

**MAKNA AKTIVITAS FISIK REMAJA PADA RITUAL
BUDAYA PERLADANGAN MASYARAKAT ADAT BADUY**

(Studi Etnografi Masyarakat Adat Baduy)



Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Magister

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Dr. Taufik Rihatno
Tanggal :

Pembimbing II



Dr. Budi Aman, M.Si
Tanggal :

w/ Prof. Dr. Dedi Purwana, M. Bus
(Ketua)¹



(tanda tangan)

27-8-2021

(tanggal)

Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd
(Koordinator Program Studi)²



(tanda tangan)

25/07 21






(tanggal)

Nama : Chairul Umam
No. Registrasi : 9903818025
Tanggal lulus :
Angkatan : 2018

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama : Chairul Umam
No. Registrasi : 9903818025
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani)		13/08 21
2	Dr. Taufik Rihatno (Pembimbing I)		13/08 21
3	Dr. Budi Aman, M.Si (Pembimbing II)		31/07 21
4	Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd (Penguji)		15/08 21
5	Dr. Aan Wasan, M.Si (Penguji)		20/07 21

MAKNA AKTIVITAS FISIK REMAJA PADA RITUAL BUDAYA PERLADANGAN MASYARAKAT ADAT BADUY

(Studi Etnografi Masyarakat Adat Baduy)

Chairul Umam
chairulumam_9903818025@mhs.unj.ac.id
Pendidikan Jasmani

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui makna aktivitas fisik masyarakat adat tentang proses pelaksanaan ritual adat yang memberikan referensi pada pendidikan jasmani, dampak sosial dan budaya, serta dampak positif untuk kehidupan sehari-hari dalam kelangsungan hidup masyarakat Baduy. Peneliti telah menggali aktivitas fisik kearifan lokal pada masyarakat adat Baduy sebagai sudut pandang atau cara hidup masa lalu yang bisa diterapkan nilai-nilainya pada masa kini. Penelitian ini menggunakan metode etnografis dengan melakukan deskripsi dan analisis tentang suatu masyarakat yang didasarkan pada hasil penelitian lapangan. Informan penelitian adalah para tokoh adat masyarakat adat Baduy dan remaja di Desa Kanekes, Kecamatan Leuwidamar, Kabupaten Lebak, Propinsi Banten. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini, mendapatkan makna aktivitas fisik di budaya perladangan dengan pengelompokan berdasarkan tahapan kegiatan berladang masyarakat Baduy seperti *Narawas*, *Nyacar*, *Nukuh*, *Ngaduruk*, *Ngaseuk*, *Ngirab Sawan*, *Mipit*, *Dibuat*, *Ngunjal*, *Ngayaran*, *Ngawalu*, dan *Seba*. Pola kegiatan berladang ini bukan hanya sekedar pekerjaan akan tetapi sebuah kewajiban agama. Oleh karena itu remaja masyarakat Baduy memiliki ketahanan tubuh yang baik (bugar), pembentukan sikap (karakter), dan aktivitas motorik yang beragam, sehingga dapat menjadi referensi dalam pendidikan jasmani dan kebugaran masyarakat.

Kata Kunci: Aktivitas fisik, Budaya Perladangan, Masyarakat Adat Baduy.

THE MEANING OF PHYSICAL ACTIVITY OF ADOLESCENTS IN THE FARMING CULTURE OF ETHNIC BADUY

(Ethnographic Study of Ethnic Baduy)

Chairul Umam
chairulumam_9903818025@mhs.unj.ac.id
Pendidikan Jasmani

Abstract

This study aims to find out the meaning of physical activity of indigenous peoples about the process of implementing customary rituals that provide references to physical education, social and cultural impacts, as well as positive impacts for daily life in the survival of baduy people. Researchers have explored the physical activity of local wisdom in baduy indigenous peoples as a viewpoint or way of life of the past that can be applied to its values in the present. This research uses interactive qualitative method that is ethnographic by doing description and analysis of a community based on field research. The population used in this research is Baduy Indigenous Peoples in juvenile age in Kanekes Village, Leuwidamar District, Lebak Regency, Banten Province, sampling in this study using interview techniques, observation, and documentation. The result of this research, obtaining the meaning of physical activity contained in traditional rituals that are used as a strategy to convey the transmission of ancestral values to the baduy community in order to be ready to face the problems of life, and in a model of physical activity can be used as a reference material for physical education and character education

Keywords- *Physical Activity, Ethnic Baduy, Adolescent, Farming Culture.*

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chairul Umam
NIM : 9903818025
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 21 Oktober 1989
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul Makna Aktivitas Fisik Remaja Pada Ritual Budaya Perladangan Masyarakat Adat Baduy (Studi Etnografi Masyarakat Adat Baduy) merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Chairul Umam

PERNYATAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chairul Umam

No. Registrasi : 9903818025

Menyatakan bahwa saya telah mempublikasikan hasil penelitian Tesis saya sebagai berikut.

