

RINGKASAN

AGUNG DRIANTAMA, “Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Kelincahan Atlet Taekwondo Dekade Klub Jakarta Timur”. Skripsi : Jakarta, Program Studi Ilmu Keolahragaan, Konsentrasi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Juni 2016.

Penelitian Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan gobak sodor terhadap kelincahan atlet taekwondo Dekade Jakarta Timur. Penelitian ini dilakukan di Lapangan Sekolah SMA 64 dan di Gor Satwal Ciracas Jakarta Timur pada tanggal 1 Mei sampai 30 Mei 2016. Metode yang digunakan adalah metode eksperimen dengan “*One Group Pretest-Posttest Design*”. Sampel berjumlah 20 orang.

Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Compass Drill*. Teknik Analisis Data yang digunakan adalah uji-t dengan menghitung nilai t-hitung dibanding dengan t-tabel pada derajat kebebasan $n-1$ dan pada taraf signifikan 0,05.

Hasil perhitungan tes awal dan akhir setelah diberikan perlakuan permainan gobak sodor diperoleh selisih rata-rata (M_D) = 1,78 dengan Standar Deviasi Perbedaan (SD_D) 0,02. Standar Deviasi Perbedaan Mean (SD_{bm}) 0,11, dalam perhitungan selanjutnya diperoleh nilai t hitung 15,9 dan nilai t tabel 2,09 pada taraf signifikan 0,05. Dengan demikian nilai t hitung > t tabel yang menunjukkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak dan Hipotesis Alternatif (H_1) diterima.

Kesimpulan akhir yang dapat diperoleh melalui penelitian ini adalah permainan tradisional Gobak Sodor dapat memunculkan kelincahan pada Atlet Taekwondo Dekade Klub.