PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEHATAN TIDUR TERHADAP KECEMASAN *CORONAVIRUS* PADA PERAWAT YANG MENANGANI PASIEN COVID-19 DI DKI JAKARTA

Oleh:

Sayyidah Balqis

1801617028

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

"Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial dan Kesehatan Tidur terhadap Kecemasan Coronavirus pada Perawat yang Menangani Pasien Covid-19 di DKI Jakarta"

Nama Mahasiswa	: Sayyidah Balqis
Nomor Registrasi	: 1801617028
Jurusan/Program Studi	: Psikologi
Tanggal Ujian	: 23 Agustus 2020

Pembimbing I	Pembimbing II
Fellianti Muzdalifah, M.Psi	Rahmadianty Gazadinda, M.Sc
NIP.197802242005012001	NIP. 199206162019032038

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		2 Sep 21
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Ratna Dyah Suryaratri, PhD (Anggota)****		31 Agustus 2021
Santi Yudhistira, M.Psi (Anggota)****		31 Agustus 2021

Catatan:
*Dekan FPPsi
**Wakil Dekan I
***Ketua Penguji
****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sayyidah Balqis
NIM : 1801617028
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **"Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial dan Kesehatan Tidur terhadap Kecemasan *Coronavirus* pada Perawat yang Menangani Pasien Covid-19 di DKI Jakarta"** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 19 Agustus 2021
Yang Membuat Pernyataan

(Sayyidah Balqis)

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sayyidah Balqis
NIM : 1801617028
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : sayyidahbalqis31@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☑ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : "Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial dan Kesehatan Tidur terhadap Kecemasan Coronavirus pada Perawat yang Menangani Pasien Covid-19 di DKI Jakarta"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Agustus 2021

METERAI TEMPEL
SEPULUH RIBU RUPIAH 10000
BC8A0AJX414113954

(Sayyidah Balqis)

MOTTO

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Q.S Al- Insyirah 5-6

Setelah semuanya selesai, pasti akan nemu jawaban yang dibutuhkan. Asal sekarang jangan berhenti dan nyerah aja kan?

Sayyidah Balqis

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri,bapak, mamah, adik, teman-teman, dan ibu dosen pembimbing yang senantiasa memberikan doa serta dukungan yang tiada henti hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEHATAN TIDUR TERHADAP KECEMASAN *CORONAVIRUS* PADA PERAWAT YANG MENANGANI PASIEN COVID-19 DI DKI JAKARTA

Sayyidah Balqis

JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI , UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

ABSTRAK

(2021)

Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui pengaruh dari persepsi dukungan sosial dan kesehatan tidur terhadap kecemasan *coronavirus* pada perawat yang menangani pasien Covid-19 di DKI Jakarta. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini merupakan pendekatan kuantitatif dan menggunakan teknik pengambilan sampel *conventional*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 93 orang dengan profesi perawat yang menangani secara langsung pasien Covid-19. Instrumen yang digunakan untuk pengukuran variabel dalam penelitian ini adalah, *Coronavirus Anxiety Scale* untuk variabel kecemasan *coronavirus*, *Multidimension Scale Perceived Social Support* (MSPSS) untuk alat ukur persepsi dukungan sosial dan RU-SATED untuk variabel kesehatan tidur. Metode statistika yang digunakan dalam penelitian ini adalah Analisis Linear Berganda dengan menggunakan aplikasi Winsteps dan SPSS. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah Ha diterima dan Ho ditolak yang berarti secara bersama-sama persepsi dukungan sosial dan kesehatan tidur berpengaruh terhadap kecemasan *coronavirus.* Berdasarkan hasil dari penelitian ini juga diperoleh hubungan antara variabel dukungan sosial dengan kecemasan *coronavirus* bersifat negatif yang berarti jika dukungan sosial tinggi maka kecemasan *coronavirus* rendah. Adapun hubungan antara kesehatan tidur dengan kecemasan *coronavirus* adalah positif yang berarti ketika kesehatan tidur tinggi maka kecemasan *coronavirus* tinggi. Berdasarkan hasil tersebut, implikasi dari hasil ini diperlukan penelitian lebih lanjut karena tidak

sesuai dengan teori dan konsep kesehatan tidur yang menyatakan jika kesehatan tidur tinggi atau baik maka kecemasan *coronavirus* akan rendah atau menurun.

