

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Deskripsi data pada penilaian ini meliputi nilai tertinggi, rata-rata, simpangan baku dan varians dari masing-masing variabel X_1 , X_2 , maupun variabel Y . Berikut data selengkapnya :

Tabel 1. Deskripsi Data Penelitian

Variabel	Kelentukan (X1)	Koordinasi mata tangan (X2)	<i>round the head drop shoot</i> (Y)
Nilai Tertinggi	20	31	4
Rata-rata	14,4	24,1	2,73
Simpangan Baku	3,179	4,352	0,632
Varians	10,11	18,94	0,40

1. Data Kelentukan Togok

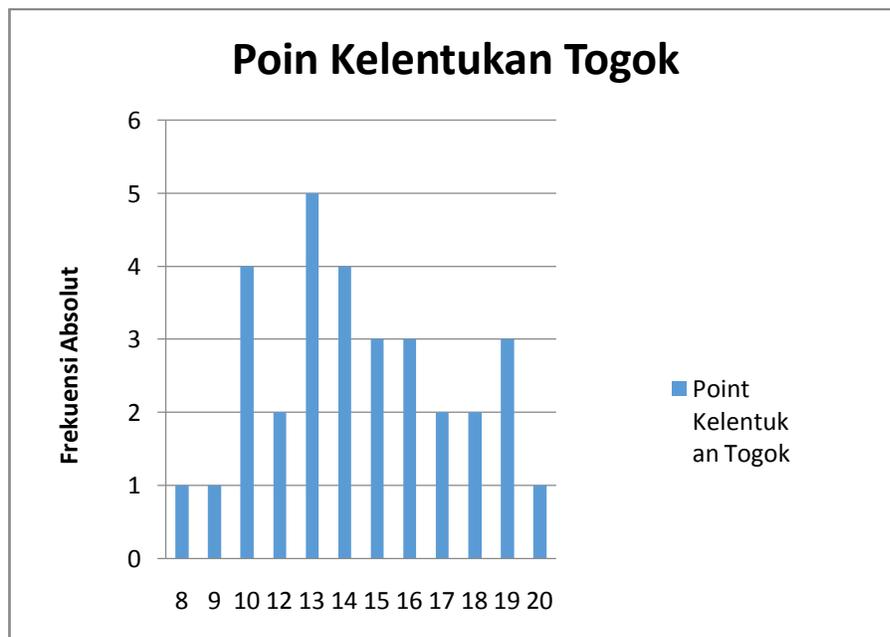
Data hasil pengukuran kelentukan togok diperoleh rentang dari 8 sampai 20 dengan rata-rata sebesar 14,4. Selain itu, diperoleh pula simpangan baku sebesar 3,179 dan varians sebesar 10,11. Berikut ini disajikan mengenai distribusi frekuensi dan grafik diagram batang data kelentukan togok.

Tabel 2. Distribusi Kelentukan Togok

No	Nilai	Frekuensi		
		Absolut	Relatif	
1	8	1	3,00	%
2	9	1	3,00	%
3	10	4	13,00	%
4	12	2	6,00	%
5	13	5	17,00	%
6	14	4	13,00	%
7	15	3	10,00	%
8	16	3	10,00	%
9	17	2	6,00	%
10	18	2	6,00	%
11	19	3	10,00	%
12	20	1	3,00	%
Jumlah		31	100,00	%

Selanjutnya data tersebut diubah ke dalam bentuk diagram batang, sehingga perbedaan frekuensi antara point kelentukan togok dapat terlihat lebih jelas

