

**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA (*FAMILY  
FUNCTIONING*) DAN KESIAPAN MENIKAH (*MARITAL READINESS*)  
PADA *EMERGING ADULT***



Rania Khairunnisa Surahman

1801617167

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG  
SKRIPSI**

**"Hubungan Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) dan Kesiapan Menikah  
(*Marital Readiness*) pada *Emerging Adult*"**

Nama Mahasiswa : Rania Khairunnisa Surahman  
Nomor Registrasi : 1801617167  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 13 Agustus 2021

Pembimbing I

Mira Ariyani, Ph.D

NIP. 197512012006042001

Pembimbing II

Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi

NIP. 198912192019032015

**Panitia Ujian/Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		9 Ag 21
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Burhanuddin Tola (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Irma Rosalinda Lubis, M.Si (Anggota)****		31 Agustus 2021
Santi Yudhistira, M.Psi (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

\*Dekan FPPSi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

### **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rania Khairunnisa Surahman

NIM : 1801617167

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Hubungan Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) dan Kesiapan Menikah (*Marital Readiness*) pada *Emerging Adult*"

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



(Rania Khairunnisa Surahman)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua dan keluarga saya, serta untuk diri saya sendiri yang telah berusaha menyelesaikan skripsi ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN  
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rania Khairunnisa Surahman  
NIM : 1801617167  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi  
Alamat email : raniakhairunnisas@yahoo.co.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

Hubungan antara Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) dan Kesiapan Menikah

(*Marital Readiness*) pada *Emerging Adult*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediasiakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Penulis



(Rania Khairunnisa Surahman)

# RANIA KHAIRUNNISA SURAHMAN

HUBUNGAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA (*FAMILY FUNCTIONING*) DAN  
KESIAPAN MENIKAH (*MARITAL READINESS*) PADA *EMERGING ADULT*

Skripsi.

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

## ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan antara keberfungsian keluarga dan kesiapan menikah pada *emerging adult*. Data dalam penelitian ini berjumlah 443 responden berusia 18-25 tahun di Indonesia. Data penelitian ini diambil menggunakan alat ukur *Marriage Preparedness Instrument* untuk variabel kesiapan menikah dan *McMaster Family Assessment Device Sub Scale GF12* untuk variabel Keberfungsian Keluarga. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik *convenience sampling* untuk pengambilan data. Uji hipotesis yang digunakan yaitu uji korelasi dengan teknik *Pearson Product Moment*. Hasil uji korelasi menunjukkan nilai (p) sebesar 0,000 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara keberfungsian keluarga dan kesiapan menikah. Hasil analisis data menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0,299. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara keberfungsian keluarga dan kesiapan menikah, yang berarti bahwa semakin tinggi keberfungsian keluarga maka semakin tinggi pula kesiapan menikah seseorang, sebaliknya semakin rendah keberfungsian keluarga maka semakin rendah pula kesiapan menikah seseorang.

Kata kunci: Keberfungsian keluarga, Kesiapan menikah, *Emerging adult*.

**RANIA KHAIRUNNISA SURAHMAN**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY FUNCTIONING AND MARITAL  
READINESS IN EMERGING ADULT**

*Thesis.*

*Jakarta: Psychology Study Program*

*Faculty of Psychological Education, State University of Jakarta*

2021

**ABSTRACT**

*This study was conducted to examine the relationship between family functioning and readiness for marriage in emerging adults. The data in this study amounted to 443 respondents aged 18-25 years in Indonesia. The data for this study were taken using the Marriage Preparedness Instrument for the variable of marriage readiness and the McMaster Family Assessment Device Sub Scale GF12 for the variable Family Functionality. This research is a quantitative research with convenience sampling technique for data collection. The hypothesis test used is the correlation test with the Pearson Product Moment technique. The results of the correlation test show a (p) value of 0.000 which indicates that there is a significant relationship between family functioning and marriage readiness. The results of data analysis showed a correlation coefficient of 0.299. This shows that there is a significant positive relationship between family functioning and readiness for marriage, which means that the higher the functioning of the family, the higher the readiness for marriage, and on the contrary, the lower the functioning of the family, the lower the readiness for marriage.*