Kata Kunci; Kecemasan *coronavirus*, Covid-19, Persepsi Dukungan Sosial, Kesehatan Tidur

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

THE EFFECT OF PERCEIVED SOCIAL SUPPORT AND SLEEP HEALTH ON THE CORONAVIRUS ANXIETY OF NURSES TREATING COVID-19 PATIENTS IN DKI JAKARTA

Sayyidah Balqis

JAKARTA: PSYCHOLOGI STUDY PROGRAM, FACULTY OF PSYCHOLOGICAL EDUCATION STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

ABSTRACT

(2021)

This study aims to determine the effect of perceptions of social support and sleep health on coronavirus anxiety in nurses who treat Covid-19 patients in DKI Jakarta. The approach used in this study is a quantitative approach and uses conventional sampling techniques. The number of respondents *in this study were 93 people with the nursing profession who directly handled Covid-19 patients. The instruments used to measure the variables in this study were the Coronavirus Anxiety Scale for the coronavirus anxiety variable, the Multidimensional Perceived Social Support (MSPSS) scale for measuring perceived social support and RU-SATED for the sleep health variable. The statistical method used in this research is Multiple Linear Analysis using Winsteps and SPSS applications. The results obtained in this study are Ha is accepted and Ho is rejected, which means that together the perception of social support and sleep health has an effect on coronavirus anxiety. Based on the results of this study, the relationship between social support variables and coronavirus anxiety is negative, which means that if social support is high, coronavirus anxiety is low. The relationship between sleep health and coronavirus anxiety is positive, which means that when sleep health is high, coronavirus anxiety is high. Based on these results, the implications of these results require further research because they are not in accordance with the theory and concept of sleep health which states that if sleep health is high or good, coronavirus anxiety will be low or decreased.*

Keywords; Coronavirus Anxiety, Covid-19, Perception of Social Support, Sleep Health

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan nikmat serta karunia-Nya berupa kesehatan dan kelancaran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Dan Kesehatan Tidur Terhadap Kecemasan Coronavirus Pada Perawat Yang Menangani Pasien Covid-19 Di DKI Jakarta" yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi.

Penulis sadar bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan jika tidak ada bantuan, doa, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh krena itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan rasa syukur dan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D selaku Wakil Dekan II, serta Ibu Mira Aryani, Ph. D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang sudah meluangkan waktu dan tenaga yang begitu banyak untuk membimbing, memberikan arahan, memberi masukan serta memberi kritik yang sangat membangun kepada peneliti selama pengerjaan skripsi ini berlangsung.
5. Ibu Rahmadianty Gazadinda selaku dosen pembimbing 2 saya yang juga senantiasa membantu terutama di saat-saat terakhir skripsi saya.
6. Ibu Mira Ariyani, PhD selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu peneliti selama proses perkuliahan berlangsung seperti memberikan informasi perkuliahan, bimbingan awal semester, dan

dukungan selama peneliti berkuliah di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan yang bermanfaat selama masa studi peneliti.
8. Segenap staf dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dalam proses administrasi selama perkuliahan.
9. Velia, Zikra dan Dimas, teman satu payungan skripsi terima kasih selalu sedia membantu dan mendukung
10. Keluarga yaitu mamah Ibni Sulusiah, bapak Sofyan Budi Santoso & adik Sayyid Rafli, Terima kasih atas segala dukungannya.
11. Autasya Safira. Makasih banyak sudah sangat membantu segalanya
12. Afnan Firdausi. Makasih untuk Alarm nya
13. Devina Nur Fadhilah. Makasih 24/7 nya Balqis
14. Siti Rizqi Shofiana atas support dan segala sikap *wise* nya terima kasih banyak!
15. Om Dedi Samhudi & Istri yang senantiasa membantu saya dalam menyebarkan kuesioner penelitian.
16. Faridz yang sabar menghadapi banyaknya pertanyaan Balqis terkait skripsi
17. Januar yang sering banget tiba-tiba nanya kabar pas lagi penat-penatnya.
18. Bang Devo yang membantu peneliti untuk memahami paradigma responssi butir *item*.
19. Kepada para partisipan dan teman-teman serta pihak yang ikut membantu menyebarkan serta mengisi kuesioner sehingga skripsi ini bisa terwujud.

Jakarta, 19 Agustus 2021

(Sayydah Balqis)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI ii

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iiiii

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... iError! Bookmark not defined.

