

**PENGARUH DUKUNGAN INTERPERSONAL TERHADAP
RASA KESEPIAN PADA MAHASISWA BARU SELAMA
MENJALANI KELAS DARING**



Oleh:

Anisa Yusvina Khumaira

1801617138

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**


**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS 2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Dukungan Interpersonal terhadap Rasa Kesepian pada Mahasiswa Baru selama Menjalani Kelas Daring”

Nama Mahasiswa : Anisa Yusvina Khumaira
 Nomor Registrasi : 1801617138
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 19 Agustus 2021

Pembimbing I




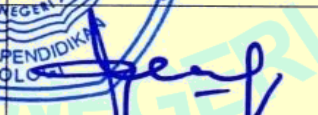
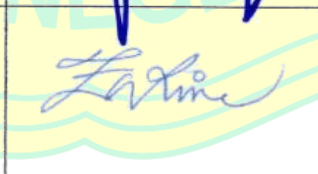
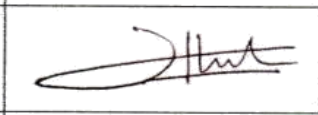
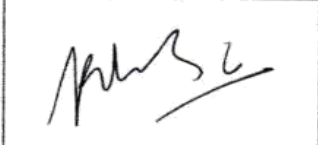
Deasyanti, Ph.D.
 NIP. 196612072005012001

Pembimbing II



Mira Ariyani, Ph.D.
 NIP. 197512012006042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)		26 21
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)		2 Sept 21
Dr. Phil. Zarina Akbar, S.Psi., M. Psi (Ketua Penguji)		31 Agustus 2021
Herdiyana Maulana, M. Si (Anggota)		31 Agustus 2021
Rahmadiany Gazadinda, S.Psi., M. Sc (Anggota)		31 Agustus 2021

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Anisa Yusvina Khumaira

NIM : 1801617138

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Dukungan Interpersonal terhadap Rasa Kesepian pada Mahasiswa Baru selama Menjalani Kelas Daring” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada tanggal 21 Juli sampai dengan 1 Agustus 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Anisa Yusvina Khumaira



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisa Yusvina Khumaira
NIM : 1801617138
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Program Studi Psikologi
Alamat email : anisagg2ys@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Interpersonal terhadap Rasa Kesepian pada Mahasiswa Baru selama Menjalani Kelas Daring

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2021
Penulis

(Anisa Yusvina Khumaira)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Never invalidate someone else’s feelings, if it hurts you, it hurts you”

“It’s okay to not having a dream, because it will come when it’s in your favor” -
Selena Gomez

*“People think that we lived in a box that we need to get out from, turns out, we made
it that way”-Jung Eunji*

*“When you’re having a hard time, write down what you’re having. That you did
good and you can cheer up today”-Shin Ryujin*

“You have your own pace”

Persembahan dari hasil karya ilmiah ini saya berikan pertama, kepada diri saya sendiri yang sudah mengeluarkan banyak *blood, sweat & tears* untuk bisa sampai ke titik ini, kemudian kepada mama, papa dan adik saya yang selalu memberikan dukungan terbaik mereka dengan cara mereka sendiri, serta sahabat-sahabat saya yang selalu ada ketika saya butuh tempat berkeluh kesah terkait proses dari awal hingga penerbitan hasil karya ilmiah ini.

ANISA YUSVINA KHUMAIRA

**PENGARUH DUKUNGAN INTERPERSONAL TERHADAP RASA
KESEPIAN PADA MAHASISWA BARU SELAMA MENJALANI KELAS
DARING**

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh dari dukungan interpersonal terhadap rasa kesepian pada mahasiswa baru selama menjalani kelas daring. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan $n = 328$. Teknik pengambilan sampel menggunakan *convenience sampling*. Instrumen yang dipakai dalam penelitian ialah *UCLA Loneliness Scale Version 3* dan *Interpersonal Support Evaluation List-16*. Hasil uji analisis regresi sederhana ditemukan pengaruh yang signifikan dengan nilai $sig. < 0,05$ dan kontribusi total sebesar 54%. Terdapat implikasi dalam penelitian bahwa pemberian dukungan interpersonal yang dirasakan konsisten oleh individu, terbukti membantu menurunkan tingkat rasa kesepian pada mahasiswa baru selama menjalani kelas daring.

