

HUBUNGAN FAKTOR PROTEKTIF INTERNAL DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA

(Survei di SMA N 37 Jakarta)

ANDINI CAHYATI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan faktor protektif internal dengan perilaku agresif pada remaja. Penelitian ini dilakukan SMA Negeri 37 Jakarta, Kelurahan Kebon Baru, Tebet, Kota Jakarta Selatan, selama bulan Juli 2015 hingga September 2015. Metode penelitian menggunakan metode survei dengan pendekatan korelasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa siswi XI SMA N 37 Jakarta. Sampel penelitian ini adalah siswa siswi kelas XI SMAN 37 Jakarta berjumlah 165 responden. Hasil uji normalitas data berdistribusi normal. Hasil uji linieritas adalah linier. Koefisien korelasi *Product Moment* dari *Pearson* menghasilkan $r_{xy} = -0,280$. Hasil hipotesis pada penelitian dan uji mengenai hubungan diperoleh bahwa terdapat hubungan yang negatif (tidak searah) antara faktor protektif internal dengan perilaku agresif pada remaja siswa siswi kelas XI SMAN 37 Jakarta. Koefisien determinasi yang diperoleh sebesar 7.8% menunjukkan cukupnya hubungan antara faktor protektif internal dengan perilaku agresif.

Kata kunci : Faktor protektif, Perilaku agresif, Remaja

HUBUNGAN FAKTOR PROTEKTIF INTERNAL DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA

(Survei di SMA N 37 Jakarta)

ANDINI CAHYATI

ABSTRACT



The aims of this study to identify and analyze the relationship between protective factor internal with the aggressive behavior in teenagers. This research conducted in 37 high school Jakarta, Administrative village of Kebon Baru, Tebet, South Jakarta and for three months from May-July in 2015. The approach of quantitative correlation survey have been used for this research methods. The population research is a whole students 11th grade in 37 high school Jakarta. The samples 165 respondents. The linearity results of normal data distribution is linear. The correlation coefficient of Pearson Product Moment which bring about $r_{xy} = -0,280$. Hypothesis research yielded the negative relation towards protective factor internal with the behavior aggressive in teenagers, students 11th grade in 37 high school Jakarta. The coefficient of determination in this research indicated 7,8% show enough relation protective factor internal with the aggressive behavior.

Keyword: *protective factor, aggressive behavior, teenager*

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Shinta Doriza, M. Pd, M.S.E NIP. 19751115 200604 2001 (Dosen Pembimbing I)		25 Januari 2016
Kenty Martiastusi, M.Si NIP. (Dosen Pembimbing II)		22 Januari 2016

PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dra. Uswatun Hasanah, M.S NIP. 19670326 199403 200 (Ketua Penguji)		20 Januari 2016
Dra. Metty Muhariati, MM NIP. 19581102 198303 2001 (Anggota Penguji)		15 Januari 2016
Dra. Hamiyati, M.Si NIP. 19590604 198403 2001 (Anggota Penguji)		20 Januari 2016

Tanggal Lulus: 12 Januari 2016

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas telah dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang ada dan berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Januari 2016
Yang membuat pernyataan


METERAI
TEMPEL
102 20
E9184ADF964420243
6000
ENAM RIBU RUPIAH
ANDINI CAHYATI
5545117687

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “*Hubungan Faktor Protektif Internal dengan Perilaku Agresif pada Remaja SMA Negeri 37 Jakarta*”. Yang merupakan persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Pendidikan Kesejahteraan Keluarga pada Jurusan Ilmu Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa adanya bimbingan, dorongan, saran-saran dan bantuan dari berbagai pihak. Maka sehubungan dengan hal tersebut, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Metty Murhariati. MM, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Jurusan Ilmu Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
2. Shinta Doriza, M.Pd, M.S.E dan Kenty Martiastuti, M.Si, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran selalu membimbing dan memberi semangat kepada saya sehingga dapat diselesaikan skripsi ini.
3. Sekolah SMA Negeri 37 Jakarta dan Guru-guru SMA Negeri 37 Jakarta, yang telah membantu berjalannya penelitian ini.

