

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN ADAPTABILITAS KARIER
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**



DESSY PERMATASARI

1801617273

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

“”Hubungan *Self Esteem* dengan Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir”

Nama Mahasiswa : Dessy Permatasari
 Nomor Registrasi : 1801617273
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 18 Agustus 2021

Pembimbing I



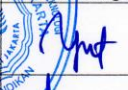




(Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi)
 NIP. 198912192019032015

Pembimbing II



(Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D)
 NIP.197512162006042001

PANITIA SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Yufiarti, M.Psi (Penanggung Jawab)*		26/8/21
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		2 sept 21
Dr.phil.Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dwi Kencana Wulan, M.Psi. (Dosen Penguji I)****		31 Agustus 2021
Irma Rosalinda Lubis, M.Si. (Dosen Penguji II)****		31 Agustus 2021

Catatan :

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I FPPsi

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Dessy Permatasari

NIM : 1801617273

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan *Self Esteem* dengan Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir” adalah :

1. Dilihat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi /karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta,

Yang membuat pernyataan


Dessy Permatasari



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dessy Permatasari
NIM : 1801619273
Fakultas/Prodi : Jakarta Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : dessypoo@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Hubungan Self Esteem dengan Adaptabilitas Karier

Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 September 2021

Penulis

(DESSY PERMATASARI)
nama dan tanda tangan

Scanned by TapScanner

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Never confuse education with intelligence, you can have a PhD and still be an idiot ”

Prof. Richard Feynman

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya serta kakak saya yang selalu memberikan doa dan selalu memberikan dukungan.

DESSY PERMATASARI

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN ADAPTABILITAS KARIER PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan self esteem dengan adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir. Peneliti menggunakan metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*, dengan cara menyebarkan kuesioner kepada mahasiswa tingkat akhir yang berkuliah di PTN/PTS di Jakarta, berusia 18- 25 tahun, minimal semester 7 dan sedang mengerjakan skripsi. Instrumen yang digunakan adalah *Career Adapt-Abilities Scale-Indonesian (CAAS)- Indonesian* dan *Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)*. Pengelolaan data menggunakan pengujian hipotesis melalui uji korelasi *pearson*. Hasil dari uji korelasi yang dilakukan menunjukkan bahwa $r = 0,303$ dan $p = 0,000 < 0,05$. Hal ini menyatakan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara self esteem dengan adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir.

Kata kunci: *self esteem*, adaptabilitas karier, mahasiswa

DESSY PERMATASARI

*CORRELATION BETWEEN SELF ESTEEM AND CAREER ADAPTABILITY IN
FINAL YEAR COLLAGE STUDENTS*

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program,

Faculty of Education Psychology, State University of Jakarta

2021

ABSTRACT

This study is aimed at determining whether there is relationship between self esteem and career adaptability in. The researcher employed a quantitative approach. The sampling technique in this study was purposive sampling, by distributing questioner to final year collage students in Jakarta, aged 18-25years, at least semester 7 and doing undergraduate thesis. The instrument that the researcher utilized in this study were the Career Adapt-Abilities Scale-Indonesian (CAAS)- Indonesian and the Rosenberg Self Esteem Scale. The processing data was using hypothesis examination throught Pearson Correlation test. The results of the correlation test that was conducted showed that $r = 0.303$ and $p = 0,000 < 0.05$. This means that there is a signnificant positive relationship between self esteem and career adaptability in final year collage student.

Keyword : self esteem, career adaptability, students

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan *Self Esteem* dengan Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir”**

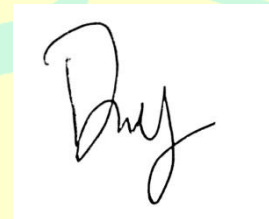
Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini juga dapat terselesaikan dengan baik karena adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta serta selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih banyak karena telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan sabar dalam penyelesaian penelitian ini.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
6. Kak Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih banyak karena telah mendukung dan bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dengan sabar dalam penyelesaian penelitian ini.
7. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi, yang telah berbagi ilmu selama perkuliahan.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi, yang telah membantu dan melayani dengan sabar.

9. Orang tua dan kakak serta keluarga besar lainnya yang selalu mendoakan dan mendukung saya.
10. Kerabat dekat dan teman teman yang telah membantu saya dalam penelitian ini.
11. Seluruh subjek yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini
12. Diri saya sendiri telah berjuang dan akhirnya dapat menyelesaikan penelitian ini.

Pada penelitian ini saya menyadari masih banyak kekurangan. Saya mengharapkan segala masukan berupa kritik dan saran sehingga laporan ini dapat lebih baik lagi. Akhir kata semoga penelitian ini dapat menambah wawasan bagi pembaca.

