

Lampiran 1

Tabel 8 :Data mentah kelentukan Togok :

No	1	2	3	Tertinggi
1	8	13	13	13
2	12	10	10	12
3	7	8	7	8
4	15	15	19	19
5	14	13	13	14
6	10	12	11	12
7	9	9	9	9
8	14	15	16	16
9	18	18	19	19
10	12	13	13	13
11	9	9	10	10
12	16	15	16	16
13	10	10	11	11
14	15	14	15	15
15	11	10	13	13
16	9	10	10	10
17	16	17	16	17
18	14	14	13	14
19	11	14	14	14
20	13	11	11	13
21	9	10	10	10
22	18	17	17	18
23	16	16	16	16
24	15	14	15	15
25	19	20	20	20
26	17	16	16	17
27	19	18	19	19
28	13	12	13	13
29	15	14	15	15
30	13	14	13	14
Jumlah	405	409	420	432

Tabel 9 : Data mentah tes koordinasi mata-tangan

No	1	2	3	Tertinggi
1	24	30	27	30
2	16	15	17	17
3	15	19	17	19
4	31	27	30	31
5	27	25	23	27
6	24	26	22	26
7	19	22	21	22
8	25	28	27	28
9	25	20	27	27
10	21	19	20	21
11	23	19	20	23
12	22	27	28	28
13	20	19	21	21
14	18	20	23	23
15	20	21	19	21
16	15	14	17	17
17	18	17	19	19
18	20	19	17	20
19	26	26	23	26
20	19	22	20	22
21	19	17	24	24
22	26	30	27	30
23	27	27	28	28
24	17	16	18	18
25	17	15	17	17
26	19	16	17	19
27	16	20	19	20
28	19	25	25	25
29	27	26	25	27
30	22	29	28	29

Tabel 10 :Data mentah tes drop shoot :

No	1	2	3	4	5	6	Jumlah	Rata-rata
1	3	3	3	5	0	3	17	3
2	3	3	0	3	3	5	17	3
3	1	5	0	1	1	3	11	2
4	1	1	3	1	1	1	8	1
5	3	3	3	3	3	5	20	3
6	5	5	1	3	5	5	24	4
7	0	3	3	3	5	5	19	3
8	3	1	3	0	3	3	13	2
9	3	0	3	5	4	1	16	3
10	5	3	0	3	3	3	22	3
11	1	5	0	5	1	3	15	3
12	0	5	5	1	3	5	19	3
13	5	1	1	3	5	0	15	3
14	3	3	1	5	3	0	15	3
15	1	1	3	3	1	0	9	2
16	3	0	5	1	3	0	12	2
17	0	5	1	0	5	5	16	3
18	5	5	3	3	3	3	22	4
19	3	5	3	5	3	1	20	3
20	3	3	5	1	1	3	16	3
21	1	1	5	1	3	5	16	3
22	5	1	0	3	5	0	14	2
23	5	3	1	5	0	5	19	3
24	3	5	1	3	0	1	13	2
25	1	3	3	1	0	3	11	2
26	0	1	5	1	5	3	15	3
27	0	5	1	3	3	1	13	2
28	3	3	5	3	1	5	20	3
29	5	0	3	3	3	3	17	3
30	1	0	3	5	3	3	15	3

Lampiran 2

Variabel

a. Distribusi data Kelentukan Togok

$$\begin{aligned} \text{Rentang} &= \text{data terbesar} - \text{data terkecil} \\ &= 20 - 8 \\ &= 12 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Banyak kelas} &= 1 + (3,3) \log n \\ &= 1 + (3,3) \log 30 \\ &= 1 + (3,3) 1,477 \\ &= 1 + 4,874 \\ &= 5,874 = 6 \text{ kelas} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Panjang Kelas} &= \frac{\text{rentang}}{\text{banyakkelas}} \\ &= \frac{12}{6} \\ &= 2 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Nilai Tengah} &= \frac{\text{Batas atas} + \text{Batas Bawah}}{2} \\ &= \frac{20,5 + 7,5}{2} \\ &= 14 \end{aligned}$$