Kata Kunci: Dukungan Interpersonal, Rasa Kesepian, Mahasiswa Baru, Kelas Daring

ANISA YUSVINA KHUMAIRA

**THE EFFECT OF INTERPERSONAL SUPPORT ON LONELINESS IN
COLLEGE FRESHMEN DURING ONLINE CLASSES**

Undergraduate Thesis

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRACT

The purpose of this study aims to know the effect of interpersonal support on loneliness in college freshmen during online classes. The research method used is quantitative with $N = 328$. The sampling technique used is convenience sampling. This research used UCLA Loneliness Scale Version 3 and Interpersonal Support Evaluation List-16 as instruments. The result from simple regression analysis found that there is a significant effect with $sig. < 0,05$ and the total amount contribution of 54%. There is implication to this research that by giving interpersonal support which was perceived consistently by individuals, proved on helping to decrease the level of loneliness in college freshmen during online classes.

Key Words: Interpersonal Support, Loneliness, College Freshmen, Online Classes

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Segalanya yang telah membantu memberikan rahmat serta nikmat tiada terbandung yang membantu peneliti untuk terus berjuang selama proses pengerjaan hingga selesai skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Interpersonal terhadap Rasa Kesepian pada Mahasiswa Baru selama Menjalani Kelas Daring”.

Peneliti menyadari bahwa dalam seluruh proses pembuatan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa ada keterlibatan dari berbagai pihak yang terus mendorong dan memotivasi peneliti untuk terus maju dan memberikan yang terbaik di setiap penulisan karya ilmiah yang peneliti sadari masih jauh dari kata sempurna ini. Maka dari itu, segala bentuk terima kasih peneliti limpahkan pada :

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M. Si. selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, S. Psi., M. Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Deasyanti, Ph.D. selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Penasehat Akademik dan ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Dosen Pembimbing II yang sudah dengan penuh dedikasinya membimbing peneliti serta seluruh teman-teman yang berada dalam bimbingan beliau.
5. Seluruh bapak dan ibu dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengabdikan ilmunya sehingga peneliti mampu menyelesaikan seluruh proses akademik dengan baik.
6. Seluruh bapak dan ibu di bagian Tata Usaha Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang tanpa letihnya

membantu peneliti serta seluruh teman-teman peneliti angkatan 2017 dalam mengurus segala keperluan terkait administrasi selama perkuliahan.

