

**PENGARUH MENDENGARKAN MUSIK ROCK TERHADAP TINGKAT
KONSENTRASI PADA RENTANG USIA DEWASA AWAL**



Disusun Oleh:

Joandito Erza Rulli Pratama

1801617062

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Mendengarkan Musik *Rock* terhadap Tingkat Konsentrasi pada Rentang Usia Dewasa Awal”

Nama Mahasiswa : Joandito Erza
 Nomor Registrasi : 1801617062
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 3 Agustus 2021

Pembimbing I





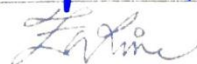


Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc
 NIP. 199206162019032038

Pembimbing II



Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D
 NIP. 197512162006042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		24/21
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Desyanti, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Herdijan Maulana, Ph.D (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi **** Dosen Penguji selain pembimbing

Wakil Dekan I ** Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Live high, go far. Find your inner peace, set your spirit free. Love over ego.”

-Elephant Kind

“Make this moment count. Practice what you preach to become what you believe.”

-As Blood Runs Black

“Lepaskan rantai yang membelenggu, nyalakan api dan lenteramu.”

-Barasuara

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri dan orang-orang terkasih di sekeliling saya.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Joandito Erza Rulli Pratama

NIM : 1801617062

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Pengaruh Mendengarkan Musik *Rock* Terhadap Tingkat Konsentrasi Pada Rentang Usia Dewasa Awal** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juli 2021



Joandito Erza Rulli Pratama



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : JOANDITO ERZA RULLI PRATAMA
NIM : 1801617062
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN PSIKOLOGI / PSIKOLOGI
Alamat email : joanditoerza@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Mendengarkan Musik Rock terhadap
Tingkat Konsentrasi pada Rentang Usia
Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 SEPTEMBER 2021



(JOANDITO ERZA)

JOANDITO ERZA RULLI PRATAMA

**PENGARUH MENDENGARKAN MUSIK *ROCK* TERHADAP TINGKAT
KONSENTRASI PADA RENTANG USIA DEWASA AWAL**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Individu pada rentang usia dewasa awal memiliki segudang aktivitas memerlukan konsentrasi yang baik. Musik terbukti dapat meningkatkan konsentrasi individu, tetapi masih sedikit penelitian tentang pengaruh musik *rock*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh musik *rock* terhadap tingkat konsentrasi pada rentang usia dewasa awal.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen dengan *pre-test post-test control group design*. Pelaksanaan eksperimen dilakukan secara daring karena pandemi Covid-19. Subjek penelitian sebanyak 60 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa musik *rock* berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat konsentrasi individu pada rentang usia dewasa awal. Hasil penelitian juga membuktikan bahwa musik *rock* berpengaruh positif terhadap tingkat konsentrasi subjek.

Kata kunci: *eksperimen, konsentrasi, musik rock*

JOANDITO ERZA RULLI PRATAMA

**THE EFFECT OF LISTENING TO ROCK MUSIC ON CONCENTRATION
LEVEL IN THE EARLY ADULT AGE RANGE**

Undergraduate Thesis

**Jakarta: Study Program of Psychology, Faculty of Psychology,
State University of Jakarta**

2021

ABSTRACT

Individuals in the early adult age range have a myriad of activities that require good concentration. Music has been shown to increase individual concentration, but there is still little research on the effects of rock music. This study aims to determine the effect of rock music on the level of concentration in early adulthood.

This research is a quantitative research with experimental method with pre-test post-test control group design. The experiment was conducted online due to the Covid-19 pandemic. The research subjects were 60 people.

The results showed that rock music had a significant effect on the concentration level of individuals in the early adult age range. The results of the study also prove that rock music has a positive effect on the level of concentration of the subject.

Keywords: *experiment, concentration, rock music*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih-Nya yang melimpah, sehingga peneliti diberikan kemudahan dan kelancaran untuk menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Mendengarkan Musik *Rock* Terhadap Tingkat Konsentrasi Pada Rentang Usia Dewasa Awal”**. Tanpa bantuan, bimbingan, serta semangat dari berbagai pihak, peneliti tidak akan mampu menyelesaikan penelitian ini tepat waktu. Untuk itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Yufiarti selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc selaku dosen pembimbing I, yang sudah sepenuh hati bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan masukan dan senantiasa membimbing peneliti menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan masukan serta membimbing peneliti menyelesaikan penelitian ini.
6. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku dosen pembimbing akademik peneliti sejak semester satu hingga sekarang yang telah memberikan waktu dan tenaga untuk membimbing peneliti selama menempuh pendidikan.
7. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga kepada peneliti selama menempuh pendidikan.

