Siapa Subjek Tinggal	42
Gambar 4.5. Grafik Subjek Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	43
Gambar 4.9. Grafik Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah	44
Gambar 4.10. Grafik Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu	45
Gambar 4.11. Grafik Subjek Berdasarkan Pendapatan Orang Tua.....	46
Gambar 4.12 Scatter Plot Uji Linearitas Kesepian dengan Kompetensi Interpersonal	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kusioner Penelitian.....	71
Lampiran 2. Hasil Uji Coba Alat Ukur	73
Lampiran 3. Data Demografi Subjek	76
Lampiran 4. Hasil Analisis Data Deskriptif	80
Lampiran 5. Uji Statistika	81
Lampiran 6. Tabulasi Silang	82

