

**MODEL VARIASI LATIHAN MELEMPAR UNTUK
MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* PERMAINAN
BOLA TANGAN PADA SISWA SMP**



**Daman Awaludin S
6135160122**

**Skripsi ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2021**

**MODEL VARIASI LATIHAN MELEMPAR UNTUK MENINGKATKAN
KETERAMPILAN *PASSING* PERMAINAN BOLA TANGAN PADA
SISWA SMP NEGERI**

Daman Awaludin S¹, Mustafa Mashyur², Sujarwo³

Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta

E-Mail : damanawaludin29@gmail.com ,

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model variasi latihan melempar untuk meningkatkan keterampilan *passing* dalam permainan bola tangan. Sesuai dengan tujuan yang digunakan oleh peneliti yaitu sampai lima langkah penelitian atau sampai tahap validasi ahli yang dimana penelitian ini menggunakan metode penelitian *Research & Development (R&D)* dari ADDIE. Setelah meneliti membuat buku model variasi latihan melempar, selanjutnya adalah tahap proses validasi yang dilakukan oleh empat ahli telaah pakar (*Expert Judgement*), Pada buku model variasi latihan melempar untuk meningkatkan keterampilan *passing* pada permainan bola tangan peneliti menjelaskan, membuat desain, permainan agar mudah di mengerti dan pahami oleh siswa sekolah menengah pertama. Kesimpulan pada buku model variasi latihan melempar untuk meningkatkan keterampilan *passing* permainan bola tangan ini, dapat digunakan oleh guru sekolah menengah pertama, pelatih dalam memberikan latihan melempar yang di terapkan pada siswa sekolah menengah pertama.

Kata Kunci: Variasi Latihan, Keterampilan *passing*, Bola Tangan, Karakteristik siswa SMP

**MODEL VARIATIONS OF THINGS TRAINING TO IMPROVE PASSING
SKILLS IN HANDBALL GAME STUDENTS OF JUNIOR HIGH SCHOOL**

Daman Awaludin S1, Mustafa Mashyur2, Sujarwo3
Physical Education Study Program, Jakarta State University
E-Mail : damanawaludin29@gmail.com ,

ABSTRACT



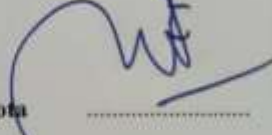
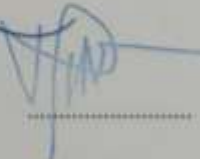
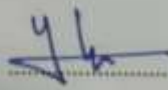
This study aims to develop a model of variations in throwing exercises to improve passing skills in handball games. In accordance with the objectives used by researchers, namely up to five research steps or up to the expert validation stage where this research uses the Research & Development (R&D) research method from ADDIE. After researching making a model book of throwing practice variations, the next step is the validation process carried out by four expert judges (Expert Judgment). understand and understand by junior high school students. The conclusion in the model book of variations of throwing exercises to improve the passing skills of this handball game, can be used by junior high school teachers, coaches in providing throwing exercises that are applied to junior high school students.

Keywords: *Exercise Variations, Passing Skills, Handball, Characteristics of Junior High School Students*

**LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Mustafa Mashyur, M.Pd</u> NIP.196201051988031001		19-08-2021
Pembimbing II		
<u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP.197604252003121001		20-08-2021

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes. AIFO</u> NIP. 197205222006042001	Ketua		20-08-2021
<u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDK. 8856090018	Sekretaris		20-08-2021
<u>Dr. Mustafa Mashyur, M.Pd</u> NIP.196201051988031001	Anggota		19-08-2021
<u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP.197604252003121001	Anggota		20-08-2021
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001	Anggota		19-08-2021

Tanggal Lulus: 16 Agustus 2021

Scanned by TapScanner

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, yaitu skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali melalui arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



Daman Awaludin S

NIM. 6135160122

Dipindai dengan CamScanner



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Daman Awaludin S
NIM : 61315160122
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga/ Pendidikan Jasmani
Alamat email : damanawaludin29@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Variasi Latihan Melempar untuk Meningkatkan Keterampilan *Passing* Permainan Bola Tangan Pada Siswa SMP Negeri

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Daman Awaludin S)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan nikmat kekuatan, kesehatan, dan sukacita serta nikmat lainnya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul “Model Variasi Latihan Melempar untuk Meningkatkan Keterampilan *Passing* Permainan Bola Tangan” yang disusun seagai sebagian persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan dari Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku Pembimbing I Drs. Mustafa Mashyur, M.Pd, selaku Pembimbing II Dr. Sujarwo, M.Pd, selaku Pembimbing Akademik Dr. Wahyuningtyas Puspitorini , S.Pd., M.Kes., AIFO, serta terima kasih kepada Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Olahraga serta kawan-kawan yang telah menjadi teman diskusi dan berbagi referensi. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kedua Orang tua serta seluruh pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga penulisan ini menjadi pengetahuan dan pengalaman bagi pembacanya.

Jakarta, Juli 2021



Daman Awaludin S

DAFTAR ISI

ABSTRAK	I
KATA PENGANTAR	II
DAFTAR ISI	III
DAFTAR TABEL	V
DAFTAR GAMBAR	VI
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	25
C. Kerangka Teoritik.....	26
D. Rancangan Model.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Tujuan Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	40
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	41
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Pembuatan Model Variasi Latihan.....	48
B. Kelayakan Model (Teoritik dan Empiris).....	49
C. Revisi Model	52
D. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60
A. Model Variasi yang Dikembangkan.....	52

B. Dokumentasi Penelitian	82
C.. Validasi Dosen Ahli.....	90
RIWAYAT HIDUP.....	100



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Berikut Nama Para Telaah Pakar (<i>Expert Judgment</i>) Atau Para Dosen Ahli dalam Uji Validasi.	45
Tabel 4. 1 Berikut Nama Para Telaah Pakar (<i>Expert Judgment</i>) Atau Para Dosen Ahli dalam Uji Validasi.	49
Tabel 4. 2 Angket Uji Dosen Ahli Model Variasi Latihan Melempar Untuk Meningkatkan Keterampilan Passing Permainan Bola Tangan Pada Siswa SMPN.....	50
Tabel 4. 3 Kesimpulan Uji Dosen Ahli Model Variasi Latihan Melempar Untuk Meningkatkan Keterampilan Passing Permainan Bola Tangan Pada Siswa SMP Negeri.....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 10 langkah R&D Borg dan Gal.....	<u>13</u>
Gambar 2. 2: Model Addie	16
Gambar 2. 3Langkah R&D Sugiyono).....	<u>19</u>
Gambar 3. 1:Model Addie	43