Chairul, Taufik, Budiaman & Ramdan (2021 Aug). "*Ethnographic Study of the Physical Activity of Adolescents in the Farming Culture of Ethnic Baduy*". Volume 04 Issue 08 August 2021

Jakarta, 25 Agustus 2021

Yang menyatakan



Chairul Umam

NIM.9903818025



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Chairul Umam
NIM : 9903818025
Fakultas/Prodi : Pascasarjana Program Studi Magister Pendidikan Jasmani
Alamat email : indonesia21chairulumam@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Makna Akitivitas Fisik Remaja Pada Ritual Budaya Perladangan Masyarakat Adat
Baduy (Studi Etnografi Masyarakat Adat Baduy)**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2021

(Chairul Umam)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa sebab atas segala rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya maka penelitian yang berjudul “MAKNA AKTIVITAS FISIK REMAJA PADA RITUAL BUDAYA PERLADANGAN MASYARAKAT ADAT BADUY (Studi Etnografi Masyarakat Adat Baduy)” dapat penulis susun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar magister pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Tulisan yang amat sederhana ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya peran dan bantuan serta masukan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, sudah semestinya penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

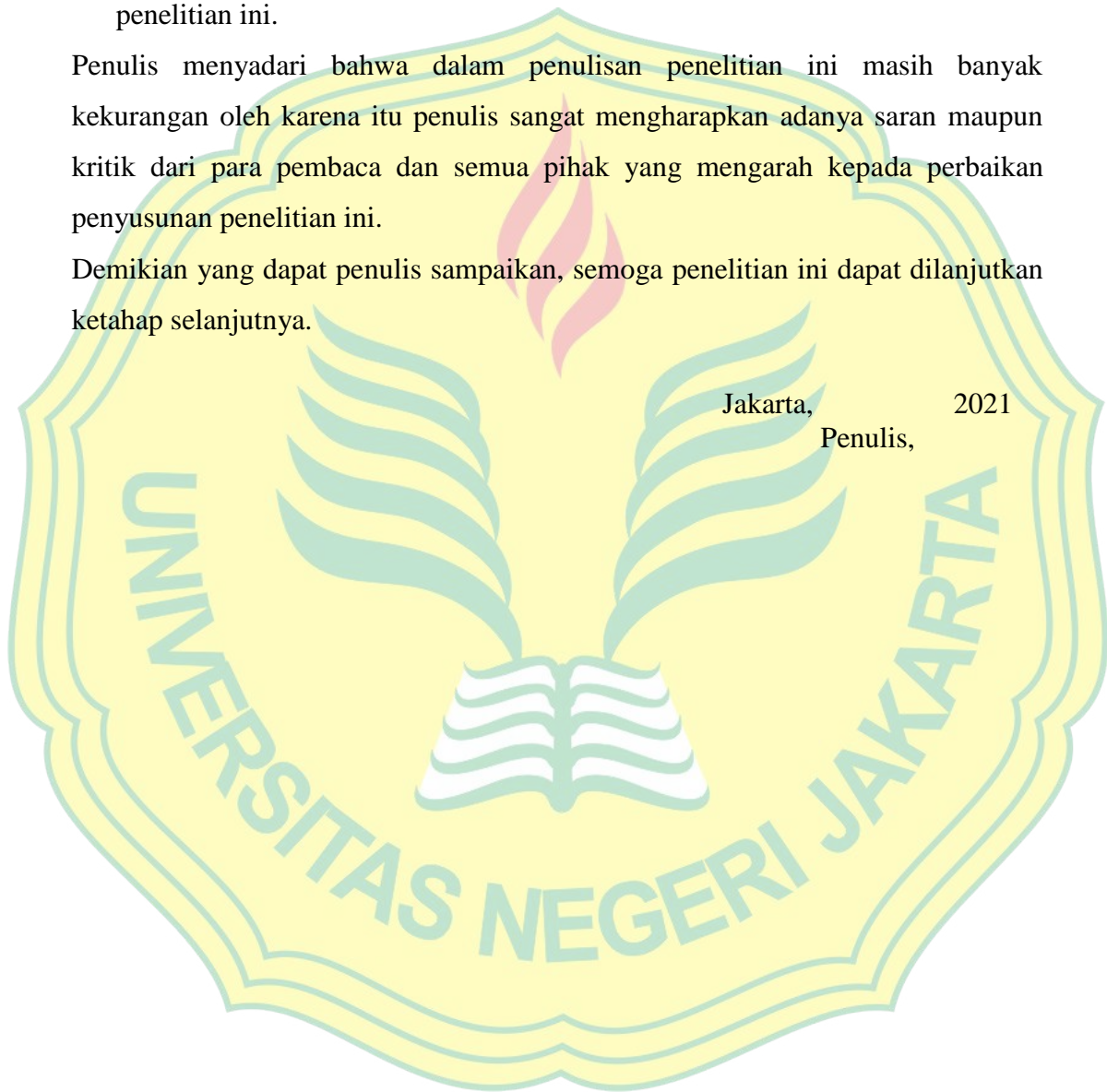
1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si, selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Prof. Dr. Dedi Purwana, M.Bus, Selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
3. Prof. Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Program Pascasarjana, Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Dr. Taufik Rihatno dan Dr. Budiaman, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembuatan proposal penelitian ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
5. Imamah Mutmainnah istri tercinta dan Keluarga yang senantiasa bersabar dan telah banyak sekali memberikan dorongan moril maupun materil bagi kegiatan akademik penulis.
6. Deputi Pengembangan Pemuda Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia yang telah memberikan kesempatan sebagai penerima beasiswa pemuda
7. Bapak Dr. Mohammad Zaini Alif, S.Sn, M.Ds selaku ketua umum Komite Permainan rakyat & Olahraga Tradisional Indonesia (KPOTI) yang telah memberikan motivasi dan bimbingan dalam proses penelitian ini.
8. Bapak Sarpin, Mulyana dan Masyarakat Baduy yang telah membantu dalam proses pengambilan data sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

