

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN, DAN
STRES PADA IBU SEBAGAI *CAREGIVER* ORANG DENGAN
SKIZOFRENIA DI MASA PANDEMIK COVID-19**



Oleh:

Sonia Khoirunnisa

1801617099

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Gambaran Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Ibu sebagai *Caregiver*
Orang Dengan Skizofrenia di Masa Pandemi Covid-19

Nama Mahasiswa : Sonia Khoirunnisa
NIM : 1801617099
Program Studi : Psikologi
Tanggal ujian : 10 Agustus 2021

Pembimbing I



Mauna, M.Psi.

NIP. 198410142015042001




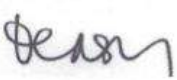

Pembimbing II



Santi Yudhistira, M.Psi.

NIP. 198708182019032012

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggung Jawab)*		2 Sept 21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr Suparno Eko Widodo, MM (Ketua Penguji)**		31 Agustus 2021
Deasyanti, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Erik, M.Si (Anggota)****		31 Agustus 2021

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sonia Khoirunnisa
NIM : 1801617099
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Gambaran Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Ibu sebagai *Caregiver* Orang Dengan Skizofrenia di Masa Pandemi Covid-19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri hasil penelitian pada bulan April sampai dengan bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan dipublikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 30 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



(Sonia Khoirunnisa)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Impossible is Nothing”

- Muhammad Ali

“Bukan mencari kebahagiaan, melainkan alasan untuk menjadi bahagia, kebahagiaan bisa diperoleh dengan mewujudkan potensi makna hidup yang merupakan bagian diri, dan tersembunyi dalam setiap situasi”

-Viktor E Frankl

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan berproses sampai saat ini. Teruntuk keluarga tercinta mama, papa, nyai, inga, dan dodo yang senantiasa memberikan apresiasi, dukungan, cinta, kasih, sayang, dan motivasi dalam setiap langkah penulis, sehingga penulis lebih berani dalam bertumbuh dan berproses. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk para ibu yang senantiasa kuat dan tak kenal lelah dalam merawat anggota keluarga mereka, terkhusus bagi mereka yang memiliki gangguan mental. Teruntuk sahabat dan teman-teman tercinta yang senantiasa memberikan dukungan untuk penulis baik dalam suka maupun duka.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SONIA KHOIRUNNISA
NIM : 1801617099
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : hssoniakh@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
" GAMBARAN TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN, DAN STRES
PADA IBU SEBAGAI CAREGIVER ORANG DENGAN SKIZOFREMA
DI MASA PANDEMIK COVID-19 "

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

70204/JK/15835327
nama dan tanda tangan

SONIA KHOIRUNNISA

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN, DAN STRES PADA
IBU SEBAGAI CAREGIVER ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI MASA
PANDEMIK COVID-19**

SKRIPSI

JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS PENDIDIKAN
PSIKOLOGI, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021

ABSTRAK

Menjadi ibu sebagai *caregiver* orang dengan skizofrenia tidaklah mudah, hal tersebut dikarenakan peran tersebut dapat menjadi penyebab distress psikologis pada *caregiver* seperti depresi, kecemasan, dan stres terutama di masa pandemik Covid-19. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat depresi, kecemasan, dan stres pada ibu sebagai *caregiver* orang dengan skizofrenia di masa pandemik Covid-19. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis deskriptif, dengan menggunakan alat ukur *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS). Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *Incidental sampling*, pada ibu sebagai *caregiver* orang dengan skizofrenia. Hasil penelitian ini ditemukan bahwa lebih banyak *caregiver* cenderung mengalami kategori tingkat depresi normal sejumlah 45 responden (36.9%), kecemasan sangat berat sejumlah 40 responden (32.8%), dan stres berat sejumlah 33 responden (27.0%). Tingkat depresi normal sejumlah 45 responden (36.9%), ringan 8 responden (6.6%), sedang 24 responden (19.7%), berat 24 responden (19.7%), dan sangat berat 21 responden (17.2%). Tingkat kecemasan normal 32 responden (26.2%), ringan 5 responden (4.1%), sedang 27 responden (22.1%), berat 18 responden (14.8%), dan sangat berat 40 responden (32.8%). Tingkat stres normal sejumlah 31 responden (25.4%), ringan 16 responden (13.1%), sedang 20 responden (16.4%), berat 33 responden (27.0%), dan sangat berat 22 responden (18.0%).

