

DAFTAR PUSTAKA

Barrington (1984), *Murder in the Squash Court*.

Bompa, T. O. & Haff, G. Gregory. 2009. *Theory and Methology of training* (Fifth edition). United State of America : Human Kinetic

Bompa,T.O.(2003). *Serious Strength Training*. Champaign.
www.humankinetics.com

Bompa,Phd, *Periodization Training For Sport*, (York University: Human Kinetics, 1999)

Brown, L. E. (2015). *Training for Speed, Agility, & Quickness*. Sheridan Books. California State University

Chan, F. (2012). *Strength Training* (Latihan Kekuatan) Cerdas Sifa, Edisi No.1. Mei – Agustus 2012.

Depdiknas, *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga bagi Pelatih Olahragawan Pelajar*, (Jakarta: Depdiknas, PPKJ, 2000)

Emzir. (2008). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Jakarta: Raja Grafindo Persada

Harsono, *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*, (Jakarta: P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud, 1988)

Harsono. (2007). *Teori dan metodologi pelatihan*. Bandung : sekolah Pasca Sarjana Program Magister Universitas Pendidikan Indonesia

Imanudin, I. (2008). *“Ilmu Kepelatihan Olahraga”*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia

Iwan Setiawan dkk, Manusia Dalam Olahraga; *Prinsip-Prinsip Pelatihan*,
(Bandung: ITB dan FPOK IKIP Bandung, 1991)

Jack H. Wilmore, dan David L. Costill, *Training for Sport and Activity* (Dubuque,
Iowa: Wm.C. Brown Publisher, 1988)

Johansyah Lubis. (2018). *Pembinaan Kebugaran Jasmani dan Pemulihan*. Jakarta:
Raja Grafindo Persada.

Journal of Sport Science and Fitness, Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan,
Jurusan Ilmu Keolahragaan, UNS ,2015

Mohamad Iskandar, *Teknik & Peraturan Squash*, Malaysia : Wawasan Nusa,
2012

Peraturan Permainan Squash, Definisi Permainan Squash, 2012

(<http://anggawardani94.wordpress.com/2012/04/10/squash/>)

Richard W. Bowers dan Edward L. Fox, *Sports Physiology*, third edition,
(Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown Publishers, 1992)

Richard W. Bowers dan Edward L. Fox. *op. cit.*

Robert Maribe Branch. (2009). *Instructional Design: The ADDIE Approach*.

Sunarsih, dkk. 2007. *Penjas Orkes untuk SMA*. Jakarta: Erlangga.

Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung:
Alfabeta.

Tangkudung, J. (2016). *Macam-macam Penelitian Metodologi Penelitian*. Jakarta:
Lensa Media Pustaka.

Thomas R. Baechle, dan Barney R. Groves, *op. cit.*

Thomas R. Baechle, dan Barney R. Groves, *Latihan Beban*, (Jakarta: PT
Rajagrafindo Persada, 2003),

Teori dan praktik permainan *squash* : LPP Press, Universitas Negeri Jakarta

Tudor O. Bompas, *Theory and Methodology of Training*, (Dubuque: Kendall/Hunt Publishing Company, 1986), h. 2.

Tudor O. Bompas, *loc.cit. Total Training for Young Champions*

Tudor O. Bompas, *PhD, Total Training For Young Champions*, (York University: *Human Kinetics*, 2000), h. 18. Tudor O.

Tudor O. Bompas, *op.cit, Power Training For Sport*. h. 4.

Tudor O. Bompas, *loc.cit. Periodization Training For sport*. h. 59.