9. Teman-teman seperjuangan Edvan Zakaria,M.Pd, Ayi Rahmat,M.Pd, Hari Agustina Muharom, M.Pd dan Jody Septian, S.OR, Agam, Doddy dan Izza yang membantu dan menemani pada saat melakukan penelitian.
10. Teman-teman Program Studi Magister Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2018, STKIP Setia Budi Rangkas Bitung dan pengurus KPOTI Pusat yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan penelitian ini masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan penelitian ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga penelitian ini dapat dilanjutkan ketahap selanjutnya.

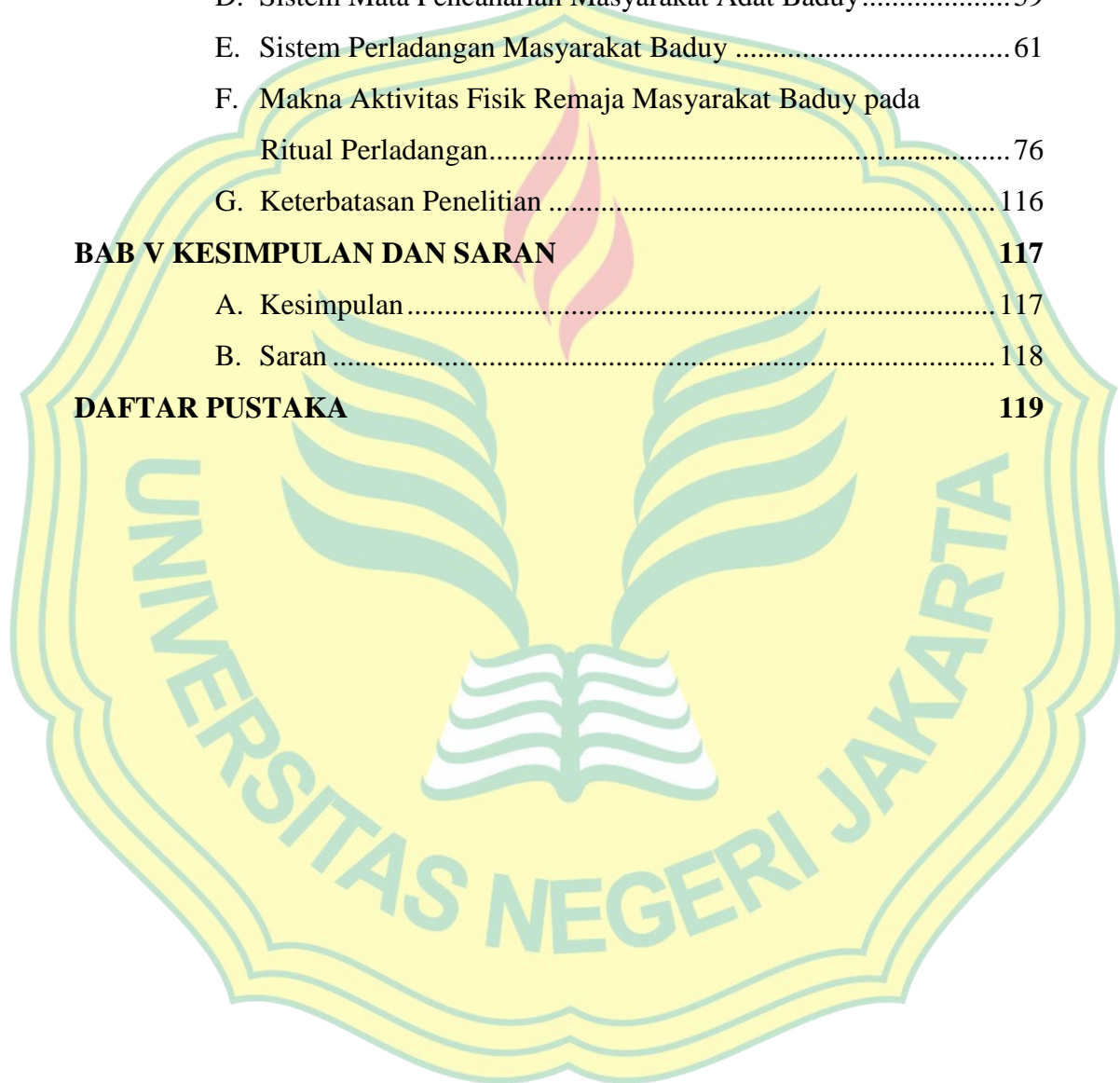
Jakarta, 2021
Penulis,



