

**HUBUNGAN ANTARA KETAHANAN KELUARGA DENGAN  
KEBERFUNGSIAN KELUARGA DI MASA PANDEMI COVID-19**



**Disusun Oleh:**

**Siti Sazqiya**

**1801617039**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG  
SKRIPSI**

Hubungan antara Ketahanan Keluarga dengan Keberfungsian Keluarga Di Masa Pandemi  
Covid-19

**Nama Mahasiswa** : Siti Sazqiya  
**NIM** : 1801617039  
**Program Studi** : Psikologi  
**Tanggal Ujian** : 18 Agustus 2021

Pembimbing I

**Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi**

NIP. 198304182008122006

Pembimbing II

**Santi Yudhistira, S.Psi., M.Psi**

NIP. 198708182019032012

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

<b>Nama</b>	<b>Tandatangan</b>	<b>Tanggal</b>
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		2 sep 21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		21 sept 21
Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Fitri Lestari Issom, M.Si (Anggota)****		31 Agustus 2021
Erik, M.Si (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Siti Sazqiya

NIM : 1801617039

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Hubungan antara Ketahanan Keluarga dengan Keberfungsian Keluarga Di Masa Pandemi Covid-19" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan Agustus 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Medan, 10 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,

  
Siti Sazqiya  
(Siti Sazqiya)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SITI SAZQIYA  
NIM : 1801617039  
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN PSIKOLOGI/PSIKOLOGI  
Alamat email : sazqiyasiti@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
HUBUNGAN ANTARA KETAHANAN KELUARGA DENGAN  
KEBERFUNGSIAN KELUARGA DI MASA PANDEMI COVID-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, 10 Agustus 2021

Penulis

( Siti Sazqiya )

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO:

*“But perhaps you hate a thing and it is good for you; and perhaps you love a thing and it is bad for you. And Allah knows, while you are not.”*

-Al-Baqarah: 216-

*“Nothing’s perfect, the world’s not perfect. But it’s there for us, trying the best it can; that’s what makes it so damn beautiful.”*

-Hiromu Arakawa-

*"Effort makes you. You will regret someday if you don't do your best now. Don't think it's too late but keep working on it. It takes time, but there's nothing that gets worse due to practicing. So practice. You may get depressed, but it's evidence that you are doing good."*

-Jungkook (BTS)-

### PERSEMBAHAN:

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang sudah berusaha untuk menyelesaikan salah satu tanggung jawab saya dalam hidup – *because i know i can't escape the responsibility of tomorrow by evading it today*



**Siti Sazqiya**

HUBUNGAN ANTARA KETAHANAN KELUARGA DENGAN  
KEBERFUNGSIAN KELUARGA DI MASA PANDEMI COVID-19

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

**Abstrak**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui hubungan antara ketahanan keluarga dengan keberfungsian keluarga di masa pandemi Covid-19. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasi sederhana. Responden penelitian diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling* dan melibatkan 250 orang dewasa yang berusia 20-40 tahun berstatus menikah dengan minimal usia pernikahan 1 tahun dan mengalami dampak akibat Covid-19 serta berdomisili di pulau Jawa. Pengambilan data penelitian dilakukan dengan penyebaran kuesioner secara daring, yang terdiri dari skala *The McMaster Family Assessment Device* (FAD) untuk mengukur keberfungsian keluarga dan *Family Function* dan *Walsh Family Resilience Questionnaire* (WFRQ) untuk mengukur ketahanan keluarga. Hasil penelitian menunjukkan *p-value* ( $\text{sig } 0,000$ )  $< 0,05$ , sehingga terdapat hubungan signifikan antara ketahanan keluarga dan keberfungsian keluarga di masa pandemi Covid-19.