4. Siswa/i SMA Negeri 37 Jakarta, yang telah membantu dengan baik penelitian ini.

Terima kasih Allah SWT yang telah mempermudah segala urusan. Terima kasih juga saya ucapkan kepada Bpk Andika dan Ibu Essy, Fikry, Arandi, Erlangga, dan Om Tara, sahabat tercinta Atik, Eza, Wulan, Mey, Tina, Jean, Uli, Rafika, Nida, Nuy, Eko, Rodiah, Windy, Arinda, Rebecca, Rifani dan Udin yang selalu memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini, kakak senior yang membantu dalam segala hal Kak Bagus, Kak fariz, Kak imam, Kak ubuy, Kak Brando dan Kak Chandra, dan juga seluruh teman-teman terbaik yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu di Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Reguler dan Non Reguler 2011 yang selalu mendoakan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga kebaikan, keikhlasan, kesabaran, do'a dan bantuan yang diberikan kepada saya sebagai peneliti akan mendapatkan balasan yang berlipat oleh Allah SWT. Amin.

Saya menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu saya mohon maaf apabila terdapat kekurangan dan kesalahan baik dari isi maupun dari penulisan. Akhir kata, saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi yang membacanya

Penulis,

Andini Cahyati
5545117687

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kerangka Teoritik	7
2.1.1 Remaja	7
2.1.1.1 Definisi Remaja	7
2.1.2.2 Pembatasan Usia Remaja	8
2.1.2 Agresifitas	10
2.1.2.1 Definisi Agresifitas	10
2.1.2.2 Jenis-jenis Perilaku Agresif.....	12
2.1.2.3 Klasifikasi Perilaku Agresif	14
2.1.3 Faktor Protektif Internal.....	18
2.1.3.1 Definisi Faktor Protektif	18
2.1.4 Hubungan Faktor Protektif Internal dengan Perilaku Agresif .	25
2.1.5 Penelitian Relevan	25
2.5 Kerangka Berfikir.....	26
2.6 Hipotesis	27
BAB 3 METODELOGI PENELITIAN	28
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.2 Metode Penelitian.....	28
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel	29
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.4 Variabel Penelitian	31

3.5 Definisi Operasional.....	32
3.5.1 Faktor Protektif Eksternal	32
3.5.2 Perilaku Agresif.....	32
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.7 Instrumen Penelitian.....	33
3.8 Teknik Analisis Data	36
3.8.1 Uji Validitas Instrumen.....	36
3.8.2.Uji Reabilitas Instrumen	39
3.9. Uji Persyaratan Analisi	41
3.9.1 Normalitas Data	41
3.9.2 Uji Linieritas	42
3.10 Uji Hipotesis Statistik	44
3.10.1 Uji Koefisien Korelasi	44
3.10.2 Uji Signifikansi Korelasi (uji t)	45
3.10.3 Uji Koefisiensi Determinasi	46
3.11 Hipotesis Statistik	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	47
4.1.2 Karakteristik Responden	49
4.1.2.1 Usia Responden	49
4.1.2.2 Jenis Kelamin dan Jurusan Bidang Studi	50
4.1.3 Deskripsi Data	53
4.1.3.1 Faktor Protektif Internal	53
1. Dimensi Faktor Protektif Internal	54
1.1 Dimensi <i>Self Awareness</i>	54
1.2 Dimensi <i>Role Of Anticipation</i>	55
1.3 Dimensi <i>Role Of Experimentation</i>	56
1.4 Dimensi <i>Appreticeship</i>	57
4.1.3.2 Perilaku Agresif	58
1. Dimensi Perilaku Agresif	59
1.1 Dimensi Fisik	59
1.2 Dimensi Verbal	60
1.3 Dimensi Psikis	61
4.1.4 Uji Prasyarat Analisis	62
4.1.4.1 Uji Normalitas	62
4.1.4.2 Uji Linieritas	63
4.1.5 Uji Hipotesis Statistik Penelitian	64
4.1.5.1 Uji Korelasi	64
4.1.5.2 Uji Koefisien Determinasi	65
4.1.5.3 Uji Signifikansi Koefisien Korelasi	66
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	67
4.2.1 Perilaku Agresif	67
4.2.2 Faktor Protektif Internal	68
4.2.3 Hubungan Variabel X dan Variabel Y	69
4.2.4 Kelemahan Penelitian	71

