

DAFTAR PUSTAKA

- Johansyah Lubis, 2004, Pencak silat,. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta. Weinberg, R. S., & Gould, D. (2011). Foundations of Sport and Exercise Psychology (5th ed). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Singgih. D Gunarsa. (2008). Psikologi Olahraga Prestasi. Jakarta: PT Gunung Mulia
- Gunarsa, Singgih D. 2008. Psikologi Anak: Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia
- Amir, N. (2004). Pengembangan Instrumen Kecemasan Olahraga. Jurnal Psikologi Olahraga, 55-69
- Firmansyah. (2007). Kecemasan dan High Performance. Universitas Negeri Jakarta
- Hartini. (2004). Aspek Psikologis dan Pencapaian Prestasi Atlet Nasional Indonesia.40-54
- Johansyah Lubis, 2004, Pencak silat,. Pencak silat panduan praktis. Jakarta: Raja grafindo
- Suharsimi Arikunto. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta:PT Asdi Mahasatya
- Tangkudung. (2016). Macam-macam metodologi penelitian. Jakarta: Lensa media pustaka Indonesia
- Hartini. (2004). Aspek Psikologis dan Pencapaian Prestasi Atlet Nasional Indonesia.40-54
- Johansyah, L. (2014). Pencak Silat (Vol. kedua). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Psikologi Perkembangan. Yogyakarta: Penerbit TERAS
- Nur Azis Rohmansyah. (2017). Kecemasan Dalam Olahraga
- Husdarta, (2010). Psikologi Olahraga. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Husdarta. (2014). Psikologi Olahraga. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Hawari, D. (2001). Manajemen Stres,Cemas,dan Depresi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Monty P. Satiadarma. 2000. Dasar-dasarPsikologiOlahraga. Jakarta. PustakaSinar Harapan