

DAFTAR PUSTAKA

- Afnan, Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis. *Kognisisa*, 3(1), 23–29.
- Agustin, I. (2012). *Terapi dengan pendekatan solution-focused pada individu yang mengalami quarterlife crisis*. Tesis. Depok: Universitas Indonesia.
- Amalia, R., Suroso, & Pratitis, N. T. (2021). *Psychological Well Being, Self Efficacy Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal*. Tesis. Surabaya: Universitas 17 Agustus.
- Azwar, S. (2005). *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Balzarie, E. N., & Nawangsih, E. (2019). Kajian Resiliensi pada Mahasiswa Bandung yang Mengalami Quarter Life Crisis. *Prosiding Psikologi*, 5(2).
- Cahya, F. D., Meiyuntariningsih, T., & Aristawati, A. R. (2021). *Emotional Intelligence dengan Stress Pada Dewasa Awal yang Berada Dalam Fase QLC (Quarter-Life Crisis)*. Skripsi. Surabaya: Universitas 17 Agustus 1945.
- Cummins, E. (2017). 3 LIFE-CHANGING THINGS THAT HAPPEN TO THE HUMAN BRAIN AT 25. Retrieved July 30, 2021, from <https://www.inverse.com/article/33753-brain-changes-health-25-quarter-life-crisis-neurology>
- Dimock, M. (2019). Defining generations: Where Millennials end and Generation Z begins. Retrieved December 28, 2020, from <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2019/01/17/where-millennials-end-and-generation-z-begins/>
- Gauvrit N, Zenil H, Soler-Toscano F, Delahaye J-P, Brugger P (2017) Human behavioral complexity peaks at age 25. *PLoS Comput Biol* 13(4): e1005408. <https://doi.org/10.1371/journal.pcbi.1005408>
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa, 5(2), 129–138. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Hassler, C. (2009). Are You Having A Quarterlife Crisis? Retrieved October 25, 2020, from <https://christinehassler.com/2009/10/are-you-having-a-quarterlife-crisis/>
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife crisis pada masa dewasa awal di pekanbaru. *An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Hernandez, R., Bassett, S. M., Boughton, S. W., Schuette, S. A., Shiu, E. W., &

- Moskowitz, J. T. (2017). Psychological Well-Being and Physical Health : Associations , Mechanisms , and Future Directions. *Emotion Review*, 10(1), 1–12. <https://doi.org/10.1177/1754073917697824>
- Huppert, F. A. (2009). Psychological Well-being: Evidence Regarding its Causes and Consequences. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137–164. <https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (5th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Krisnanditya, N. G. (2021). *Hubungan Antara Psychological Well-Being Dan Burnout Pada Polisi*. Skripsi. Semarang: Universitas Katolik Soegijapranata.
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, Research*, 3(2), 52–58.
- Laksmi, K. K., & Budiani, M. S. (2015). Psychological Well Being dan Motivasi Kerja Pada Pegawai Dinas Pendidikan Kinanthi Kawuryaning Laksmi 1 , dan Meita Santi Budiani Program Studi Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Psikologi Teori Dan Terapan*, 6(1), 50–53.
- F.J. Monks, A.M.P. Knoers, Siti Rahayu Haditono. (2001). *Psikologi Perkembangan (Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya)*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Mukti, F. A. (2020). *Perancangan Informasi Fenomena Quarter Life Crisis Melalui Media E-Book*. Skripsi. Bandung: Universitas Komputer Indonesia.
- Panchal, S., & Jackson, E. (2007). “Turning 30” transition: Generation Y hits quarter-life. *The Coaching Psychologist*, 3(2), 46–51.
- Rahman, M. S. A. (2020). *Pengaruh Grit dan Sense of Humor Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Universitas “X.”* Skripsi. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Ramadhani, T., Djunaedi, & Sismiati, A. (2016). Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well- Being) Siswa Yang Orangnya Bercerai (Studi Deskriptif yang Dilakukan pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta) Abstrak. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(1), 108–115.
- Rangkuti, A. A. (2017). *Statistika Inferensial untuk Psikologi dan Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis : The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Penguin Putnam Inc.
- Robinson, O. (2015). Emerging adulthood, early adulthood and quarter-life crisis: Updating Erikson for the 21st Century Dr Oliver Robinson. *Emerging Adulthood in a European Context*, 17–30.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the

- Meaning of Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081.
- Ryff, C. D. (1995). Psychological Well-Being in Adult Life. *Current Directions in Psychological Science*, 99–104. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.ep10772395>
- Safira, Z. (2019). *Gambaran psychological well-being pada sarjana pengangguran yang mengalami quarter life crisis*.
- Santrock, John. (2002). *Life Span Development* (Ed.5). Jakarta: Erlangga.
- Setiawan, H. (2014). *Psychological Well-Being Pada Guru Honorer Sekolah Dasar*. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suryaratri, R. D., & Rangkuti, A. A. (2016). *Statistika Deskriptif untuk Psikologi dan Pendidikan*. Jakarta: Fakultas Pendidikan Psikologi.
- Tasema, J. K. (2018). Hubungan Antara Psychological Well Being Dan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Di Kantor X. *Maneksi*, 7(1), 39–46.
- Thorspecken, J. M. (2005). Research papers, 120–126.
- Weiss, L. A., Westerhof, G. J., & Bohlmeijer, E. T. (2016). Can We Increase Psychological Well-Being? The Effects of Interventions on Psychological Well-Being: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *PLOS ONE*, (26). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0158092>
- World Health Organization. (2017). *Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates*, pg. 5. Retrieved July 15, 2021, from <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf>
- Triawanati, Yeny (2017) *Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menjalani Hubungan Lawan Jenis Pada Perempuan Dewasa Awal*. Skripsi. Surabaya: Universitas 17 Agustus 1945.
- Yuliani, P. A. (2021). Jumlah Penduduk Generasi Milenial Masih Mendominasi di Jakarta. Retrieved June 28, 2021, from <https://mediaindonesia.com/megapolitan/379148/jumlah-penduduk-generasi-milenial-masih-mendominasi-di-jakarta>