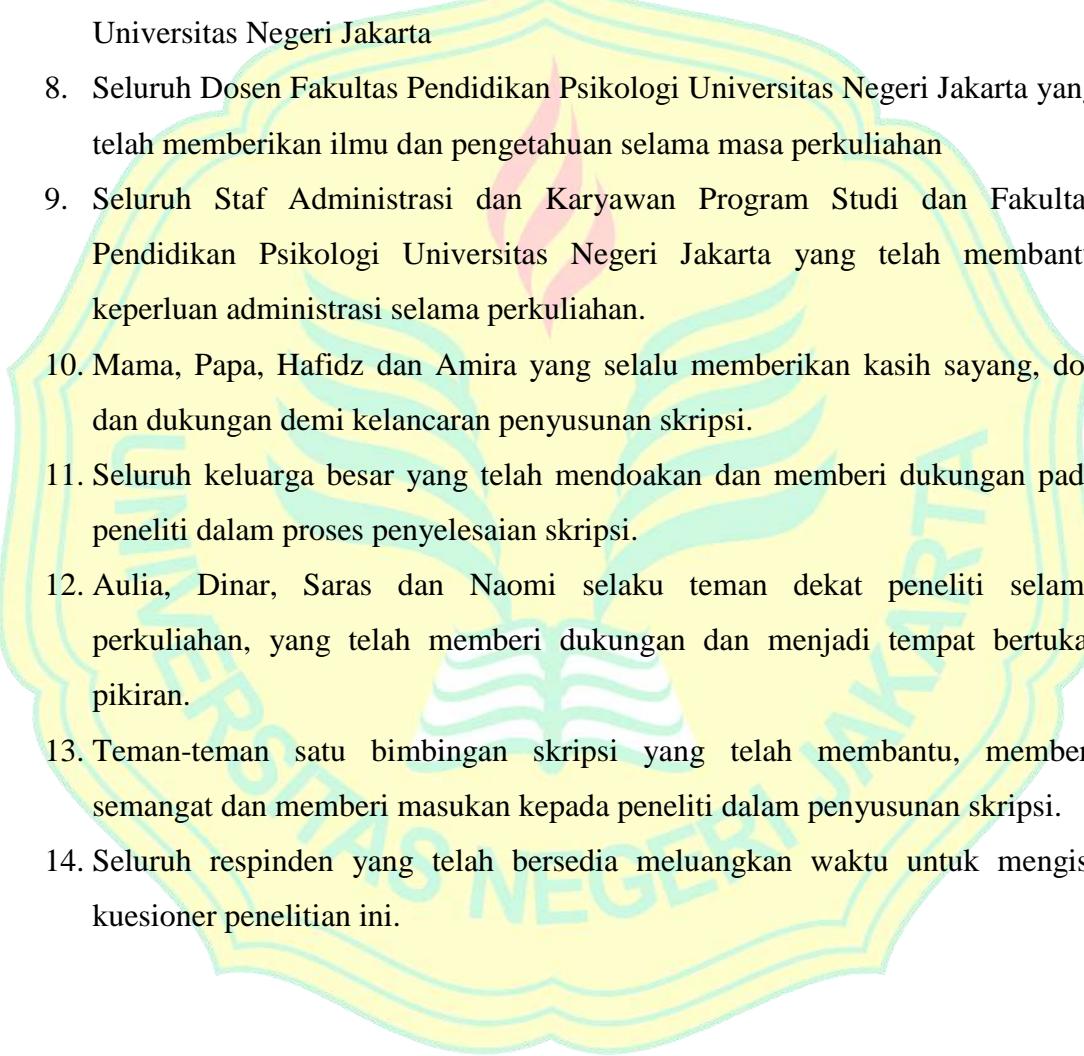
*Keywords:* Family functioning, marital readiness, emerging adult.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Keberfungsian Keluarga dan Kesiapan Menikah pada Emerging Adult” sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Peneliti berharap agar skripsi yang disusun ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak, dan peneliti terbuka atas kritik dan saran yang dapat menyempurnakan penelitian ini.

Dalam proses penyusunan penelitian ini, terdapat banyak pihak yang telah membantu, membimbing, memberi dukungan baik berupa dukungan moral maupun dukungan informasi kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah subhanahu wa ta'ala, yang telah memberikan kesehatan, kemudahan, dan kekuatan kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi arahan untuk peneliti dalam menyusun skripsi.

- 
6. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi.
  7. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan informasi, masukan, dan dukungan selama masa perkuliahan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
  8. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama masa perkuliahan
  9. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi dan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu keperluan administrasi selama perkuliahan.
  10. Mama, Papa, Hafidz dan Amira yang selalu memberikan kasih sayang, doa dan dukungan demi kelancaran penyusunan skripsi.
  11. Seluruh keluarga besar yang telah mendoakan dan memberi dukungan pada peneliti dalam proses penyelesaian skripsi.
  12. Aulia, Dinar, Saras dan Naomi selaku teman dekat peneliti selama perkuliahan, yang telah memberi dukungan dan menjadi tempat bertukar pikiran.
  13. Teman-teman satu bimbingan skripsi yang telah membantu, memberi semangat dan memberi masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi.
  14. Seluruh respiden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian ini.

