

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *BINGE-WATCHING* DENGAN
KESEPIAN PADA DEWASA AWAL SELAMA PANDEMI COVID-19**



Disusun Oleh :

Dwita Utami Damayanti

1801617072

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021


**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan antara Perilaku *Binge-Watching* dengan Kesenjangan pada Dewasa Awal
Selama Pandemi Covid-19”

Nama Mahasiswa : Dwita Utami Damayanti
Nomor Registrasi : 1801617072
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 3 Agustus 2021

Pembimbing I

Pembimbing II




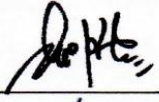



Rahmadianty Gazadinda, M.Sc
NIP. 199206162019032038



Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd
NIP. 19790925200212200

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		26/ 21
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Anggota)****		31 Agustus 2021
Erik, M.Si (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Dwita Utami Damayanti
Nomor Registrasi : 1801617072
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Hubungan antara Perilaku *Binge-Watching* dengan Kesenian pada Dewasa Awal Selama Pandemi Covid-19**" adalah:


1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2021 sampai dengan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 3 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan




Dwita Utami Damayanti

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Dwita Utami Damayanti
NIM : 1801617072
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan antara Perilaku *Binge-Watching* dengan Kesepian pada Dewasa Awal Selama Pandemi Covid-19”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

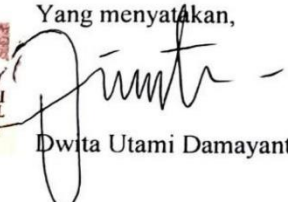
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Agustus 2021

Yang menyatakan,




Dwita Utami Damayanti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : DWITA UTAMI DAMAYANTI
NIM : 1801617072
Fakultas/Prodi : FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI / PSIKOLOGI
Alamat email : dwitau46@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU BINGE-WATCHING
DENGAN KESEPIAN PADA DEWASA AWAL SELAMA
PANDEMI COVID-19.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 September 2021



Penulis -

[Handwritten Signature]
(DWITA UTAMI .D.)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dan Allah bersama orang-orang yang sabar.”

(Q.S. Al-Anfal: 66)

" Knowledge is that which benefits, not that which is memorized."

Imam ash-Shafi`i

PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan bentuk rasa syukur atas segala rahmat dan kasih sayang yang berlimpah dari Allah SWT, yang saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan do'a, dukungan serta kasih sayang dan telah menjadi sosok orangtua yang selalu memberikan hal yang terbaik untuk keluarganya. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk diri sendiri yang tidak pernah menyerah dengan keadaan, terima kasih sudah mau bangkit lagi walaupun rasanya sulit, tapi ternyata bisa kuat melewatinya.

DWITA UTAMI DAMYANTI

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *BINGE-WATCHING* DENGAN
KESEPIAN PADA DEWASA AWAL SELAMA PANDEMI COVID-19

Skripsi,

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *binge-watching* dengan kesepian pada dewasa awal selama pandemi Covid-19. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menyebarkan kuesioner kepada 260 responden dengan kriteria dewasa awal rata-rata usia 18-40 tahun, berjenis kelamin laki-laki atau perempuan yang memiliki kebiasaan menonton beberapa episode dari acara serial menonton (ex: drama, TV series, dll) selama masa pandemi Covid-19. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kesepian adalah skala *6-Item De Jong Gierveld Loneliness Scale* dan skala *Binge-Watching Engagement and Symptoms Questionnaire (BWESQ)* untuk mengukur variabel *binge-watching*. Analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah dengan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara perilaku *binge-watching* dengan kesepian pada dewasa awal dengan nilai $r = 0,430$ dan signifikansi $p = 0,000$.

Kata Kunci: Kesepian, *Binge-Watching*, Dewasa Awal, Covid-19

DWITA UTAMI DAMYANTI

*THE RELATIONSHIP BETWEEN BINGE-WATCHING BEHAVIOR
AND LONELINESS IN EARLY ADULTS DURING THE COVID-19
PANDEMIC*

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology, Faculty of Psychological Education

State University of Jakarta.