Dibawah ini digambarkan grafik diagram batang dari data kelentukan togok



Gambar 6. Grafik Diagram Batang Data Kelentukan Togok

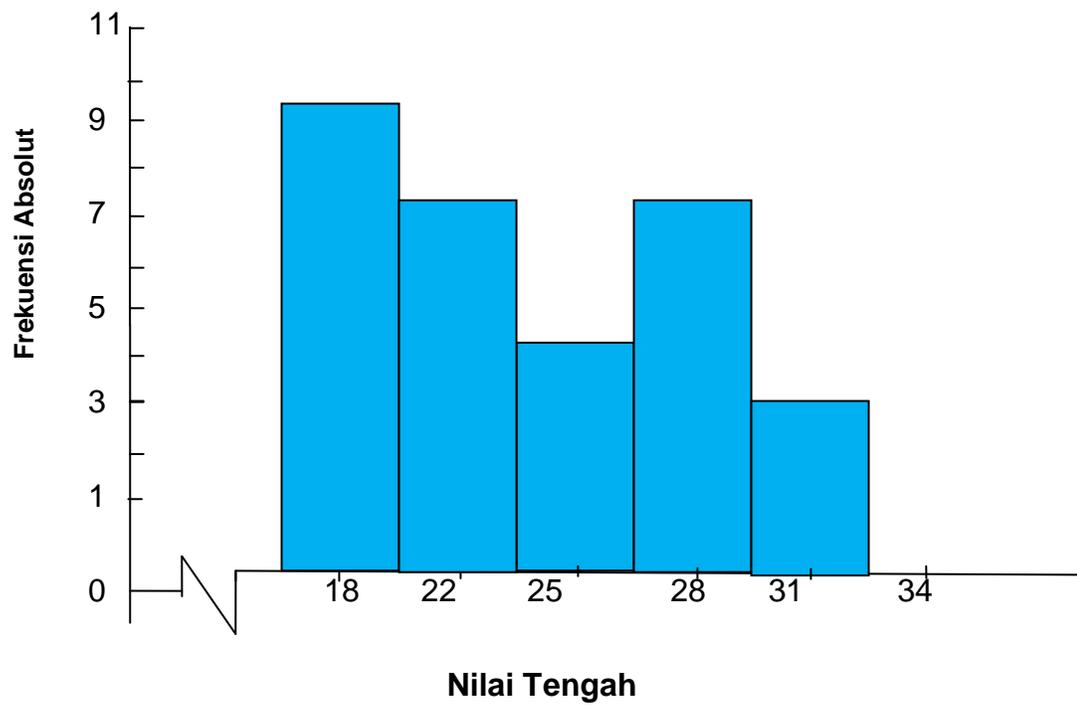
2. Data Koordinasi Mata Tangan

Data hasil pengukuran koordinasi mata tangan diperoleh rentang dari 31 sampai 17 terhadap rata-rata sebesar 24,1. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh juga simpangan baku sebesar 4,352 dan varians sebesar 18,94. Berikut ini disajikan mengenai distribusi frekuensi dan grafik histogram data koordinasi mata tangan.

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Tangan

No	Interval			Nilai Tengah	Batas		Frekuensi		
					Bawah	Atas	Absolut	Relatif	
1	17	-	20	18	16,5	20,5	9	30,00	%
2	21	-	23	22	20,5	23,5	7	23,00	%
3	24	-	26	25	23,5	26,5	4	14,00	%
4	27	-	29	28	26,5	29,5	7	23,00	%
5	30	-	32	31	29,5	32,5	3	10,00	%
6	33	-	35	34	32,5	35,5	0	0,00	%
Jumlah							30	100,00	%

Dibawah ini digambarkan grafik histogram dari data Koordinasi Mata Tangan



Gambar 7. Grafik Histogram Data Koordinasi Mata Tangan

3. Data Ketepatan *Round The Head Drop Shoot*

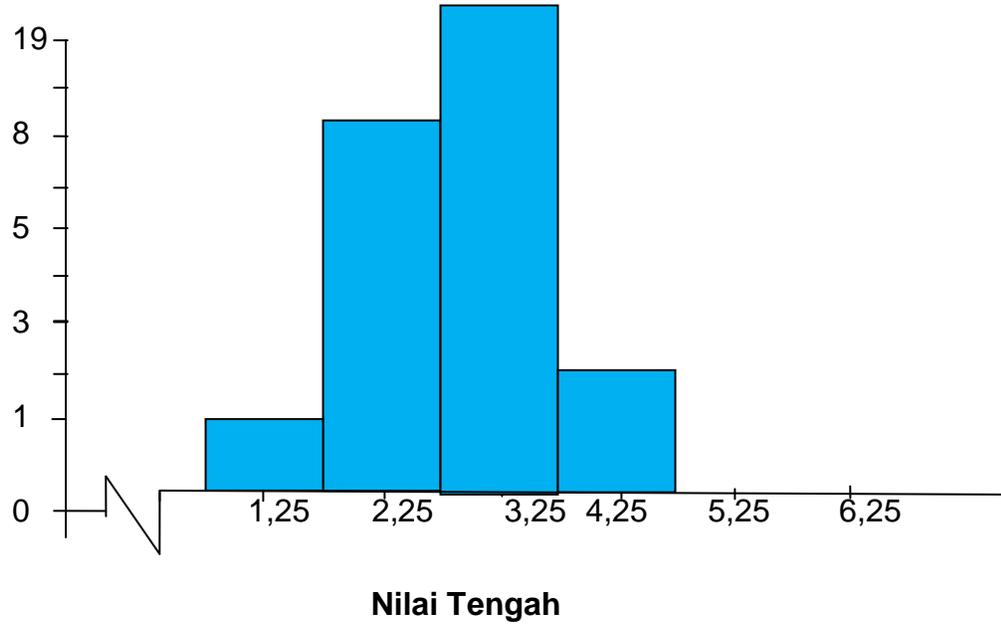
Data hasil pengukuran ketepatan *Round The Head Drop Shoot* diperoleh rentang dari 3 sampai 1 terhadap rata-rata sebesar 2,73. Selain itu diperoleh pula, simpangan baku sebesar 0,632 dan varians sebesar 0,40 dari data hasil pengukuran ketepatan *Round The Head Drop Shoot*.