Bogor, 11 Agustus 2021



Dessy Permatasari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Adaptabilitas Karier.....	9
2.1.1 Definisi Adaptabilitas Karier.....	9
2.1.2 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Adaptabilitas Karier.....	10
2.1.3 Dimensi Dimensi Adaptabilitas Karier.....	12
2.1.4 Pengukuran Adaptabilitas Karier.....	13
2.2 <i>Self Esteem</i>	13
2.2.1. Defenisi <i>Self Esteem</i>	12

2.2.2 Aspek aspek <i>Self Esteem</i>	14
2.2.3 Karakteristik berdasarkan tingkatan <i>Self Esteem</i>	15
2.2.4 Pengukuran <i>Self Esteem</i>	16
2.3 Mahasiswa Tingkat Akhir.....	16
2.4 Dinamika Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Adaptabilitas Karier.....	16
2.5 Kerangka Berfikir.....	17
2.6 Hipotesis.....	18
2.7 Hasil Penelitian Relevan.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Tipe Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	21
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel Penelitian.....	22
3.2.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.3.1 Populasi Penelitian.....	22
3.3.2 Sampel Penelitian.....	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.4.1 Instrumen Penelitian Adaptabilitas Karier.....	23
3.4.2 Instrumen Penelitian <i>Self Esteem</i>	25
3.5 Uji Coba Instrumen.....	25
3.5.1 Uji Coba Instrumen Adaptabilitas Karier.....	26
3.5.2 Uji Coba Instrumen <i>Self Esteem</i>	27
3.6 Analisis Data.....	27
3.6.1 Analisis Deskriptif	27
3.6.2 Uji Normalitas.....	28
3.6.3 Uji Linearitas.....	28
3.6.4 Uji Korelasi.....	28
3.6.5 Hipotesis Statistik.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	30

