

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I : Pendahuluan	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II : Kerangka Teori, Kerangka Berfikir dan Pengajuan Hipotesis	
A. Kerangka Teori.....	9
1. Hakikat Daya Tahan Jantung Paru	9
2. Pengertian Kapasitas Aerobik.....	14
3. Hakikat Perokok Aktif Dan Pasif	18
4. Hakikat Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	25
B. Kerangka Berpikir.....	26
C. Pengajuan Hipotesis	28
BAB III : Metode Penelitian	
A. Tujuan Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Metode Penelitian	29
D. Populasi dan Sempel	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Teknik Pengumpulan Data	32

G. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV : HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi hasil penelitia.....	38
1. Antropometri	38
2. Daya Tahan Jantung Paru Perokok Aktif	60
3. Daya Tahan Jantung Paru Perokok Pasif	63
B. Pengujian hipotesis	65
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Deskripsi Data Tinggi Badan Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	39
Tabel 4.2	Destribusi Frekuensi Tinggi Badan Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	40
Tabel 4.2	Diskripsi Data Tinggi Badan Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	41
Tabel 4.3	Diskripsi Data Tinggi Duduk Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	43
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tinggi Duduk Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	44
Tabel 4.4	Diskripsi Data Tinggi Duduk Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	45
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tinggi Duduk Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	46
Tabel 4.5	Diskripsi Data Rentang Tangan Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	48
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Rentang Tangan Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	48
Tabel 4.6	Diskripsi Data Rentang Tangan Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	50
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Rentang Tangan Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	50
Tabel 4.7	Diskripsi Data Panjang Tungkai Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	52
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Panjang Tungkai Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	53

Tabel 4.8	Diskripsi Data Panjang Tungkai Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	54
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Panjang Tungkai Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	54
Tabel 4.9	Diskripsi Data Berat Badan Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	56
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Berat Badan Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	57
Tabel 4.10	Diskripsi Data Berat Badan Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	58
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Berat Badan Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	58
Tabel 4.11	Hasil keseluruhan kemampuan kondisi fisik daya tahan jantung paru Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	60
Tabel 4.12	Diskripsi Data VO2 Max Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	61
Tabel 4.13	Distribusi frekuensi VO2 Max Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	61
Tabel 4.13	Hasil keseluruhan kemampuan kondisi fisik daya tahan jantung paru Perokok Pasif Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	63
Tabel 4.14	Diskripsi Data VO2 Max Perokok Pasif Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	64
Tabel 4.13	Distribusi frekuensi VO2 Max Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kandungngan Pada Rokok	24
Gambar 4.1	Gerafik Histogram Tinggi Badan Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i> ..	40
Gambar 4.2	Grafik Histogram Tinggi Badan Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i> ..	42
Gambar 4.3	Grafik Histogram Tinggi Duduk Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i> .	44
Gambar 4.4	Grafik Histogram Tinggi Duduk Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i> .	46
Gambar 4.5	Grafik Histogram Rentang Tangan Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i> ..	49
Gambar 4.6	Grafik Histogram Rentang Tangan Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i> ..	51
Gambar 4.7	Grafik Histogram Panjang Tungkai Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i> ..	53
Gambar 4.8	Grafik Histogram Panjang Tungkai Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i> ..	55
Gambar 4.9	Grafik Histogram Tinggi Badan Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i> ..	57
Gambar 4.10	Grafik Histogram Berat Badan Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i> ..	59
Gambar 4.11	Hasil keseluruhan kemampuan kondisi fisik daya tahan jantung paru perokok akif pada komunitas motor touring tali persaudaraan community yang perokok aktif	60
Gambar 4.11	Grafik Histogram VO2 Max Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i> ..	62

Gambar 4.13 Hasil keseluruhan kemampuan kondisi fisik daya tahan jantung paru perokok aktif pada komunitas motor touring tali persaudaraan community yang perokok pasif.....	63
Gambar 4.11 Grafik Histogram VO2 Max Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i> ..	65
Gambar 5.1 Dokumentasi Foto Tinggi badan	112
Gambar 5.2 Dokumentasi Foto <i>Beep Test</i>	112
Gambar 5.3 Dokumentasi Foto Rentang Tangan	113
Gambar 5.4 Dokumentasi Foto Tinggi Duduk.....	113
Gambar 5.5 Dokumentasi Foto Berat Badan	113
Gambar 5.6 Dokumentasi Foto Panjang Tungkai	113
Gambar 5.7 Dokumentasi Foto Sample Komunitas Motor <i>Touring</i> Tali Persaudaraan <i>Community</i>	114

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Hasil Tes Perbandingan Daya Tahan Jantung Paru Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	72
Lampiran 2	Daftar Hasil Tes Perbandingan Daya Tahan Jantung Paru Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	74
Lampiran 3	Langkah-Langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi	76
Lampiran 4	Langkah-langkah Perhitungan	77
Lampiran 5	Antropometri Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	79
Lampiran 6	Tinggi Badan Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	80
Lampiran 7	Tinggi Duduk Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	83
Lampiran 8	Rentang Tangan Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	86
Lampiran 9	Panjang Tungkai Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	89
Lampiran 10	Data Berat Badan Perokok Aktif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	92
Lampiran 11	Data Antropometri Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	95
Lampiran 12	Tinggi Badan Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	96
Lampiran 13	Tinggi Duduk Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	99
Lampiran 14	Rentang Tangan Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	102

Lampiran 15 Panjang Tungkai Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	105
Lampiran 16 Berat Badan Perokok Pasif Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	108
Lampiran 17 Perhitungan Pengajuan Hipotesis.....	111
Lampiran 18 Hasil Foto Sample Penelitian Pada Komunitas Motor <i>Touring Tali Persaudaraan Community</i>	112