

**MODEL LATIHAN ATTACK DALAM PERMAINAN
FLOORBALL PADA USIA 13-16 TAHUN**

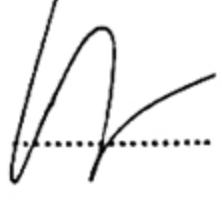
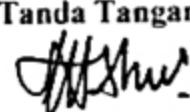
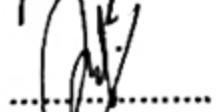
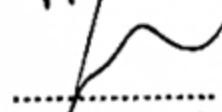


**GHARIB KHOTIBUL UMAM
6825145037**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		15 / 08
<u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001	
Pembimbing II		20 / 08
<u>Hendro wardoyo, M.Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 19740815 200501 1 003	Ketua	
2. <u>Ricky Susiono, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19740829 200501 1 001	Sekretaris	
3. <u>Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or.</u> NIP. 19790811 200501 1 001	Anggota	
4. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001	Anggota	
5. <u>Hendro wardoyo, M.Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002	Anggota	

Tanggal Lulus : 6 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Gharib Khotibul Umam

NIM. 6825145037

MODEL LATIHAN ATTACK DALAM PERMAINAN FLOORBALL PADA USIA 13-16 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model latihan attack yang dikembangkan sebagai bahan latihan untuk remaja usia 13-16 tahun. Sesuai dengan tujuan yang digunakan oleh peneliti yaitu sampai lima langkah penelitian atau sampai tahap validasi ahli yang dimana penelitian ini menggunakan metode penelitian *Research & Development (R&D)* dari ADDIE. untuk mendapatkan model yang tepat sesuai dengan tujuan pengembangan model latihan yang dipelajari. Setelah meneliti, membuat Model Latihan Attack Dalam Permainan Floorball Pada Usia 13-16 Tahun, selanjutnya adalah tahap proses validasi yang dilakukan oleh empat telaah pakar floorball (*Expert Judgement*) yaitu dua dari pihak pelatih dan dua dari pihak wasit, Pada Model Latihan Attack Dalam Permainan Floorball Pada Usia 13-16 Tahun peneliti menjelaskan, membuat desain, membuat dua puluh model latihan yang dikembangkan dari latihan-latihan yang sudah ada, agar bisa menjadi variasi dalam latihan. Kesimpulan pada Model Latihan Attack Dalam Permainan Floorball Pada Usia 13-16 Tahun ini, dapat digunakan oleh pelatih pemula/tingkat dasar, pelatih disekolah, dan juga bisa menjadi modal dasar untuk bisa melangkah ketahap selanjutnya yaitu klub/provinsi/tim nasional.

Kata Kunci: *Latihan Attack, Attack Floorball.*

MODEL OF ATTACK TRAINING IN FLOORBALL GAMES AT THE AGE OF**13-16 YEARS****ABSTRACT**

The study aims to create an attack exercise model developed as an exercise material for adolescents aged 13-16 years. In accordance with the objectives used by researchers, namely up to five steps of research or up to the expert validation stage where this research uses research methods Research &D. from ADDIE. to get the right model in accordance with the development objectives of the exercise model studied. After researching, making an Attack Training Model in Floorball Games at the age of 13-16 years, the next is the validation process stage carried out by four floorball experts (Expert Judgement) which is two from the coach and two from the referee, on the Model of Attack Training In Floorball Games At the Age of 13-16 Years. The researcher explained, creating a design, making twenty models of exercises developed from existing exercises, in order to be a variation in exercise. Conclusions on the Attack Training Model in Floorball Games At the age of 13-16 years, can be used by beginner coaches / basic level, coaches in school, and can also be the basic capital to be able to step up to the next stage, namely the club / province / national team.

Keywords: Attack Drills, Attack Floorball.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gharib Khotibul umam
NIM : 6825145037
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Geografi / KKO
Alamat email : umamgharib@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

model latihan attack dalam permainan fudball

Pada usia 13-16 tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Gharib Khotibul umam)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan nikmat kekuatan, kesehatan, dan sukacita serta nikmat lainnya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul “Model Latihan Attack Dalam Permainan *Floorball* Pada Usia 13-16 Tahun” yang disusun sebagai ipebagian persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga dari Program Studi Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Kepelatihan Olahraga Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si**, tak lupa juga penulis ucapkan banyak terima kasih kepada Bapak **Dr. Samsudin, M.Pd**, selaku Pembimbing I, Bapak **Dr. Ruliando Hasea Purba MARS, SP.RM**, selaku Pembimbing II, dan Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd**, selaku Pembimbing Akademik yang sudah sangat membantu dan memberikan ilmu yang bermanfaat, serta terima kasih kepada **Karyawan Fakultas Ilmu Olahraga** dan kawan-kawan yang telah menjadi teman diskusi dan berbagi referensi. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada **kedua Orang tua**, serta seluruh pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga penulisan ini menjadi pengetahuan dan pengalaman bagi pembacanya.

Bogor, 25 Juli 2021

GKU

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	5
A. Konsep Pengembangan Model	5
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	18
D. Rancangan Model.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Tujuan Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	22
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	22
E. Langkah-Langkah Penggunaan Model.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Model Latihan.....	47
B. Kelayakan Model (Teoretik dan Empiris)	47
C. Revisi Model.....	50
D. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54

LAMPIRAN 57



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Nama Para Telaah Pakar <i>Floorball (Expert Judgment)</i> dalam Uji.....	51
2. Nama Para Telaah Pakar <i>Floorball (Expert Judgment)</i> dalam Uji Validasi....	58
3. Angket Uji Telaah Pakar <i>Floorball (Expert Judgment)</i>	58
4. Kesimpulan Uji Telaah Pakar <i>Floorball (Expert Judgment)</i>	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Instructional Design R&D	7
2. Model ADDIE	10
3. Langkah-langkah penggunaan metode <i>Research and Development (R&D)</i>	12
4. Jam Pasir Tingkat Perkembangan Gerak Anak dari Gallahue	20
5. Model ADDIE	28
6. Bentuk model GKU 1	31
7. Bentuk model GKU 2	32
8. Bentuk model GKU 3	33
9. Bentuk model GKU 4	34
10. Bentuk model GKU 5	35
11. Bentuk model GKU 6	36
12. Bentuk model GKU 7	37
13. Bentuk model GKU 8	38
14. Bentuk model GKU 9	39
15. Bentuk model GKU 10	40
16. Bentuk model GKU 11	41
17. Bentuk model GKU 12	42
18. Bentuk model GKU 13	43

19. Bentuk model GKU 14.....	44
20. Bentuk model GKU 15.....	45
21. Bentuk model GKU 16.....	46
22. Bentuk model GKU 17.....	47
23. Bentuk model GKU 18.....	48
24. Bentuk model GKU 19.....	49
25. Bentuk model GKU 20.....	50