Kata Kunci: Keberfungsian keluarga, Ketahanan keluarga, Pandemi Covid-19

**Siti Sazqiya**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND FAMILY  
FUNCTION IN THE COVID-19 PANDEMIC**

Thesis

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

**Abstrac**

*This research was conducted with the purpose of determining the relationship between family resilience and family function in the Covid-19 pandemic. This research was conducted using quantitative approach with simple correlation analysis. Research respondents were obtained using purposive sampling technique which involved 250 adults aged 20-40 with a 1 year marriage status at least and are affected by covid-19 and domicile on the island of Java. Research data was collected using an online questionnaire form, which consists of the scale of the McMaster Family Assesment Device (FAD for measuring family function and Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ) for measuring family resilience. The result shows that  $p$ -value ( $\text{sig } 0,000$ )  $< 0,05$ , so there is a significant relationship between family resilience and family functioning during the Covid-19 pandemic.*

*Key Words: Family function, Family Resilience, Covid-19 Pandemic*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan antara Ketahanan Keluarga dengan Keberfungsian Keluarga Di Masa Pandemi Covid-19”. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang telah mendukung dan membantu peneliti dalam setiap proses penyusunan proposal penelitian ini. Maka dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si., selaku wakil Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Aryani, Ph. D. selaku wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing Akademik. Terima kasih telah membantu dan membimbing peneliti sejak awal perkuliahan.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing I penelitian skripsi saya. Terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberi dukungan, serta mendorong peneliti untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
6. Ibu Santi Yudhistira, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II penelitian skripsi saya. Terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberi dukungan, serta mendorong peneliti untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.



7. Seluruh jajaran dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang sudah membagikan ilmu dan pengalaman berharga pada saya selama perkuliahan.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah mendukung kelancaran aktivitas akademik dan non-akademik saya selama perkuliahan.
9. Papa dan kedua kakak saya yang selalu memberikan doa dan turut mendukung penulis sepenuhnya selama penyusunan skripsi ini.
10. Otniel Wijaya, Kharima Mutiara Diarga, dan teman-teman penulis lainnya yang selalu ada serta mendukung penulis dalam segala keluh-kesah kehidupan.
11. Kepada teman-teman satu bimbingan yang sudah saling mendukung dan membantu selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari setiap pihak terkait, dengan harapan tercapainya kesempurnaan tulisan yang dibuat. Penulis berharap tulisan ini dapat memberikan ilmu pengetahuan baru dan informasi yang bermanfaat kepada setiap individu.

Medan, 10 Agustus 2021

Penulis,



Siti Sazqiya

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>vi</b>
<b>Abstrac .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Batasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian .....	6
1.6. Manfaat Penelitian .....	7
1.6.1. Manfaat Teoritis .....	7
1.6.2. Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1. Keberfungsian Keluarga ( <i>Family Function</i> ).....	8
2.1.1. Definisi Keberfungsian Keluarga.....	8

2.1.2. Dimensi Keberfungsian Keluarga .....	9
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberfungsian Keluarga .....	14
2.2. Ketahanan Keluarga ( <i>Family Resilience</i> ) .....	15
2.2.1. Definisi Ketahanan Keluarga .....	15
2.2.2. Dimensi Ketahanan Keluarga .....	16
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketahanan Keluarga .....	21
2.3. Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Keberfungsian Keluarga .....	22
2.4. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran .....	23
2.5. Hipotesis .....	24
2.6. Hasil Penelitian yang Relevan .....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1. Tipe Penelitian .....	27
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	27
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
3.2.2. Definisi Konseptual Variabel .....	28
3.2.3. Definisi Operasional Variabel .....	28
3.3. Populasi dan Sampel .....	29
3.3.1. Populasi .....	29
3.3.2. Sampel .....	29
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	29
3.4.1. Teknik Pengumpulan Data Keberfungsian Keluarga .....	30
3.4.2. Teknik Pengumpulan Data Ketahanan Keluarga .....	32
3.4.3. Model Skala dan Teknik Skoring .....	33
3.5. Uji Coba Instrumen .....	33
3.5.1. Uji Validitas .....	33
3.5.2. Uji Reliabilitas .....	33

3.5.3. Hasil Uji Coba Instrumen Keberfungsian Keluarga.....	34
3.5.4. Hasil Uji Coba Instrumen Ketahanan Keluarga .....	36
3.6. Teknik Analisis Data.....	37
3.6.1. Statistika Deskriptif.....	37
3.6.2. Uji Normalitas .....	37
3.6.3. Uji Linearitas .....	37
3.6.4. Uji Korelasi .....	38
3.6.5. Hipotesis Statistik.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
4.1. Gambaran Responden Penelitian .....	39
4.1.1. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .	39
4.1.2. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	40
4.1.3. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili.....	41
4.1.4. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan .	42
4.1.5. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Dampak Covid-19 Pada Kehidupan.....	44
4.2. Prosedur Penelitian .....	45
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	45
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian .....	46
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian .....	47
4.3.1. Data Deskriptif Keberfungsian Keluarga .....	47
4.3.2. Data Deskriptif Ketahanan Keluarga.....	49
4.3.3. Uji Normalitas .....	52
4.3.4. Uji Linearitas .....	52
4.3.5. Uji Korelasi .....	53
4.3.6. Uji Hipotesis.....	54

