

DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian	9
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Konseptual	10
1. Kelincahan.....	10
2. Permainan Tradisional	15
3. Taekwondo	22
B. Penelitian Relevan	24
C. Kajian Teoretik.....	25
D. Hipotesis Penelitian	27
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
1. Tempat Penelitian.....	28
2. Waktu Penelitian	28
C. Metodologi Penelitian.....	28

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	29
1. Populasi.....	29
2. Teknik Pengambilan Sampel	29
E. Instrumen Penelitian	30
1. Definisi Konseptual	30
2. Definisi Operasional.....	30
3. Instrumen Penelitian	31
F. Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Teknik Analisis Data	33
H. Hipotesis Statistik.....	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	37
1. Hasil tes awal kelincahan melalui <i>compass drill</i>	37
2. Hasil tes akhir kelincahan melalui <i>compass drill</i>	39
B. Pengajuan Hipotesis	41
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	