DAFTAR ISI

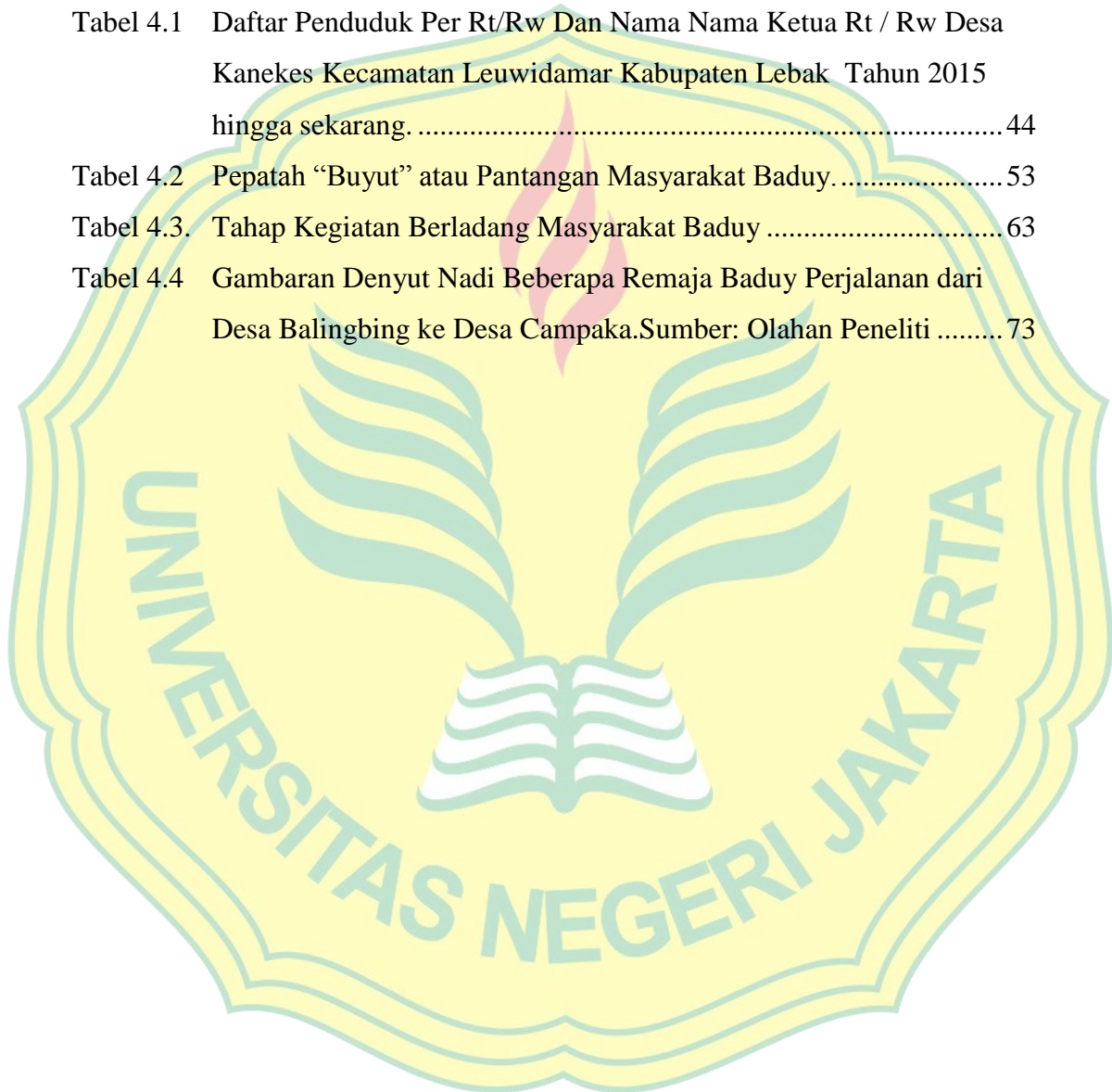
COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Penelitian.....	8
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Kebaruan Penelitian (<i>state of the art</i>).....	9
F. Road Map Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kajian Teori.....	13
1. Hakikat Etnografi.....	13
2. Makna Kebudayaan.....	14
3. Perladangan Masyarakat Baduy.....	15
4. Hakikat Aktivitas Fisik.....	17
B. Penelitian Yang Relevan.....	24
C. Kerangka Berpikir.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
C. Desain Penelitian.....	35
D. Sumber Data.....	36
E. Teknik Memilih Informan.....	36
F. Teknik Pengumpulan Data.....	37