2021

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between binge-watching behavior and loneliness in early adulthood during the Covid-19 pandemic. The study uses a quantitative approach by distributing questionnaires to 260 respondents with criteria for early adulthood, the average age is 18-40 years, male or female who has the habit of watching several episodes of watching serial shows (ex: drama, TV series, etc.) during the Covid-19 pandemic. The measuring tools used to measure loneliness are the 6-Item De Jong Gierveld Loneliness Scale and the Binge-Watching Engagement and Symptoms Questionnaire (BWESQ) scale to measure the binge-watching variable. Statistical analysis used to test the hypothesis is the Pearson Product-Moment correlation test. The results showed that there was a relationship between binge-watching behavior and loneliness in early adulthood during the COVID-19 pandemic with a value of $r = 0.430$ and a significance of $p = 0.000$.

Keywords: Loneliness, Binge-Watching, Early Adulthood, Covid-19

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Perilaku Binge-Watching dengan Kesepian pada Dewasa Awal selama Pandemi Covid-19”**.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas akhir Pendidikan S1 Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Diharapkan skripsi ini dapat menambah wawasan pembaca dan menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya.

Penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M. Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Kak Rahmadianty Gazadinda, M.Sc selaku dosen pembimbing satu yang berperan dalam penyusunan skripsi ini dengan memberikan ilmu, kepercayaan, dan kesempatan kepada peneliti serta telah meluangkan waktunya, membimbing penulis, memberi semangat dan dukungan sampai penyusunan skripsi ini selesai.
5. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, S.Pd. M.Pd selaku dosen pembimbing dua yang berperan dalam penyusunan skripsi ini dengan memberikan ilmu, kepercayaan, dan kesempatan kepada peneliti ini serta telah meluangkan

waktunya, membimbing penulis, memberi semangat dan dukungan sampai penyusunan skripsi ini selesai.

6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama masa studi.
7. Seluruh Staff Administrasi dan Karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu kelancaran akademis selama proses perkuliahan sampai penyusunan skripsi.
8. Orang tua peneliti Bapak Salim dan Ibu Sudarni, serta kakak peneliti Diana Putri Daniswari dan adik M. Dipo Abimanyu yang telah memberikan doa dan dukungannya selama penulisan skripsi.
9. Sahabat tercinta, Nafanistya, Afifah K, dan Fayza, yang telah setia menemani dalam menjalani kehidupan ini.
10. Sahabat seperjuangan perkuliahan, Amanda, Bella, Widia, Dina, Dhea dan Yudhis yang telah menemani dan memberi dukungan selama masa perkuliahan.
11. Teman satu bimbingan yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, yang senantiasa merangkul dan memberikan semangat hingga skripsi ini selesai.
12. Seluruh responden penelitian yang sudah bersedia untuk mengisi dan membantu membagikan kuesioner penelitian.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi bahasa, penyusunan maupun penulisan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 28 Juli 2021

Penulis,

Dwita Utami Damayanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Batasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	5
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.6.2. Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Kesepian	7
2.1.1. Definisi Kesepian	7
2.1.2. Dimensi-dimensi Kesepian	7
2.1.3. Aspek-aspek Kesepian	8
2.1.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesepian.....	9
2.2. <i>Binge-Watching</i>	10
2.2.1. Definisi <i>Binge-watching</i>	10