b. Distribusi data koordinasi mata tangan

$$\begin{aligned} \text{Rentang} &= \text{data terbesar} - \text{data terkecil} \\ &= 31 - 17 \\ &= 14 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Banyak kelas} &= 1 + (3,3) \log n \\ &= 1 + (3,3) \log 30 \\ &= 1 + (3,3) 1,477 \\ &= 1 + 4,874 \\ &= 5,874 = 6 \text{ kelas} \end{aligned}$$

$$\text{Panjang Kelas} = \frac{\text{rentang}}{\text{banyakkelas}}$$

$$= \frac{14}{6}$$

$$= 2,33 = 3$$

Nilai Tengah

$$= \frac{\text{Batas atas} + \text{Batas Bawah}}{2}$$

$$= \frac{31,5 + 16,5}{2} = 24$$

c. Distribusi data ketepatan *Round The Head Drop Shoot*

Rentang

$$= \text{data terbesar} - \text{data terkecil}$$

$$= 4 - 1$$

$$= 3$$

Banyak kelas

$$= 1 + (3,3) \log n$$

$$= 1 + (3,3) \log 30$$

$$= 1 + (3,3) 1,477$$

$$= 1 + 4,874$$

$$= 5,874 = 6 \text{ kelas}$$

Panjang Kelas

$$= \frac{\text{rentang}}{\text{banyakkelas}}$$

$$= \frac{3}{6}$$

$$= 0,5$$

Nilai Tengah

$$= \frac{\text{Batas atas} + \text{Batas Bawah}}{2}$$

$$= \frac{4,5 + 0,5}{2} = 4,75$$

Lampiran 3

Tabel 11 : Data mentah hasil tes kelentukan togok (X_1) dengan skor, tes koordinasi mata tangan (X_2) dengan skor dan tes ketepatan *round the head drop shoot* (Y) dengan skor:

X1	X2	Y
13	30	3
12	17	3
8	19	2
19	31	1
14	27	3
12	26	4
9	22	3
16	28	2
19	27	3
13	21	3
10	23	3
16	28	3
18	21	3
15	23	3
13	21	2
10	17	2
17	19	3
14	20	4
14	26	3
13	22	3
10	24	3
18	30	2
16	28	3
15	18	2
20	17	2
17	19	3
19	20	2
13	25	3
15	27	3

14	29	3
432	705	82

Lampiran 4

Tabel 12 : Data mentah hasil tes kelentukan togok (X_1) dengan skor, tes koordinasi mata-tangan (X_2) dengan skor dan tes ketepatan *round the head drop shoot* (Y) dengan skor:

X1	X2	Y	X1 ²	X2 ²	Y ²	X1Y	X2Y	X1X2
13	30	3	169	900	9	39	90	390
12	17	3	144	289	9	36	51	204
8	19	2	64	361	4	16	38	152
19	31	1	361	961	1	19	31	589
14	27	3	196	729	9	42	81	378
12	26	4	144	676	16	48	104	312
9	22	3	81	484	9	27	66	198
16	28	2	256	784	4	32	56	448
19	27	3	361	729	9	57	81	513
13	21	3	169	441	9	39	63	273
10	23	3	100	529	9	30	69	230
16	28	3	256	784	9	48	84	448
18	21	3	324	441	9	54	63	378
15	23	3	225	529	9	45	69	345
13	21	2	169	441	4	26	42	273
10	17	2	100	289	4	20	34	170
17	19	3	289	361	9	51	57	323
14	20	4	196	400	16	56	80	280
14	26	3	196	676	9	42	78	364
13	22	3	169	484	9	39	66	286
10	24	3	100	576	9	30	72	240
18	30	2	324	900	4	36	60	540
16	28	3	256	784	9	48	84	448
15	18	2	225	324	4	30	36	270
20	17	2	400	289	4	40	34	340

17	19	3	289	361	9	51	57	323
19	20	2	361	400	4	38	40	380
13	25	3	169	625	9	39	75	325
15	27	3	225	729	9	45	81	405
14	29	3	196	841	9	42	87	406
432	705	82	6514	17117	236	1165	1929	10231

Lampiran 5

Langkah-langkah perhitungan :

Perhitungan hasil pengukuran kelentukan togok (X_1), koordinasi mata-tangan (X_2) dan

ketepatan *round the head drop shoot* (Y)

A. Menghitung rata-rata, dan simpangan baku

a. Variabel kelentukan togok (X_1)

