

**Pengaruh *Fatherless* Terhadap Kepercayaan Diri dan  
Kepercayaan Terhadap Orang Lain**



Oleh:

**Ismiyati Ikhsani Qurbani**

**1801617092**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Syarat dalam Mendapatkan Gelar**

**Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh *Fatherless* Terhadap Kepercayaan Diri dan Kepercayaan Terhadap Orang Lain

Nama Mahasiswa : Ismiyati Ikhsani Qurbani  
Nomor Registrasi : 1801617092  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 23 Agustus 2021

Pembimbing I

Erik, M. Si

NIDK. 8844660018

Pembimbing II

Dra. Gantina Komalasari, M.Psi

NIP. 195703281986032001

### Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi (Penanggung Jawab)*		26 21
Dr. Gumgum Gumelar, M. Si (Wakil Penanggung Jawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M. M. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Deasyanti, Ph.D (Penguji 1)****		31 Agustus 2021
Rahmadiany Gazadinda, M. Sc (Penguji 2)****		31 Agustus 2021

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ismiyati Ikhsani Qurbani

NIM : 1801617092

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh *Fatherless* Terhadap Kepercayaan Diri dan Kepercayaan Terhadap Orang Lain**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2021 sampai dengan bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 18 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Ismiyati Ikhsani Qurbani

NIM. 1801617092



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ismiyati Ikhsani Qurbani  
NIM : 1801617092  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : ismiyatikhsani@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Fatherless Terhadap Kepercayaan Diri dan Kepercayaan Terhadap Orang Lain.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 September 2021

Penulis

(Ismiyati Ikhsani Qurbani)  
nama dan tanda tangan

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **Motto:**

*Aku tidak takut dengan rintangan besar, karena aku memiliki Allah yang lebih besar*

*Jangan mencoba berlari ketika berjalan saja sulit,*

*Istirahat saat merasa lelah*

*Menangis saat merasa sedih*

*Kau boleh duduk saja*

*Suatu hari nanti, akan datang hari*

*Saat kau bisa berlari kembali*

*(It's Okay Not To Be Okay)*

### **Persembahan:**

Skripsi ini saya persembahkan untuk mereka yang membuat saya bisa bertahan hingga saat ini, kepada mamah, papah, bapak, kakak, adik dan teman-teman yang selalu ada saat saya butuhkan serta memberikan dukungan dalam keadaan apapun.

Ismiyati Ikhsani Qurbani

**PENGARUH *FATHERLESS* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI DAN  
KEPERCAYAAN TERHADAP ORANG LAIN**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta  
2021

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *fatherless* terhadap kepercayaan diri dan juga kepercayaan kepada orang lain. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis regresi. Untuk mengukur variabel *fatherless* menggunakan instrumen Peran Ayah, untuk mengukur variabel kepercayaan diri menggunakan instrumen kepercayaan Diri (*Self-Confident*) dan untuk mengukur variabel kepercayaan terhadap orang lain menggunakan instrumen Kepercayaan terhadap orang lain (*Interpersonal Trust*). Responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini sebanyak 204 orang warga negara Indonesia dengan rentang usia 18-35 tahun. Pengolahan data dilakukan menggunakan *Statistical Product and Service Solution* (SPSS) versi 25.00 menunjukkan bahwa *fatherless* memiliki 55,4% pengaruh terhadap kepercayaan diri dengan 44,6% lainnya disebabkan oleh faktor lain. Dan *fatherless* juga berpengaruh secara simultan terhadap kepercayaan kepada orang lain sebesar 53,7%, sedangkan 46,3% lainnya disebabkan oleh faktor lain diluar penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan

bawa terdapat pengaruh signifikan antara *fatherless* terhadap kepercayaan diri dan kepercayaan terhadap orang lain.

Kata kunci : *Fatherless*, Kepercayaan Diri, Kepercayaan Terhadap Orang Lain



Ismiyati Ikhsani Qurbani

**EFFECT FATHERLESS ON SELF-CONFIDENCE AND TRUST IN OTHERS**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Psychology Education

Jakarta State University

2021

**ABSTRACT**

This study aims to determine the effect of *fatherless* on self-confidence and trust in others. The approach used in this study is a quantitative approach with regression analysis techniques. To measure the variable *fatherless* using the Father's Role instrument, to measure the confidence variable using the instrument *Self-Confident* and to measure the trust variable to others using the instrument *Interpersonal Trust*. The respondents who participated in this study were 204 Indonesian citizens with an age range of 18-35 years. Data processing performed using *Statistical Product and Service Solution (SPSS)* version 25.00 shows that *fatherless* has 55.4% influence on self-confidence with the other 44.6% caused by other factors. And *fatherless* also has a simultaneous effect on trust in others by 53.7%, while the other 46.3% is caused by other factors outside the study. The results of this study indicate that there is a significant influence between *fatherless* on self-confidence and trust in others.