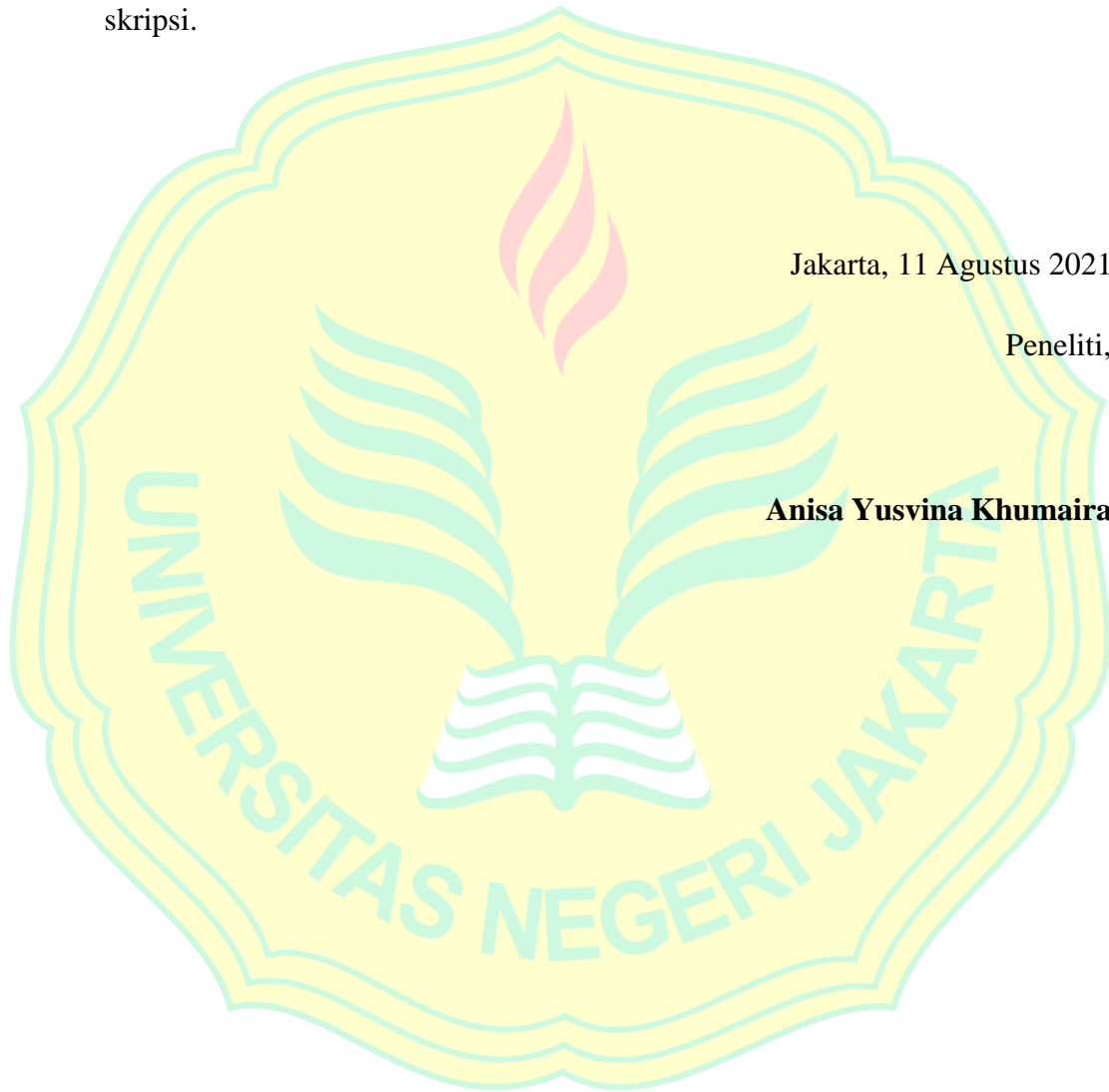
7. Seluruh ketua angkatan adik tingkat angkatan 2020 baik dari berbagai fakultas di UNJ maupun universitas lain yang peneliti tidak bisa jabarkan satu per satu, yang telah bersedia meluangkan sedikit waktu berharganya untuk membantu kelancaran dalam pengambilan data final penelitian ini.
8. Kedua orang tua peneliti, Mama dan Papa yang sangat peneliti cintai, *outer space and beyond*, yang telah memanjatkan jutaan doa dan memberikan segala macam bentuk dukungan, besar maupun kecil, dengan berbagai keunikan masing-masing sehingga peneliti mampu terus bergerak maju untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan terus bertahan hidup.
9. Adik peneliti satu-satunya yang terkadang perilakunya dipertanyakan, Yusvie, terima kasih sudah membantu kakak dalam proses penyelesaian skripsi ini, terutama sehari sebelum uji turnitin, *you are the best human i've ever encountered that moment*.
10. Seluruh om dan tante, baik dari pihak mama maupun papa yang selalu menanyakan kabar peneliti, memberikan dukungan emosional, serta nasihat mario teguhnya yang membantu peneliti untuk terus semangat menyelesaikan tugas akhir skripsi.
11. RSVP, *my lovely bestest bestfriend*, Pia, Dwi, Sansan. Persembahan ini mungkin tidak akan pernah terlihat, akan tetapi, berjuta terima kasih peneliti haturkan karena telah menjadi *soulmate* sekaligus sahabat yang selalu mengangkat peneliti ketika peneliti terjatuh dan menjadi salah satu tempat teraman bagi peneliti di dunia.
12. *My 2 favorite people*, Naurah dan Eka. Terima kasih sudah bertahan dan selalu di sini untuk menyemangati peneliti melewati segala peristiwa dilematik perkuliahan, terutama ketika mengerjakan skripsi, terima kasih banyak.