Diketahui : $\Sigma x_1 = 432$

$\Sigma x_1^2 = 6514$

$n = 30$

$$\begin{aligned}
 1. \text{ Rata-rata } x_1 &= \frac{\Sigma x_1}{n} \\
 &= \frac{432}{30} \\
 &= \mathbf{14,4}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 2. \text{ Simpangan baku} &= \frac{\sqrt{n \Sigma x_1^2 - (\Sigma x_1)^2}}{n(n-1)} \\
 &= \frac{\sqrt{195420 - (432)^2}}{30(30-1)} \\
 &= \frac{\sqrt{195420 - 186624}}{870} \\
 &= \frac{\sqrt{8796}}{870}
 \end{aligned}$$

$$= \sqrt{10,11} = 3,179$$

$$3. \text{ Varians} = 10,11$$

b. Variabel koordinasi mata-tangan (X_2)

$$\text{Diketahui : } \Sigma x_2 = 705 \qquad \Sigma x_2^2 = 17117 \qquad n = 30$$

$$\begin{aligned} 1. \text{ Rata-rata } x_2 &= \frac{\Sigma x_2}{n} \\ &= \frac{705}{30} \\ &= 24,1 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} 2. \text{ Simpangan baku} &= \frac{\sqrt{n \Sigma x_2^2 - (\Sigma x)^2}}{n(n-1)} \\ &= \frac{\sqrt{30 \cdot 17117 - (705)^2}}{30(30-1)} \\ &= \frac{\sqrt{513510 - 524176}}{870} \\ &= \frac{\sqrt{16485}}{870} \\ &= \sqrt{18,94} = 4,352 \end{aligned}$$

$$3. \text{ Varians} = 18,94$$

c. Variabel Ketepatan *round the head drop shoot* (Y)

$$\Sigma x_1^2 = 6514$$

$$\Sigma Y^2 = 236$$

$$n = 30$$

$$\Sigma X_1 Y = 1165$$

$$\begin{aligned} \text{a.} &= \frac{(\Sigma Y)(\Sigma X_1^2) - (\Sigma X_1)(\Sigma X_1 Y)}{n(\Sigma X_1^2) - (\Sigma X_1)^2} \\ &= \frac{(82)(6514) - (432)(1165)}{30(6514) - (432)^2} \\ &= \frac{534148 - 503280}{195420 - 186624} \\ &= \frac{30868}{8796} \\ &= \mathbf{3,5} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{b.} &= \frac{n(\Sigma X_1 Y) - (\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{n(\Sigma X_1^2) - (\Sigma X_1)^2} \\ &= \frac{30(1165) - (432)(82)}{30(6514) - (432)^2} \\ &= \frac{34950 - 33424}{195420 - 186624} \\ &= \frac{1526}{8796} \\ &= \mathbf{0,17} \end{aligned}$$

Jadi persamaan regresi Y terhadap X_1 adalah $Y = 3,5 + (0,17 X_1$

2. Regresi Y ke X_2

Diketahui : $\Sigma x_2 = 705$

$$\Sigma Y = 82$$

$$\Sigma x_2^2 = 17117$$

$$\Sigma Y^2 = 236$$

$$n = 30$$

$$\Sigma X_2 Y = 1929$$

$$\begin{aligned}
 \text{a.} &= \frac{(\Sigma Y)(\Sigma X_2^2) - (\Sigma X_2)(\Sigma X_2 Y)}{n(\Sigma X_2^2) - (\Sigma X_2)^2} \\
 &= \frac{(82)(17117) - (705)(1929)}{30(17117) - (705)^2} \\
 &= \frac{1403594 - 1359945}{513510 - 497025} \\
 &= \frac{43649}{16485} \\
 &= \mathbf{2,64}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{b.} &= \frac{n(\Sigma X_2 Y) - (\Sigma X_2)(\Sigma Y)}{n(\Sigma X_2^2) - (\Sigma X_2)^2} \\
 &= \frac{30(1929) - (705)(82)}{30(17117) - (705)^2} \\
 &= \frac{57870 - 57810}{513510 - 497025} \\
 &= \frac{60}{16485} = \mathbf{0,003}
 \end{aligned}$$