Keywords: *Fatherless*, Confidence, Trust in Others



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas seluruh nikmat dan rahmat-Nya sehingga penelitian skripsi yang berjudul “Bagaimana *Fatherless* Memengaruhi Kepercayaan Terhadap Dunia” dapat diselesaikan dengan baik.

Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik karena bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini, peneliti dengan tulus ingin menyampaikan rasa syukur dan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D selaku Wakil Dekan II, serta Ibu Mira Aryani, Ph. D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Erik, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang sudah meluangkan waktu, pikiran, serta kesabarannya untuk memberikan arahan, membimbing, memberi kritik dan saran yang sangat membantu bagi peneliti.
5. Ibu Dra. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang sudah meluangkan waktu, pikiran, serta kesabarannya untuk memberikan arahan, membimbing, memberi kritik dan saran yang sangat membantu bagi peneliti.

6. Kepada seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membimbing dan berbagi ilmu yang sangat bermanfaat kepada peneliti selama menjalankan studi.
7. Kepada seluruh karyawan dan staf yang bekerja di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang juga membantu peneliti selama melaksanakan penelitian skripsi ini.
8. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk berpartisipasi dalam penelitian skripsi ini.
9. Mamah dan Bapak Jum yang selalu ada dan selalu mengerti baik dalam keadaan susah maupun senang, selalu mendukung dan mendoakan untuk kelancaran dan keberhasilan Sekar.
10. Papah Syiria yang selalu memberi motivasi dan dukungan walaupun berada di dunia yang berbeda.
11. Mas Algha, Mas Upik, Mba Zida, Mia, Mba Ratu, A Iyan, dan Mba Enah yang membantu dalam penyebaran kuisisioner.
12. Nadia dan Sintiya yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan juga doa. Serta terus mengingatkan untuk semangat dalam memanfaatkan ilmu yang didapat.
13. Annisa Dwi Untari dan Wahyu Eka Mulat Sari yang banyak membantu dalam penyebaran kuisisioner dan saling menyemangati sebagai sesama pejuang skripsi.
14. Eka dan Keisha yang membantu dalam diskusi dan memberi informasi mengenai skripsi.
15. Anggota grup AISHTAQATLAK yang banyak membantu dalam penyebaran kuisisioner dan diskusi mengenai fenomena yang terjadi.
16. Teman-teman satu bimbingan yang saling bekerja sama, membantu, dan menyemangati selama penelitian berlangsung.
17. Semua pihak lainnya yang telah berjasa besar selama ini yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu, peneliti memohon

maaf atas keterbatasan tersebut, tanpa mengurangi rasa hormat peneliti dengan tulus berterima kasih.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari banyak terdapat keterbatasan dan kekurangan serta masih jauh dari kata sempurna. Semoga penelitian ini tetap dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Psikologi. Peneliti dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun terkait penelitian ini.

Jakarta, 18 Agustus 2021



Ismiyati Ikhsani Qurbani



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Batasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.6.2 Manfaat Praktis .....	8
BAB II .....	9
2.1 Kepercayaan Diri .....	9
2.1.1 Ciri Kepercayaan Diri .....	10
2.1.2 Dimensi Kepercayaan Diri .....	11
2.2 Kepercayaan Terhadap Orang Lain .....	12
2.2.1 Dimensi Kepercayaan Interpersonal .....	13
2.2.2 Faktor Kepercayaan terhadap Orang Lain .....	14
2.3 Batasan Peran Ayah .....	15
2.3.1 <i>Fatherless</i> (Ketidakadaan Peran Ayah) .....	17

