

**HUBUNGAN EKSPLORASI KARIER DAN DUKUNGAN ORANG TUA  
DENGAN KESULITAN MEMBUAT KEPUTUSAN KARIER PESERTA DIDIK  
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI DI TANGERANG SELATAN**



Tesis Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Magister Pendidikan

**DETA FIRDA OCTIVASARI  
1108817022**

**PROGRAM STUDI MAGISTER BIMBINGAN KONSELING  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN  
PANITIA UJIAN TESIS**

Judul : Hubungan Eksplorasi Karier dan Dukungan Orang Tua dengan Kesulitan Membuat Keputusan Karier Peserta Didik Sekolah Menengah Kejuruan Negeri di Tangerang Selatan

Nama Mahasiswa : Deta Firda Octivasari

Nomor Registrasi : 1108817022

Program Studi : Magister Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 18 Februari 2021

Pembimbing Utama






Pembimbing Pendamping




Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi  
NIP.197104262001121002

Dr. Wirda Hanim, M. Psi  
NIP. 196203101986022001

**Panitia Ujian Tesis**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M. Si. (Penanggung Jawab) *		24 Feb 2021
Dr. Anan Sutisna, M. Pd. (Wakil Penanggung Jawab) **		24 Feb 2021
Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. (Ketua Penguji)***		24 Feb 2021
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Dosen Penguji)****		23 Februari 2021
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi. (Dosen Penguji)****		20 Februari 2021

**Catatan:**

- \* : Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
- \*\* : Wakil Dekan 1 Bidang Pendidikan
- \*\*\* : Koordinator Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling
- \*\*\*\* : Dosen Penguji

HUBUNGAN EKSPLORASI KARIER DAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN  
KESULITAN MEMBUAT KEPUTUSAN KARIER PESERTA DIDIK SEKOLAH  
MENENGAH KEJURUAN NEGERI DI TANGERANG SELATAN

DETA FIRDA OCTIVASARI

1108817022

Pembimbing Utama: Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi

Pembimbing Pendamping: Dr. Wirda Hanim, M.Psi

Magister Bimbingan Konseling

Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Negeri Jakarta

Februari 2021

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti secara empirik hubungan antara eksplorasi karier dan dukungan orang tua dengan kesulitan membuat keputusan karier peserta didik sekolah menengah kejuruan Negeri di Tangerang Selatan. Teknik sampling menggunakan propotional random sampling dengan melibatkan 337 sampel dari 2.121 populasi. Data dikumpulkan menggunakan 3 (tiga) adopsi instrumen kesulitan membuat keputusan karier (Olga, 2018), eksplorasi karier (Farida, 2010) dan dukungan orang tua (Anisa, 2018) metode yang digunakan survey dengan analisis korelasi dan regresi berganda. Hasil analisis menunjukkan tidak adanya hubungan signifikan ekplorasi karier terhadap kesulitan karier dengan korelasi sebesar  $r = 0,061$ . Hasil yang sama juga ditunjukkan oleh variabel dukungan orang tua. dukungan orang tua tidak berhubungan terhadap kesulitan membuat keputusan karir dengan korelasi  $r = 0,780$ . Jadi Secara simultan eksplorasi karier dan dukungan orang tua tidak ada hubungan terhadap kesulitan membuat keputusan karier dengan  $\text{Sig.} > 0,05$  yang berarti tidak menolak  $H_0$ . Oleh karena itu, penelitian ini menambah kajian teori untuk kesulitan membuat keputusan karir dan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan mengkaji variabel lain yang mempengaruhi kesulitan mengambil keputusan karier.

Kata kunci : Keputusan Karier, Eksplorasi Karier, Dukungan Orang tua

*THE CORRELATION CAREER EXPLORATION AND PARENTAL SUPPORT WITH  
CAREER DECISIONS MAKING DIFFICULTIES OF STATE VOCATIONAL HIGH  
SCHOOLS STUDEN'S IN SOUTH TANGERANG*

DETA FIRDA OCTIVASARI

1108817022

*Supervisor: Dr. Dede Rahmat Hidayat, M. Psi*

*Co-Supervisor: Dr. Wirda Hanim, M. Psi*

*Magister Guidance and Counseling*

*Faculty of Science Education*

*February 2021*

***Abstract***

*This study aims to investigating empirically the relationship between career exploration and parental support with difficulties in making career decisions for public vocational high school students in South Tangerang. The sampling technique uses proportional random sampling involving 337 samples from 2,121 populations. Data were collected using 3 (three) instrument adoptions of difficulty in making career decisions (Olga, 2018), career exploration (Farida, 2010) and parental support (Anisa, 2018), correlation analysis and multiple regression. The analysis showed that there was no significant relationship between career exploration and career difficulties with a correlation of  $r = 0.061$ . The same result is also shown by the parental support variable. Parental support is not related to the difficulty of making career decisions with a correlation of  $r = 0.780$ . So simultaneously career exploration and parental support have no relationship with the difficulty of making career decisions with  $\text{Sig.} > 0.05$  which means not rejecting  $H_0$ . The implication of this research adding theoretical studies to difficulties in making career decisions and a reference for further researchers to conduct research by examining other variables that affect the difficulty of making career decisions.*

