

**PENGARUH KEPERIBADIAN *BIG FIVE* TERHADAP KESEPIAN PADA
DEWASA AWAL DI JAKARTA SAAT PANDEMIK COVID-19**



Oleh:

Afifah Nurul Hasanah

1801617295

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA


2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG
SKRIPSI**

Pengaruh Kepribadian *Big Five* terhadap Kesenangan pada Dewasa Awal di Jakarta Saat Pandemi
Covid-19

Nama mahasiswa : Afifah Nurul Hasanah
 Nomor registrasi : 1801617295
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 12 Agustus 2021


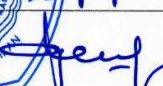
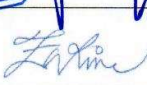
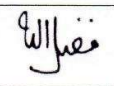
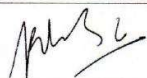
Dosen Pembimbing I


 Mauna, M.Psi
 NIP.198410142015042001

Dosen Pembimbing II


 Erik, M.Si
 NIDN. 8844660018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		2 Sep 21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dr. R. A. Fadhallah, M.Si (Anggota)****		31 Agustus 2021
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc. (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:
 *Dekan FPPSi
 **Wakil Dekan 1
 ***Ketua Penguji
 ****Dosen penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Afifah Nurul Hasanah

NIM : 1801617295

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Kepribadian *Big Five* terhadap Keseharian pada Dewasa Awal di Jakarta Saat Pandemi Covid-19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Agustus 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Affifah Nurul Hasanah

NIM. 1801617295

**HALAMAN PENRYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afifah Nurul Hasanah

NIM : 1801617295

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "*Pengaruh Kepribadian Big Five terhadap Keseharian pada Dewasa Awal di Jakarta Saat Pandemi Covid-19*" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Agustus 2021

Yang menyatakan



(AFIFAH NURUL HASANAH)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Afifah Nurul Hasanah
NIM : 1801617295
Fakultas/Prodi : fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : afifahnhasanah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengaruh Kepribadian Big five terhadap Kesejitan pada Dewasa
Awal di Jakarta Saat Pandemi Covid-19

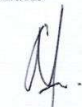
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 September 2021

Penulis


(AFIFAH NURUL HASANAH)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Tetapi boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”

– Q.S Al-Baqarah (2 : 216)

“When life gets you down, do you wanna know what you’ve gotta do? Just keep swimming. Just keep swimming.”

– Dory

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga saya yang senantiasa dan tiada hentinya memberikan dukungan dan kasih sayangnya kepada saya. Untuk teman-teman yang selalu memberikan dukungannya kepada saya sehingga saya percaya dan optimis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terakhir, untuk diri saya sendiri yang telah berjuang hingga dapat berada pada titik ini.

AFIFAH NURUL HASANAH

**PENGARUH KEPERIBADIAN *BIG FIVE* TERHADAP KESEPIAN PADA
DEWASA AWAL DI JAKARTA SAAT PANDEMIK COVID-19**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kepribadian *big five* memengaruhi kesepian yang dialami dewasa awal di Jakarta saat pandemik Covid-19. Terdapat sebanyak 340 dewasa awal di Jakarta dengan rentang usia 18 hingga 40 tahun yang terlibat dalam penelitian ini. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis regresi linear berganda. Variabel kesepian diukur menggunakan *6-Item De Jong Gierveld Loneliness Scale* yang dikembangkan oleh De Jong Gierveld & Van Tilburg pada tahun 2006, serta variabel kepribadian *big five* diukur menggunakan *Big Five Inventory* yang dikembangkan oleh John, Donahue, & Kentle pada tahun 1991. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepribadian *big five* memengaruhi kesepian dewasa awal di Jakarta saat pandemik Covid-19 secara signifikan.

Kata kunci: Kesepian, kepribadian *big five*, dewasa awal, Covid-19

AFIFAH NURUL HASANAH

**BIG FIVE PERSONALITY AS PREDICTOR OF LONELINESS IN YOUNG ADULTS
IN JAKARTA DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Undergraduate Thesis

Jakarta: *Department of Psychology*

Faculty of Psychological Education

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRACT

The aim of this study is to find out how big five personality traits predict loneliness of young adults in Jakarta during the Covid-19 pandemic. The sample of the study consisted of 340 young adults aged 18 to 40 years old in Jakarta. This study used quantitative method with multiple regression technique. Loneliness was measured with 6-Item De Jong Gierveld Loneliness Scale developed by De Jong Gierveld & Van Tilburg on 2006, and big five personality were measured with Big Five Inventory developed by John, Donahue, & Kentle on 1991. The result of the study shows that big five personality significantly predicts loneliness in young adults in Jakarta during the Covid-19 pandemic.

Key Words: Loneliness, big five personality, young adult, Covid-19

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Kepribadian *Big Five* Terhadap Kesepian Dewasa Awal di Jakarta Saat Pandemi Covid-19” sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta. Untuk itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam membantu keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, antara lain:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, serta Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mauna M.Psi selaku dosen pembimbing pertama serta pembimbing akademik yang senantiasa bersedia meluangkan waktunya untuk selalu membimbing, memberikan masukan, dukungan, serta dorongan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi secara tepat waktu.
5. Bapak Erik, M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan serta mendukung penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

7. Seluruh karyawan dan staf administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang senantiasa membantu penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Pendidikan Psikologi Negeri Jakarta.
8. Keluarga penulis, terutama Papa yang sudah memercayai penulis untuk menempuh pendidikan psikologi dan senantiasa memberikan dukungannya kepada penulis selama menjalankan pendidikan psikologi.
9. Mbak Ica dan Mama yang sudah mendukung dan memberikan afirmasi selama penulis berada dalam tahap pengerjaan skripsi.
10. Adik Adinda dan Adik Daffa yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan mendukung serta memberikan kalimat afirmasi positif kepada penulis sehingga penulis percaya dapat menyelesaikan skripsi.
11. Habib, Sonia, Ola, Fiki, Fifi, serta Yudhis yang merupakan teman yang selalu mendengarkan keluh kesah serta membantu penulis selama menyusun skripsi.
12. Tewe, Fatim, Nicole, dan Sekar yang merupakan teman SMA penulis yang selalu menemani penulis berkeluh kesah dan berbagai cerita selama menyusun skripsi.
13. Fadhilah, Sasha, Ella, Siva, serta Faza yang merupakan teman terdekat penulis selama penulis menempuh pendidikan psikologi, yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan satu sama lain.
14. Teman-teman seperbimbingan Ibu Mauna; Mira, Kukuh, Alfi, Sima, dan Jihan.
15. Kooceng yang selalu menghibur penulis di kala penulis merasa suntuk dan jenuh.
16. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENRYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1. Manfaat teoritis.....	9
1.6.2. Manfaat praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Kesepian	10
2.1.1. Definisi kesepian.....	10
2.1.2. Tipe kesepian	11
2.1.3. Dimensi kesepian.....	12
2.1.4. Faktor yang menyebabkan kesepian	13

2.2. Kepribadian <i>Big Five</i>	16
2.2.1. Definisi kepribadian.....	16
2.2.2. Definisi kepribadian <i>big five</i>	17
2.2.3. Dimensi kepribadian <i>big five</i>	19
2.2.4. Faktor yang memengaruhi kepribadian <i>big five</i>	20
2.3. Dewasa Awal.....	22
2.3.1. Definisi dewasa awal	22
2.3.2. Ciri-ciri dewasa awal	22
2.3.3. Tugas perkembangan dewasa awal.....	24
2.4. Hubungan antara Kepribadian <i>Big Five</i> dengan Kesenian pada Dewasa Awal	25
2.5. Kerangka Berpikir	27
2.6. Hipotesis	30
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1. Tipe Penelitian.....	33
3.2.1. Identifikasi variabel penelitian.....	33
3.2.2. Definisi konseptual	34
3.2.3. Definisi operasional	35
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.3.1. Populasi penelitian.....	35
3.3.2. Sampel penelitian.....	35
3.4. Teknik Pengumpulan Data	36
3.4.1. Alat ukur kesenian	36
3.4.2. Alat ukur kepribadian <i>big five</i>	39
3.5. Uji Coba Alat Ukur	43
3.4.3. Hasil uji coba alat ukur kesenian	45
3.4.4. Hasil uji coba alat ukur kepribadian <i>big five</i>	46
3.6. Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	54
4.1.1. Gambaran responden berdasarkan usia.....	54

4.1.2. Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin.....	56
4.1.3. Gambaran responden berdasarkan domisili.....	57
4.1.4. Gambaran responden berdasarkan status hubungan	58
4.1.5. Gambaran responden berdasarkan status pekerjaan	59
4.1.6. Gambaran responden berdasarkan pendapatan per bulan.....	60
4.1.7. Gambaran responden berdasarkan pengalaman yang tidak menyenangkan	61
4.2. Prosedur Penelitian.....	63
4.2.1. Persiapan penelitian	63
4.2.2. Pelaksanaan penelitian.....	65
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	66
4.3.1. Data deskriptif kesepian.....	66
4.3.2. Data deskriptif kepribadian <i>big five</i>	67
4.3.3. Kategorisasi skor.....	73
4.3.4. Uji normalitas	80
4.3.5. Uji linearitas.....	81
4.3.6. Uji korelasi.....	82
4.3.7. Uji multikolinearitas	84
4.3.8. Uji autokorelasi.....	85
4.3.9. Uji hipotesis	85
4.4. Data Tambahan.....	90
4.5. Pembahasan	92
4.6. Keterbatasan Penelitian	100
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	101
5.1. Kesimpulan.....	101
5.2. Implikasi	101
5.3. Saran	102
5.3.1. Bagi dewasa awal.....	102
5.3.2. Bagi peneliti selanjutnya	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring alat ukur kesepian.....	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi alat ukur kesepian.....	39
Tabel 3.3 Skoring alat ukur kepribadian <i>big five</i>	41
Tabel 3.4 Kisi-kisi alat ukur kepribadian <i>big five</i>	41
Tabel 3.5 Koefisien reliabilitas Guilford.....	44
Tabel 3.6 Hasil uji validitas butir soal DJGLS.....	45
Tabel 3.7 Hasil uji validitas butir soal BFI.....	47
Tabel 3.8 Hasil uji reliabilitas dimensi BFI.....	50
Tabel 4.1 Gambaran responden berdasarkan usia.....	54
Tabel 4.2 Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin.....	56
Tabel 4.3 Gambaran responden berdasarkan domisili.....	57
Tabel 4.4 Gambaran responden berdasarkan status hubungan.....	58
Tabel 4.5 Gambaran responden berdasarkan status pekerjaan.....	59
Tabel 4.6 Gambaran responden berdasarkan pendapatan per bulan.....	60
Tabel 4.7 Gambaran responden berdasarkan kejadian yang tidak menyenangkan....	61
Tabel 4.8 Data deskriptif variabel kesepian.....	66
Tabel 4.9 Data deskriptif dimensi <i>openness to experience</i>	67
Tabel 4.10 Data deskriptif dimensi <i>conscientiousness</i>	69
Tabel 4.11 Data deskriptif dimensi <i>extraversion</i>	70
Tabel 4.12 Data deskriptif dimensi <i>agreeableness</i>	71
Tabel 4.13 Data deskriptif dimensi <i>neuroticism</i>	72
Tabel 4.14 Kategorisasi kesepian.....	74
Tabel 4.15 Norma kategorisasi skor dimensi kepribadian <i>big five</i>	75
Tabel 4.16 Kategorisasi dimensi <i>openness to experience</i>	76
Tabel 4.17 Kategorisasi dimensi <i>conscientiousness</i>	77
Tabel 4.18 Kategorisasi dimensi <i>extraversion</i>	78
