

ABSTRAK

RICHARD ARTHA PARULIAN."MODEL LATIHAN PASSING DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA ALAT BANTU SASARAN ATAU TARGET PADA PERMAINAN BOLA BASKET". Skripsi program studi Pendidikan kepelatihan olahraga, Fakultas Ilmu keolahragaan, Juli 2019

Penelitian ini bertujuan untuk membuat suatu model latihan *passing* dengan menggunakan media alat bantu sasaran atau target pada permainan bola basket yang cocok untuk tingkat kelompok umur 10 tahun *Airone Basketball Club*. Penelitian dilakukan dari bulan Juni hingga Juli. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Research and Development (R & D), yaitu dengan membuat ketepatan bentuk praktik dengan uji validasi dan uji lapangan. Populasi yang digunakan dalam studi percobaan adalah pemain dari kelompok umur 10 tahun *Airone Basketball Club*, yang berjumlah 17 orang. Uji coba dilakukan dengan memberikan 16 model latihan yang telah dilakukan oleh peneliti untuk dianalisis dengan mengisi kuesioner dengan penilaian ahli, mendapatkan 15 model latihan yang dianggap layak dan kemudian diuji. Data yang diambil untuk pemain adalah daya tarik dan kemudahan dari 15 model latihan *passing* yang telah mereka lakukan sebelumnya. Untuk percobaan diperoleh daya tarik dengan persentase 83,13% dan persentase kemudahan oleh kelompok kecil diperoleh 80,19%. Model latihan ini nantinya dapat dijadikan bahan referensi oleh bagi para pelatih bola basket untuk menyusun program latihan

Kesimpulan akhir yang diperoleh melalui penelitian ini adalah 15 praktik model latihan *passing* yang peneliti buat menarik dan mudah dilakukan serta layak digunakan untuk proses latihan bola basket.