13. Fildza, Ega dan Diva, sahabat lain alam peneliti yang sudah dengan penuh semangatnya membantu peneliti terutama dalam proses pengambilan data dan sudah menjadi salah satu tempat peneliti bercerita segala problema.
14. Terakhir, untuk daftar lagu peneliti serta Lily, Kiko dan Picu yang sudah menjadi teman tak ternilai yang selalu hadir di setiap proses pengerjaan skripsi.

Jakarta, 11 Agustus 2021

Peneliti,

Anisa Yusvina Khumaira



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
UPT PERPUSTAKAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	12
1.6.1 Manfaat Teoritis	12
1.6.2 Manfaat Praktis	12
1.6.2.1 Bagi Mahasiswa.....	12
1.6.2.2 Bagi Perguruan Tinggi.....	12

1.6.2.3	Bagi Masyarakat Umum	12
1.6.2.4	Bagi Penelitian Selanjutnya	12
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1	Rasa Kesepian	13
2.1.1	Definisi Rasa Kesepian	13
2.1.2	Dimensi Rasa Kesepian	14
2.1.3	Faktor yang Memengaruhi Rasa Kesepian	16
2.2	Dukungan Interpersonal	18
2.2.1	Definisi Dukungan Interpersonal	18
2.2.2	Dimensi Dukungan Interpersonal	20
2.2.3	Faktor yang Memengaruhi Dukungan Interpersonal	23
2.3	Mahasiswa Baru	26
2.4	Hubungan Antar Variabel	28
2.5	Kerangka Berfikir	30
2.6	Hipotesis	31
2.6.1	Hipotesis Nol (H_0)	31
2.6.2	Hipotesis Alternatif (H_a)	31
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	31
BAB III	34
METODE PENELITIAN	34
3.1	Tipe Penelitian	34
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	34
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian	34
3.2.1.1	Definisi Konseptual Variabel	35
3.2.1.2	Definisi Operasional Variabel	35
3.3	Populasi & Sampel	36
3.3.1	Populasi	36
3.3.2	Sampel	37
3.3	Teknik Pengambilan Sampel	38

3.4 Teknik Pengumpulan Data	38
3.4.1 Instrumen Penelitian	39
3.4.1.1 Instrumen Penelitian Rasa Kesepian.....	39
3.4.1.2 Instrumen Penelitian Dukungan Interpersonal.....	41
3.5 Analisis Data	45
3.5.1 Teknik Analisis Data	45
3.5.2 Uji Normalitas.....	46
3.5.3 Uji Outlier.....	47
3.5.4 Uji Linearitas	47
3.5.5 Uji Korelasi.....	48
3.5.6 Uji Hipotesis	48
3.5.2 Uji Asumsi	48
3.6 Uji Coba Instrumen Penelitian	49
3.6.1 Definisi Uji Coba Instrumen Penelitian.....	49
3.6.2 Populasi Uji Coba Instrumen Penelitian.....	51
3.7 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian.....	51
3.7.1 Hasil Uji Coba Instrumen <i>UCLA Loneliness Scale Version 3</i>	51
3.7.2 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Interpersonal Support Evaluation List-16</i>	53
BAB IV.....	56
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	56
4.1.1 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	56
4.1.2 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	58
4.1.3 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili	59
4.1.4 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Sampingan.....	61
4.1.5 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Kondisi Tempat Tinggal ...	63
4.1.6 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Orang Tua	65
4.1.7 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Kondisi Orang Tua	66
4.1.8 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Hubungan.....	68
4.1.9 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan <i>Support System</i> Terbaik	69

