

**MINAT SISWA KELAS XI DALAM MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA DI SMAN 3
RANGKASBITUNG
TAHUN 2021**



SASANTI RENATA UTAMI

1601617017

Skripsi yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan

**PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

**MINAT SISWA KELAS XI DALAM MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKULIKULER TENIS MEJA DI SMAN 3 RANGKASBITUNG
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa banyak Minat Siswa Kelas XI Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Tenis Meja di SMAN 3 Rangkasbitung Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas XI di SMAN 3 Rangkasbitung. Ukuran sampel penelitian ini sebanyak 40 orang ditentukan dengan pengambilan sampel secara random (acak). Data dikumpulkan dengan angket yang melalui googleform. Analisis data dilakukan dengan analisis statistik deskriptif dengan persentase yang terbagi menjadi 5 kategori yaitu kategori sangat rendah, rendah, sedang, tinggi dan sangat tinggi. Berdasarkan hasil penelitian minat siswa kelas XI dalam mengikuti ekstrakurikuler tenis meja di SMAN 3 Rangkasbitung lebih dominan di kelas interval (Tinggi) 60% - 79% yang berjumlah 21 siswa, diurutkan kedua yaitu kelas interval 80% - 100% (Sangat Tinggi) yang berjumlah 15 siswa, diurutkan ketiga di kelas 40% - 59% (Sedang) yang berjumlah 3 siswa, diurutkan keempat di kelas 20% - 39% (Rendah) yang hanya berjumlah 1 siswa, dan diurutkan terakhir di kelas interval 0% - 19% (Sangat Rendah) yang berjumlah 0 siswa. Dari hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa minat siswa kelas XI dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler tenis meja di SMAN 3 Rangkasbitung relatif tinggi.

Kata Kunci: Minat, Siswa, Tenis Meja

INTEREST OF CLASS IX STUDENTS IN FOLLOWING TABLE

TENNIS EXTRACULAR ACTIVITIES AT SMAN 3

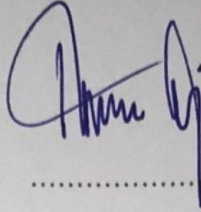
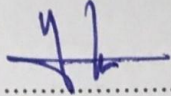
RANGKASBITUNG IN 2021

ABSTRACT

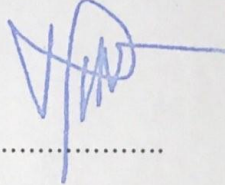
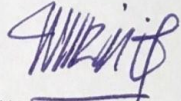
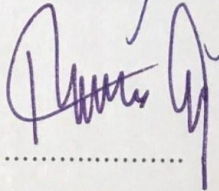
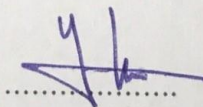
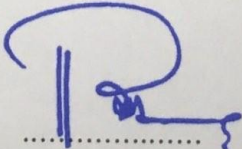
The purpose of this study was to find out how much Interest of Class XI Students in Participating in Table Tennis Extracurricular Activities at SMAN 3 Rangkasbitung in 2021. This study was a quantitative descriptive study with a survey method. The population of this study were students of class XI at SMAN 3 Rangkasbitung. The sample size of this study was 40 people determined by random sampling (random). Data was collected by means of a questionnaire via googleform. Data analysis was carried out by descriptive statistical analysis with percentages divided into 5 categories, namely very low, low, medium, high and very high categories. Based on the results of the research, the interest of class XI students in participating in table tennis extracurricular at SMAN 3 Rangkasbitung is more dominant in the interval class (High) 60% - 79%, totaling 21 students, in second place is the interval class 80% - 100% (Very High) which amounts to 15 students, ranked third in class 40% - 59% (Medium) which amounted to 3 students, ranked fourth in class 20% - 39% (Low) which only amounted to 1 student, and ranked last in class interval 0% - 19% (Very Low) totaling 0 students. From these results, it can be concluded that the interest of class XI students in participating in table tennis extracurricular activities at SMAN 3 Rangkasbitung is relatively high.