Kata Kunci: Depresi, kecemasan, stres, *caregiver* skizofrenia, pandemik Covid-19.

SONIA KHOIRUNNISA

**LEVELS OF DEPRESSION, ANXIETY, AND STRESS IN MOTHER AS
CAREGIVER FOR PEOPLE WITH SCHIZOPHRENIA DURING THE
COVID-19 PANDEMIC**

UNDERGRADUATE THESIS

**JAKARTA: PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM, FACULTY OF
PSYCHOLOGY EDUCATION, STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2021**

ABSTRACT

Being a caregiver for patient of schizophrenia is not easy, because role as caregiver can experience to psychological distress such as depression, anxiety, and stress, especially during the Covid-19 pandemic. The study aims to describe the level of depression, anxiety, and stress in mothers as caregivers for patient schizophrenia during the Covid-19 pandemic. This research is quantitative method with descriptive type, used the Depression Anxiety Stress Scale (DASS) instrument. The sampling technique used Incidental sampling, was 122 mothers as caregivers of patients schizophrenia. The results of this study showed more caregivers tended to experience normal levels of depression was 45 respondents (36.9%), extremely severe anxiety was 40 respondents (32.8%), and severe stress was 33 respondents (27.0%). The depression in normal levels was 45 respondents (36.9%), mild 8 respondents (6.6%), moderate 24 respondents (19.7%), severe 24 respondents (19.7%), and extremely severe 21 respondents (17.2%). The anxiety in normal level was 32 respondents (26.2%), mild 5 respondents (4.1%), moderate 27 respondents (22.1%), severe 18 respondents (14.8%), and extremely severe 40 respondents (32.8%). The stress normal level was 31 respondents (25.4%), mild 16 respondents (13.1%), moderate 20 respondents (16.4%), 33 respondents was severe (27.0%), and extremely severe was 22 respondents (18.0%).

Keywords: *Depression, anxiety, stress, caregiver of schizophrenia, Covid-19 pandemic.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wata'ala atas nikmat, berkah, dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun laporan skripsi ini, sebagai syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi), meskipun terdapat banyak hambatan dan keterbatasan baik dari diri sendiri, maupun situasi dan kondisi di masa pandemik Covid-19. Penyusunan penelitian ini tidak akan berhasil tanpa adanya bimbingan, dan bantuan dari orang sekitar, sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, PhD selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Aryani, PhD selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mauna, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih atas ilmu, waktu, tenaga, dan bimbingan yang telah Ibu berikan kepada penulis.
5. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II dan Dosen Penasihat Akademik. Terima kasih atas waktu, tenaga, ilmu, dan bimbingan yang telah Kakak berikan kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah banyak memberikan ilmu, pengalaman, waktu, dan pengetahuan selama proses perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha serta para petugas di Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah banyak membantu dalam hal administrasi selama perkuliahan maupun penelitian.
8. Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia dan Rumah Sakit Jiwa Islam Klender, yang telah memberi izin dan membantu menyebar kuesioner penelitian ini.