MOTTO v

Abstrak vi

KATA PENGANTAR ix

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR GAMBAR xvii

DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB I 1

PENDAHULUAN 1

1.1. Latar Belakang Masalah 1

1.2. Identifikasi Masalah 8

1.3. Batasan Masalah 8

1.4. Rumusan Masalah 8

1.5. Tujuan Penelitian 8

1.6. Manfaat Penelitian 8

1.6.1. Manfaat Teoretis 8

1.6.2. Manfaat Praktis 9

BAB II 10

TINJAUAN PUSTAKA 10

2.1. Variabel Kecemasan *Coronavirus* 10

2.1.1. Definisi Kecemasan *Coronavirus* 10

2.1.2. Dimensi Kecemasan *Coronavirus* 12

2.1.3. Sumber & Faktor-Faktor yang Menyebabkan Kecemasan *Coronavirus* 13

2.1.4. Ciri-Ciri Kecemasan *Coronavirus* 15

2.1.5. Proses Terjadinya Kecemasan *Coronavirus* 18

2.1.6. Dampak Kecemasan *Coronavirus* 20

2.1.7. Perawat 21

2.1.8. Instrumen Kecemasan 23

2.2. Variabel Persepsi Dukungan Sosial 25
2.2.1. Definisi Persepsi Dukungan Sosial 25
2.2.2. Dimensi Persepsi Dukungan Sosial 26
2.2.4. Faktor yang Memengaruhi Dukungan Sosial 31
2.2.5. Manfaat dari Persepsi Dukungan Sosial 32
2.2.6. Alat Ukur Persepsi Dukungan Sosial 33
2.3. Variabel Kesehatan Tidur 34
2.3.1. Definisi Kesehatan Tidur 35
2.3.2. Dimensi Kesehatan Tidur 36
2.3.3. Model Kesehatan Tidur 39
2.3.4. Faktor yang Memengaruhi Kesehatan Tidur 39
2.3.5. Manfaat Kesehatan Tidur 42
2.3.6. Alat Ukur Kesehatan Tidur 44
2.4. Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan Antara Kecemasan *Coronavirus*, Dukungan Sosial dan Kualitas Tidur 45
2.5. Kerangka Konseptual 46
2.6. Hipotesis 47
2.7. Penelitian yang Relevan 47
BAB III 49
METODE PENELITIAN 49
3.1. Tipe Penelitian 49
3.2. Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian 50
3.2.1. Identifikasi Variabel 50
3.2.2. Variabel Kecemasan *Coronavirus* 50
3.2.2.1. Definisi Konseptual 50
3.2.2.2. Definisi Operasional 50
3.2.3. Variabel Persepsi Dukungan Sosial 51
3.2.3.1. Definisi Konseptual 51
3.2.3.2. Definisi Operasional 51
3.2.4. Variabel Kesehatan Tidur 51
3.3. Populasi Dan Sampel 52
3.3.1. Populasi 52
3.3.2. Sampel 52
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel 52
3.4. Teknik Pengambilan Data 53
3.5. Instrumen Penelitian 53

3.5.1. Alat Ukur Kecemasan 53
3.5.2. Alat Ukur Dukungan Sosial 56
3.5.3. Alat Ukur Kesehatan Tidur 58
3.6. Uji Coba Instrumen 61
3.6.1. Hasil Uji Coba Instrumen Kecemasan 65
3.6.2. Uji Coba Alat Ukur Persepsi Dukungan Sosial 67
3.6.3. Uji Coba Alat Ukur RU-SATED 69
3.7. Analisis Data 71
3.7.1. Uji Statistik 71
3.7.2. Uji Normalitas 72
3.7.3. Uji Linearitas 72
3.7.4. Uji Multikolinearitas 73
3.7.5. Uji Heteroskedastistas 73
3.7.6. Uji Autokorelasi 73
3.8. Hipotesis Statistik 73
BAB IV 75
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 75
1.1. Gambaran Responden Penelitian 75
1.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 75
1.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Institusi atau Rumah Sakit Tempat Responden Bekerja 76
1.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Lama Bekerja 78
4.2 Prosedur Penelitian 79
4.2.1. Persiapan Penelitian 79
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian 81
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian 81
4.3.1. Data Deskriptif Kecemasan 81
4.3.1.1. Kategorisasi Skor Kecemasan 82
4.3.2. Data Deskriptif Persepsi Dukungan Sosial 83
4.3.2.1. Kategorisasi Skor Persepsi Dukungan Sosial 84
4.3.3. Data Deskriptif Kesehatan Tidur 86
4.3.3.1. Kategorisasi Skor Kesehatan Tidur 86
4.3.4. Uji Normalitas 88
4.3.5. Uji Korelasi 88
4.3.6. Uji Linearitas 89
4.3.7. Uji Multikolinearitas 90

