

DAFTAR PUSTAKA

- Candrawati, S., Aini Gumilas, N. S., Himawan Kusuma, M. N., Eva Adiningtyas, P., Riadi Sucipto, M. C., & Rahmah, S. S. A. (2017). Hubungan Polimorfisme Gen ACTN3 dengan Kelincahan, Daya Ledak, dan Kecepatan. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 29(4), 329–334. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2017.029.04.8>
- Ikhwani, Y. (2019). HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN, DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI GERAK DENGAN KECEPATAN RENANGGAYA DADA. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 5(9), 5–7. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Rosalina Wardan, T. A. dan I. N. M. (2020). HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN, KAKI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN DIG PADA ATLET BOLA VOLI PUTRI FORTIUS. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4(2).
- Sembiring et al. (2018). PENGARUH KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KELENTUKAN PINGGANG DAN PERCAYA DIRI TERHADAP KETERAMPILAN BANTINGAN LENGAN (Studi pada Atlet Gulat PPLP Sumatera Utara). 17(1), 6–12.
- Simpson, B. (2010). *Gerakan dan Serangan Gulat Peraih Kemenangan (S)*. Sleman: KTSP.
- Tri et al. (2018). Model Latihan Keterampilan Shooting Olahraga Petanque Untuk Pemula. *Universitas Negeri Jakarta*, 1(2), 46–53. Retrieved from http://sipg.unj.ac.id/repository/upload/artikel/model_latihan_shooting.pdf
- Yan Indra, S., & M. Fauzan, H. (2017). *Jurnal generasi kampus volume 10, nomor 2, september 2017*. 10(September), 188–194.
- Bismar et al. (2020). Hubungan Kelincahan, Kelentukan, Kecepatan Dan Koordinasi Dengan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 11(3), 102. <https://doi.org/10.26858/com.v1i3.13397>

- Al., C. et. (2017). The Effect Leg Muscle Explosive Power, Flexibility, Hand Eye Coordination And Confidence Of Skill Lay Up Shoot Basketball. *Universitas Negeri Jakarta*, 3(2), 162–192.
- Al Farisi, M. A. H. (2018a). Agility Exercise Models of Badminton. *Jipes - Journal of Indonesian Physical Education and Sport*, 4(2), 55–60. <https://doi.org/10.21009/jipes.042.08>
- Al Farisi, M. A. H. (2018b). Model Latihan Kelincahan Bulutangkis. *Jurnal Segar*, 7(2), 31–45.
- Alimin. (2019). *COORDINATION ON LOWER PASSING SKILLS IN VOLLEYBALL OF.*
- Ambarwati et al. (2017). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Panggul, dan Koordinasi terhadap Keterampilan Tolak Peluru Gaya O'Brien. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 207–215. Retrieved from <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/14918/9874>
- Azmiyati et al. (2019). JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 4(5), 276–280.
- Bismar et al. (2020). Hubungan Kelincahan, Kelentukan, Kecepatan Dan Koordinasi Dengan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 11(3), 102. <https://doi.org/10.26858/com.v11i3.13397>
- Candrawati, S., Aini Gumilas, N. S., Himawan Kusuma, M. N., Eva Adiningtyas, P., Riadi Sucipto, M. C., & Rahmah, S. S. A. (2017). Hubungan Polimorfisme Gen ACTN3 dengan Kelincahan, Daya Ledak, dan Kecepatan. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 29(4), 329–334. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2017.029.04.8>
- Deka Ismi mori Saputra, J. H. (2020). *Tinjauan Keterampilan Bantingan Pada Atlet Gulat Kabupaten Bungo*. 2(2), 270–279.

Edy et al. (2020). *HUBUNGAN DAYA LEDAK TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH BOLAVOLI MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO*. 12(2), 41–47. <https://doi.org/10.26858/cjeko.v12i2.13991>

Gunawan et al. (2019). Hubungan antara Fleksibilitas Pergelangan Tangan dan Power Otot Lengan dengan Ketepatan dan Kecepatan Smash pada Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i1.10129>

Caraka, R. E., & Sugiarto, S. (2017). Path analysis terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi siswa. *Jurnal Akuntabilitas Manajemen Pendidikan*, 5(2), 212. <https://doi.org/10.21831/amp.v5i2.10910>

Habibi., A. M. (2016). *Hubungan Daya Ledak Otot Lengan Dan Bahu Dengan Kemampuan Pukulan Lob Atlet Bulutangkis Club Gempars Bhayangkara Bagan Siapi-Api Kabupaten Rokan Hilir*. RIAU.

