

## DAFTAR PUSTAKA

- Bafirman, Pengaruh Merokok Terhadap frekuensi Denyut Nadi , Kapasitas Vital Paru-Paru dan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan dan Rekreasi, IKIP Padang, 1989
- Desi Susiani, *Profil Fisik Atlet Taekwondo Sleman pada Porprof DIY 2009*. Skripsi Yogyakarta: FIK UNY, 2009.
- Depdiknas, *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar* Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, 2000.
- Djoko Pekik Irianto, *Bugar dan Sehat dengan Olahraga* Yogyakarta: CV Andi Offset, 2007
- Husein Argasmita, *Teori Kepelatihan Dasar* Jakarta: Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga, 2007.
- Junusul Hairy, *Fisiologi Olahraga* Jakarta: Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi P2LPTK, 1989
- Muhamad Jaya, Pembunuh berbahaya itu bernama rokok, (Riz'ma,Yogyakarta, 2007)
- Moh. Nazir. Metode Penelitian. Bandung: Ghalia Indonesia, 2001
- Rosila Idris , dkk, pengaruh Pemajanan Asap Rokok Terhadap Sistem Kekebalan seluler Hamster Jantan , Jakarta, 1995
- Tjandra Yoga Aditama, Tuberkulosis Rokok dan Perempuan, Balai Penerbit FKUI, Jakarta, 2006
- Sadoso Sumosardjuno, *Panduan Lengkap Bugar Total* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2001
- Sri Mulyani, *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: IKIP Jakarta Press, 1983.
- Sukadiyanto, *Pembinaan Kondisi Fisik Petenis* Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, 2010.
- Sujarwo, *Hubungan Kapasitas Anaerobik Terhadap Kemampuan Bermain Bola Basket Mahasiswa* Yogyakarta: FIK UNY Jurnal, 2012
- Suharsimi Arikunto. Manajemen Penelitian, Jakarta : PT Rineka Cipta,1995,

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif* Bandung: CV Alfabeta. 2011

Toho Cholik Mutohir dan Ali Maksum, *Sport Development Index* Jakarta : PT Indeks, 2007.

Wahjoedi, *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2001

Crossfit Journal, (<http://www.livestrong.com/article/438604-what-is-anaerobic-endurance>), diaskes April 2013 pukul 03.33

Hendratno, (<http://hendratno-fikuny.blogspot.com/2008/11/pengertian-aerob-dan-anaerob-beserta.html>), diaskes April 2013, pukul 03.48 WIB