*Keyword : difficulty of making career decisions, Career Exploration, Parental Support*

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

Nama	:	Deta Firda Octivasari
No. Registrasi	:	1108817022
Jurusan/Program Studi	:	Magister (S-2) Bimbingan Konseling

Menyatakan tesis yang saya buat dengan judul **“Hubungan Eksplorasi Karier dan Dukungan Orang Tua Dengan Kesulitan Membuat Keputusan Karier Peserta Didik Sekolah Menengah Kejuruan Negeri Di Tangerang Selatan”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan olahan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada rentang waktu Maret 2020 – Februari 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi atau saduran tesis yang sudah dibuat oleh orang lain dan bukan merupakan hasil terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, Februari 2021  
Yang membuat pernyataan,



Deta Firda Octivasari

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum warahmatullahi wabarokatuh*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tesis ini yang berjudul “Hubungan Eksplorasi Karier dan Dukungan Orang Tua Terhadap Kesulitan Membuat Keputusan Karier Peserta Didik Sekolah Menengah Kejuruan Di Tangerang Selatan” dengan baik.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofia Hartati, M.Si. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Susi Fitri, M.Si, Kons Koordinator Program Magister Bimbingan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
3. Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan dalam penyusunan tesis ini.
4. Dr. Wirda Hanim, M.Psi. dosen pendamping yang telah memberikan arahan dalam penyusunan tesis ini.
5. Suami tercinta Hendri Pradiyanto yang selalu memberikan dukungan dan doa selama penyelesaian tesis ini.
6. Kedua orang tua penulis H. Dedi Supriyadi dan Hj. Sri Lestari, serta Adik penulis Dhila Nurul Azmi dan Delima Widyatari yang selalu memberikan doa dan motivasi dalam penyelesaian tesis ini.
7. Kepala Sekolah di SMKN 1,2,3,4,5,6,7 beserta seluruh pihak yang memberikan izin penelitian tesis.

8. Angkatan 2017 S2 Bimbingan Konseling yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang menyedia waktu untuk mendiskusikan penyusunan tesis ini.

Walaupun penulis sudah berusaha secara optimal dalam membuat tesis ini, tidak menutup kemungkinan adanya kekurangan sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan tesis ini. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Jakarta, Februari 2021  
Penulis,

Deta Firda Octivasari



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
LEMBAR ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	9
1. Teoritis.....	9
2. Praktis.....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Latar Belakang Teori.....	11
1. Kesulitan Membuat Keputusan Karier.....	11
a. Pengertian Kesulitan Membuat Keputusan Karier.....	11
b. Aspek Kesulitan Membuat Keputusan Karier.....	12
c. Unsur yang mempengaruhi Kesulitan Membuat Keputusan Karier.....	13
2. Dukungan Orang Tua.....	14
a. Pengertian Dukungan Orang Tua.....	14
b. Aspek Dukungan Orang Tua.....	15
c. Faktor yang mempengaruhi Dukungan Orang Tua.....	16
3. Eksplorasi Karier.....	17
a. Pengertian Eksplorasi Karier.....	17
b. Aspek Eksplorasi Karier.....	18
c. Faktor yang mempengaruhi Eksplorasi Karier.....	19
4. Karakteristik Perkembangan Karier Remaja.....	20
B. Kajian Penelitian Relevan.....	21
C. Kerangka Berpikir.....	22
D. Hipotesis Penelitian.....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Tujuan Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Metode dan Desain Penelitian.....	26
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
1. Populasi Penelitian.....	27
2. Sampel penelitian.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
1. Definisi Konseptual Variabel.....	28
2. Definisi Operasional Variabel.....	29
3. Instrumen Penelitian.....	30