Hakim, N. (2018). PENGARUH KELINCAHAN, KECEPATAN LARI DAN KOORDINASI MATA-KAKI TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA SMPN 4 TAKALAR. *Jom*, 3(1).

Hermansyah et al. (2017). Hubungan Power Otot Lengan Dan Koordinasi Dengan Kecepatan Dan Ketepatan Smash Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v2i1.5355>

Hidayat et al. (2016). *PENGARUH LATIHAN BARBELL CURL DAN SHOULDER PRESS TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT LENGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN*. 6(2), 248–257.

- Humaedi, A. S. B. S. E. W. (2017). Sumbangan Kelincahan dan Keseimbangan Dinamis terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Futsal pada Mahasiswa PJKR. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*, 6(1), 81–94.
- Ikbal, M. (2019). *PENGARUH KESEIMBANGAN KOORDINASI MATA KAKI DAN MOTIVASI TERHADAP AKURASI SHOOTING PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA SMK NEGERI 3 MAKASSAR*.
- Ilham et al. (2015). Pengembangan Model Latihan Sepak Bola Berbasis Kelincahan Dengan Pendekatan Bermain. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2), 178–193. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i2.6241>
- Ilmi, M., & Kiram, Y. (2019). HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN DRIBBLING PEMAIN SEPAKBOLA DI SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) EXCELLENT KOTA BATUSANGKAR. *Jurnal Patriot*, 1, 204–212.
- Irman et al. (2017). *THE CORRELATION BETWEEN ARM MUSCLE POWER BICEPS AND TORSO FLEXIBLENESS WITH THE RESULT OF THE OPEN SMASH ON VOLLEYBALL*. 17.
- Kristiawan et al. (2016). Pengaruh metode latihan dan koordinasi terhadap smash backcourt atlet bola voli junior putra. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), 122. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i2.10890>
- Kurniawan et al. (2018). *KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA KAKI DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA SMA NEGERI 5 KARAWANG*. 10(3), 99–104.
- La Kamadi. (2020). *COMPETITOR : Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*. 12(2), 41–47. <https://doi.org/10.26858/cjpk.v12i2.13991>
- Mappaompo et al. (2015). Koordinasi mata kaki, keseimbangan, kelincahan, dan keterampilan menggiring dalam sepak bola. *Jurnal Penelitian Pendidikan INSANI*, (14), 11–16.

- Margono et al. (2018). *PENGARUH ANTARA POWER LENGAN, AKURASI DAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP KEBERHASILAN 3 POINT SHOOT PADA ATLET PUTRI BOLABASKET SKO RAGUNAN*. 09(01), 1–22.
- Marta et al. (2020). *KOORDINASI MATA-KAKI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING SEPAKBOLA*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 53(9), 1689–1699.
- Mu'ammam, M. (2017). Pengaruh metode latihan drill dan koordinasi terhadap ketepatan servis tenis meja. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 63. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12805>
- Munizar et al. (2016). Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Pukulan Smash Pada Pemain Bola Voli Club HIMADIRGA FKIP UNSYIAH. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*, 2, 26–38. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/187919-ID-kontribusi-power-otot-tungkai-dan-power.pdf>
- Myrza et al. (2019). THE EFFECT AT MUSCLE POWER ARM, HAND-EYE COORDINATION, FLEXIBILITY AND SELF CONFIDENCE UPON BADMINTON SMASH SKILL. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Nasri et al. (2019). HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATATANGAN TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS PANJANG PEMAIN BULUTANGKIS SMA NEGERI 1 LENGAYANG KABUPATEN PESISIR SELATAN. *Jurnal Stamina*, 2(1), 44–52.
- Pratama et al. (2020). *RELATIONSHIP BETWEEN THE STRENGTH OF THE MUSCLE AND THE CURRENT STRENGTH ON THE RIDING RESULTS IN*. 7, 1–10.
- Qorry et al. (2019). *COMPETITOR : Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*. 11, 155–161.