G. Penyusunan Instrumen Penelitian.....	38
H. Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Sejarah dan Asal-Mula Suku Bangsa Baduy	42
B. Lokasi, lingkungan Alam dan Demografi	43
C. Nilai-nilai Kehidupan Masyarakat Adat Baduy	46
D. Sistem Mata Pencaharian Masyarakat Adat Baduy.....	59
E. Sistem Perladangan Masyarakat Baduy	61
F. Makna Aktivitas Fisik Remaja Masyarakat Baduy pada Ritual Perladangan.....	76
G. Keterbatasan Penelitian	116
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	117
A. Kesimpulan.....	117
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	119



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori aktivitas fisik sesuai jumlah MET menurut Ashok et al. (2016).....	19
Tabel 2.2	Rumus Jawaban Penghitungan MET. Sumber: (Ainsworth BE, et al. 2011).....	21
Tabel 4.1	Daftar Penduduk Per Rt/Rw Dan Nama Nama Ketua Rt / Rw Desa Kanekes Kecamatan Leuwidamar Kabupaten Lebak Tahun 2015 hingga sekarang.	44
Tabel 4.2	Pepatah “Buyut” atau Pantangan Masyarakat Baduy.....	53
Tabel 4.3.	Tahap Kegiatan Berladang Masyarakat Baduy	63
Tabel 4.4	Gambaran Denyut Nadi Beberapa Remaja Baduy Perjalanan dari Desa Balingbing ke Desa Campaka.Sumber: Olahan Peneliti	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Wilayah Desa Kanekes (Tanah Adat Baduy)	43
Gambar 4.2 Pembagian wilayah Baduy berdasarkan kegunaan lahan (a) tampak samping; (b) tampak atas. Sumber: Iskandar (1992)	60
Gambar 4.3 Beberapa Area Perladangan (huma) Wilayah Desa Kanekes (Tanah Adat Baduy) Sumber: https://www.google.com/maps/place	61
Gambar 4.4 Dokumentasi Aktivitas Fisik Masyarakat Baduy	72
Gambar 4.5 Pengecekan Denyut Nadi Beberapa Remaja Baduy Perjalanan dari Desa Balingbing ke Desa Campaka	73
Gambar 4.6 Dokumentasi Kegiatan Remaja Berjalan Mengangkat Batang Kayu dari Hutan.	74
Gambar 4.7 Dokumentasi Perjalanan menuju ladang Masyarakat Baduy pada Ritual Mencari Lahan Ladang Baru	74
Sumber: Olahan Peneliti	74
Gambar 4.8 Remaja Baduy Membantu Menggendong Adiknya Perjalanan menuju ladang Baru	75
Sumber: Olahan Peneliti	75
Gambar 4.9 Kegiatan Cara Menghitung Ukuran Menggunakan Tubuh	77
Sumber: Agus Tomin (2012) <i>Baduy Real Green Living, Canting Exploring Indonesia</i>	77
Gambar 4.24 Kegiatan Ngacar Membersihkan Rumput atau ilalang	87
Sumber: Agus Toman, <i>Canting Exploring Indonesia</i>	87
Gambar 4.25 Kegiatan Ngacar atau Membersihkan Rumput Ilalang Dengan Posisi Jongkok yang dilakukan oleh Remaja Baduy	87
Sumber: Olahan Peneliti	87
Gambar 4.26 Kegiatan Ngacar atau Membersihkan Rumput Ilalang Dengan Posisi Membungkuk yang dilakukan oleh Remaja Baduy	88
Sumber: Olahan Peneliti	88
Gambar 4.27 Kegiatan Ngacar atau Membersihkan Rumput Ilalang Dengan Posisi Berdiri yang dilakukan oleh Remaja Baduy	88
Sumber: Olahan Peneliti	88
Gambar 4.29 Kegiatan Remaja Membawa Suluh dari Hutan Ke Rumah.	90