BAB 5 PENUTUP	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Sampel	31
Tabel 3.2 Skala Likert.....	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Variabel X (Faktor Internal).....	34
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Variabel Y (Perilaku Agresif)	35
Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Variabel Faktor Protektif Internal	37
Tabel 3.6 Hasil Uji Coba Variabel Perilaku Agresif	38
Tabel 3.7 Koefisien Reliabilitas Alpha Cronbach	40
Tabel 3.8 Hasil Uji Reabilitas Variabel X dan Y	41
Tabel 3.9 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	45
Tabel 4.1 Keadaan Sekolah	47
Tabel 4.2 Jenis Kelamin dan Jurusan Bidang Studi Responden	51
Tabel 4.3 Perhitungan Skor pada Jenis Kelamin	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Faktor Protektif Internal	54
Tabel 4.5 Perhitungan Skor Rata-rata Indikator <i>Self Awareness</i>	55
Tabel 4.6 Perhitungan Skor Rata-rata Indikator <i>Role of Anticipation</i>	56
Tabel 4.7 Perhitungan Skor Rata-rata Indikator <i>Role of Experimentation</i>	57
Tabel 4.8 Perhitungan Skor Rata-rata Indikator <i>Appreticeship</i>	58
Tabel 4.9 Distibusi Frekuensi Faktor Protektif Internal	58
Tabel 4.10 Perhitungan Skor Rata-rata Indikator Fisik	60
Tabel 4.11 Perhitungan Skor Rata-rata Indikator Verbal	61
Tabel 4.12 Perhitungan Skor Rata-rata Indikator Verbal	62
Tabel 4.13 Uji Normalitas	63
Tabel 4.14 Uji Linieritas	64
Tabel 4.15 Uji Korelasi	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	26
Gambar 4.1 Denah Lokasi Penelitian	48
Gambar 4.2 Usia Responden	49
Gambar 4.3 Pemetaan Korelasi	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	79
Lampiran 2 Hasil Validitas Uji Coba Variabel X	84
Lampiran 3 Hasil Validitas Uji Coba Variabel Y.....	85
Lampiran 4 Hasil Reliabilitas Uji Coba Variabel X	86
Lampiran 5 Hasil Reliabilitas Uji Coba Variabel Y	87
Lampiran 6 Data Uji Coba Instrument Variabel X	88
Lampiran 7 Data Uji Coba Instrument Variabel Y	91
Lampiran 8 Tabulasi Variabel X dan Variabel Y.....	94
Lampiran 9 Frekuensi Variabel X Faktor Protektif Internal	97
Lampiran 10 Frekuensi Variabel Y Perilaku Agresif	98
Lampiran 11 Normalitas Lifors Variabel X Faktor Protektif Internal	99
Lampiran 12 Normalitas Lifors Variabel Y Perilaku Agresif	103
Lampiran 13 Tabel SPSS Anova Linieritas	107
Lampiran 14 Koefisien Korelasi	108
Lampiran 15 Koefisien Determinasi.....	112
Lampiran 16 Signifikansi Koefisien Korelasi	113
Lampiran 17 Perhitungan Skor Variabel X Faktor Protektif Internal	114
Lampiran 18 Perhitungan Skor Variabel Y Perilaku Agresif.....	115
Lampiran 19 Surat Validitas Dosen Ahli 1	116
Lampiran 20 Surat Validitas Dosen Ahli 2	117
Lampiran 21 Surat Keterangan Telah Mengadakan Penelitian.....	118
Lampiran 22 Daftar Riwayat Hidup	119