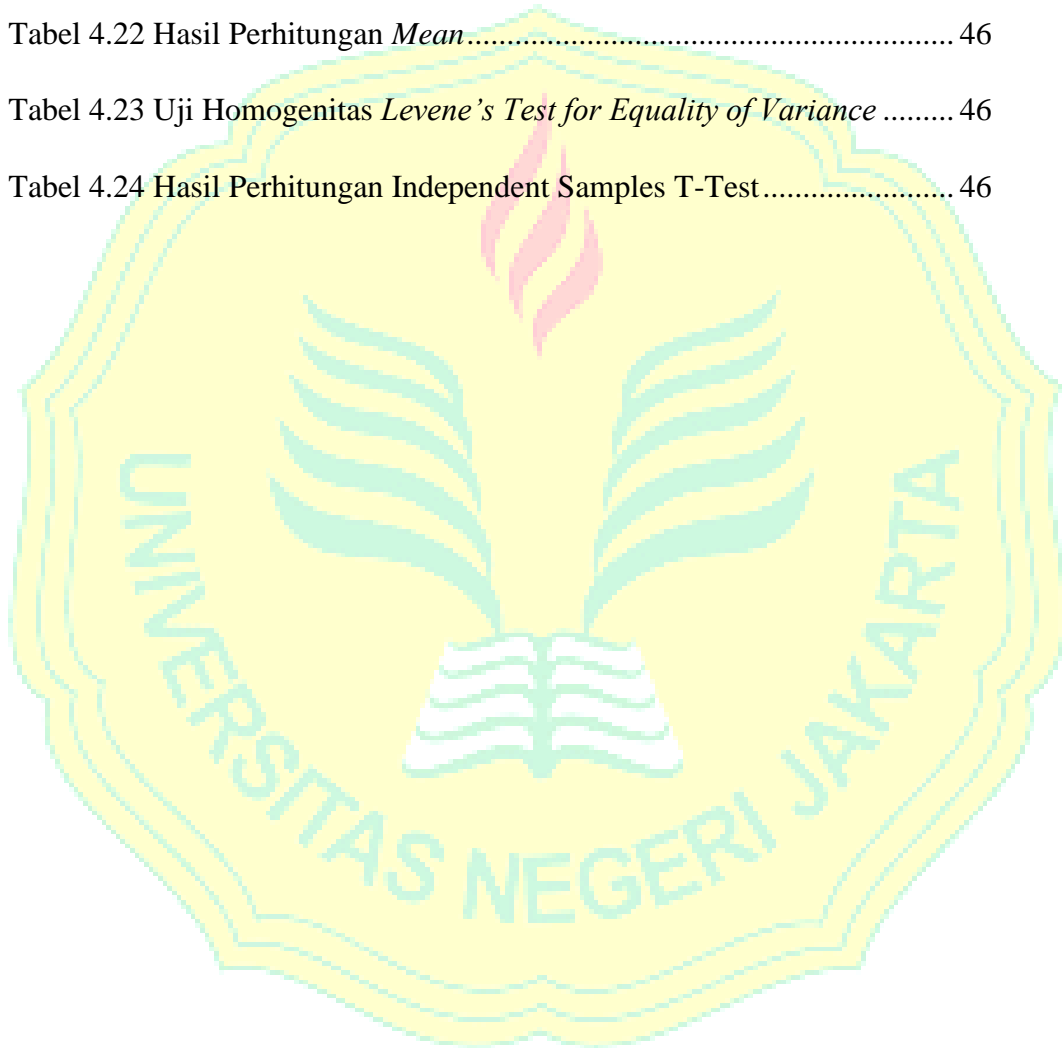
2.2.2.	Dimensi-dimensi <i>Binge-watching</i>	10
2.3.	Dewasa Awal	13
2.3.1	Definisi Dewasa awal.....	13
2.3.2	Ciri-ciri Dewasa Awal.....	13
2.3.3	Ketertarikan pada masa dewasa awal.....	14
2.4.	Hubungan antara <i>Binge-Watching</i> dengan Kesepian.	14
2.5.	Kerangka Konseptual	16
2.6.	Hipotesis	17
2.7.	Hasil Penelitian Yang Relevan	17
BAB III	19
METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1.	Tipe Penelitian	19
3.2.	Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	19
3.2.1	Definisi Konseptual.....	19
3.2.2	Definisi Operasional.....	20
3.3.	Populasi dan Sampel	20
3.3.1	Populasi.....	20
3.3.2	Sampel.....	21
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	22
3.4.1.	Instrumen Penelitian.....	22
3.4.2.	Uji Coba Instrumen.....	25
3.5.	Analisis Data	28
3.5.1.	Uji Normalitas.....	28
3.5.2.	Uji Linearitas.....	28
3.5.3.	Uji Hipotesis	28
3.5.4.	Hipotesis Statistik	28
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1	Gambaran Responden Penelitian	30
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	30
4.1.2	Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	31
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	31
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan.....	32