Jadi persamaan regresi Y terhadap X_2 adalah $Y = 2,64 + (0,003) X_2$

3. Regresi ganda Y atas X_1 dan $X_2 \rightarrow \hat{Y} = b_0 + b_1 X_1 + b_2 X_2$ dicari dengan rumus berikut :

$$b_0 = \bar{Y} - b_1 \bar{X}_1 - b_2 \bar{X}_2$$

$$b_1 = \frac{(\Sigma X_2^2)(\Sigma X_1 Y) - (\Sigma X_1 X_2)(\Sigma X_2 Y)}{(\Sigma X_1^2)(\Sigma X_2^2) - (\Sigma X_1 X_2)^2}$$

$$b_2 = \frac{(\Sigma X_1^2)(\Sigma X_2 Y) - (\Sigma X_1 X_2)(\Sigma X_1 Y)}{(\Sigma X_1^2)(\Sigma X_2^2) - (\Sigma X_1 X_2)^2}$$

Dimana :

$$\Sigma Y^2 = \Sigma Y^2 - \frac{(\Sigma Y)^2}{n}$$

$$\Sigma X_1^2 = \Sigma X_1^2 - \frac{(\Sigma X_1)^2}{n}$$

$$\Sigma X_2^2 = \Sigma X_2^2 - \frac{(\Sigma X_2)^2}{n}$$

$$\Sigma X_1 Y = \Sigma X_1 Y - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{n}$$

$$\Sigma X_2 Y = \Sigma X_2 Y - \frac{(\Sigma X_2)(\Sigma Y)}{n}$$

$$\Sigma X_1 X_2 = \Sigma X_1 X_2 - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma X_2)}{n}$$

Diketahui :

$$\bar{Y} = 2,73 \quad \Sigma Y = 82 \quad \Sigma Y^2 = 236 \quad \Sigma X_1 X_2 = 10231$$

$$X_1 = 14,4 \quad \Sigma X_1 = 432 \quad \Sigma X_1^2 = 6514 \quad \Sigma X_1 Y = 1165$$

$$X_2 = 24,1 \quad \Sigma X_2 = 705 \quad \Sigma X_2^2 = 17006 \quad \Sigma X_2 Y = 1929$$

Jadi :

$$\Sigma Y^2 = \Sigma Y^2 - \frac{(\Sigma Y)^2}{n}$$

$$= 236 - \frac{(82)^2}{30}$$

$$= 236 - 224,1$$

$$= \mathbf{11,9}$$

$$\Sigma X_1 Y = \Sigma X_1 Y - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{n}$$

$$= 1165 - \frac{(432)(82)}{30}$$

$$= 1165 - 1180,8$$

$$= \mathbf{-15,8}$$

$$\Sigma X_2 Y = \Sigma X_2 Y - \frac{(\Sigma X_2)(\Sigma Y)}{n}$$

$$= 1929 - \frac{(705)(82)}{30}$$

$$= 1929 - 1927$$

$$= \mathbf{122}$$

$$\Sigma X_1^2 = \Sigma X_1^2 - \frac{(\Sigma X_1)^2}{n}$$

$$= 6514 - \frac{(432)^2}{30}$$

$$= 6514 - 6220,8$$

$$= \mathbf{293,2}$$

$$\begin{aligned}
\Sigma X_2^2 &= \Sigma X_2^2 - \frac{(\Sigma X_2)^2}{n} \\
&= 17117 - \frac{(705)^2}{30} \\
&= 17117 - 16567,5 \\
&= 549,5
\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
\Sigma X_1 X_2 &= \Sigma X_1 X_2 - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma X_2)}{n} \\
&= 10231 - \frac{(432)(705)}{30} \\
&= 10231 - 10152 \\
&= 79
\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
b_1 &= \frac{(\Sigma X_2^2)(\Sigma X_1 Y) - (\Sigma X_1 X_2)(\Sigma X_2 Y)}{(\Sigma X_1^2)(\Sigma X_2^2) - (\Sigma X_1 X_2)^2} \\
&= \frac{(17117)(1165) - (10231)(1929)}{(6514)(17117) - (10231)^2} \\
&= \frac{19941305 - 19735599}{111500138 - 104673361} \\
&= \frac{205706}{6826777} \\
&= \mathbf{0,030}
\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
b_2 &= \frac{(\Sigma X_1^2)(\Sigma X_2 Y) - (\Sigma X_1 X_2)(\Sigma X_1 Y)}{(\Sigma X_1^2)(\Sigma X_2^2) - (\Sigma X_1 X_2)^2} \\
&= \frac{(6514)(1929) - (10231)(1165)}{(6514)(17117) - (10231)^2}
\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 &= \frac{12565506 - 11919115}{111500138 - 104673361} \\
 &= \frac{646391}{6826777} \\
 &= \mathbf{0,094}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 b_0 &= \bar{Y} - b_1x_1 - b_2x_2 \\
 &= 2,73 - (0,03.14,4) - (0,09.24,1) \\
 &= 2,73 - 0,432 - 2,169 \\
 &= 0,129
 \end{aligned}$$