4.3.8. Uji Heteroskedastistas.....91
4.3.9. Uji Autokorelasi 92
4.3.10. Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....92
4.4. Pembahasan.....97
4.5. Keterbatasan Penelitian..... 98
BAB V 100
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....100
5.1. Kesimpulan.....100
5.2. Implikasi.....100
5.3. Saran 101
5.3.1. Saran untuk perawat 101
5.3.2. Saran untuk rumah sakit 101
5.3.3. Saran untuk penelitian selanjutnya.....101
DAFTAR PUSTAKA 102
LAMPIRAN.....111
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....127

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skoring Alat ukur Kecemasan..... 54
Tabel 3.2. Blueprint Alat Ukur Kecemasan..... 54
Tabel 3.3. Skoring Alat Ukur Dukungan Sosial..... 57
Tabel 3.4. Blueprint Alat Ukur Dukungan Sosial..... 57
Tabel 3.5. Skoring Alat ukur Kecemasan..... 59
Tabel 3.6. Blueprint Alat Ukur RU-SATED 59
Tabel 3.7 *Summary statistic* CAS 65
Tabel 3.8. *Item Misfit Order* 66
Tabel 3.9. Unidimensionalitas CAS..... 66
Tabel 3.10. *Summary Statistic* MSPSS 67
Tabel 3.11. *Misfit Item Order* MSPSS 68
Tabel 3.12 Unidimensionalitas RU-SATED 69
Tabel 3.13. *Summary Statistic* RU-SATED..... 69
Tabel 3.14. *Item Misfit Order* RU-SATED..... 70
Tabel 3.15. Unidimensionalitas RU-SATED 71
Tabel 4.1. Data Demografis Berdasarakan Jenis Kelamin..... 75
Tabel 4.2. Usia..... 76
Tabel 4.3. Institusi Tempat Responden Bekerja..... 77
Tabel 4.4. Lama Bekerja 78
Tabel 4.5. Data Deskriptif Kecemasan *coronavirus*..... 81
Tabel 4.6. Rumus Perhitungan Kategorisasi Kecemasan 82
Tabel 4.7. Kategorisasi Skor CAS..... 83
Tabel 4.8. Data Deskriptif Persepsi Dukungan Sosial..... 83
Tabel 4.9. Rumus Perhitungan Kategorisasi Persepsi Dukungan Sosial..... 84
Tabel 4.10. Kategorisasi Skor MSPSS..... 85
Tabel 4.11. Data Deskriptif RU-SATED 86
Tabel 4.12. Perhitungan Kategorisasi Skor Kesehatan Tidur..... 86
Tabel 4.13. Kategorisasi Skor Kesehatan Tidur……..87
Tabel 4.14. Uji Korelasi Kecemasan *coronavirus* dan Persepsi Dukungan Sosial..... 88
Tabel 4.15. Uji Korelasi Kecemasan *coronavirus* dan Kesehatan Tidur 89

Tabel 4.16 Linearitas Persepsi Dukungan Sosial dan Kecemasan..... 89
Tabel 4.17. Linearitas Persepsi Dukungan Sosial dan Kecemasan..... 90
Tabel 4.18. Uji Multikolinearitas 90
Tabel 4.19. Uji Autokorelasi..... 92
Tabel 4.20. ANOVA 93
Tabel 4.21. *Model Summary*..... 93
Tabel 4.22. *Coefficients* 94
Tabel 4.23. Tabulasi Silang Kecemasan dan Lama Bekerja 95
Tabel 4.24. Tabulasi Silang Kecemasan dan Usia 96
Tabel 4.25. Tabulasi Silang Kecemasan dan Jenis Kelamin..... 96

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Dimensi Kesehatan Tidur.....366

Gambar 2.2. Kerangka Berpikir.....47

Gambar 4.1. Uji Heteroskedastistas persepsi dukungan sosial dan kecemasan *coronavirus*.....91

Gambar 4.2. Uji heteroskedastistas antara kesehatan tidur dan kecemasan *coronavirus*.....91

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner 111
Lampiran 2 Alat Ukur 113
Lampiran 3 ***Expert Judgement*** 115
Lampiran 4 Data Uji Coba 121
Lampiran 4 Data Penelitian 123

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA