

**PERBEDAAN *ACADEMIC BUOYANCY* PADA MAHASISWA LAKI-LAKI
DAN PEREMPUAN DI JABODETABEK**



Oleh:

Hardi Alfajar

1801617081

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

HARDI ALFAJAR

**PERBEDAAN ACADEMIC BUOYANCY PADA MAHASISWA LAKI-LAKI
DAN PEREMPUAN DI JABODETABEK**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Academic buoyancy adalah kemampuan individu dalam menghadapi kemunduran akademik dan tantangan akademiknya di kehidupan sehari-hari, seperti menghadapi nilai yang buruk, menghadapi ujian, dan deadline tugas. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan *academic buoyancy* pada mahasiswa laki-laki dan perempuan di Jabodetabek. Sampel pada penelitian ini adalah 290 mahasiswa yang berkuliah di Jabodetabek. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *convenience sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Academic buoyancy Scale* (Marin & Marsh, 2008) yang telah di adaptasi oleh peneliti. Hasil uji perbedaan yang dilakukan, diperoleh nilai $p = 0.027 < 0.05$, dengan nilai mean pada laki-laki sebesar 21,90 dan perempuan sebesar 20,82. Hal tersebut menunjukkan adanya perbedaan *academic buoyancy* pada mahasiswa laki-laki dan perempuan di Jabodetabek. Mahasiswa laki-laki menunjukkan skor *academic buoyancy* yang lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa perempuan. Pada faktor demografi lain seperti usia dan jenis perguruan tinggi juga dilakukan uji perbedaan, hasilnya tidak ada perbedaan *academic buoyancy* pada usia dan jenis perguruan tinggi baik perguruan tinggi negeri maupun perguruan tinggi swasta. Dari penelitian ini diharapkan agar mahasiswa dapat menghadapi kemunduran dan tantangan akademiknya. Mahasiswa harus bisa mengontrol waktu belajarnya dan tidak bermalas-malasan walaupun harus belajar secara mandiri di rumah masing-masing.

Kata kunci: *Academic Buoyancy*, Jenis Kelamin, Mahasiswa Jabodetabek

HARDI ALFAJAR

**DIFFERENCES OF ACADEMIC BUOYANCY IN BOY AND FEMALE
STUDENTS IN JABODETABEK.**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Psychological Education, State University of Jakarta

2021

ABSTRACT

Academic buoyancy is an individual's ability to deal with academic setbacks and academic challenges in everyday life, such as dealing with poor grades, facing exams, and task deadlines. This study was conducted to determine the differences in academic buoyancy for male and female students in Jabodetabek. The sample in this study was 290 students studying in Jabodetabek. Samples were selected using convenience sampling technique. This study uses a measuring instrument Academic buoyancy Scale (Marin & Marsh, 2008) which has been adapted by researchers. The results of the difference test carried out, obtained a p value of $0.027 < 0.05$, with a mean value of 21.90 for men and 20.82 for women. This shows that there are differences in academic buoyancy for male and female students in Jabodetabek. Male students showed scores academic buoyancy higher than female students. On other demographic factors such as age and type of university, a difference test was also carried out, the result was that there was no difference in academic buoyancy for the age and type of university, both public universities and private universities. From this research, it is hoped that students can face their academic setbacks and challenges. Students must be able to control their study time and not be lazy even though they have to study independently at their respective homes.

Keywords: Academic Buoyancy, Gender, Jabodetabek Students

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Perbedaan *Academic Buoyancy* pada Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan di Jabodetabek”

Nama Mahasiswa : Hardi Alfajar
 Nomor Registrasi : 1801617081
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 19 Agustus 2021

Pembimbing I




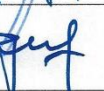

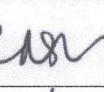

Santi Yudhistira, M.Psi
 NIP. 198708182019032012

Pembimbing II



Fitri Lestari Issom, M.Si.
 NIP. 198005212008012008

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		26/21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Deasyanti, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Erik, M.Si (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan :

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Hardi Alfajar
NIM : 18016171081
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Perbedaan *Academic Buoyancy* pada Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan di Jabodetabek" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Februari sampai dengan bulan Agustus 2021
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 10 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Hardi Alfajar
NIM. 1801617081

ii



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hardi Alfajar
NIM : 1801617081
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi
Alamat email : hardialfajar1@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbedaan Academic Buoyancy pada Mahasiswa
Laki-laki dan Perempuan di Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 September 2021

Penulis

(Hardi Alfajar)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR


Puji dan Syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat, ridho, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan dan penulisan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi, selaku dosen pembimbing pertama yang telah membimbing, meluangkan waktu untuk memberikan saran serta arahan dan memberi semangat kepada peneliti selama menyusun skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing, meluangkan waktu untuk memberikan saran serta arahan dan memberi semangat kepada peneliti selama menyusun skripsi ini hingga selesai.
6. Seluruh jajaran dosen, staff administrasi, dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Mama dan Bapak selaku kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan doa, kasih sayang, perhatian, dan dukungan terbesar bagi penulis.
8. Raffa, Rendi selaku adik yang selalu memberikan doa, perhatian, hiburan dan dukungan terbesar bagi penulis.

9. Nikita yang selaku teman diskusi untuk skripsi ini, memberi arahan dalam proses pengerjaan serta memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
10. Teman-teman dekat, Yunus, Riring, Annisa Feranida, Rizky, Derry, Sima, Ersas, Adela, Lin selaku teman-teman terdekat peneliti selama masa perkuliahan selalu memberikan hiburan, dukungan selama proses penyusunan skripsi.
11. Dhea dan Savira yang teman satu bimbingan yang sudah membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
12. Fawaz teman seperjuangan skripsi yang telah memberi dukungan, dan menemani bersama-sama sampai pendaftaran sidang.
13. Fadel, Ivan, Gavin, Madhan, kukuh, ardra yang merupakan teman kuliah peneliti yang sering memberi hiburan, semangat selama kuliah.
14. Hasbi, Nanda, Rinaldi, Givary, Agyl, Fauzan, Fahrul, Gina, Dhiyaudini, Irma, Isti, Desy, Asiyah, Fifi, Mita yang merupakan teman dari SMA yang masih memberikan pengalaman, support, dan hiburan sampai saat ini.
15. Atar dan Rafli selaku teman dari kecil yang sering memberi hiburan dan sudah membantu menyebarkan kuesioner penelitian ini.
16. Teman-teman yang telah membantu selama proses pencarian data.
17. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.

Jakarta, 10 Agustus 2021



Hardi Alfajar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.5 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.6 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.6.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Academic Buoyancy.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Academic Buoyancy	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Perbedaan <i>Academic Buoyancy</i> dan <i>Academic Resilience</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Dimensi Academic Buoyancy	Error! Bookmark not defined.

2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Academic Buoyancy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Pengukuran <i>Academic Buoyancy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tinjauan Pustaka Laki-laki dan Perempuan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Pengukuran Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Mahasiswa Jabodetabek	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Mahasiswa Jabodetabek.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hubungan Jenis Kelamin dan <i>Academic Buoyancy</i> ..	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konseptual / Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
2.6 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
2.7. Hasil Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Tipe Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Instrumen	Error! Bookmark not defined.
3.6 Hasil Uji Coba Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Academic Buoyancy</i>	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.1. Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
3.8.2. Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.

3.8.3 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
3.8.4 Uji T-test	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Gambaran Responden/Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili Kuliah .	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi	Error! Bookmark not defined.
4.2 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Data Deskriptif <i>Academic Buoyancy</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
4.3.4 Uji T Test	Error! Bookmark not defined.
4.3.5 Tabulasi Silang <i>Academic Buoyancy</i>	Error! Bookmark not defined.
4.4 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.5 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Implikasi	Error! Bookmark not defined.
5.3 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.3.1. Untuk Subjek Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
5.3.2 Untuk Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
Daftar Pustaka :	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Butir Skala Academic Buoyancy	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Daya Beda Item Instrumen <i>Academic Buoyancy</i> ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Usia Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi Usia Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi Domisili Kuliah Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Distribusi Perguruan Tinggi Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Distribusi Deskriptif <i>Academic Buoyancy</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor <i>Academic Buoyancy</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Uji Homogenitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Uji Hipotesis Usia dan Perguruan Tinggi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Academic Buoyancy	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Usia dan Academic Buoyancy	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Jenis Perguruan Tinggi dan Academic Buoyancy.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..Error! Bookmark not defined.

Gambar 4.2 Grafik Responden Berdasarkan Usia.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 4.3 Grafik Responden Berdasarkan Domisili KuliahError! Bookmark not defined.

Gambar 4.4 Grafik Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi Error! Bookmark not defined.

Gambar 4.5 Histogram Variabel *Academic Buoyancy*Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Coba Alat Ukur	49
Lampiran 2. Data Demografi Subjek	50
Lampiran 3. Hasil Analisis Deskripsi	52
Lampiran 4. Perhitungan Kategorisasi	53
Lampiran 5. Uji Homogenitas	54
Lampiran 6. Uji T-Test	55
Lampiran 7. Tabulasi Silang Jenis Kelamin	57
Lampiran 8. Tabulasi Silang Usia	57
Lampiran 9. Tabulasi Silang Perguruan Tinggi	58
Lampiran 10. Kuesioner <i>Academic Buoyancy</i>	59