Jadi persamaan regresi ganda Y atas X_1 dan X_2 adalah $Y = 0,129 + 0,03X_1 + 0,09X_2$

Lampiran 7

Mencari koefisien korelasi, uji keberartian koefisien korelasi

1. Koefisien korelasi r_{y_1}

$$\begin{aligned}
 r &= \frac{n\Sigma X_1Y - (\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{\sqrt{(n\Sigma X_1^2 - (\Sigma X_1)^2)(n\Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2)}} \\
 &= \frac{30.1165 - (432)(82)}{\sqrt{(30.6514 - (432)^2)(30.236 - (82)^2)}} \\
 &= \frac{36950 - 35424}{\sqrt{(195420 - 186624)(6750 - 6724)}}
 \end{aligned}$$

$$= \frac{1708}{\sqrt{3131376}}$$

$$= \mathbf{0,965}$$

2. Uji keberartian koefisien korelasi

$$th = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

$$= \frac{0,965\sqrt{30-2}}{\sqrt{1-(0,965)^2}}$$

$$= \frac{5,106}{\sqrt{0,069}}$$

$$= \mathbf{19,43}$$

$$\text{Tabel dk} = n-2$$

$$= 30-2$$

$$= 28$$

$$\text{T tabel} = dk: 1 - \frac{1}{2}X$$

$$= 28: 1 - \frac{1}{2}0,05$$

$$= 28: 0,975$$

$$= 2,048$$

Berarti :

T tabel dengan $\alpha=0,05$ dk=28 diperoleh tabel sebesar 2,048, karena $t_{hitung} = 19,3 > t_{tabel} = 2,048$ dengan demikian kita tolak H_0 berarti koefisien korelasi 0,965 adalah signifikan.

3. Koefisien korelasi r_{y_2}

$$\begin{aligned}
 r &= \frac{n\sum X_2Y - (\sum X_2)(\sum Y)}{\sqrt{(n\sum X_2^2 - (\sum X_2)^2)(n\sum Y^2 - (\sum Y)^2)}} \\
 &= \frac{30.1929 - (705)(82)}{\sqrt{(30.17117 - (705)^2)(30.236 - (82)^2)}} \\
 &= \frac{57870 - 57810}{\sqrt{(513510 - 497025)(7080 - 6724)}} \\
 &= \frac{60}{\sqrt{5868660}} \\
 &= \mathbf{0,024}
 \end{aligned}$$

4. Uji keberartian koefisien korelasi

$$\begin{aligned}
 th &= \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}} \\
 &= \frac{0,024\sqrt{30-2}}{\sqrt{1-(0,024)^2}}
 \end{aligned}$$

$$= \frac{0,126}{0,999}$$

$$= \mathbf{0,126}$$

$$\text{Tabel dk} = n-2$$

$$= 30-2$$

$$= 28$$

$$\text{T tabel} = dk: 1 - \frac{1}{2} X$$

$$= 28: 1 - \frac{1}{2} 0,05$$

$$= 28: 0,975$$

$$= 2,048$$

Berarti :

T tabel dengan $X=0,05$ $dk=28$ diperoleh tabel sebesar 2,048, karena t hitung = $0,126 < t$ tabel = 2,048 dengan demikian kita terima H_0 berarti koefisien korelasi 0,024 adalah signifikan

5. Mencari r_{y_1-2} (koefisien korelasi ganda)

$$\begin{aligned} JK (\text{Reg}) &= b_1 \sum x_1 y + b_2 \sum x_2 y \\ &= 0,030.1165 + 0,094.1929 \\ &= 34,95 + 181,326 \\ &= \mathbf{215,826} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} R_{y_{12}} &= \sqrt{\frac{JK (\text{Reg})}{\sum Y^2}} \\ &= \sqrt{\frac{215,826}{236}} \\ &= \sqrt{0,914} \\ &= \mathbf{0,956} \end{aligned}$$