2.4	Perspektif Teoritis atau kajian Hasil-Hasil Penelitian yang Relevan ....	21
2.5	Hubungan <i>Fatherless</i> dengan Kepercayaan .....	23
2.6	Kerangka Konseptual .....	25
2.7	Hipotesis .....	27
<b>BAB III</b>	.....	<b>28</b>
3.1	Tipe Penelitian .....	28
3.2	Identifikasi dan Operaasionalisasi Variabel Penelitian .....	29
3.2.1	Definisi Konseptual Variabel Penelitian .....	29
3.2.1.1	Definisi Konseptual Variabel <i>Fatherless</i> .....	29
3.2.1.2	Definisi Konseptual Variabel Kepercayaan Diri .....	29
3.2.1.3	Definisi Konseptual Variabel Kepercayaan Terhadap Orang Lain .....	29
3.2.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
3.2.2.1	Definisi Operasional Variabel <i>Fatherless</i> .....	29
3.2.2.2	Definisi Operasional Variabel Kepercayaan Diri .....	30
3.2.2.3	Definisi Operasional Variabel Kepercayaan Terhadap Orang Lain .....	30
3.3	Populasi dan sampel .....	30
3.3.1	Populasi .....	30
3.3.2	Sampel .....	31
3.3.3	Tekni Sampling .....	31
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.4.1	Instrumen Penelitian .....	32
3.4.1.1	Instrumen Penelitian <i>Fatherless</i> .....	32
3.4.1.2	Instrumen Penelitian Kepercayaan Diri .....	34
3.4.1.3	Instrumen Penelitian Kepercayaan Terhadap Orang Lain .....	35
3.5	Uji Coba Instrumen Penelitian .....	37
3.5.1	Hasil Uji Coba Instrument <i>Fatherless</i> .....	37
3.5.2	Hasil Uji Coba Instrument Kepercayaan Diri .....	43
3.5.3	Hasil Uji Coba Instrument Kepercayaan Terhadap Orang Lain .....	46
3.6	Analisis Data .....	51
3.6.1	Uji Kesamaan Matriks Kovarian .....	51
3.6.2	Uji Homogenitas varian .....	51

3.6.3	Uji Hipotesis .....	51
3.6.3.1	Uji <i>MANOVA (Multivariate Analysis of Variance)</i> .....	51
3.6.3.2	perumusan Hipotesis .....	52
3.6.3.3	Hipotesis Penelitian .....	52
<b>BAB IV</b>	.....	<b>53</b>
4.1	Deskripsi Subjek .....	53
4.1.1	Deskripsi Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
4.1.2	Deskripsi Jumlah Subjek Berdasarkan Usia .....	54
4.1.3	Deskripsi Jumlah Subjek Berdasarkan Seleksi Subjek yang Mengalami <i>Fatherless</i> .....	55
4.2	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	58
4.3	Hasil Data Penelitian .....	59
4.3.1	Uji Kesamaan Matriks Kovarian .....	59
4.3.2	Uji Homogenitas Varian .....	60
4.3.3	Uji Hipotesis .....	60
4.3.3.1	Uji <i>MANOVA (Multivariate Analysis of Variance)</i> .....	61
4.3.3.2	Uji <i>Simple Main Effect</i> .....	61
4.3.4	Pembahasan .....	62
4.3.5	Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB V</b>	.....	<b>66</b>
5.1	Kesimpulan .....	66
5.2	Implikasi .....	66
5.3	Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>73</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	.....	<b>121</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blueprint Skala <i>Fatherless</i> .....	33
Tabel 3.2	Blueprint Skala Kepercayaan Diri .....	34
Tabel 3.3	Blueprint Skala Kepercayaan Terhadap Orang Lain .....	36
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Skala <i>Fatherless</i> .....	38
Tabel 3.5	Blueprint Skala <i>Fatherless</i> Setelah Uji Coba .....	40
Tabel 3.6	Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Fatherless</i> .....	41
Tabel 3.7	Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri .....	43
Tabel 3.8	Blueprint Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba .....	44
Tabel 3.9	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri .....	45
Tabel 3.10	Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Terhadap Orang Lain .....	46
Tabel 3.11	Blueprint Skala Kepercayaan Terhadap Orang Lain Setelah Uji Coba .....	47
Tabel 3.12	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Terhadap Orang Lain .....	49
Tabel 4.1	Deskripsi Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
Tabel 4.2	Deskripsi Jumlah Subjek Berdasarkan Usia .....	53
Tabel 4.3	Deskripsi Statistik .....	54
Tabel 4.4	Rumus Kategori .....	55
Tabel 4.5	Hasil Uji Kesamaan Matriks Kovarian .....	58

Tabel 4.6	Hasil Uji Homogenitas Varian .....	59
Tabel 4.7	Hasil Uji Hipotesis .....	60
Tabel 4.8	Uji <i>Simple Main Effect</i> Kepercayaan Diri .....	60
Tabel 4.9	Uji <i>Simple Main Effect</i> Kepercayaan Terhadap Orang Lain	61





## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1 Kerangka Konseptual</b> .....	26
<b>Gambar 4.1 Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin</b> .....	52
<b>Gambar 4.2 Jumlah Subjek Berdasarkan Usia</b> .....	54
<b>Gambar 4.3 Kategori Peran Ayah</b> .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrument Uji Coba Penelitian .....	73
Lampiran 2	Analisis Hasil Uji Coba Instrumen .....	80
Lampiran 3	Instrument Penelitian .....	94
Lampiran 4	Data Penelitian .....	101
Lampiran 5	Lembar Validasi <i>Expert Judgement</i> .....	112

