

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	7

BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR,

DAN PENGAJUAN HIPOTESIS

A. Kerangka Teori	9
1. Hakikat Latihan	9
2. Hakikat Kelincahan	12
3. Hakikat Kecepatan	17
4. Hakikat Menggiring Bola	19
B. Kerangka Berpikir	30
C. Pengajuan Hipotesis.....	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	35
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	35

C. Metode Penelitian	36
D. Populasi Dan Sampel	37
E. Instrumen Penelitian	38
F. Teknik Pengumpulan Data	40
G. Teknik Analisis Data.....	44
H. Hipotesis Statistik	47
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	48
B. Pengujian Hipotesis.....	53
C. Pembahasan.....	56
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
 DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	60
	62