

**ADAPTABILITAS KARIER LULUSAN BARU UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA DALAM KONDISI PANDEMI COVID-19**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

SITI SRI HIDAYATI

1715160647

Bimbingan dan Konseling

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

ADAPTABILITAS KARIER LULUSAN BARU UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA DALAM KONDISI PANDEMI COVID-19

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Siti Sri Hidayati

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran adaptabilitas karier lulusan baru. Sampel penelitian ini berjumlah 130 lulusan baru Universitas Negeri Jakarta Tahun 2020. Teknik sampling yang digunakan adalah *convenience sampling*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah instrumen adaptabilitas karier yang diadaptasi dari *Career Adapt-Abilities Scale* yang dikembangkan oleh Savickas (2012). Instrumen tersebut terdapat 24 item setiap item pertanyaan memiliki lima poin skala, yaitu : Sangat Lemah (1), Lemah (2), Cukup Kuat (3), Kuat (4), Sangat Kuat (5) dan memiliki 4 dimensi yaitu kepedulian karier, pengendalian karier, keingintahuan karier dan keyakinan karier. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata skor adaptabilitas karier, yaitu pada kepedulian karier merupakan dimensi tertinggi (Mean = 4,40 dan SD = 0,80), sedangkan keyakinan karier merupakan dimensi yang paling rendah (Mean = 4,11 dan SD = 0,82). Hal ini menunjukkan bahwa para lulusan baru sudah memiliki *concern* terhadap kariernya, namun pada dimensi keyakinan karier mereka masih belum yakin dan masih ragu dalam mengambil keputusan karier dan mencari solusi ketika sedang mengalami masalah atau hambatan dalam pekerjaannya, seperti dalam kondisi pandemi COVID-19.

Kata kunci: Adaptabilitas karier, lulusan baru, pandemi COVID-19

**CAREER ADAPTABILITY OF NEW GRADUATES OF JAKARTA STATE
UNIVERSITY IN THE CONDITION OF PANDEMIC COVID-19**

STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

Siti Sri Hidayati

ABSTRACT

This study aims to describe the career adaptability of new graduates. The sample of this study amounted to 130 new graduates of the State University of Jakarta in 2020. The sampling technique used was convenience sampling. The data collection instrument used is a career adaptability instrument adapted from the Career Adapt-Abilities Scale developed by Savickas (2012). The instrument contains 24 items, each question item has a five-point scale, namely: Very Weak (1), Weak (2), Strong Enough (3), Strong (4), Very Strong (5) and has 4 dimensions, namely career concern, career control, career curiosity and career confidence. The results of this study indicate that the average career adaptability, namely career concern is the highest dimension (Mean = 4,40 and SD = 0,80), while career confidence is the lowest dimension (Mean = 4,11 and SD = 0,82) . It can be concluded that new graduates already have concerns about their careers, but in the dimension of career confidence they are still hesitant in making career decisions and finding solutions when they are facing problems or obstacles in their work, such as in the COVID-19 pandemic.

Key word : Career adaptability, new graduates, the COVID-19 pandemic

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : Adaptabilitas Karir Lulusan Baru Universitas Negeri Jakarta Dalam Kondisi Pandemi COVID-19

Nama Mahasiswa : Siti Sri Hidayati

Nomor Registrasi : 1715160647

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 2 Juni 2021

Pembimbing 1

Pembimbing 2





Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi

Dra. Meithy Intan Rukia Luawo, M.Pd.

NIP. 197104262001121002

NIP. 195705021985032001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

| Nama | Tanda Tanga | Tanggal |
|---|--|--------------|
| Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggungjawab)* |  | 07/09 /2021 |
| Dr. Wirda Hanim ,M.Psi. (Wakil Penanggungjawab)* | | 07/09/2021 |
| Dr. Happy Karlina M, M.Pd.,Kons. (Ketua Penguji) |  | 6 Juli 2021 |
| Dra. Michiko Mamesah, M.Psi (Anggota) |  | 25 Juni 2021 |
| Wening Cahyawulan, M.Pd (Anggota) |  | 11 Juni 2021 |

Catatan

- * : Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** : Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab
- *** : Ketua Penguji/dosen yang ditunjuk oleh Koordinator Program Studi
- **** : Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Ketua Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini , mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Siti Sri hidayati

No.Registrasi : 1715160647

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Adaptabilitas Karier Lulusan Baru Universitas Negeri Jakarta Dalam Kondisi Pandemi COVID-19" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data-data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari-Februari 2021
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau bukan jiplakan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan tidak benar.