Jakarta, 2 Agustus 2021

Rania Khairunnisa Surahman

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang Masalah .....	1
1.2    Identifikasi Masalah .....	8
1.3    Batasan Masalah.....	8
1.4    Perumusan Masalah .....	8
1.5    Tujuan Penelitian .....	8
1.6    Manfaat Penelitian .....	8
1.6.1    Manfaat Teoritis .....	8

1.6.2 Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1 Kesiapan Menikah .....	10
2.1.1 Pengertian Kesiapan Menikah .....	10
2.1.2 Kriteria Kesiapan Menikah .....	10
2.2. Keberfungsian Keluarga .....	17
2.2.1 Definisi Keberfungsian Keluarga .....	17
2.2.2 Dimensi Keberfungsian Keluarga .....	18
2.3 <i>Emerging Adult</i> .....	23
2.3.1 Karakteristik <i>Emerging Adult</i> .....	24
2.4 Hubungan antara Keberfungsian Keluarga dan Kesiapan Menikah .....	26
2.5 Kerangka Pemikiran.....	27
2.6 Hipotesis.....	28
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	32
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	32
3.2.1 Definisi Konseptual .....	33
3.2.1.1 Definisi Konseptual Kesiapan Menikah .....	33
3.2.1.2 Definisi Konseptual Keberfungsian Keluarga .....	33
3.2.2 Definisi Operasional.....	33
3.2.2.1 Definisi Operasional Kesiapan Menikah.....	33

3.2.2.2 Definisi Operasional Keberfungsian Keluarga.....	33
3.3 Populasi dan Sampel.....	34
3.3.1 Populasi .....	34
3.3.2 Sampel.....	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.4.1 Instrumen Kesiapan Menikah .....	35
3.4.1.2. Teknik Skoring .....	36
3.4.2 Instrumen Keberfungsian Keluarga .....	37
3.4.3. Teknik Skoring .....	38
3.5 Uji Coba Instrumen .....	39
3.5.1 Hasil Uji Coba Alat Ukur Kesiapan Menikah .....	40
3.5.2 Hasil Uji Coba Alat Ukur Keberfungsian Keluarga.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
4.1. Gambaran Responden Subjek Penelitian .....	45
4.2. Prosedur Penelitian .....	48
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	48
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	50
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian .....	50
4.3.1 Data Deskriptif Variabel Kesiapan Menikah .....	50
4.3.2 Data Deskriptif Variabel Keberfungsian Keluarga .....	51
4.3.3 Kategorisasi Skor .....	52
4.3.4 Uji Normalitas .....	54

4.3.5	Uji Linearitas .....	55
4.3.6	Uji Korelasi .....	56
4.3.7	Uji Hipotesis .....	57
4.3.8	Analisis Tambahan .....	58
4.4	Pembahasan .....	61
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	64
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	65
5.1	Kesimpulan .....	65
5.2	Implikasi .....	65
5.3	Saran .....	66
	DAFTAR PUSTAKA .....	67
	LAMPIRAN .....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint</i> Instrumen Kesiapan Menikah .....	34
Tabel 3.2	Skor Alternatif Alat Ukur Kesiapan Menikah .....	36
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Instrumen Keberfungsian Keluarga .....	37
Tabel 3.4	Skor Alternatif .....	38
Tabel 3.5	Koefisien Reliabilitas Guilford .....	39
Tabel 3.6	Hasil Uji Validitas Alat Ukur Kesiapan Menikah .....	39
Tabel 3.7	<i>Blueprint</i> Final Alat Ukur Kesiapan Menikah .....	41
Tabel 3.8	Hasil Uji Validitas Alat Ukur Keberfungsian Keluarga .....	42
Tabel 3.9	<i>Blueprint</i> Final Alat Ukur Keberfungsian Keluarga .....	43
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Status Perkawinan Orang Tua ..	45
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan .....	46
Tabel 4.4	Data Deskriptif Variabel Kesiapan Menikah .....	47
Tabel 4.5	Data Deskriptif Variabel Keberfungsian Keluarga .....	51
Tabel 4.6	Kategorisasi Skor Variabel Kesiapan Menikah .....	53
Tabel 4.7	Kategorisasi Skor Variabel Keberfungsian Keluarga .....	53
Tabel 4.8	Hasil Uji Linearitas .....	52
Tabel 4.9	Hasil Uji Korelasi .....	53
Tabel 4.10	Analisis Perbedaan Kesiapan Menikah Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua .....	55

Tabel 4.11	Analisis Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua .....	55
Tabel 4.12	Analisis Perbedaan Kesiapan Menikah Berdasarkan Status Hubungan .....	56



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.1	Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
Gambar 4.2	Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua .....	46
Gambar 4.3	Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Usia .....	47
Gambar 4.4	Persebaran Data Variabel Kesiapan Menikah .....	50
Gambar 4.5	Persebaran Data Variabel Keberfungsian Keluarga .....	51
Gambar 4.6	Grafik Scatter-plot Linearitas .....	53

