

## DAFTAR PUSTAKA

- Anshar, D. Al. (2018). Pengaruh Metode Drill Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Passing Sepakbola Siswa Sekolah Sepakbola ( Ssb ) Sheva Sukakersa. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani*, 154–157.
- Aprianova, F., & Hariadi, I. (2017). Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola ( Dribbling ) Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun. *Indonesia Performance Journal*, 1(1), 63–74.
- Benjamin, W., & Sean, H. (2009). Massage Diagnosa And Management. Spots Medicine Australia. *Spots Medicine Australia*, 47(1), 15–19.
- Berdejo-del-Fresno, D. (2014). A Review about Futsal. *American Journal of Sports Science and Medicine*, 2(3), 70–70. <https://doi.org/10.12691/ajssm-2-3-0>
- Callaghan, M. J. (1993). The role of massage in the management of the athlete: A review. *British Journal of Sports Medicine*, 27(1), 28–33. <https://doi.org/10.1136/bjism.27.1.28>
- Donkin, S. (2009). The Extraordinary Benefits of Daily Massage. In *The Extraordinary Benefits of Daily Massage* (pp. 1–12).
- Faridah, U., Sukarmin, & Sri, K. (2018). Pengaruh Rom Exercise Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke Di Rsud Raa Soewondo Pati. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 36–43.
- Graha, A. S. (2008). Terapi Masase Frirage Penatalaksanaan Cedera Olahraga Pada Lutut Dan Engkel. In *Medikora: Vol. IV*.

Hamzah, A., Purnawati, S., Muliarta, I. M., Bagus, I., Adiputra, N., & Sudarma, M. (2018). PEMBERIAN ALAS DUDUK DAN MC KENZIE EXERCISE DAPAT MENURUNKAN KETEGANGAN OTOT DAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL SERTA MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS PADA PENGUKIR KENDANG TAMBUR DI UD. BUDI LUHUR GIANYAR. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 4(2), 29–38.

Hendra Hasibuan, M., & H. Jutalo, Y. (2020). Pengaruh Sport Massage Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pada Kop Sepak Bola Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4(1), 37–42. <https://doi.org/10.21009/jsce.04106>

Istofian, R. S., & Amiq, F. (2016). Metode drill untuk meningkatkan teknik menendang Bola ( Shooting ) dalam permainan sepakbola usia 13-14 tahun. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 105–113.

Kalangi, S. J. R. (2014). Perubahan Otot Rangka Pada Olahraga. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 6(3). <https://doi.org/10.35790/jbm.6.3.2014.6323>

Kirnanoro, H., & Maryana. (2017). *Anatomi Fisiologi*. PUSTAKA BARU PRESS.

Kumbara, H. (2018). PERBEDAAN VARIASI LATIHAN JUGGLING DAN RASIO KOORDINASI MATA-KAKI TERHADAP HASIL KONTROL BOLA DARI TENDANGAN JARAK JAUH SEPAK BOLA. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1, 1–132.

Latuheru, R. V., Syahrul, M., Andi, S., & Benny, B. (2019). PKM massage sport pada pengurus Masjid SC Ar-Riyadhoh Makassar. *LP2MUNM*, 8, 512–514.

Muhaimin, A. (2018). PENGARUH SPORT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN DENYUT NADI RECOVERY ATLET FUTSAL IKIP MATRAM TAHUN 2018. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 2(1), 414–418.

Novianda, G., Kanca, I. N., & Darmawan, G. E. B. (2014). Metode Pelatihan Taktis Passing erpasangan Statis Dan Passing Sambil Bergerak Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Control Bola Futsal. *E-Journal PKO*, 1(2), 1–13.

Prasetyo, R., Hidasari, F., & Triansyah, A. (2017). PENGARUH METODE BERMAIN TERHADAP HASIL BELAJAR HEADING SEPAK BOLA PADA PESERTA DIDIK SMP. *JURNAL PENDIDIKAN DAN PEMBELAJARAN KHATULISTIWA*, 6, 1–11.

Priyambada, G., Raharja, A. T., & Putra, F. (2018). Persepsi dan minat pelatih olahraga sekolah khusus olahraga internasional terhadap sport massage. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 77–86.

Prof.Dr.Sugiono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. ALFABETA,CV.

Rachman, A. (2018). *Laporan pengabdian masyarakat Penerapan Praktikum Keterampilan Massage 2018*.

Samsudin. (2018). *Ilmu Lulut*.

Saryono. (2006). Futsal Sebagai Salah Satu Permainan Alternatif Untuk Pembelajaran Sepakbola Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(3), 47–58.

<https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/view/6249/5429>

Satria, A. dan P. B. (2012). *Terapi Masase Frirage Penatalaksanaan Cedera Pada Anggota Gerak Tubuh Bagian Bawah.*

Setiawan, A. (2011). Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1). <https://doi.org/10.15294/miki.v1i1.1142>

Sirintawat, N., Sawang, K., Chaiyasamut, T., & Wongsirichat, N. (2017). Pain measurement in oral and maxillofacial surgery. *Journal of Dental Anesthesia and Pain Medicine*, 17(4), 253. <https://doi.org/10.17245/jdapm.2017.17.4.253>

Stratemeier, N., Kohli, D., & Rastogi, P. (2014). Curious case of muscle spasm. *Clinical Case Reports*, 2(3), 79–81. <https://doi.org/10.1002/ccr3.54>

Suardi, M. U. H. I. (2018). *Pengaruh Massage Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pada Atlet Bola Basket BEM FIK UNM.* 1–13.

Subhan, A., & Graha, S. (2019). *Terhadap Nyeri Tumit Dan Nyeri Otot Tibialis Pada Atlet Futsal Sma Negeri 1 Ciamis t. XVIII(2)*, 56–63.

Sunardi, J., Sudibjo, P., & Sukanti, E. R. (2020). *Anatomi Manusia* (Ngadimin & A. Mizuary (eds.)). UNY Press.

Weerapong, P., Hume, P. A., & Kolt, G. S. (2005). The Mechanisms of Massage and effects on performance, Muscle Recovery and injury prevention. *Sports Medicine*, 35(3), 235–256.