Dibawah ini disajikan mengenai distribusi frekuensi dan grafik Histogram data ketepatan *round the head drop shoot*.

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Ketepatan *Round The Head Drop Shoot*

No	Interval			Nilai Tengah	Batas		Frekuensi		
					Bawah	Atas	Absolut	Relatif	
1	1	-	1,5	1,25	0,5	2	1	3,00	%
2	2	-	2,5	2,25	1,5	3	8	27,00	%
3	3	-	3,5	3,25	2,5	4	19	63,00	%
4	4	-	4,5	4,25	3,5	5	2	7,00	%
5	5	-	5,5	5,25	4,5	6	0	0	%
6	6	-	6,5	6,25	5,5	7	0	0	%
					Jumlah		30	100,00	%

Dibawah ini digambarkan grafik histogram dari data ketepatan *round the head drop shoot*:



Gambar 8. Grafik Histogram Data Ketepatan *Round The Head Drop Shoot*

B . Pengujian Hipotesis

1. Pengaruh antara kelentukan togok dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* peserta ekstrakurikuler bulutangkis Sma Negeri 1 Jasinga

Pengaruh antara kelentukan togok terhadap ketepatan pukulan *round the head drop shoot* dinyatakan oleh persamaan regresi \hat{Y} adalah $Y = 3,5 + 0,17 X_1$. Artinya hasil ketepatan pukulan *round the head drop shoot* dapat diketahui atau diperkirakan dengan persamaan regresi tersebut, jika variabel kelentukan (X_1) diketahui. Pengaruh antara kelentukan (X_1) dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* (Y) ditunjukkan oleh koefisien korelasi $r_{y_1} = 0,965$. Koefisien korelasi tersebut harus diuji terlebih dahulu mengenai keberartiannya, sebelum digunakan untuk mengambil kesimpulan. Hasil uji koefisien korelasi tersebut dapat dilihat dalam tabel berikut:

Tabel 5. Uji keberartian koefisien korelasi (X_1) terhadap (Y)

Koefisien korelasi	t. hitung	t. table
0,965	19,43	2,048

Dari uji keberartian koefisien korelasi di atas terlihat bahwa $t_{hitung} = 19,43$ lebih besar dari $t_{tabel} = 2,048$ berarti koefisien korelasi $r_{y_1} = 0,965$ adalah signifikan. Dengan demikian hipotesis yang mengatakan terdapat pengaruh yang besar antara kelentukan togok dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* didukung oleh data penelitian. Yang berarti semakin baik kelentukan akan baik pula ketepatan pukulan *round the head drop shoot*. Koefisien determinasi kelentukan dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* ($r_{y_1}^2$) = 0,9312 hal ini berarti bahwa 93,12% ketepatan pukulan *round the head drop shoot* ditentukan oleh kelentukan togok (X_1).

2. Pengaruh antara koordinasi mata-tangan dengan dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* peserta ekstrakurikuler bulutangkis Sma Negeri 1 Jasinga

Pengaruh koordinasi mata tangan terhadap ketepatan pukulan *round the head drop shoot* dinyatakan oleh persamaan regresi $\hat{Y} = 2,64 + 0,003 x_2$. Artinya hasil ketepatan pukulan *round the head drop shoot* dapat diketahui atau diperkirakan dengan persamaan regresi tersebut, jika variabel koordinasi mata tangan (X_2) diketahui.