6. Uji keberartian koefisien korelasi ganda

$$\begin{aligned}
 F &= \frac{r^2/k}{1-r^2/n-k-1} \\
 &= \frac{(0,024)^2/2}{(1-0,024^2)/30-2-1} \\
 &= \frac{0,0005/2}{0,999/27} \\
 &= \frac{0,0002}{0,037} \\
 &= 5,405
 \end{aligned}$$

F tabel dicari dengan melihat daftar distribusi F dengan cacah prediktor = 2 sebagai pembilang dan $(n-k-1) = 27$ sebagai penyebut didapat F tabel sebesar 3,59 karena $F \text{ hitung} = 5,405 > F \text{ tabel } 3,59$, maka koefisien korelasi ganda $R_{y_{12}} = 0,956$ adalah signifikan.

Lampiran 8

Tabel 13 : Distribusi t

DISTRIBUSI STUDENT'S t						
α Untuk Uji Dua Pihak						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
dk	α Untuk Uji Satu Pihak					
	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,178	2,681	3,055
13	0,694	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,692	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,691	1,341	1,753	2,132	2,623	2,947
16	0,690	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,689	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,688	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

Lampiran 9

Tabel 14 : Distribusi F

Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilita = 0,05															
df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	161	199	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	245	246
2	18.51	19.00	19.16	19.25	19.30	19.33	19.35	19.37	19.38	19.40	19.40	19.41	19.42	19.42	19.43
3	10.13	9.55	9.28	9.12	9.01	8.94	8.89	8.85	8.81	8.79	8.76	8.74	8.73	8.71	8.70
4	7.71	6.94	6.59	6.39	6.26	6.16	6.09	6.04	6.00	5.96	5.94	5.91	5.89	5.87	5.86
5	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.88	4.82	4.77	4.74	4.70	4.68	4.66	4.64	4.62
6	5.99	5.14	4.76	4.53	4.39	4.28	4.21	4.15	4.10	4.06	4.03	4.00	3.98	3.96	3.94
7	5.59	4.74	4.35	4.12	3.97	3.87	3.79	3.73	3.68	3.64	3.60	3.57	3.55	3.53	3.51
8	5.32	4.46	4.07	3.84	3.69	3.58	3.50	3.44	3.39	3.35	3.31	3.28	3.26	3.24	3.22
9	5.12	4.26	3.86	3.63	3.48	3.37	3.29	3.23	3.18	3.14	3.10	3.07	3.05	3.03	3.01
10	4.96	4.10	3.71	3.48	3.33	3.22	3.14	3.07	3.02	2.98	2.94	2.91	2.89	2.86	2.85
11	4.84	3.98	3.59	3.36	3.20	3.09	3.01	2.95	2.90	2.85	2.82	2.79	2.76	2.74	2.72
12	4.75	3.89	3.49	3.26	3.11	3.00	2.91	2.85	2.80	2.75	2.72	2.69	2.66	2.64	2.62
13	4.67	3.81	3.41	3.18	3.03	2.92	2.83	2.77	2.71	2.67	2.63	2.60	2.58	2.55	2.53
14	4.60	3.74	3.34	3.11	2.96	2.85	2.76	2.70	2.65	2.60	2.57	2.53	2.51	2.48	2.46