4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal bersama.....	33
4.2	Prosedur Penelitian	34
4.2.1	Persiapan Penelitian	34
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	34
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	34
4.3.1	Analisis Deskriptif Variabel Kesepian.....	34
4.3.2	Analisis Deskriptif Variabel <i>Binge-watching</i>	36
4.3.3	Analisis Data Demografi.....	38
4.3.4	Uji Normalitas.....	42
4.3.5	Uji Linearitas.....	43
4.3.6	Uji Hipotesis	44
4.3.7	Analisis Tambahan.....	46
4.4	Pembahasan	47
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V.....	51
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	51
5.1	Kesimpulan	51
5.2	Implikasi	51
5.3	Saran	51
5.3.1.	Subjek penelitian.....	51
5.3.2.	Peneliti selanjutnya	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	58
RIWAYAT HIDUP	129

DAFTAR TABEL

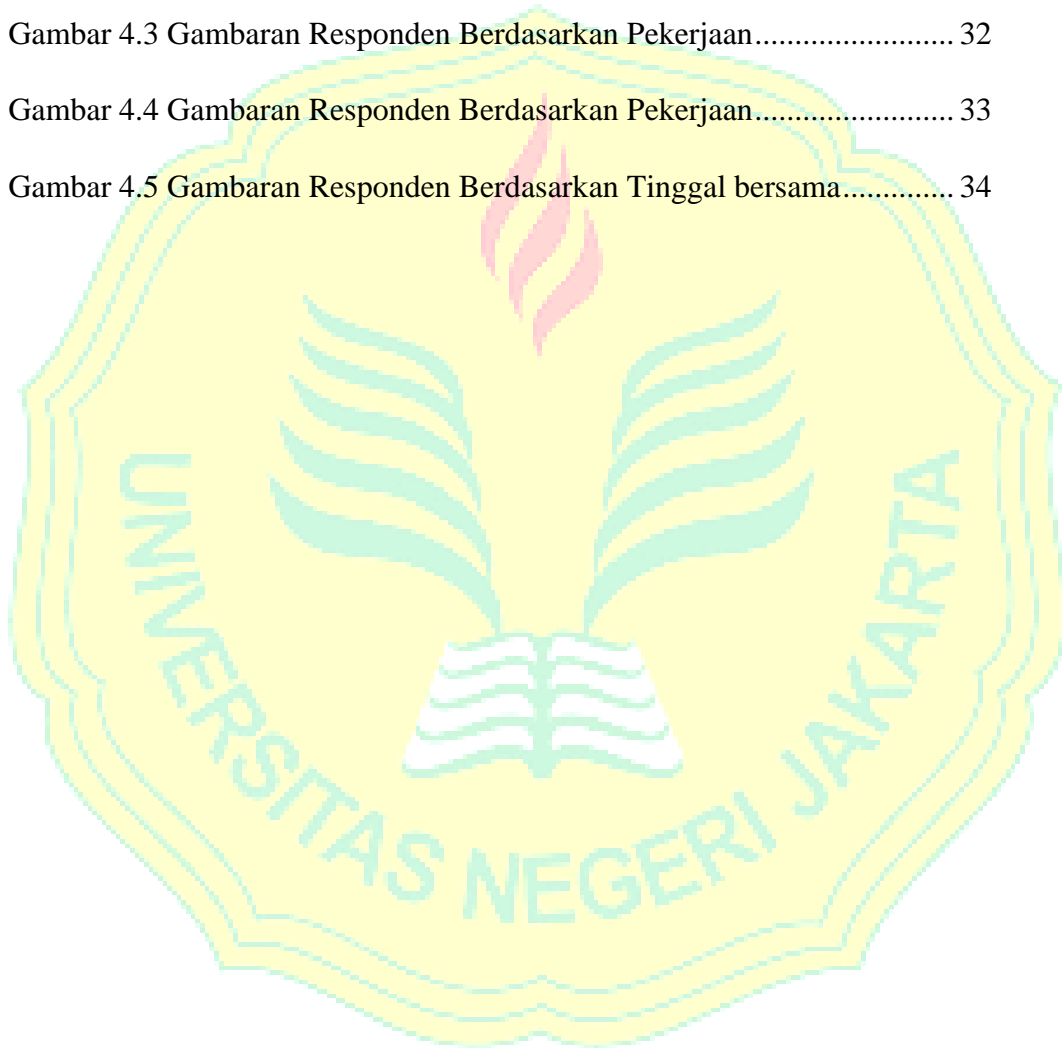
Tabel 3.1 Blue print dari Instrumen Kesepian	23
Tabel 3.2 Blue print dari Instrumen <i>Binge-Watching Engagement and Symptoms Questionnaire</i> (BWESQ)	24
Tabel 3.3 Tabel Kaidah Reliabilitas Guilford	27
Tabel 3.4 Tabel Uji Reliabilitas Instrumen Kesepian	27
Tabel 3.5 Tabel Uji Reliabilitas Instrumen <i>Binge-watching</i>	27
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan.....	32
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal bersama	33
Tabel 4.6 Data Deskripsi Data Kesepian	35
Tabel 4.7 Kategorisasi Kesepian.....	36
Tabel 4.8 Data Deskripsi <i>Binge-Watching</i>	37
Tabel 4.9 Rumus Standar Deviasi Kategorisasi <i>Binge-Watching</i>	37
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Binge-Watching</i>	38
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Kesepian dan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Kesepian dan Pekerjaan	39
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Kesepian dan Status Hubungan	39