Keywords: *Interests, Students, Table Tennis*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I, <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 19590112198903001		23/21 /08
Pembimbing II, <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001		23/21 /08

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Ketua <u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 197604252003121001		23/21 /08
Sekretaris <u>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes, AIFO</u> NIP. 197205222006042001		24/21 /08
Anggota I <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 19590112198903001.		23/21 /08
Anggota II <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001		23/21 /08
Anggota III <u>Khaeroni, M.Pd</u> NIP. 197308182002121001		24/21 /08

Tanggal Lulus Ujian : 20 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa penaubutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



Sasanti Renata Utami
1601617017



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SASANTI RENATA UTAMI
NIM : 1601617017
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : sasantiru@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Minat Siswa Kelas XI Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Tenis Meja di
SMAN 3 Rangkasbitung Tahun 2021

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Oktober 2021

Penulis

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Minat Siswa Kelas XI Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Tenis Meja di SMAN 3 Rangkasbitung Tahun 2021”. Dalam skripsi ini dibahas mengenai seberapa besar minat siswa kelas XI dalam mengikuti kegiatan ekstakurikuler tenis meja. Adapun maksud dan tujuan darp penulis skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk menjadi Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan kali ini saya mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta dan Dosenpembimbing II, Bapak Dr. Kurnia Tahki, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, dan Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes, AIFO selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya untuk saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Tetapi penulis menyatakan bahwa tidak menutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi mereka yang membaca.

Jakarta, 2 Agustus 2021

Penulis

Sasanti Renata Utami



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Deskripsi Konseptual	6
1. Hakikat Minat.....	6
2. Dimensi dan Indikator Minat	13
3. Ekstrakurikuler.....	18
4. Hakikat Permainan Tenis Meja.....	23
5. Karakteristik Siswa SMA.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Metode Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel Penelitian	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	41

H. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	45
B. Pembahasan Hasil Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60



DAFTAR TABEL

3.1 Kategori Pemberian Skor	39
3.2 Kisi-kisi Angket Penelitian	40
3.4 Tabel Tingkatan Kategori	44
4.1 Hasil Data Intrinsik	46
4.2 Data Responden Minat Siswa Kelas XI Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Tenis Meja di SMAN 3 Rangkasbitung Tahun 2021 Dalam Dimensi Intrinsik.....	47
4.3 Hasil Data Ekstrinsik.....	49
4.4 Data Responden Minat Siswa Kelas XI Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Tenis Meja di SMAN 3 Rangkasbitung Tahun 2021 Dalam Dimensi Ekstrinsik	49
4.7 Hasil Data Total Skor Minat	51
4.8 Data Responden Minat Siswa Kelas XI Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Tenis Meja di SMAN 3 Rangkasbitung Tahun 2021 berdasarkan Total Skor Minat.....	52

DAFTAR GAMBAR

2.1 Lapangan Tenis Meja.....	26
2.2 Net Tenis Meja.....	27
2.3 Bet Tenis Meja.....	28
2.4 Bola Tenis Meja.....	29
2.5 Pegangan <i>Shakehand</i> sisi <i>Forehand</i> dan Pegangan <i>Shakehand</i> sisi <i>Backhand</i>	30
2.6 Pegangan <i>Penhold</i> dilihat dari Depan dan Pegangan <i>Penhold</i>	31
2.7 Posisi Penuh Menghadap ke Meja <i>Square Stance</i>	32
2.8 <i>Side Stance</i> untuk Pukulan <i>Forehand</i>	33
4.1 Diagram Intrinsik.....	48
4.2 Diagram Ekstrinsik.....	50
4.4 Diagram Data Minat Siswa Kelas XI Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Tenis Meja di SMAN 3 Rangkasbitung.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

1. Hasil Rekapitulasi Dimensi Intrinsik	60
2. Hasil Rekapitulasi Dimensi Intrinsik	61
3. Hasil Keseluruhan Total Skor Minat.....	62
5. Hasil Perhitungan Deskripsi Data	64
6. Hasil Validitas dan Reliabilitas 40 Responden	69
7. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	71
8. Kuesioner Minat.....	72
9. Foto-foto Pengisian Kuesioner.....	77
10. Surat Izin Penelitian	78
11. Surat Balasan Penelitian.....	79
12. Surat Keterangan Validasi 1.....	80
13. Surat Keterangan Validasi 2.....	81