15	4.54	3.68	3.29	3.06	2.90	2.79	2.71	2.64	2.59	2.54	2.51	2.48	2.45	2.42	2.40
16	4.49	3.63	3.24	3.01	2.85	2.74	2.66	2.59	2.54	2.49	2.46	2.42	2.40	2.37	2.35
17	4.45	3.59	3.20	2.96	2.81	2.70	2.61	2.55	2.49	2.45	2.41	2.38	2.35	2.33	2.31
18	4.41	3.55	3.16	2.93	2.77	2.66	2.58	2.51	2.46	2.41	2.37	2.34	2.31	2.29	2.27
19	4.38	3.52	3.13	2.90	2.74	2.63	2.54	2.48	2.42	2.38	2.34	2.31	2.28	2.26	2.23
20	4.35	3.49	3.10	2.87	2.71	2.60	2.51	2.45	2.39	2.35	2.31	2.28	2.25	2.22	2.20
21	4.32	3.47	3.07	2.84	2.68	2.57	2.49	2.42	2.37	2.32	2.28	2.25	2.22	2.20	2.18
22	4.30	3.44	3.05	2.82	2.66	2.55	2.46	2.40	2.34	2.30	2.26	2.23	2.20	2.17	2.15
23	4.28	3.42	3.03	2.80	2.64	2.53	2.44	2.37	2.32	2.27	2.24	2.20	2.18	2.15	2.13
24	4.26	3.40	3.01	2.78	2.62	2.51	2.42	2.36	2.30	2.25	2.22	2.18	2.15	2.13	2.11
25	4.24	3.39	2.99	2.76	2.60	2.49	2.40	2.34	2.28	2.24	2.20	2.16	2.14	2.11	2.09
26	4.23	3.37	2.98	2.74	2.59	2.47	2.39	2.32	2.27	2.22	2.18	2.15	2.12	2.09	2.07
27	4.21	3.35	2.96	2.73	2.57	2.46	2.37	2.31	2.25	2.20	2.17	2.13	2.10	2.08	2.06
28	4.20	3.34	2.95	2.71	2.56	2.45	2.36	2.29	2.24	2.19	2.15	2.12	2.09	2.06	2.04
29	4.18	3.33	2.93	2.70	2.55	2.43	2.35	2.28	2.22	2.18	2.14	2.10	2.08	2.05	2.03
30	4.17	3.32	2.92	2.69	2.53	2.42	2.33	2.27	2.21	2.16	2.13	2.09	2.06	2.04	2.01
31	4.16	3.30	2.91	2.68	2.52	2.41	2.32	2.25	2.20	2.15	2.11	2.08	2.05	2.03	2.00
32	4.15	3.29	2.90	2.67	2.51	2.40	2.31	2.24	2.19	2.14	2.10	2.07	2.04	2.01	1.99
33	4.14	3.28	2.89	2.66	2.50	2.39	2.30	2.23	2.18	2.13	2.09	2.06	2.03	2.00	1.98
34	4.13	3.28	2.88	2.65	2.49	2.38	2.29	2.23	2.17	2.12	2.08	2.05	2.02	1.99	1.97
35	4.12	3.27	2.87	2.64	2.49	2.37	2.29	2.22	2.16	2.11	2.07	2.04	2.01	1.99	1.96
36	4.11	3.26	2.87	2.63	2.48	2.36	2.28	2.21	2.15	2.11	2.07	2.03	2.00	1.98	1.95
37	4.11	3.25	2.86	2.63	2.47	2.36	2.27	2.20	2.14	2.10	2.06	2.02	2.00	1.97	1.95
38	4.10	3.24	2.85	2.62	2.46	2.35	2.26	2.19	2.14	2.09	2.05	2.02	1.99	1.96	1.94
39	4.09	3.24	2.85	2.61	2.46	2.34	2.26	2.19	2.13	2.08	2.04	2.01	1.98	1.95	1.93
40	4.08	3.23	2.84	2.61	2.45	2.34	2.25	2.18	2.12	2.08	2.04	2.00	1.97	1.95	1.92
41	4.08	3.23	2.83	2.60	2.44	2.33	2.24	2.17	2.12	2.07	2.03	2.00	1.97	1.94	1.92
42	4.07	3.22	2.83	2.59	2.44	2.32	2.24	2.17	2.11	2.06	2.03	1.99	1.96	1.94	1.91
43	4.07	3.21	2.82	2.59	2.43	2.32	2.23	2.16	2.11	2.06	2.02	1.99	1.96	1.93	1.91
44	4.06	3.21	2.82	2.58	2.43	2.31	2.23	2.16	2.10	2.05	2.01	1.98	1.95	1.92	1.90
45	4.06	3.20	2.81	2.58	2.42	2.31	2.22	2.15	2.10	2.05	2.01	1.97	1.94	1.92	1.89