- Ramli. (2020). *HUBUNGAN KEKUATAN TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA KAKI DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA MAHASISWA PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA FIP UBHARA JAYA*. 12(2), 41–47.
- Redo et al. (2019). *hasil penelitian menunjukan bahwa berdasarkan hasil perhitungan menggunakan teknik korelasi ganda diperoleh hasil F*. 2(2), 27–31.
- Rizkiyanto et al. (2018). The Effect of Exercise and Agility on Speed Dribbling Football Extracurricular MTs Al-Uswah Semarang. *Journal of Physical Education and Sports*, 7(1), 95–99.
- Rosalina Wardan, T. A. dan I. N. M. (2020). HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN, KAKI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN DIG PADA ATLET BOLA VOLI PUTRI FORTIUS. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4(2).
- Safari et al. (2019). Metode latihan dan koordinasi mata tangan meningkatkan akurasi forehand sidespin service tenis meja. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 174–181. <https://doi.org/10.21831/jk.v7i2.26788>
- Sembiring et al. (2018). *PENGARUH KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KELENTUKAN PINGGANG DAN PERCAYA DIRI TERHADAP KETERAMPILAN BANTINGAN LENGAN (Studi pada Atlet Gulat PPLP Sumatera Utara)*. 17(1), 6–12.
- Septian et al. (2020). *MODEL KETERAMPILAN BANTINGAN LENGAN OLAHRAGA GULAT UNTUK ATLET PEMULA*. 11(02), 188–203.
- Soemardiawan et al. (2018). *Pengembangan Model Latihan Saq (Speed , Agility , Quickness) Terhadap Peningkatan Kecepatan Dan Kelincahan Pada Pemain Futsal Fim Squad Ikip Mataram Tahun 2018*. 5(1), 32–40.

Subaktin et al. (2018). HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN FOREHAND DRIVE PADA PERSATUAN TENIS MEJA PADE ANGEN MATARAM TAHUN 2018. *JISIP*, 2(3).

Suharti, M. I. L. P. (2020). HUBUNGAN ANTARA POWER TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KETEPATAN UNDERBASKET SHOOT. *Journal STAND: Sports and Development*, 1(20), 17–21.

Sundari et al. (2019). Perbandingan metode latihan dan power otot lengan terhadap hasil tolak peluru. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15(1), 47–56. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v15i1.26022>

Supriadi, A. (2015). *HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIIRNG BOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA*. 14(1), 1–14.

Taryono. (2015). *Tesis. Hubungan antara Power Otot Tungkai Power Otot Lengan dan Motivasi Berprestasi dengan keterampilan Smash Bola Voli pada mahasiswa FKIP Jurusan Penjaskesrek Universitas "45" bekasi*. Jakarta.

Tri et al. (2018). Model Latihan Keterampilan Shooting Olahraga Petanque Untuk Pemula. *Universitas Negeri Jakarta*, 1(2), 46–53. Retrieved from http://sipeg.unj.ac.id/repository/upload/artikel/model_latihan_shooting.pdf

Yulianti, E. N. (2019). Pengaruh Modifikasi Latihan Fisik Terhadap Kelincahan Pada Anak Usia 5 Sampai 6 Tahun. *Jurnal Kesehatan Olahraga Vol*, 07, 399–404.

Yusuf et al. (2020). Survei Kondisi Fisik Kelincahan Pemain Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1), 2019–2021. <https://doi.org/10.36312/jime.v6i1.1123>

Alimin. (2019). *COORDINATION ON LOWER PASSING SKILLS IN VOLLEYBALL OF*.

Saif, H., & Rusli, M. (2017). STUDI TENTANG KEMAMPUAN AEROBIK DAN ANAEROBIK SISWA SMP YANG BERDOMISILI DI KOTA, PEDESAAN DAN PEGUNUNGAN DI SULAWESI TENGGARA. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16(2), 27–36.