Jakarta, Agustus 2021





Siti Sri Hidayati



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220 Te
lepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Siti Sri Hidayati
NIM : 1715160647
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Bimbingan dan Konseling
Alamat email : sitisrihidayati18@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain(.....)

yang berjudul:

Adaptabilitas Karier Lulusan Baru Universitas Negeri Jakarta
Dalam kondisi Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 September 2021

Penulis

Siti Sri Hidayati

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah memberikan karunia, rahmat, dan keridhaan-Nya sehingga peneliti dapat hidup dan merasakan kebahagiaan hingga detik ini. Bersyukur kepada Allah karena diberi kesempatan untuk dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Adaptabilitas Karier Lulusan Baru Universitas Negeri Jakarta Dalam Kondisi Pandemi COVID-19". Dalam proses penelitian ini, tidak luput dari dukungan serta dorongan dari berbagai pihak hingga peneliti semangat dan terus berjuang untuk menyelesaikan proposal penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada berbagai pihak.

Pertama, kepada Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd selaku ketua program studi Bimbingan dan Konseling yang telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Kedua, kepada Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk memeriksa, membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan terhadap peneliti untuk penyelesaian skripsi ini.

Ketiga, kepada Dra. Meithy Intan Rukia Luawo, M.Pd selaku Penasihat Akademik, dan seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan

Konseling yang telah memberikan bimbingan terkait dengan keahlian yang dibutuhkan menjadi konselor sekolah.

Kepada sahabat terdekat “Kulit Manggis”, teman-teman mahasiswa prodi Bimbingan dan Konseling angkatan 2016, teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan, dan teman-teman di BEM UNJ.

Ucapan spesial untuk orangtua tercinta serta saudara-saudara yang dengan penuh kesabaran telah mendoakan dan mendukung peneliti dalam proses penyelesaian studi.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan yang terdapat dalam penyusunan skripsi penelitian ini, oleh karena itu segala kritik dan saran dari semua pihak akan diperlukan oleh peneliti.

Jakarta, Agustus 2021

Peneliti,

Siti Sri Hidayati

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| ABSTRAK | ii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Pembatasan Masalah | 6 |
| D. Rumusan Masalah | 6 |
| E. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 7 |
| A. Deskripsi Teoritik | 7 |
| 1. Adaptabilitas Karier | 7 |
| 2. Konsep Adaptabilitas Karier | 10 |
| 3. Pengukuran Adaptabilitas Karier | 11 |