8. Seluruh staff administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selalu membantu peneliti untuk proses administrasi selama menempuh pendidikan.
9. Keluarga saya, Bapak Andreas Herru Sismanto, Ibu Veronika Sri Yuliani, Mas Carlos Praba, dan Mas Davin Rulli, yang selalu memberikan dukungan moril dan materiil selama peneliti berkuliah dan menyelesaikan penelitian ini.
10. Keluarga besar HarjoSudarmo, khususnya Mbak Agustina Komalasari dan Mas Dwi Agus Setiawan, yang selalu memberikan dukungan moril dan materiil selama peneliti berkuliah dan menyelesaikan penelitian ini.
11. Psychober: Fiqi, Jaki, Icul, Memed, Dimas, Abid, Calvin, Reza, Mue, dan Arief yang selalu mendukung dan menjadi tempat bernaung ketika peneliti sedang berada dalam masa-masa sulit.
12. Sahabat terkasih, Laurensia Putri Jasmin, yang selalu ada untuk saya dan membantu saya untuk senantiasa berkembang menjadi individu yang lebih baik.
13. Seluruh subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga semua pihak yang telah berjasa dalam hidup saya selama menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, senantiasa selamat dan sukses dunia akhirat, dan diberkati oleh Tuhan Yang Maha Esa. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan pengembangan ilmu pada bidang psikologi.

Jakarta, 25 Juli 2021

Peneliti,

Joandito Erza Rulli Pratama

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN	i
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.5 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.6.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.

2.1.3	Aspek-aspek Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	<i>Stroop Test</i> sebagai Alat Ukur Konsentrasi..	Error! Bookmark not defined.
2.2	Musik <i>Rock</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Definisi Musik <i>Rock</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Ciri-ciri Musik <i>Rock</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Jenis-jenis Musik <i>Rock</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3	Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Ciri-ciri Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Tugas Perkembangan Dewasa Awal	Error! Bookmark not defined.
2.4	Hubungan antara Musik <i>Rock</i> terhadap Tingkat Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
2.6	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Tipe Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Desain Penelitian Eksperimen	Error! Bookmark not defined.
3.3	Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Definisi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4	Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.4	Uji Hipotesis Komparatif	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Data Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
4.3.1.1 Data Deskriptif Selisih <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1.2 Data Deskriptif <i>Post Test Only</i> pada Kelompok Eksperimen & Kelompok Kontrol	Error! Bookmark not defined.
4.3.1.3 Data Deskriptif <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Eksperimen...	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Uji Homogenitas Varians	Error! Bookmark not defined.
4.3.4 Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.4.1 Uji Hipotesis Selisih <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.4.2 Uji Hipotesis <i>Post Test Only</i> pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	Error! Bookmark not defined.
4.3.4.3 Uji Hipotesis <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Eksperimen	Error! Bookmark not defined.
4.4 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.

5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
	Lampiran 1 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
	Lampiran 2 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	Lampiran 3 Data Demografis.....	Error! Bookmark not defined.
	Lampiran 4 Data Mentah	Error! Bookmark not defined.
	Lampiran 5 Olah Data.....	Error! Bookmark not defined.
	Lampiran 6 Dokumentasi Eksperimen.....	Error! Bookmark not defined.
	Lampiran 7 Surat Pernyataan <i>Expert Judgement</i>	Error! Bookmark not defined.
	Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan.....	33
Tabel 4.4 Data Deskriptif Selisih Pre Test dan Post Test pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	37
Tabel 4.5 Data Deskriptif Post Test Only pada Kelompok Eksperimen & Kelompok Kontrol.....	39
Tabel 4.6 Data Deskriptif Pre Test dan Post Test pada Kelompok Eksperimen.....	40
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	41
Tabel 4.8 Uji Homogenitas Varians.....	43
Tabel 4.10 Uji Hipotesis Selisih Pre Test dan Post Test pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	45
Tabel 4.11 Uji Hipotesis Post Test Only pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	46
Tabel 4.12 Uji Hipotesis Pre Test dan Post Test pada Kelompok Eksperimen.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Contoh <i>Stroop Test</i>	13
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir.....	20
Gambar 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Gambar 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	33
Gambar 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan.....	34
Gambar 4.4 Data Deskriptif Selisih <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	38
Gambar 4.5 Data Deskriptif <i>Post Test Only</i> pada Kelompok Eksperimen & Kelompok Kontrol.....	40
Gambar 4.6 Data Deskriptif <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Eksperimen.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	60
Lampiran 2 Instrumen Penelitian	65
Lampiran 3 Data Demografis	67
Lampiran 4 Data Mentah	71
Lampiran 5 Olah Data	72
Lampiran 6 Dokumentasi Eksperimen	76
Lampiran 7 Surat Pernyataan Expert Judgement	78
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	81