Gambar 4.31 Kegiatan Mengangkat Rumput Ilalang Untuk Dibakar	92
Pada Ritual Ngahuru.....	92
Sumber: Olahan Peneliti.....	92
Gambar 4.32 Kegiatan Mengumpulkan Rumput Ilalang Untuk Dibakar.....	92
Pada Ritual Ngahuru.....	92
Sumber: Olahan Peneliti.....	92
Gambar 4.33 Kegiatan Membakar Kembali Sampah kering.....	93
pada ritual Ngaduruk	93
Gambar 4.34 Kegiatan Melubangi Tanah Huma (Ngaseuk)	94
dengan Batang Kayu.....	94
Sumber: Olahan Peneliti.....	94
Gambar 4.35 Kegiatan Meletakkan atau Menaruh Benih Padi oleh Remaja Perempuan Dalam Ritual Ngaseuk.....	95
Sumber: Dokumentasi Olahan Peneliti.....	95
Gambar 4.36 Kegiatan Memainkan Angklung pada Upacara Ngaseuk.....	97
Gambar 4.43 Kegiatan Remaja Baduy Sedang Mengupas Kulit Batang Pohon Untuk Digunakan Tali Pengikat	102
Gambar 4.44 Kegiatan Remaja Meruncingkan Batang Pohon di ladang.....	102
Sumber: Dokumentasi Olahan Peneliti.....	102
Gambar 4.45 Kegiatan Remaja Mengangkat Kemudian Menancapkan Batang Kayu Berulang-ulang pada ritual Ngaseuk.....	102
Sumber: Dokumentasi Olahan Peneliti.....	102
Gambar 4.46 Kegiatan Remaja Berjalan Mengangkat Dahan Kelapa	103
Sumber:.....	103
Gambar 4.47 Kegiatan Remaja Bersama-sama Mengangkat dan mengikat Dahan Kelapa Pada Ritual Ngaseuk	103
Gambar 4.43 Kegiatan Mengored atau Membersihkan Rumput Pengganggu Yang Ada Disekitar Ladang	104
Gambar 4.45 Kegiatan Remaja Memetik/ Memotong Batang padi Di Ladang Pada Ritual Mipit.....	106
Sumber: https://www.google.com/	106
Gambar 4.49 Kegiatan memindahkan padi ke leuit dan berjalan mengangkut padi	109
Sumber: Olahan Peneliti.....	109

Gambar 4.51 Kegiatan Mengayak Padi Yang Akan di Tumbuk.....	110
Menjadi Beras Pada Ritual Nganyaran.....	110
Sumber: Olahan Peneliti.....	110
Gambar 4.56 Kegiatan Menumbuk Padi Oleh Remaja Perempuan	113
pada Ritual Ngalaksa	113
Sumber: Agus Toman, Canting Exploring Indonesia.....	113
Gambar 4.59 Kegiatan Berjalan Satu Banjar menuju serang Banten.....	115
pada upacara Seba.	115