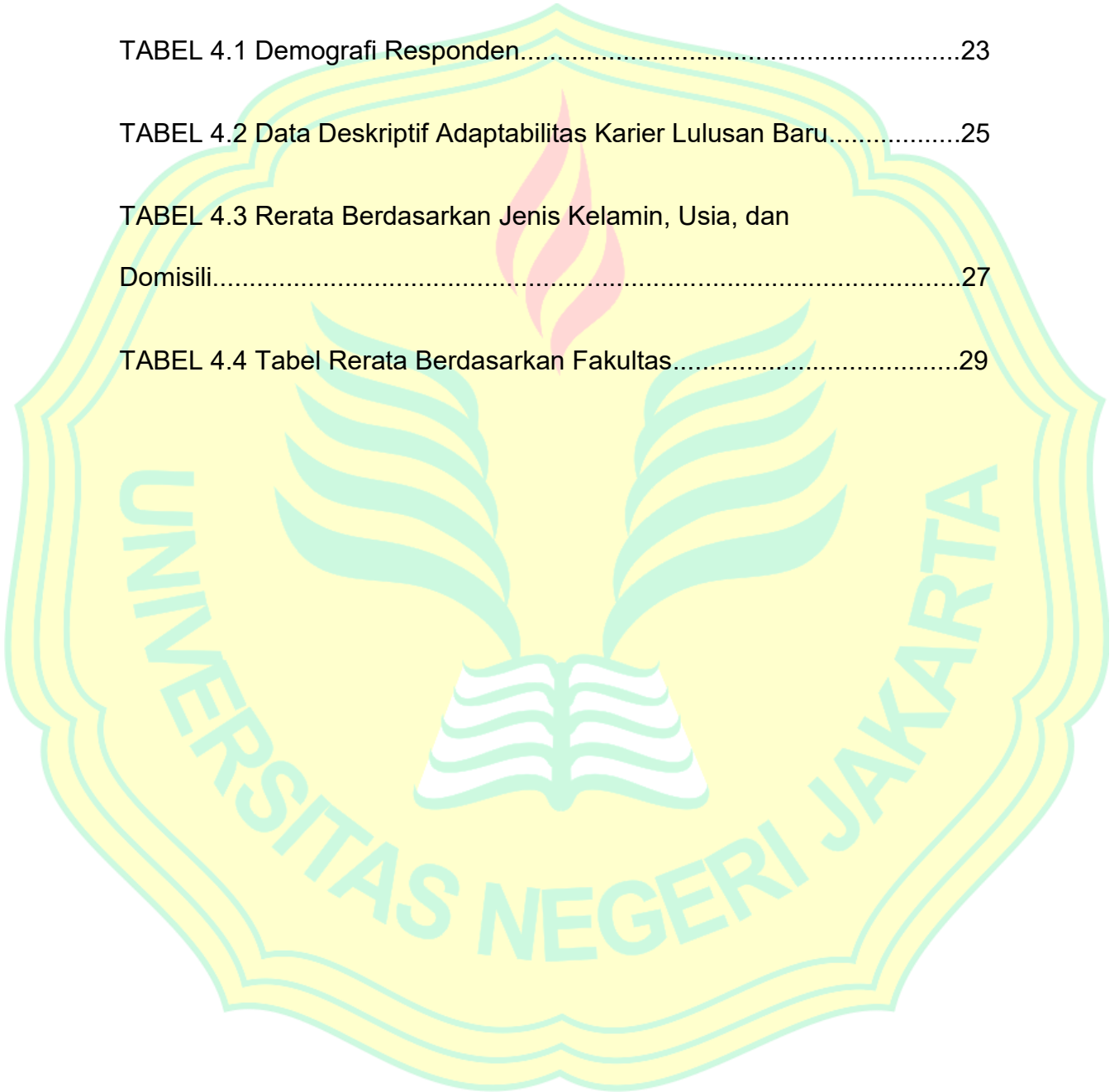
| | |
|---|-----------|
| B. Hasil Penelitian Yang Relevan | 13 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 15 |
| A. Tujuan Penelitian | 15 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 15 |
| 1. Tempat Penelitian | 15 |
| 2. Waktu Penelitian | 15 |
| C. Metode Penelitian | 15 |
| D. Populasi dan sampel..... | 16 |
| 1. Populasi..... | 16 |
| 2. Sampel..... | 16 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 17 |
| 1. Instrumen Adaptabilitas Karier..... | 17 |
| F. Teknik Analisis Data..... | 19 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 23 |
| A. Deskripsi Data..... | 23 |
| B. Hasil Penelitian | 25 |
| C. Pembahasan..... | 30 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 33 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN | 34 |
| A. Kesimpulan | 34 |

| | |
|---------------------|----|
| B. Implikasi | 35 |
| C. Saran | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 37 |
| LAMPIRAN..... | 41 |