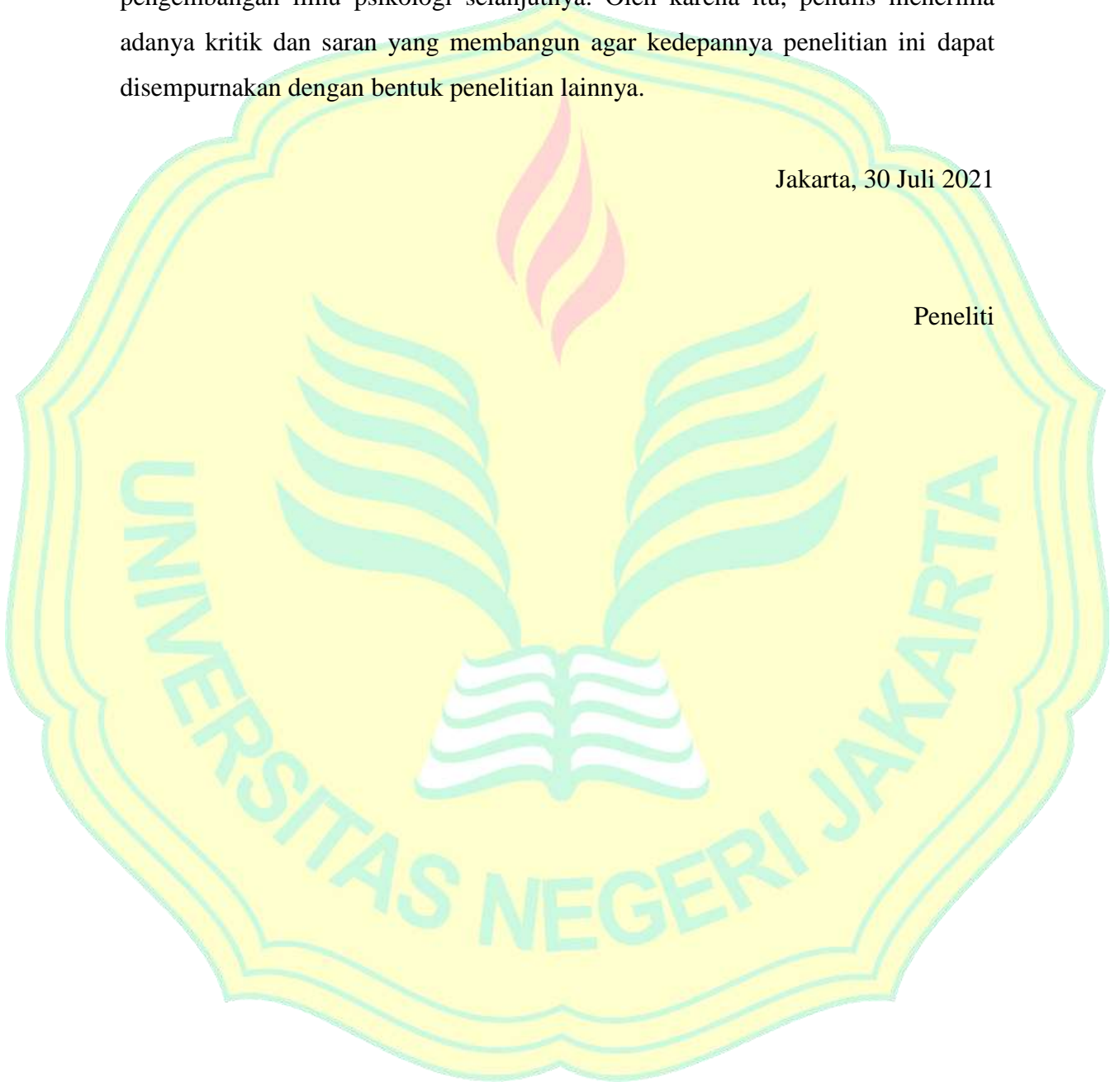
9. Ibu sebagai *caregiver* Orang Dengan Skizofrenia (ODS), yang telah bersedia berpartisipasi dan membantu dalam penelitian ini.
10. Mama, Papa, dan Nyai terima kasih atas dukungan, cinta, kasih, dan sayang, sehingga penulis dapat berani dalam bertumbuh dan berproses sampai saat ini.
11. Inga dan Dodo, terima kasih atas dukungan, waktu, tenaga, dan atmosfer positif yang diberikan untuk penulis.
12. Icha Silvia, Aisyah Linda Astari, Dhesta Eka, Shania Dwi Rizky, Deva Derry Amelya, Putri Nadiah, Sc. Elan, Ainul Mardliah, Sarah Anisa Hasan, Annisa Rahwawati, dan teman-teman F4s, yang selalu memberikan dukungan pada penulis dalam penyelesaian penelitian ini.
13. Bang Herza, Kak Erel, Kak Nila, Kak Arin, Kak Ishmah, dan Kak Dindin, yang telah meluangkan waktu untuk berdiskusi selama proses penelitian ini.
14. Diah Rodhiatul Jannah, Angela Natasya Rengganis, Suci Siti Habibah, Miftahurrozzaq, Tegar Prakoso, Afifah Nurul Hasanah, Safa Hasna Yasmin, dan Mutiara Anggun, terima kasih telah memberikan waktu dan dukungan baik selama perkuliahan, maupun penyelesaian penelitian ini.
15. Faras Nur Ayyasi, Irsan Yunus Rizky, dan Gavin Ilham Ramadhan, terima kasih atas bantuan, pembelajaran, dan pengalaman menyenangkan selama proses perkuliahan.
16. Bang Fajar, Afif, Sopiandi, Meilita Anggraini, Ghina Rahmedina, Zetiara Nurul Sabila, dan Sarah Ratu Annisa, yang telah membantu penulis dalam proses perkuliahan maupun penyelesaian skripsi.
17. Sahabat Adu Nasib, yang telah meluangkan waktu dalam membantu strategi koping bagi penulis, sehingga penulis tetap waras dalam menyelesaikan penelitian ini.
18. Teman-teman bimbingan skripsi I dan II, yang telah berjuang dan berproses bersama.
19. Teman-teman Angkatan 2017, yang telah memberikan kenangan indah selama masa perkuliahan.

