

**MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK *BACKHAND* 2 TANGAN TENIS LAPANGAN
BERBASIS PERMAINAN**



DIO ALIF AIRLANGGA DAULAY
9903818001

Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Mendapatkan Gelar Magister

PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021

MODEL PEMBELAJARAN *BACKHAND* 2 TANGAN TENIS LAPANGAN BERBASIS PERMAINAN

Dio Alif Airlangga Dauly

Pendidikan Jasmani
Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

Email : Dioalif48@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan dari study ini adalah untuk mengembangkan dan menghasilkan model pembelajaran *backhand* 2 tangan tenis lapangan berbasis permainan. Peneilitan ini menggunakan metode R&D dari *Brog and Gall*. Adapun uji coba kelompok kecil menggunakan 15 mahasiswa/i IKOR FIK Unimed. Uji besar 20 mahasiswa/i PJKR FIK Unimed. Dan uji efektifitas denga 20 mahasiswa/i PKO. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji-t, Dalam uji signifikasi perbedaan dengan aplikasi SPSS *statistic* memperoleh hasil t-hitung -40.011 dan Sig.(2tailed) 0,00 > 0,05 yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan pada model pembelajaran *backhand* tenis lapangan berbasis permainan. Berdasarkan keterangan tersebut dapat disimpulkan bahwa, terdapat perbedaan signifikan dan efektif serta dapat meningkatkan hasil belajar *backhand* tenis lapangan.

Kata Kunci: *Model Pembelajaran, Backhand 2 Tangan Tenis Lapangan.*

GAME-BASED TWO HANDED BACKHAND TENNIS TECHNIQUE LEARNING MODEL TO IMPROVE LEARNING OUTCOMES

DIO ALIF AIRLANGGA DAULAY¹

¹ Pendidikan Olahraga, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta,
Komplek Universitas Negeri Jakarta Gedung M. Hatta Jl. Rawamangun Muka, Jakarta Timur, Indonesia 13220


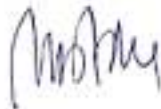


Dioalif48@email.com

Abstract

The purpose of this study is to find out a learning model using a game-based tennis backhand skill model. The method used is Research & Development with mixed methods research approach that combines qualitative and quantitative methods. It is intended to be able to reach or process all data or information so that a comprehensive explanation will be obtained. The number of samples as many as 20 respondents. The steps taken in the trial include: (1) establishing a group of research subjects (2) Carrying out Pretest (3) trying the model that has been developed (4) carrying out post-test (5) looking for the average score of pretest and posttest and compared between the two (6) looking for the differences between the two averages through statistical methods (t-test) to find out whether or not there is a significant influence of the use of the model. The conclusion of this study is that game-based tennis backhand learning model can be developed and applied in the process of learning backhand techniques of tennis effectively and efficiently.






Keywords: Learning Model; Backhand Tennis; Games; Learning Outcomes

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISUM MAGISTER**

Pembimbing I	Pembimbing II
 Dr. Inan Sulaiman, M.Pd. Tanggal: 20-8-2021	 Dr. Ir. Fatah Nurdin, M.M. Tanggal: 22-8-2021
Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S, M.Bus Ketua	 Tanda tangan 30-8-2021 Tanggal
Dr. Oman Unjo Subandi, M.Pd. Koordinator Prodi	 Tanda tangan 28-08-2021 Tanggal
Nama : Dio Alif Airlangga Daulay No. Registrasi : 9903818001 Tanggal Lulus : Angkatan : 2018	
1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta 2. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta	

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama : Dio Alif Airlangga Daulay
No. Registrasi : 9903818001
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Oryan Unju Subandi, M.Pd (Koordinator Program Studi)		28-8-2021
2	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd (Pembimbing I)		20-8-2021
3	Dr. Ir. Fatah Nurdin, M.M (Pembimbing II)		22-8-2021
4	Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd (Penguji)		26-8-2021
5	Dr. Iwan Hermawan, M.Pd (Penguji)		20-8-2021

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap	: Dio Alif Airlangga Daalay
NIM	: 9903818001
Tempat Tanggal Lahir	: Medan, 16 November 1995
Program	: Magister
Program Studi	: Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul "Model Pembelajaran *Backhand* 2 Tangan Tenis Lapangan Berbasis Permainan " merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Agustus 2021



Dio Alif Airlangga Daalay



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dio Alif Airlangga Daulay
NIM : 9903818001
Fakultas/Prodi : Pascasarjana/Pendidikan Jasmani
Alamat email : Dioalif48@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK BACKHAND 2 TANGAN

TENIS LAPANGAN BERBASIS PERMAINAN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2021

Penulis

(Dio Alif Airlangga Daulay)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan segala Rahmat dan Karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis tentang “Model Pembelajaran Backhand 2 Tangan Tennis Lapangan Berbasis Permainan” dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar magister pendidikan di Program Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta.

Tulisan yang amat sederhana ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya peran dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih kepada bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si, selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta, Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S, M.Bus.Direktur Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Ir. Ivan Hanavi, M.Pd, Wakil Direktur I Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta, Dr. Oman Unju Subandi koordinator program studi Pendidikan Jasmani Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta. Dr. Iman Sulaiman, M.Pd sebagai pembimbing I dan bapak Dr. Ir. Fattah Nurdin., M.M sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan sehingga terwujud penulisan penelitian ini. Dan kepada kedua orang tua saya ayahanda Drs. Basyaruddin Dalay, dan ibunda Anita, S.Pd. karena karena tanpa mereka berdua saya tidak akan bisa melangkah sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sangat peneliti harapkan, atas perhatiannya peneliti ucapkan terima kasih.

Jakarta, 25 Agustus 2021



Dio Alif Airlangga Daulay

DAFTAR ISI

COVER JUDUL	1
KATA PENGNTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah.....	3
D. Kegunaan Hasil Penelitian	4
E. <i>State Of Thr Art</i>	4
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
A. Model Pembelajaran.....	7
B. <i>Borg And Gall</i>	9
C. Kerangka Teoritik.....	12
1. Keterampilan Gerak.....	12
2. <i>Groundstrokes</i>	14
D. <i>Grip</i>	17
E. <i>Backhand</i>	22
F. Konsep Permainan.....	26
G. Konsep Model Yang Dikembangkan	29
H. Rancangan Model.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Tujuan Penelitian.....	33
B. Tempat dan waktu Penelitian	33
1. Tempat Penelitian.....	33
2. Waktu Penelitian	34
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	34
D. Pendekatan Dan Metode Penelitan.....	35
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DA PEMBAHASAN.....	43
A. Pembahasan Model.....	43
B. Kelayakan Model.....	47

C. Efektifitas Model.....	55
D. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran Dan Rekomendasi.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
RIWAYAT HIDUP.....	98



DAFTAR GAMBAR

Gambar2. 1: Model Pengembangan <i>Borg And Gall</i>	9
Gambar2. 2: <i>Continental Grip</i>	17
Gambar2. 3: <i>Eastern Forehand Grip</i>	18
Gambar2. 4: <i>Semi Western Forehand Grip</i>	18
Gambar2. 5: <i>Western Forehand Grip</i>	19
Gambar2. 6: <i>Eastern Backhand Grip</i>	20
Gambar2. 7: <i>Extreme Eastern Backhand Grip</i>	20
Gambar2. 8: <i>Two Handed Backhand Grip</i>	21
Gambar2. 9: <i>Tahapan Pukulan Backhand 2 Tangan</i>	24
Gambar2. 10: <i>Tahapan Pukulan Backhand 1 Tangan</i>	26
Gambar 3. 11: <i>Langkah-Langkah Pengebanga Adaptasi</i>	34



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1: Rancangan Model.....	28
Tabel 3. 1: <i>Expet Judgement</i>	36
Tabel 3. 2: Desain Penelitian Uji Efektifitas Model.....	39
Tabel 3. 3: Kisi-Kisi Instrumen Penilaian Hasil Belajar <i>Groundstrokes</i>	40
Tabel 3. 4: Penilaian Instrumen <i>Backhand</i> Tennis Lapangan	41
Tabel 4. 1: Hasil Analisis Kebutuhan Dan Temuan Lapangan	43
Tabel 4. 2: Deskripsi Rancangan Model	45
Tabel 4. 3: Hasil Validasi Ahli	47
Tabel 4. 4: Hasil Uji Revisi Kelompok Kecil.....	50
Tabel 4. 5: Hasil Uji Revisi Kelompok Kecil.....	51
Tabel 4. 6: Ringkasan Hasil Uji Kelompok Kecil.....	51
Tabel 4. 7: Ringkasan Hasil Uji Kelompok Besar	53
Tabel 4. 8: Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Uji Efektifitas	55
Tabel 4. 9: <i>Paired Sample Statistics</i>	55
Tabel 4. 10: <i>Paired Sample Correlations</i>	56
Tabel 4. 11: <i>Paired Sample Test</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Nilai Observasi Tenis Lapangan.....	64
Lampiran 2 Instrumen <i>Backhand</i> 2 Tangan.....	67
Lampiran 3 Model Pembelajaran <i>Backhand</i> 2 tangan.....	71
Lampiran 4 Surat Keterangan Validitas Model.....	83
Lampiran 5 Angket Validasi Ahli.....	86
Lampiran 6 SPSS.....	91
Lampiran 7 Foto.....	92
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian.....	96