4.1.10 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Frekuensi Bermain Internet	71
4.2 Prosedur Penelitian.....	73
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	73
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	76
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	77
4.3.1 Variabel Rasa Kesepian.....	77
4.3.1.1 Kategorisasi Skor Rasa Kesepian	79
4.3.2 Variabel Dukungan Interpersonal.....	80
4.3.2.1 Kategorisasi Skor Dukungan Interpersonal	82
4.3.3 Uji Normalitas.....	83
4.3.4 Uji Outlier.....	84
4.3.5 Uji Linearitas	86
4.3.6 Uji Korelasi.....	88
4.3.7 Uji Hipotesis	89
4.4 Analisis Data Tabulasi Silang	90
4.4.1 Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan Dukungan Interpersonal	90
4.4.2 Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan Data Demografi	91
4.4.3 Tabulasi Silang Dukungan Interpersonal dan Data Demografi	101
4.5 Kontribusi Total Dukungan Interpersonal terhadap Rasa Kesepian.....	111
4.6 Pembahasan.....	112
4.7 Keterbatasan Penelitian	119
BAB V.....	121
KESIMPULAN, IMPLIKASI & SARAN.....	121
5.1 Kesimpulan.....	121
5.2 Implikasi	121
5.3 Saran.....	122
5.3.1 Untuk Subjek Penelitian	122
5.3.2 Untuk Institusi atau Perguruan Tinggi.....	123
5.3.3 Untuk Penelitian Selanjutnya.....	123

DAFTAR PUSTAKA	124
LAMPIRAN.....	135
RIWAYAT HIDUP	152



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Instrumen UCLA <i>Loneliness Scale Version 3</i>	40
Tabel 3.2	Blue Print Instrumen <i>Interpersonal Support Evaluation List-16</i>	44
Tabel 3.3	Kategori Daya Beda	50
Tabel 3.4	Hasil Perhitungan Uji Coba Reliabilitas Instrumen UCLA <i>Loneliness Scale Version 3</i>	51
Tabel 3.5	Hasil Perhitungan Uji Coba Daya Beda Aitem Instrumen UCLA <i>Loneliness Scale Version 3</i>	52
Tabel 3.6	Hasil Perhitungan Uji Coba Reliabilitas Instrumen <i>Interpersonal Support Evaluation List-16</i>	54
Tabel 3.7	Hasil Perhitungan Uji Coba Daya Beda Aitem Instrumen <i>Interpersonal Support Evaluation List-16</i>	54
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	59
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Sampingan	61
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Kondisi Tempat Tinggal	63
Tabel 4.6	Gambaran Responden Berdasarkan Status Orang Tua.....	65
Tabel 4.7	Gambaran Responden Berdasarkan Kondisi Orang Tua.....	67
Tabel 4.8	Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan	68
Tabel 4.9	Gambaran Responden Berdasarkan <i>Support System</i> Terbaik	70
Tabel 4.10	Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Bermain Internet.....	71
Tabel 4.11	Data Deskriptif Variabel Rasa Kesepian.....	77
Tabel 4.12	Kategorisasi Skor Variabel Rasa Kesepian	79
Tabel 4.13	Data Deskriptif Variabel Dukungan Interpersonal.....	81
Tabel 4.14	Kategorisasi Skor Variabel Dukungan Interpersonal.....	83
Tabel 4.15	Hasil Uji Outlier Variabel Rasa Kesepian.....	84
Tabel 4.16	Hasil Uji Linearitas Variabel Rasa Kesepian dan Dukungan Interpersonal.....	87
Tabel 4.17	Hasil Uji Korelasi Analisis Regresi Linear Sederhana.....	89
Tabel 4.18	Analisis Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan Dukungan Interpersonal	91
Tabel 4.19	Analisis Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan Usia	91
Tabel 4.20	Analisis Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan Jenis Kelamin.....	93
Tabel 4.21	Analisis Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan Domisili.....	93
Tabel 4.22	Analisis Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan Pekerjaan Sampingan... 94	