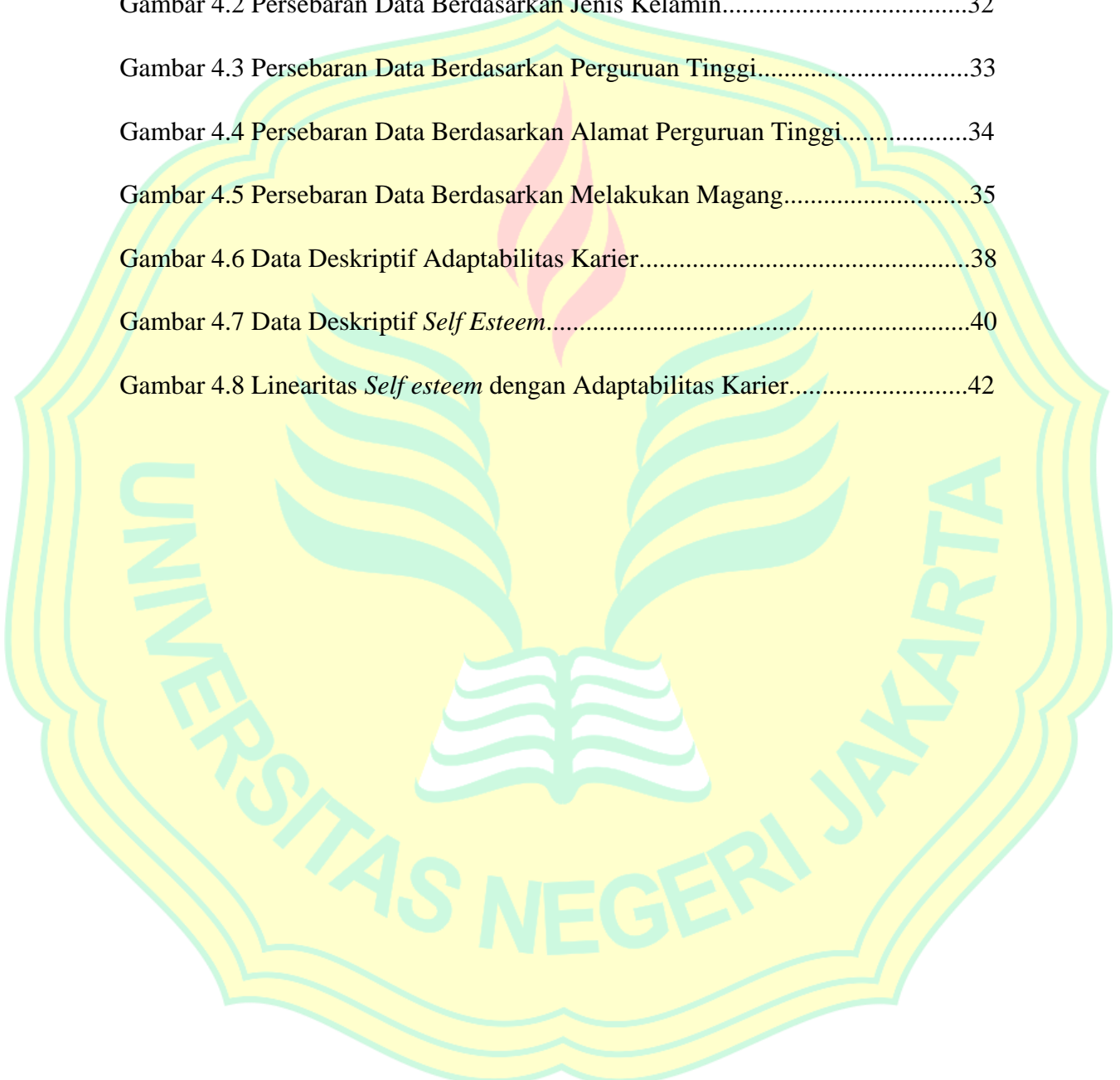
4.1.1	Gambara Subjek Berdasarkan Usia.....	30
4.1.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
4.1.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Perguruan Tinggi.....	32
4.1.4	Gambaran Subjek Berdasarkan Alamat Perguruan Tinggi.....	33
4.1.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Melakukan Magang.....	35
4.2	Prosedur Penelitian.....	36
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	36
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	37
4.3.1	Data Deskriptif Adaptabilitas Karier.....	37
4.3.2	Data Deskriptif <i>Self Esteem</i>	39
4.3.3	Uji Normalitas.....	41
4.3.4	Uji Linearitas.....	42
4.3.5	Uji Korelasi.....	43
4.3.6	Uji Hipotesis.....	44
4.3.7	Tabulasi Silang.....	45
4.4	Pembahasan.....	45
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....		48
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Implikasi.....	48
5.3	Saran.....	49
5.3.1	Mahasiswa Tingkat Akhir.....	49
5.3.2	Penelitian Selanjutnya.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....		50
LAMPIRAN.....		57
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....		69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring <i>Career Adapt Abilities Scale Indonesian</i>	24
Tabel 3.2 Blueprint <i>Career Adapt Abilities Scale Indonesian</i>	24
Tabel 3.3 Skoring <i>Rosenberg Self Esteem Scale</i>	25
Tabel 3.4 Blueprint <i>Rosenberg Self Esteem Scale</i>	25
Tabel 3.5 Realibilitas <i>Career Adapt Abilities Scale Indonesian</i>	26
Tabel 3.6 Validitas <i>Career Adapt Abilities Scale Indonesian</i>	26
Tabel 3.7 Reliabilitas <i>Rosenberg Self Esteem Scale</i>	27
Tabel 3.8 Validitas <i>Rosenberg Self Esteem Scale</i>	27
Tabel 4.1 Data Subjek Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 4.2 Data Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4.3 Data Subjek Berdasarkan Perguruan Tinggi.....	32
Tabel 4.4 Data Subjek Berdasarkan Alamat Perguruan Tinggi.....	34
Tabel 4.5 Data Subjek Berdasarkan Melakukan Magang.....	35
Tabel 4.6 Data Deskriptif Adaptabilitas Karier.....	37
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Adaptabilitas Karier.....	39
Tabel 4.8 Data Deskriptif <i>Self Esteem</i>	39
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor <i>Self Esteem</i>	41
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas.....	42
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi.....	43
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Adaptabilitas Karier.....	44
Tabel 4.13 Tabulasi Silang <i>Self Esteem</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	18
Gambar 4.1 Persebaran Data Berdasarkan Usia.....	31
Gambar 4.2 Persebaran Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Gambar 4.3 Persebaran Data Berdasarkan Perguruan Tinggi.....	33
Gambar 4.4 Persebaran Data Berdasarkan Alamat Perguruan Tinggi.....	34
Gambar 4.5 Persebaran Data Berdasarkan Melakukan Magang.....	35
Gambar 4.6 Data Deskriptif Adaptabilitas Karier.....	38
Gambar 4.7 Data Deskriptif <i>Self Esteem</i>	40
Gambar 4.8 Linearitas <i>Self esteem</i> dengan Adaptabilitas Karier.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	56
Lampiran 2 Data Demografi Subjek.....	58
Lampiran 3 Hasil Analisis Data Deskriptif Self Esteem dan Adaptabilitas Karier.....	60
Lampiran 4 Uji Linearitas.....	61
Lampiran 5 Uji Hipotesis.....	62
Lampiran 6 Tabulasi Silang.....	63
Lampiran 7 Lembar Surat Permohonan Validasi Instrumen.....	65
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	67