20. Seluruh teman yang telah banyak membantu penulis, yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu psikologi selanjutnya. Oleh karena itu, penulis menerima adanya kritik dan saran yang membangun agar kedepannya penelitian ini dapat disempurnakan dengan bentuk penelitian lainnya.

Jakarta, 30 Juli 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1. Manfaat Teoritis	6
1.6.2. Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1. Depresi.....	8
2.1.1. Definisi Depresi	8
2.1.2. Gejala Depresi.....	9

2.1.3.	Aspek Depresi	10
2.1.4.	Faktor yang Memengaruhi Depresi.....	11
2.2.	Kecemasan.....	14
2.2.1.	Definisi Kecemasan	14
2.2.2.	Gejala Kecemasan.....	15
2.2.3.	Aspek Kecemasan	17
2.2.4.	Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	18
2.3.	Stres	19
2.3.1.	Definisi Stres.....	19
2.3.2.	Gejala Stres	20
2.3.3.	Aspek Stres	21
2.3.4.	Faktor yang Memengaruhi Stres	23
2.4.	<i>Caregiver</i> Penderita Skizofrenia	25
2.4.1.	Definisi <i>Caregiver</i>	25
2.4.2.	Jenis <i>Caregiver</i>	26
2.4.3.	Tugas dan Kewajiban <i>Caregiver</i>	26
2.4.4.	Beban <i>Caregiver</i>	27
2.4.5.	<i>Caregiver</i> Skizofrenia	27
2.5.	Gambaran Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Ibu sebagai <i>Caregiver</i> Orang Dengan Skizofrenia di Masa Pandemi Covid-19	30
2.6.	Kerangka Konseptual	31
2.7.	Penelitian Yang Relevan	32
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1.	Tipe Penelitian.....	37
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	37
3.2.1.	Definisi Variabel Penelitian	37

3.2.2.	Definisi Konseptual Variabel.....	38
3.2.3.	Definisi Operasional Variabel.....	38
3.3.	Populasi dan Sampel	39
3.3.1.	Populasi.....	39
3.3.2.	Sampel.....	39
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	40
3.4.1.	Pembuat Instrumen.....	40
3.4.2.	Tujuan Pembuatan Instrumen	40
3.4.3.	Teori dari Instrumen.....	41
3.4.4.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	42
3.5.	Analisis Data	43
3.5.1.	Analisis Deskriptif	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		44
4.1.	Gambaran Responden Penelitian.....	44
4.1.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	44
4.1.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	45
4.1.3.	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	46
4.1.4.	Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan Per Bulan	47
4.1.5.	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	48
4.1.6.	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Perawatan Anak	49
4.2.	Prosedur Penelitian.....	50
4.2.1.	Persiapan Penelitian	50
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	51
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	52
4.3.1.	Data Deskriptif Depresi.....	52
4.3.2.	Data Deskriptif Kecemasan.....	53