4.3.7. Analisis Tabulasi Silang .....	54
4.4. Pembahasan.....	62
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	63
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
5.1. Kesimpulan .....	64
5.2. Implikasi .....	64
5.3. Saran 64	
5.1.1. Bagi Keluarga .....	65
5.1.2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>122</b>

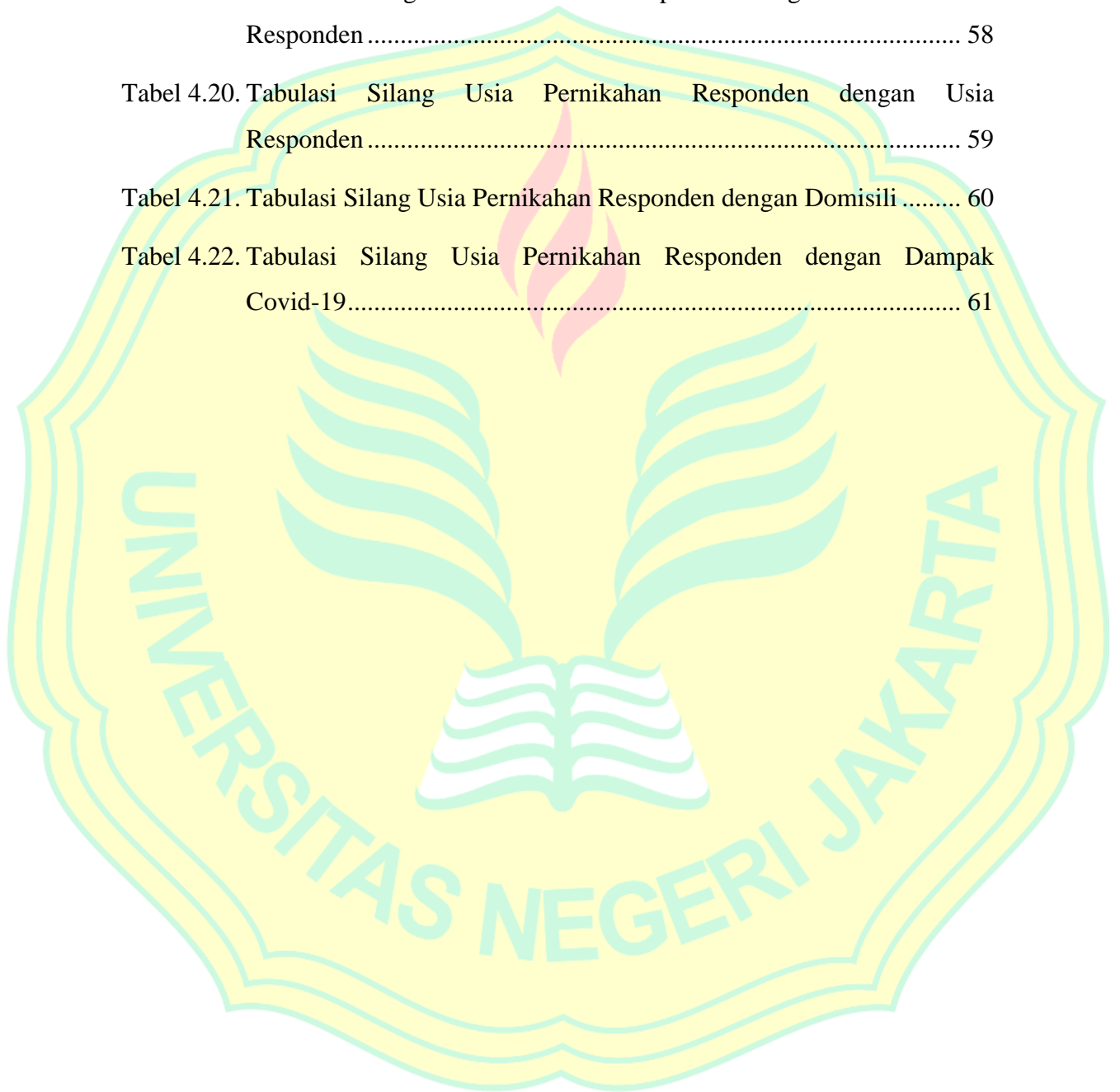




## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint Instrumen Keberfungsian Keluarga .....	31
Tabel 3.2. Blueprint Instrumen Ketahanan Keluarga.....	32
Tabel 3.3. Norma Instrumen FAD dan WFRQ .....	33
Tabel 3.4. Interpretasi Koefisien Reliabilitas Guildford .....	34
Tabel 3.5. Hasil Uji Coba Instrumen Keberfungsian Keluarga .....	35
Tabel 3.6. Hasil Uji Coba Instrumen Ketahanan Keluarga.....	36
Tabel 4.1. Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	39
Tabel 4.2. Distribusi Berdasarkan Kelompok Usia Responden .....	40
Tabel 4.3. Distribusi Berdasarkan Domisili Responden .....	41
Tabel 4.4. Distribusi Berdasarkan Usia Pernikahan Responden .....	42
Tabel 4.5. Distribusi Berdasarkan Dampak Covid-19 Pada Kehidupan Responden .....	44
Tabel 4.6. Distribusi Deskriptif Keberfungsian Keluarga.....	47
Tabel 4.7. Kategori Skor Keberfungsian Keluarga .....	49
Tabel 4.8. Kategori Skor Berdasarkan Kategori Skor Keberfungsian Keluarga. 49	
Tabel 4.9. Distribusi Deskriptif Ketahanan Keluarga .....	50
Tabel 4.10. Kategori Skor Ketahanan Keluarga.....	51
Tabel 4.11. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Skor Ketahanan Keluarga .....	51
Tabel 4.12. Hasil Uji Normalitas .....	52
Tabel 4.13. Hasil Uji Linearitas .....	52
Tabel 4.14. Hasil Uji Korelasi.....	53
Tabel 4.15. Hasil Uji Hipotesis dengan Analisis Korelasi Sederhana .....	54