Tabel 4.23	Analisis Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan Kondisi Tempat Tinggal	95
Tabel 4.24	Analisis Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan Status Orang Tua.....	96
Tabel 4.25	Analisis Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan Kondisi Orang Tua.....	97
Tabel 4.26	Analisis Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan Status Hubungan Responden.....	98
Tabel 4.27	Analisis Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan <i>Support System</i> Terbaik	99
Tabel 4.28	Analisis Tabulasi Silang Rasa Kesepian dan Frekuensi Bermain Internet per Hari	100
Tabel 4.29	Analisis Tabulasi Silang Dukungan Interpersonal dan Usia	101
Tabel 4.30	Analisis Tabulasi Silang Dukungan Interpersonal dan Jenis Kelamin	103
Tabel 4.31	Analisis Tabulasi Silang Dukungan Interpersonal dan Domisili	103
Tabel 4.32	Analisis Tabulasi Silang Dukungan Interpersonal dan Pekerjaan Sampingan.....	104
Tabel 4.33	Analisis Tabulasi Silang Dukungan Interpersonal dan Kondisi Tempat Tinggal	105
Tabel 4.34	Analisis Tabulasi Silang Dukungan Interpersonal dan Status Orang Tua.....	106
Tabel 4.35	Analisis Tabulasi Silang Dukungan Interpersonal dan Kondisi Orang Tua.....	107
Tabel 4.36	Analisis Tabulasi Silang Dukungan Interpersonal dan Status Hubungan Responden	108
Tabel 4.37	Analisis Tabulasi Silang Dukungan Interpersonal dan <i>Support System</i> Terbaik	109
Tabel 4.38	Analisis Tabulasi Silang Dukungan Interpersonal dan Frekuensi Bermain Internet per Hari	110
Tabel 4.39	Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana	112

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Diagram Proporsi Responden Berdasarkan Usia	57
Grafik 4.2 Diagram Proporsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Grafik 4.3 Diagram Proporsi Responden Berdasarkan Domisili	60
Grafik 4.4 Diagram Proporsi Responden Berdasarkan Pekerjaan Sampingan.....	62
Grafik 4.5 Diagram Proporsi Responden Berdasarkan Kondisi Tempat Tinggal	64
Grafik 4.6 Diagram Proporsi Responden Berdasarkan Status Orang Tua	66
Grafik 4.7 Diagram Proporsi Responden Berdasarkan Kondisi Orang Tua.....	68
Grafik 4.8 Diagram Proporsi Responden Berdasarkan Status Hubungan.....	69
Grafik 4.9 Diagram Proporsi Responden Berdasarkan <i>Support System</i> Terbaik	71
Grafik 4.10 Diagram Proporsi Responden Berdasarkan Frekuensi Bermain Internet.....	75
Grafik 4.11 Histogram Data Deskriptif Variabel Rasa Kesepian.....	79
Grafik 4.12 Histogram Data Deskriptif Variabel Dukungan Interpersonal	82
Grafik 4.13 <i>Boxplot</i> Uji Outlier Variabel Rasa Kesepian	86
Grafik 4.14 <i>Boxplot</i> Uji Outlier Variabel Dukungan Interpersonal	86
Grafik 4.15 <i>Scatterplot</i> Uji Linearitas antarvariabel Rasa Kesepian dan Dukungan Interpersonal.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir 30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	135
Lampiran 2 Expert Judgement	140
Lampiran 3 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	142
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data.....	145
Lampiran 5 Hasil Analisis Data Statistik SPSS	148