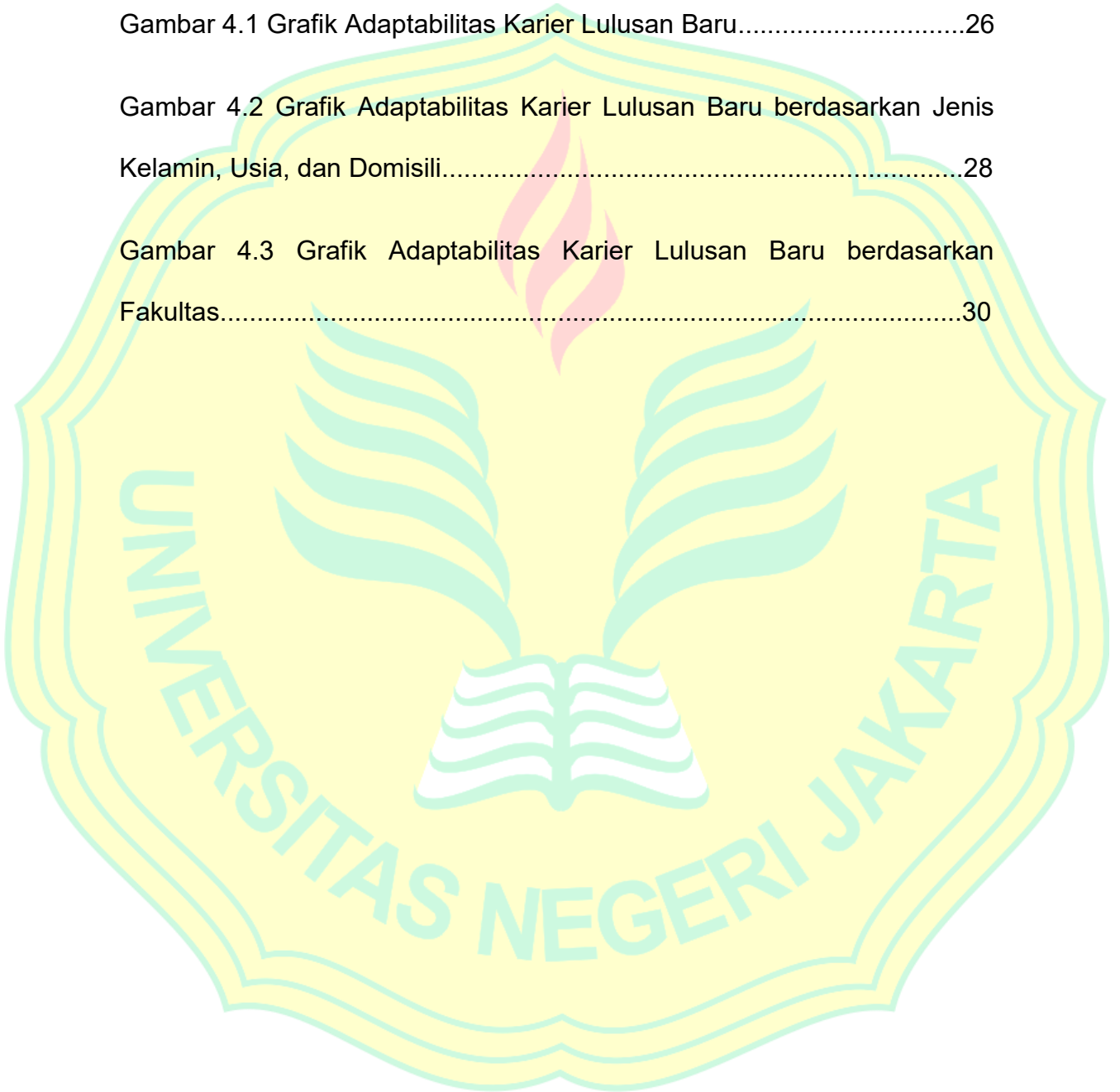
DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| TABEL 3.1 Kisi-kisi Instrumen Adaptabilitas Karier..... | 18 |
| TABEL 3.2 Poin Skala <i>Career Adapt-Abilities Scale</i> (CAAS)..... | 19 |
| TABEL 4.1 Demografi Responden..... | 23 |
| TABEL 4.2 Data Deskriptif Adaptabilitas Karier Lulusan Baru..... | 25 |
| TABEL 4.3 Rerata Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Domisili..... | 27 |
| TABEL 4.4 Tabel Rerata Berdasarkan Fakultas..... | 29 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 4.1 Grafik Adaptabilitas Karier Lulusan Baru..... | 26 |
| Gambar 4.2 Grafik Adaptabilitas Karier Lulusan Baru berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Domisili..... | 28 |
| Gambar 4.3 Grafik Adaptabilitas Karier Lulusan Baru berdasarkan Fakultas..... | 30 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Instrumen Penelitian | 41 |
| Lampiran 2 Data Hasil Penelitian | 47 |
| Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup | 52 |