Tabel 4.19 Kategorisasi dimensi <i>agreeableness</i>	79
Tabel 4.20 Kategorisasi dimensi <i>neuroticism</i>	80
Tabel 4.21 Uji linearitas.....	81
Tabel 4.22 Uji korelasi.....	83
Tabel 4.23 Uji multikolinearitas.....	84
Tabel 4.24 Uji autokorelasi.....	85
Tabel 4.25 Hasil uji hipotesis.....	87
Tabel 4.26 Koefisien determinasi.....	88
Tabel 4.27 Koefisien determinasi masing-masing dimensi kepribadian <i>big five</i>	88
Tabel 4.28 Uji parsial.....	89
Tabel 4.29 Uji tabulasi silang kesepian.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan kerangka berpikir	30
Gambar 4.1 Grafik gambaran responden berdasarkan usia	55
Gambar 4.2 Grafik gambaran responden berdasarkan jenis kelamin	56
Gambar 4.3 Grafik gambaran responden berdasarkan domisili.....	58
Gambar 4.4 Grafik gambaran responden berdasarkan status hubungan	59
Gambar 4.5 Grafik gambaran responden berdasarkan status pekerjaan	60
Gambar 4.6 Grafik gambaran responden berdasarkan pendapatan per bulan.....	61
Gambar 4.7 Grafik gambaran responden berdasarkan kejadian yang tidak menyenangkan.....	62
Gambar 4.8 Data deskriptif kesepian	67
Gambar 4.9 Grafik data deskriptif dimensi <i>openness to experience</i>	68
Gambar 4.10 Data deskriptif dimensi <i>conscientiousness</i>	70
Gambar 4.11 Data deskriptif dimensi <i>extraversion</i>	71
Gambar 4.12 Grafik data deskriptif dimensi <i>agreeableness</i>	72
Gambar 4.13 Grafik data deskriptif dimensi <i>neuroticism</i>	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Uji Coba Terpakai	113
Lampiran 1 1. Pernyataan bahwa responden telah sesuai dengan kriteria	113
Lampiran 1 2. Halaman Persetujuan	113
Lampiran 1 3. Data demografis.....	114
Lampiran 1 4. Kuesioner <i>De Jong Gierveld Loneliness Scale</i>	115
Lampiran 1 5. Kuesioner <i>Big Five Inventory</i>	117
Lampiran 2. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	125
Lampiran 2 1. <i>De Jong Gierveld Loneliness Scale</i>	125
Lampiran 2 2. <i>Big Five Inventory</i> – Dimensi <i>openness to experience</i>	126
Lampiran 2 3. <i>Big Five Inventory</i> – Dimensi <i>conscientiousness</i>	127
Lampiran 2 4. <i>Big Five Inventory</i> – Dimensi <i>extraversion</i>	128
Lampiran 2 5. <i>Big Five Inventory</i> – Dimensi <i>agreeableness</i>	129
Lampiran 2 6. <i>Big Five Inventory</i> – Dimensi <i>neuroticism</i>	130
Lampiran 3. Analisis Data.....	131
Lampiran 3 1. Data Demografis.....	131
Lampiran 3 2. Uji Deskriptif.....	133
Lampiran 3 3. Kategorisasi Skor.....	134
Lampiran 3 4. Uji Normalitas	136
Lampiran 3 5. Uji Linearitas	136
Lampiran 3 6. Uji Multikolinearitas	138
Lampiran 3 7. Uji Korelasi	138
Lampiran 3 8. Uji Autokorelasi	140
Lampiran 3 9. Uji Regresi	140
Lampiran 3 10. Uji Tabulasi Silang.....	143
Lampiran 4. Riwayat Hidup Penulis.....	147