Lampiran 10
Dokumentasi



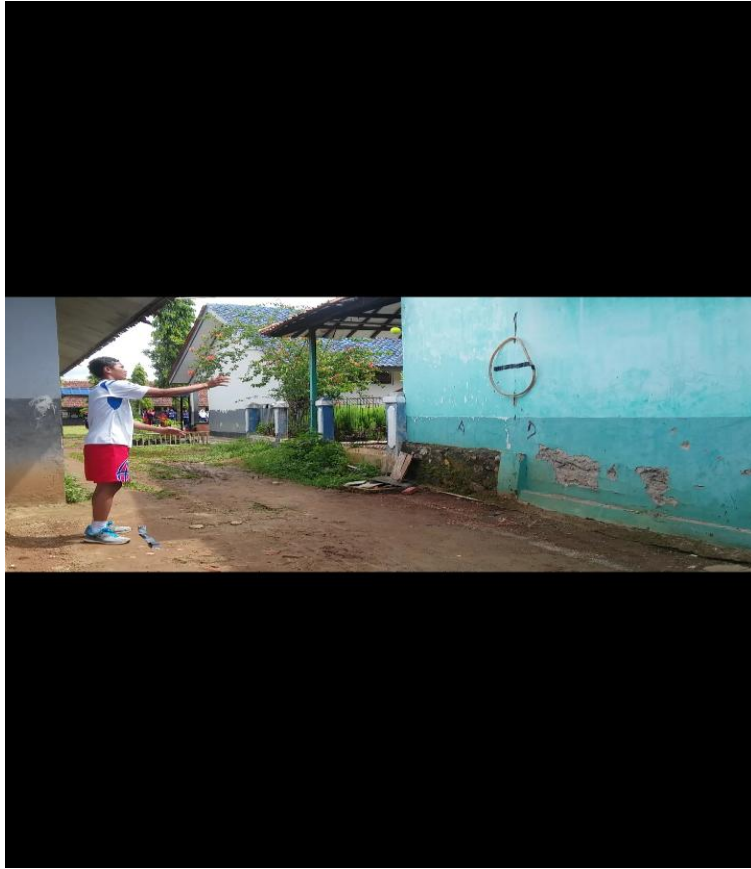
Gambar : Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Jasinga



Gambar : Pelaksanaan tes Kelentukan Togok



Gambar : pelaksanaan tes kelentukan togok



Gambar : pelaksanaan Tes Koordinasi Mata-Tangan



Gambar : Pelaksanaan tes *Round The Head Drop Shoot*

Lampiran 11
Surat – Surat



**PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 1 JASINGA**

Jl. Sukamanah No. 3 Rt. 04/02 Desa Setu Kec. Jasinga Tlp.Fak. (0251) 8688212
Website : sman1jasinga.sch.id e- mail : smanjas_dbesst@yahoo.co.id
Kabupaten Bogor 16670

SURAT KETERANGAN

Nomor : 423.4/174/SMAN1Jasinga-BP3 Wil.1

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA)
Negeri 1 Jasinga Kabupaten Bogor menerangkan bahwa :

Nama : **Agung Saepul Yuda**
NPM : 6135131947
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Jakarta
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Program Pendidikan : S-1

Yang bersangkutan benar telah melakukan Penelitian di SMAN I Jasinga
dengan judul “**Pengaruh Kelentukan Togok dan Koordinasi Mata Tangan
Terhadap Ketepatan Pukulan Round The Head Drop Shoot Peserta
Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMA Negeri 1 Jasinga**”, yang dilaksanakan pada
15 s.d 29 April 2017.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk diketahui dan dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Jasinga, 05 Mei 2017
Kepala SMA Negeri 1 Jasinga,

SURYANA, SPd, MM
NIP. 196104121984031010



Laboratorium dan Klinik Sport
Jurusan Somatokineta
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Jakarta
Jl. Pemuda No. 10 Rawamangun
Telp. (021) 32316717 Fax. (021) 4893534 ex. 11



SURAT KETERANGAN
No: 03/SK-Lab/FIK-UNJ/IV/17

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa :

Nama : Agung Saepul Yuda
No. Reg : 6135131947
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Strata : S1

Dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul :

" Pengaruh Kelentukan Togok dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Pukulan Round The Head Drop Shoot Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMA Negeri 1 Jasinga "

Telah melakukan pengambilan data dengan menggunakan alat *Sit & Reach*.

Jumlah sampel yang diambil sebanyak 30 orang.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 27 April 2017
Kepala Laboratorium Somatokineta
& MAG Fitness
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Jakarta

Dr. Iwan Hermawan, S. Pd, M. Pd
NIP. 19750514 200112 1 001