4. Kisi – kisi Instrumen .....	31
5. Pengujian Prasyarat Instrumen .....	33
F. Teknik Analisis Data Statistik .....	35
1. Uji Normalitas .....	35
2. Uji Multikolineritas .....	35
3. Uji Heterokedasitas .....	35
4. Analisis Regresi Linier Berganda.....	36
5. Analisis Korelasi Parsial.....	36
G. Hipotesis Statistik.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	38
1. Deskripsi.....	38
2. Hasil Penelitian.....	40
a. Kesulitan Membuat Keputusan Karier .....	40
b. Dukungan Orang Tua .....	42
c. Eksplorasi Karier .....	45
d. Kesulitan Membuat Keputusan Karier ditinjau dari Jenis Kelamin.....	48
e. Dukungan Orang Tua ditinjau dari Jenis Kelamin .....	49
f. Eksplorasi Karier ditinjau dari Jenis Kelamin.....	50
B. Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	51
C. Hasil Uji Hipotesis Penelitian .....	54
D. Pembahasan dan Temuan Hasil Penelitian.....	58
E. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan.....	60
B. Implikasi .....	60
C. Rekomendasi .....	61
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Waktu Kegiatan Penelitian .....	25
Tabel 3.2. Rekapitulasi Peserta didik kelas 11 SMKN Tangerang Selatan.....	27
Tabel 3.3. Perhitungan Pengambilan Sampel.....	28
Tabel 3.4. Kategorisasi Data .....	30
Tabel 3.5. Kisi – kisi Instrument kesulitan pengambilan keputusan karier.....	31
Tabel 3.6. Kisi – kisi Instrument uji coba Eksplorasi Karier.....	32
Tabel 3.7. Kisi – kisi Instrument Dukungan Orang tua.....	33
Tabel 3.8. Interpretasi Reliabilitas.....	34
Tabel 4.1. Subjek Penelitian.....	38
Tabel 4.2. Profil Responden .....	39
Tabel 4.3. Kesulitan Membuat Keputusan Karier .....	42
Tabel 4.4. Aspek Dukungan Orang Tua .....	43
Tabel 4.5. Dukungan Orang tua Peserta Didik Kelas 11SMKN Di Tangerang Selatan .....	44
Tabel 4.6. Dukungan orang tua ditinjau pendidikan orangtua .....	44
Tabel 4.7. Aspek Eksplorasi Karier.....	45
Tabel 4.8. Eksplorasi Karier Peserta Didik Kelas 11SMKN Di Tangerang Selatan.....	47
Tabel 4.9. Kesulitan Membuat Keputusan Karier ditinjau dari Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.10. Dukungan Orang tua ditinjau Jenis Kelamin .....	49
Tabel 4.11. Eksplorasi karier ditinjau Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.12. Uji Normalitas KMKK, DO, dan EK One-Sample Kolmogrov-Smirnov Test .....	51
Tabel 4.13. Uji multikolinieritas KMKK, DO, dan EK .....	52
Tabel 4.14. Uji heteroskedastisitas KMKK, DO, EK .....	52
Tabel 4.15. Regresi linier berganda.....	53
Tabel 4.16. Korelasi EK dan KMKK.....	54
Tabel 4.17. Korelasi DO dan KMKK.....	55
Tabel 4.18. Korelasi parsial EK, DO, dan KMKK.....	56

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1. Persentase Aspek Kesulitan membuat keputusan karier .....	41
Grafik 4.2. Persentase Aspek Dukungan Orang Tua.....	43
Grafik 4.3. Persentase Aspek Eksplorasi Karier .....	46
Grafik 4.4. Kesulitan membuat keputusan karier ditinjau Jenis Kelamin.....	48
Grafik 4.5. Dukungan Orang Tua ditinjau Jenis Kelamin.....	50
Grafik 4.6 Eksplorasi Karier ditinjau Jenis Kelamin.....	51
4.1. Diagram Kesulitan Membuat Keputusan Karier Peserta Didik SMKN Tangsel .....	42
4.2. Diagram Dukungan Orang Tua Peserta Didik SMKN Tangsel .....	45
4.3. Diagram Kesulitan Membuat Keputusan Karier Peserta Didik SMKN Tangsel .....	47



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir .....	23
Gambar 4.1. Korelasi Parsial EK, DO, KMKK .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Penelitian.....	67
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reabilitas Eksplorasi Karier .....	76
Lampiran 3. Tabulasi Data Responden KMKK .....	82
Lampiran 4. Tabulasi Data Responden DO.....	91
Lampiran 5. Tabulasi Data Responden EK .....	100
Lampiran 6. Tabulasi Data KMKK,DO,EK ditinjau Jenis Kelamin.....	108
Lampiran 7. Uji Normalitas, Multikolinieritas, Hererokedasitas .....	109
Lampiran 8. Korelasi Parsial .....	113
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	115
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian dari Sekolah .....	116
Lampiran 11. LOA Jurnal.....	121
Lampiran 12. Curriculum Vitae .....	122





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya: Nama

: Deta Firda Octivasari.....

NIM : 1108817022

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Magister Bimbingan Konseling

Alamat email : [detafirda@gmail.com](mailto:detafirda@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Eksplorasi Karier dan Dukungan Orang Tua dengan Kesulitan Membuat Keputusan

Karier Peserta Didik Sekolah Menengah Kejuruan Negeri di Tangerang Selatan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Maret 2021

Penulis

( Deta Firda Octivasari )  
nama dan tanda tangan