

RINGKASAN

Agung Saepul Yuda, “PENGARUH KELENTUKAN TOGOK DAN KORDINASI MATA – TANGAN TERHADAP KETEPATAN PUKULAN *ROUND THE HEAD DROP SHOOT* PESERTA EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS DI SMA NEGERI 1 JASINGA Tujuan dari penelitian ini adalah untuk dapat mengetahui (1) pengaruh antara kelentukan togok dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* (2) pengaruh antara koordinasi mata tangan dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* (3) pengaruh antara kelentukan togok dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* peserta ekstrakurikuler bulutangkis di sma negeri 1 jasinga secara bersama-sama.

Penelitian ini dimulai pada tanggal 20 April 2017 di gor bulutangkis jasinga, SMAN 1 JASINGA, menggunakan metode survey dengan teknik korelasi. Sampel penelitian ini sebanyak 30 orang dari jumlah 30 orang populasi dengan tehnik pengambilan sample menggunakan *Total Sampling*.

Instrumen penelitian ini yaitu (1) Tes kelentukan togok menggunakan alat *sit and rich* (2) koordinasi mata tangan menggunakan tes koordinasi mata tangan (*ball wall pass*) dengan satuan nilai skor dan (3) Tes ketepatan pukulan *round the head drop shoot* menggunakan tes Drop shoot.

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi sederhana dan berganda dan dilanjutkan dengan uji t pada taraf signifikan $\alpha = 0.05$, berdasarkan analisis data penelitian diperoleh hasil sebagai berikut : (1) terdapat pengaruh antara kelentukan togok dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* diperoleh nilai korelasi $r_{x_1y} = 0,965$ dan koefisien determinasi = 0,9312 yang berarti sumbangan kelentukan togok dengan

ketepatan pukulan *round the head drop shoot* adalah 93,12%, (2) terdapat pengaruh antara koordinasi mata tangan dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* dengan nilai korelasi $r_{x_2y} = 0,024$ dan koefisien determinasi 0,5876 yang berarti sumbangan tingkat percaya diri dengan ketepatan servis atas adalah 58,76%, dan (3) terdapat pengaruh antara kelentukan togok dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* diperoleh nilai korelasi yang diperoleh nilai $r_{x_1-2y} = 0,956$ dan koefisien determinasi = 0,9139 yang berarti sumbangan kelentukan togok dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* secara bersama-sama adalah 91,39%.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara kelentukan togok dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* peserta ekstrakurikuler bulutangkis di SMA Negeri 1 Jasinga.