Pengaruh antara koordinasi mata tangan (X_2) ketepatan pukulan *round the head drop shoot* (Y) ditunjukkan oleh koefisien korelasi $r_{y_2} = 0,024$

Koefisien korelasi tersebut harus diuji terlebih dahulu mengenai keberartiannya, sebelum digunakan untuk mengambil kesimpulan. Hasil uji koefisien korelasi tersebut dapat dilihat dalam tabel berikut.

Tabel 6. Uji keberartian koefisien korelasi (X_2) terhadap (Y)

Koefisien korelasi	t. hitung	t. table
0,024	0,126	2,048

Dari uji keberartian koefisien korelasi di atas terlihat bahwa t.hitung = 0,126 lebih besar t.tabel = 2,048 berarti koefisien korelasi $r_{y_2} = 0,024$ adalah signifikan. Dengan demikian hipotesis yang mengatakan adanya pengaruh yang besar antara koordinasi mata tangan dengan) ketepatan pukulan *round the head drop shoot* didukung oleh data peneitian. Yang berarti semakin baik tingkat koordinasi mata tangan akan semakin baik terhadap) ketepatan pukulan *round the head drop shoot*. Koefisien determinasi koordinasi mata tangan dengan keterampilan ($r_{y_2}^2$) = 0,5876 hal ini berarti bahwa 58,76%) ketepatan pukulan *round the head drop shoot* ditentukan oleh koordinasi mata tangan (X_2).

3. Pengaruh antara kelentukan togok, koordinasi mata tangan dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* peserta ekstrakurikuler bulutangkis Sma Negeri 1 Jasinga

Pengaruh antara Kelentukan (X_1) dan Koordinasi mata tangan (X_2) dengan ketepatan pukulan *round the head drop shoot* (Y) dinyatakan oleh persamaan regresi $\hat{Y} = 40,129 + 0,03 X_1 + 0,09 X_2$. Sedangkan Pengaruh antara ketiga variabel tersebut dinyatakan oleh koefisien korelasi ganda $r_{y_{1-2}} = 0,956$. Koefisien korelasi ganda tersebut, harus diuji terlebih dahulu mengenai keberartiannya sebelum digunakan untuk mengambil kesimpulan. Hasil uji koefisien korelasi ganda tersebut dapat dilihat dalam tabel berikut:

Tabel 7. Uji keberartian koefisien korelasi (X_2) terhadap (Y)

Koefisien korelasi	F. hitung	F. table
0,956	5,405	3,39

Uji keberartian koefisien korelasi di atas terlihat bahwa F.hitung = 5,405 lebih besar dari F.tabel = 3,39. Berarti koefisien tersebut $r_{y_{1-2}} = 0,956$ adalah signifikan. Koefisien determinasi $(r_{y_{1-2}})^2 = 0,9139$ hal ini berarti bahwa 91,39% ketepatan pukulan *round the head drop shoot* ditentukan oleh kelentukan togok dan koordinasi mata tangan.

C. Pembahasan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditemukan hasil penelitian menunjukkan:

1. Besarnya pengaruh antara kelentukan togok dengan ketepatan *round the head drop shoot* adalah 93,12%
2. Besarnya pengaruh antara koordinasi mata tangan ketepatan *round the head drop shoot* adalah 58,76%
3. Besarnya pengaruh antara kelentukan togok dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan *round the head drop shoot* adalah 91,39%

Kelentukan togok dan koordinasi mata tangan adalah sebagian dari faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan seseorang dalam melakukan keterampilan ketepatan pukulan *round the head drop shoot*. Berdasarkan hasil Pengaruh antara kelentukan togok dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama dengan ketepatan *round the head drop shoot* terdapat pengaruh sebesar 91,39%. Hal ini menandakan terdapat faktor-faktor lain sebesar 8,61% yang dapat mempengaruhi kemampuan seseorang dalam melakukan ketepatan *round the head drop shoot*, seperti faktor psikologis (kepercayaan diri, kecemasan), kekuatan otot lengan, daya tahan, dan lain-lain yang peneliti belum dapat meneliti lebih lanjut dikarenakan keterbatasan yang dimiliki peneliti.