Tabel 4.16. Tabulasi Silang Keberfungsian Keluarga.....	55

Tabel 4.17. Tabulasi Silang Ketahanan Keluarga .....	56
Tabel 4.18. Tabulasi Silang Ketahanan Keluarga dengan Keberfungsian Keluarga .....	58
Tabel 4.19. Tabulasi Silang Usia Pernikahan Responden dengan Jenis Kelamin Responden .....	58
Tabel 4.20. Tabulasi Silang Usia Pernikahan Responden dengan Usia Responden .....	59
Tabel 4.21. Tabulasi Silang Usia Pernikahan Responden dengan Domisili .....	60
Tabel 4.22. Tabulasi Silang Usia Pernikahan Responden dengan Dampak Covid-19.....	61



## DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual.....	24
Gambar 4.1. Diagram Presentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
Gambar 4.2. Diagram Presentase Responden Berdasarkan Usia .....	40
Gambar 4.3. Diagram Presentase Responden Berdasarkan Kelompok Usia.....	41
Gambar 4.4. Diagram Presentase Responden Berdasarkan Usia .....	42
Gambar 4.5. Diagram Presentase Responden Berdasarkan Usia Pernikahan .....	43
Gambar 4.6. Diagram Presentase Responden Dampak Covid-19 Pada Kehidupan Responden.....	44
Grafik 4.7. Histogram Data Deskriptif Keberfungsian Keluarga.....	48
Grafik 4.8. Histogram Data Deskriptif Ketahanan Keluarga .....	50
Grafik 4.9. Scatter Plot Variabel Keberfungsian Keluarga dan Ketahanan Keluarga.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	71
Lampiran 2. Data Mentah Uji Hipotesis .....	75
Lampiran 3. Data Deskriptif Variabel Penelitian.....	96
Lampiran 4. Gambaran Demografis Responden.....	97
Lampiran 5. Kategorisasi Skor.....	100
Lampiran 6. Analisis Statistik Untuk Uji Hipotesisi.....	101
Lampiran 7. Analisis Tabulasi Silang .....	102
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian Final.....	114