4.3.3. Data Deskriptif Stres	55
4.3.4. Tabulasi Silang	56
4.5. Pembahasan	74
4.5. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	82
5.1. Kesimpulan	82
5.2. Implikasi	82
5.3. Saran	83
5.3.1. Saran untuk Ibu sebagai <i>Caregiver</i> Orang Dengan Skizofrenia	83
5.3.2. Saran untuk Penelitian Selanjutnya	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	95
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	116

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen DASS	42
Tabel 4.1 Data Demografis Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.2 Data Demografis Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	45
Tabel 4.3 Data Demografis Responden Berdasarkan Pendidikan	46
Tabel 4.4 Data Demografis Responden Berdasarkan Penghasilan	47
Tabel 4.5 Data Demografis Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	48
Tabel 4.6 Data Demografis Responden Berdasarkan Lama Perawatan ODS.....	49
Tabel 4.7 Data Deskriptif Depresi	52
Tabel 4.8 Kategori Tingkat Depresi.....	53
Tabel 4.9 Data Deskriptif Kecemasan	54
Tabel 4.10 Kategori Tingkat Kecemasan.....	54
Tabel 4.11 Data Deskriptif Stres.....	55
Tabel 4.12 Kategori Tingkat Stres	56
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Depresi Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Depresi Berdasarkan Tempat Tinggal	57
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Depresi Berdasarkan Pendidikan	58
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Depresi Berdasarkan Penghasilan.....	59
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Depresi Berdasarkan Status Pernikahan	60
Tabel 4.18 Tabulasi Silang Depresi Berdasarkan Lama Perawatan ODS	61
Tabel 4.19 Tabulasi Silang Kecemasan Berdasarkan Usia.....	62
Tabel 4.20 Tabulasi Silang Kecemasan Berdasarkan Tempat Tinggal.....	62
Tabel 4.21 Tabulasi Silang Kecemasan Berdasarkan Pendidikan	63

Tabel 4.22 Tabulasi Silang Kecemasan Berdasarkan Penghasilan	64
Tabel 4.23 Tabulasi Silang Kecemasan Berdasarkan Status Pernikahan	65
Tabel 4.24 Tabulasi Silang Kecemasan Berdasarkan Lama Perawatan ODS	66
Tabel 4.25 Tabulasi Silang Stres Berdasarkan Usia	67
Tabel 4.26 Tabulasi Silang Stres Berdasarkan Tempat Tinggal	67
Tabel 4.27 Tabulasi Silang Stres Berdasarkan Pendidikan.....	68
Tabel 4.28 Tabulasi Silang Stres Berdasarkan Penghasilan	70
Tabel 4.29 Tabulasi Silang Stres Berdasarkan Status Pernikahan.....	70
Tabel 4.30 Tabulasi Silang Stres Berdasarkan Lama Perawatan ODS	71
Tabel 4.31 Tabulasi Silang Depresi, Kecemasan dan	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	32
Gambar 4.1 Grafik Responden Berdasarkan Usia	45
Gambar 4.2 Grafik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	46
Gambar 4.3 Grafik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	47
Gambar 4.4 Grafik Responden Berdasarkan Penghasilan	48
Gambar 4.5 Grafik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	49
Gambar 4.6 Grafik Responden Berdasarkan Lama Perawatan ODS	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	95
Lampiran 2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur DASS 42	100
Lampiran 3. Data Demografis Responden	105
Lampiran 4. Kategorisasi Tingkat Depresi Kecemasan dan Stres	107
Lampiran 5. Tabulasi Data Demografi dengan Depresi Kecemasan dan Stres ..	108
Lampiran 6. Analisis SPSS Tabulasi Silang Depresi Kecemasan dan Stres.....	114

