

RINGKASAN

PERBANDINGAN DAYA TAHAN JANTUNG PARU PEROKOK AKTIF DAN PASIF PADA KOMUNITAS MOTOR *TOURING* TALI PERSAUDARAAN *COMMUNITY*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan daya tahan jantung paru perokok aktif dan pasif pada komunitas motor *touring* tali persaudaraan *community*. Penelitian ini dilaksanakan di Lapangan RT. 02 RW. 011 Kelurahan Rawa Badak Selatan, Kecamatan Koja, Jakarta utara, dengan menggunakan metode deskriptif dengan metode Penelitian deskriptif adalah suatu metode dalam meneliti status sekelompok manusia, suatu objek, suatu kondisi, suatu system pemikiran, ataupun suatu peristiwa pada masa sekarang.

Pengambilan dan pengolahan data ini berlangsung dari Sabtu, 15 Juli 2017 sampai Minggu, 16 juli 2016. Penelitian diawali dengan mencari pengukuran secara deskriptif pengambilan data perbandingan daya tahan jantung paru pada perokok aktif dan pasif pada komunitas motor *touring* tali persaudaraan *community* menggunakan bleep tes, dengan membagi dua kelompok yaitu perokok aktif dan perokok pasif untuk mengetahui seberapa besar perbedaan dari kedua kondisi tersebut dengan menggunakan 20 sampel yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu, kelompok perokok aktif dan kelompok perokok pasif.

Populasi pada penelitian ini adalah komunitas motor *touring* tali persaudaan *community* dan sampel pada penelitian motor *touring* tali persaudaan *community*. Dari data yang diteliti didapatkan hasil prbandingan daya tahan jantung paru perokok aktif dan pasif pada komunitas motor *touring* tali persaudaraan *community* dengan mendapatkan nilai VO_2 Max dengan perokok aktif nilai tertinggi (38.88), terendah (22.1) dan nilai rata-rata (31,57) Untuk kelompok perokok pasif mendapatkan nilai VO_2 Max pada perokok pasif memiliki nilai tertinggi (45.20), terendah (30.20) dan nilai atarata (38,52).

Kata Kunci : Proko Aktif, Peroko Pasif Dan Daya Tahan Jantung Paru