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Kesepian dan Tinggal Bersama	40
Tabel 4.15 Tabulasi Silang <i>Binge-Watching</i> dan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.16 Tabulasi Silang <i>Binge-Watching</i> dan Pekerjaan	41

Tabel 4.17 Tabulasi Silang <i>Binge-Watching</i> dan Status Hubungan	42
Tabel 4.18 Tabulasi Silang <i>Binge-Watching</i> dan Tinggal Bersama	42
Tabel 4.19 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4.20 Hasil Uji Linearitas	43
Tabel 4.21 Hasil Uji Hipotesis	45
Tabel 4.22 Hasil Perhitungan <i>Mean</i>	46
Tabel 4.23 Uji Homogenitas <i>Levene's Test for Equality of Variance</i>	46
Tabel 4.24 Hasil Perhitungan Independent Samples T-Test	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran Kerangka Konseptual	17
Gambar 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	30
Gambar 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Gambar 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	32
Gambar 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	33
Gambar 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal bersama.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 2. Instrumen Skala Kesepian	58
Lampiran 3. Instrumen Skala Binge-watching.....	58
Lampiran 4. Data Demografi	63
Lampiran 5. Data Deskriptif Variabel.....	65
Lampiran 6. Data Kasar Instrumen Kesepian	67
Lampiran 7. Data Kasar Instrumen Binge-watching.....	77
Lampiran 8. Hasil Uji Coba SPSS	87
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas.....	114
Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas.....	114
Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi	117
Lampiran 12. Hasil Kategori Skor Kesepian	118
Lampiran 13. Hasil Kategori Skor Binge-watching.....	124
Lampiran 14. Validasi Expert Judgement.....	125